



سازمان تأمین اجتماعی

اداره کل تأمین اجتماعی شرق تهران بزرگ
شعبه ۲۰ تهران

حق تأمین آینده دارد
اجتماعی که دلگرم کار است



A T I Y E H N O

نشریه تخصصی رفاه و تأمین اجتماعی
یکشنبه ۲ بهمن ماه ۱۴۰۰
سال هشتم / شماره ۳۳۰ / آریال
Sunday, 23 Jan. ۱ 2022
Vol.8, No.310\30,000Rls

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی:

۳ احیای کارخانه‌های تعطیل شده در دستور کار است

موسوی در دستور کار تأمین اجتماعی قرار داد



۲ کاهش زمان انتظار مراجعه به کمیسیون‌های پزشکی

مدیر کل روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی تأکید کرد

۳ صداقت، صراحت و شفافیت از اصول ماست

مشاور مدیر عامل و مدیر کل روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی در وینار سراسری مدیران روابط عمومی ادارات کل و مدیریت‌های درمان تأمین اجتماعی سراسر کشور اظهار داشت...

ضرورت تغییر قوانین تأمین اجتماعی در گفت‌وگو با ناهید حیدری

۴ نیمی از بازنشستگان سازمان، پیش از موعدند!

رئیس اداره اقتصاد درمان تأمین اجتماعی عنوان کرد

۵ ۳۰ درصد هزینه سلامت بر دوش سازمان‌های بیمه‌گر

سازمان‌های بیمه‌گر پایه سهم عمده‌ای در تأمین هزینه‌های درمانی نظام سلامت دارند؛ نحوه پوشش بیمه خدمات درمانی در طول زمان، دستخوش تغییراتی شده و از شیوه‌ها و قوانین متعددی پیروی کرده است. آنچه که روند این تغییرات را اجتناب‌ناپذیر کرده...

بازدید سرزده عبدالملکی از شعبه ۲۰

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی روز پنجشنبه هفته گذشته به صورت سرزده از شعبه ۲۰ تأمین اجتماعی تهران بازدید و برای حل مشکلات مراجعه‌کنندگان و شاغلان دستور پیگیری فوری صادر کرد. حجت‌الله عبدالملکی در این بازدید هماهنگ نشده با چند مراجعه‌کننده در شعبه مذکور، گفت‌وگو و از نحوه برخورد کارمندان و نوع خدمات ارائه شده کسب اطلاع کرد. وی در تونیتی در این رابطه نوشت: «حضور سرزده در مجموعه‌های مختلف وزارت مردم را بهترین الگو برای ارزیابی واقعی از آنچه در کف میدان رقم می‌خورد می‌دانم؛ بهبود وضعیت کارگزاری‌های تأمین اجتماعی که سهم قابل توجهی در ارتباط مستقیم با مردم دارند در دستور کار ویژه قرار دارد.»

موسوی در دستور کار تأمین اجتماعی قرار داد

کاهش زمان انتظار مراجعه به کمیسیون های پزشکی

باید مورد توجه قرار گیرد و انتظار بحق بیماران این است که درخواست آنان برای از کار افتادگی با سرعت بیشتری رسیدگی و تعیین تکلیف شود. در اولین گام باید کاهش حداقل ۵۰ درصدی مدت زمان انتظار نسبت به شرایط فعلی مدنظر قرار گیرد. همچنین باید با ارتقاء سامانه های مربوطه، مراجعات و تردد بیماران تا حد امکان کاهش یابد. مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در ادامه همفکری و تضارب آراء را از مسائل مورد نیاز برای طراحی و پیشبرد برنامه های تحولی دانست و اظهار داشت: «برای موفقیت در اجرای برنامه های حوزه درمان، هر یک از حوزه های اجرایی سازمان، از منظر تخصصی خود به بررسی و ارزیابی برنامه های بخش درمان می پردازند و در این فرایند بهترین و راهگشاسترین برنامه ها برای این حوزه طراحی می شود. هدف نهایی خدمات درمانی، افزایش رضایتمندی مردم است و یکی از مهمترین اولویت های ما ارزیابی مستمر خدمات از منظر مردم خواهد بود تا بتوانیم از منابع و امکانات موجود بهترین استفاده را برای افزایش رضایتمندی جامعه داشته باشیم.»

موسوی گفت: «رسیدن به نقطه مطلوب از منظر هزینه، کیفیت و رضایتمندی مردم، راهبرد اصلی حوزه درمان سازمان است. مسأله مهم شناسایی و رسیدن به نقطه مطلوب تعادل در این سه شاخص است؛ لذا برنامه های عملیاتی حوزه درمان برای تحقق این هدف بازبینی می شود.»

امیرعباس منوچهری، معاون درمان سازمان تأمین اجتماعی نیز در این جلسه، گزارشی از شرایط موجود و برنامه های آتی حوزه درمان تأمین اجتماعی ارائه کرد و گفت: «اولویت های حوزه درمان در پنج محور اصلی احصاء شده که با تحقق این اهداف امکان ایجاد تحول در خدمت رسانی به جامعه تحت پوشش فراهم می شود. سطح بندی خدمات درمانی به منظور دسترسی عادلانه مردم به خدمات، نظام ارجاع و پزشک خانواده، خرید خدمات راهبردی، پرونده الکترونیک سلامت و کاهش پرداخت از جیب مردم، محورهای فعالیت ها و برنامه های تحولی حوزه درمان تأمین اجتماعی خواهد بود.»



در درمان غیرمستقیم از مهمترین اولویت های سازمان تأمین اجتماعی است و ما در حال ارزیابی راهکارهای مختلف این موضوع با استفاده از نظرات کارشناسی برای کاهش پرداخت از جیب مردم هستیم. تلاش ما این است که با استفاده از ظرفیت بخش خصوصی و کاهش مراجعات غیر ضروری، اقدامات مؤثری برای کاهش پرداختی بیماران به ویژه بیماران صعب العلاج انجام دهیم و هدف نهایی و افق چشم انداز ما تحقق بیانات مقام معظم رهبری است که بیمار به جز رنج بیماری مشکل دیگری نداشته باشد.»

موسوی، بازنگری فرایند معرفی افراد به کمیسیون های پزشکی را از دیگر نیازها و اولویت ها برشمرد و افزود: «انتقاداتی مبنی بر طولانی بودن این فرایند وجود دارد که

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در جلسه شورای معاونان سازمان تأمین اجتماعی که به منظور بررسی شرایط خدمات درمانی این سازمان برگزار شد؛ گفت: «زمان انتظار افراد برای حضور در کمیسیون های پزشکی تأمین اجتماعی که برای تعیین تکلیف درخواست های از کار افتادگی تشکیل می شوند، طولانی است و این زمان باید کاهش یابد.» سید میرهاشم موسوی اظهار داشت: «خدمات درمانی سازمان تأمین اجتماعی باید متناسب با انتظارات و نیاز جامعه تحت پوشش، ارتقاء و بهبود یابد. ما افزایش کیفیت و عدالت در دسترسی به خدمات، اقدامات اصلاحی و برنامه های توسعه ای را در دستور کار قرار می دهیم.» موسوی گفت: «کاهش هزینه پرداختی از سوی مردم

گزارش

خدمات درمانی سازمان تأمین اجتماعی باید متناسب با انتظارات و نیاز جامعه تحت پوشش، ارتقاء و بهبود یابد

سرمقاله

تعهدات تأمین اجتماعی و بودجه سال ۱۴۰۱

نظام بودجه ریزی ایران دست کم در سه دهه گذشته متکی به استقراض دولت ها از بانک مرکزی برای جبران کسری هایی بوده که پله پله قد کشیده اند. به طور مشخص بر اساس ارزیابی نمایندگان مجلس شورای اسلامی، در سال ۱۴۰۰ و در دولت گذشته، میزان کسری بودجه به ۳۰۰ هزار میلیارد تومان رسیده بود؛ در حالی که بیش از ۱،۷ برابر این میزان، یعنی رقمی حدود ۵۳۰ هزار میلیارد تومان بدهی برای دولت ایجاد شده بود؛ بدهی ای که مسئول رفع کسری منابع بودجه سال جاری است. البته حجم عظیمی از آن مربوط به هشت سال گذشته؛ نه منحصرآ بودجه سال جاری است. به همین جهت، سوار شدن بودجه بر بال بدهی، اتفاقی نیست که مطلوب دولت سیزدهم و دولت های پیش از آنکه میراث دار گذشتگان خود هستند، باشد.

با وجود این، بدهی که از ناحیه پر کردن چاله های بودجه به بار می آید و بر جامی ماند و به دست دولت ها، گرفتار رشد «بادکنکی» می شود، مبنایی می شود برای برهم ریختن تراز بودجه و مصارف طلبکاران؛ طلبکارانی که باید پاسخگوی جامعه هدف خود باشند و نیازهای اقتصادی و اجتماعی آنها را برآورده سازند. به همین جهت عصاره درون بودجه سنواتی دولت ها باید به گونه ای قوام گیرد که نه بدطعم باشد و نه زیاده شیرین که دل را برزند. مورد بودجه سال ۱۴۰۱ این قاعده همچنان پیشران و دارای دست برتر است. لاجرم دولت ها باید مصارف را به منابع نزدیک کنند و به این واسطه، کسری ساختاری بودجه را در جهت افزایش کمتر، آرایش دهند. در این میان، پرداخت بدهی ها از طریق واگذاری اموال و املاک مازاد، سهام شرکت ها، اوراق دارای سررسید دور تر و... به جهت کاهش فشار بر تأمین منابع، دست دولت ها را برای کاهش کسری ساختاری باز می کند. در لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ نیز دولت چنین رویکردی را در پیش گرفته و کسری تراز ساختاری را به ۷۰۴ هزار میلیارد تومان رسانده است. البته برای بودجه ای که نظام مندی آن به واسطه تحریم و فرایندهای هزینه زای ناشی از آن، برهم ریخته و یک کسری بودجه ۳۰۰ تا ۵۰۰ هزار میلیارد تومانی را از گذشته به ارث برده، رقم چندان عجیبی نیست. با این حال نباید از نظر دور داشت که سازمان تأمین اجتماعی میراث دار حداقل نیمی از بدهی های حساسی شده دولت های گذشته است. متعاقب همین موضوع، دولت سیزدهم در لایحه بودجه ۱۴۰۱، پرداخت بدهی های خود را بر بستر واگذاری های اصل (۴۴) مورد اشاره قرار داده است. بر این اساس، در بند (الف) تبصره (۲) لایحه بودجه سال ۱۴۰۱، به دولت اجازه داده شده که بنگاه های دولتی مشمول گروه های (۱) و (۲) موضوع ماده (۲) قانون اجرای سیاست های کلی اصل (۴۴) قانون اساسی راه نظام بانکی، سازمان خصوصی سازی و صندوق های بازنشستگی، واگذار یا منتقل کند. این در حالی است که در سال ۱۳۹۹ از محل مطالبات سازمان تأمین اجتماعی، مجموعه صنعتی «هپکو» با حدود هزار میلیارد تومان بدهی به این سازمان واگذار شد. البته این بدهی با بدهی دولت به سازمان، تهاوت شدت تا بدهی هپکو در بدو واگذاری به صفر برسد؛ به همین دلیل، در لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ تهاوت شرکت ها با بدهی صفر مورد تأکید قرار گرفته است. با این حال، در بودجه سال ۱۴۰۱ جمع اختصاصی برای بدهی غیر جاری دولت به سازمان تأمین اجتماعی در نظر گرفته نشده و صرفاً واگذاری شرکت ها به صندوق های بازنشستگی مورد تأکید قرار گرفته است. پیش تر علی بابایی کارنامی، رئیس فراکسیون کارگری مجلس شورای

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی؛

طرح کلان نسخه الکترونیک در حال تکمیل است

اتخاذ شود و بعد از اتخاذ تصمیم نیز تمامی دستگاه ها و واحدهای اجرایی بایستی مطابق با برنامه به تکالیف خود عمل کنند. مسائل فنی که در سطوح کارشناسی به بحث گذاشته می شود، باید با رویکرد عملگرایی و برای کاهش و رفع مشکلات مردم پیگیری شود. موسوی تأکید کرد: «برنامه نسخه الکترونیک و تمامی برنامه های تحولی بایستی برای ارتقاء خدمات به جامعه طراحی و اجرا شود و مردم نباید هزینه های مشکلات موجود در طرح های تحولی را بپردازند. فعالیت سامانه نسخه الکترونیک باید به گونه ای طراحی شود که جامعه هدف به بهترین نحو از خدمات آن بهره مند شوند. اگر مشکلی در فعالیت سامانه ایجاد شد، باید برای رفع مشکلات احتمالی از همه امکانات و ظرفیت ها استفاده شود و به نحوی برنامه ریزی کنیم که هزینه مشکلات به مردم تحمیل نشده و سازمان خودش هزینه مشکلات احتمالی را متقبل شود.» مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی گفت: «تمامی واحدهای تخصصی سازمان تأمین اجتماعی و همچنین مدیران و همکاران مراکز اجرایی سراسر کشور تلاش قابل تقدیری برای اجرای موفقیت آمیز و تکمیل این طرح بسیار مهم ملی دارند. روند رو به بهبود این طرح کاملاً مشخص است و مشکلات و کاستی های احتمالی باعث ناپدید شدن تلاش همکاران سازمان تأمین اجتماعی برای پیشبرد این طرح نخواهد شد.»

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در وینار بررسی وضعیت نسخه الکترونیک که با حضور مدیران درمان تأمین اجتماعی سراسر کشور برگزار شد، اظهار داشت: «تحولات حوزه فناوری اطلاعات بسیار سریع است و هدف سازمان در این حوزه استفاده حداکثری از تکنولوژی است. در این زمینه نمی توانیم همه کارها را تنها در درون سازمان متمرکز کنیم و باید از ظرفیت های برون سازمانی نیز بهره ببریم. تحول آفرینی در مرز دانش انجام می شود و نباید از مسیر توسعه عقب ماند.» سید میرهاشم موسوی گفت: «طرح نسخه الکترونیک طرح بزرگی است که با هماهنگی و همکاری دستگاه های اجرایی مختلف در حال تکمیل است و طبیعتاً در مسیر اجرا با ایرادات و کاستی هایی نیز همراه است اما با تلاش خستگی ناپذیر و دانش فنی متخصصان امید فراوانی برای تکمیل این برنامه بزرگ داریم. برنامه نسخه الکترونیک باید با استفاده از تمامی ظرفیت های درون و برون سازمانی و تعامل حداکثری با سایر دستگاه های اجرایی کشور تکمیل شده و مردم به هیچ عنوان نباید برای دسترسی به خدمات با محدودیت مواجه شوند.» مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی افزود: «همکاری بین بخشی و رویکرد تعاملی با سایر دستگاه ها از مسائل حائز اهمیت در این برنامه است. تصمیمات مهم درباره روند اجرایی و تکمیل این برنامه بایستی با هماهنگی و کار تیمی

مدیر کل روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی تأکید کرد

صداقت، صراحت و شفافیت از اصول ماست



گزارش

مشاور مدیرعامل و مدیر کل روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی در وینار سراسری مدیران روابط عمومی ادارات کل و مدیریت های درمان تأمین اجتماعی سراسر کشور اظهار داشت: «معمولاً نسبت به جایگاه و کارکرد رسانه، تلقی و نگاهی رادیکال و ساده انگارانه وجود دارد که از یک سو باعث شده تا فعالیت رسانه ای به عنوان فعالیت غیر ضروری، تشریفاتی و حتی لوکس شناخته شود و از سوی دیگر و در وجه افراطی آن، بر اساس یک تلقی غیر واقعی، این انتظار ایجاد شود که رسانه قرار است شاه کلید حل تمام مشکلاتی باشد که در عرصه واقعیت، برای حل آنها اقدام مؤثری انجام نشده است.»

سید محمدرضا فیاضی با تأکید بر ظرفیت بالای رسانه برای کمک به تعاملات مثبت سازمان ها و ایجاد ارتباط دوسویه با ذی نفعان، گفت: «فراگیری ابزارهای ارتباطی و به دنبال آن شکست نسبی انحصارهای رسانه ای باعث شده تا نقش روابط عمومی ها از جنبه کلیشه ای و تشریفاتی که عمدتاً جنبه واکنشی داشته و تنها متمرکز بر پوشش اخبار اشخاص حقوقی در سازمان بودند؛ به نقشی فعال و ضروری تبدیل بشود که حالا بر اساس آن، روابط عمومی ها وظیفه دارند به صورت ایجابی به مدیریت تصویر و هویت یکپارچه سازمان خود بپردازند.»

مشاور مدیرعامل و مدیر کل روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی با تأکید بر اهمیت کار رسانه ای و اینکه امروزه تصویر و انگاره های ذهنی پایه پای واقعیت و حتی مهمتر از واقعیت هستند؛ صداقت، صراحت، شفافیت و بهر چیز از زیاده گویی را اصول حاکم بر هر گونه فعالیت رسانه ای در سازمان تأمین اجتماعی دانست.

فیاضی در ادامه با اشاره به نقش محیط و فرامتن جامعه در کنش های رسانه ای گفت: «فعالیت های رسانه ای در فضای خلاء اتفاق نمی افتند و شناخت

فرامتن جامعه و تصویر موجود در فضای افکار عمومی اهمیت بالایی دارد. در شرایطی که جامعه نسبت به عملکرد سازمان تجارب مستقیمی دارد؛ ذهنیت افکار عمومی تنها از طریق فضای رسانه ای شکل نمی گیرد. جامعه امروز از گفتار درمانی، کلافه و تشنه اقدام و عمل واقعی است. در شرایطی که جامعه به جهت ذهنی و به طور پیشفرض، در مقابل هر گونه شایعه و خبر منفی حتی از نوع غیر موقوت آن، گارد باز داشته و بر عکس در برابر اخبار مثبت و حتی موقوت، به نوعی مقاومت می کند؛ استفاده از ظرفیت رسانه، پیشچیدگی و ظرفیت های خاص خود را می طلبد.»

فیاضی در پایان با صحبت از ضرورت تحول در نگاه رسانه ای سازمان تأمین اجتماعی، روابط عمومی ها را موظف به برقراری ارتباط مؤثر میان سازمان و ذی نفعان دانست که باید بر مبنای صداقت، واقعیت و استفاده از ظرفیت های رسانه ای، به شناخت بهتر ذی نفعان و سازمان از یکدیگر کمک کنند. در این وینار مدیران روابط عمومی استان ها به بیان دیدگاه ها و پیشنهادات خود برای ارتقاء وضعیت عملکرد رسانه ای سازمان تأمین اجتماعی پرداختند.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی:

احیای کارخانه‌های تعطیل شده در دستور کار است

گزارش

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در حاشیه بازدید از شرکت کارخانجات تولیدی تهران گفت: «شرایط کارخانه‌های تعطیل شده بررسی می‌شود و با برنامه مشخص و دقیق، دوباره آنها را به چرخه تولید کشور بازمی‌گردانیم.»

حجت‌الله عبدالملکی با اشاره بر تأکیدات مقام معظم رهبری در خصوص تسریع جهش تولید در کشور، تصریح کرد: «دولت سیزدهم با عزم جدی پیگیر احیای صنایع تولیدی در سراسر کشور است.»

کارخانجات تولیدی تهران (سهامی عام)، از

قدیمی‌ترین برندهای صنعتی کشور، در سال ۱۳۳۶ به ثبت رسیده و با ظرفیت ۱۷ هزار و ۲۰۰ تن در ۱۲ واحد تولیدی در سال ۱۳۳۹ آغاز به کار کرد.

این شرکت در اوایل دهه هفتاد با هزار و ۵۰۰ نفر نیرو به تولید انواع پتو، منسوجات، قوم و ابر، ژرسنج (چرم مصنوعی)، ملامین، سفرفه و کفیوش و دیگر محصولات با پایه (PVC) مشغول بوده و همچنین در اوایل دهه ۸۰ با وارد کردن دستگاه تولید چرم مصنوعی از ایتالیا برای اولین بار در ایران، تولید چرم مصنوعی را نیز به تولیدات خود افزود.

از اوایل دهه ۹۰ ضعف ساختار مدیریتی، روزآمد

نشدن واحدها، نبود صرفه اقتصادی و فقدان توان رقابت با صنایع کوچکتر از نظر قیمت، به تدریج به توقف فعالیت واحدهای تولید قوم و ابر، نساجی، پتوبافی و ملامین‌سازی منجر شد.

حضور نیروی کار مازاد در کنار سوءمدیریت‌ها و تخلفات و تبانی‌های مدیران وقت کارخانه، به تدریج به کاهش سوددهی و نهایتاً، زیان‌ده شدن کارخانه از سال ۱۳۹۲ منتهی شد و در ادامه با افزایش زیان انباشته (به میزان ۶۰ میلیارد تومان)، مجمع شرکت در سال ۱۳۹۴ تصمیم به تعطیلی کل کارخانجات و باز خرید نیروها گرفت.

در چند ماه اخیر احیای دوباره کارخانجات تولیدی تهران در دستور کار قرار گرفت و با توجه به زیرساخت قدرتمند و ظرفیت مناسب برای فعالیت این کارخانه، امید می‌رود با اقدام به موقع صندوق بازنشستگی کشوری و حمایت دستگاه‌های ذی‌ربط و جلوگیری از تکرار اشتباهات گذشته، در آینده نزدیک شاهد احیای این کارخانه و بازگشت آن به مسیر رونق و اشتغال باشیم.

در این مراسم، معاونان و مشاوران وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، مدیران عامل سازمان‌ها و صندوق‌های تابعه نیز حضور داشتند.



موسوی:

نظارت مردمی از راهبردهای اصلی تأمین اجتماعی است

گزارش

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در جلسه تکریم و معارفه مدیر کل حراست سازمان تأمین اجتماعی اظهار داشت: «یکی از عرصه‌های بسیار مهم و محیط‌های بزرگی که می‌شود به مردم خدمت‌رسانی کرد و هر اقدامی در آن مستقیماً به آحاد جامعه بازمی‌گردد؛ سازمان تأمین اجتماعی است که کارکرد آن به کل کشور بازمی‌گردد.»

سید میرهاشم موسوی افزود: «با وجود مشکلات و چالش‌های موجود، فرصت‌های زیادی نیز داریم که باعث دلگرمی است و با همکاری و همکاری در عرصه اقدام و عمل، امکان ارتقاء خدمات وجود دارد و می‌توانیم با اقدامات مؤثر در راستای بهبود زندگی و معیشت مردم اقدام کنیم و برای ایجاد امنیت و آسایش مردم اقدامات اساسی انجام دهیم.»

موسوی استفاده از ظرفیت مردم و نظارت مردمی را از اولویت‌های سازمان تأمین اجتماعی دانست و تأکید کرد: «با توجه به گستردگی و تنوع بالای جامعه تحت پوشش، نیازمند کار جدی در حوزه نظارت مردمی هستیم و برای تحقق این امر اولین کار این است که درهای سازمان را به روی جامعه باز کنیم و شرایطی فراهم کنیم که مردم حقوق خود را مطالبه کنند. مردم باید با حقوق خود در تأمین اجتماعی آشنا شوند و ما باید از رویکردهای فردمحور و پایش فردی به سمت فرایندمحوری و پایش فرایندی برویم.»

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی گفت: «در این سازمان بیش از ۱۰۰ هزار نفر پرسنل اعم از حوزه بیمه‌ای، درمانی و اقتصادی مشغول به تلاش و خدمت‌رسانی هستند و حفاظت از نیروی انسانی در سازمان اهمیت بالایی دارد. مبارزه با فساد در سازمان تأمین اجتماعی به دلیل گردش مالی قابل توجه آن؛ اهمیت و حساسیت ویژه‌ای دارد.»

موسوی همچنین از زحمات و تلاش‌های حسین صیاد، مدیر کل سابق حراست سازمان تأمین اجتماعی تشکر و قدردانی و

برای علی محمودیان مدیر کل جدید آرزوی موفقیت کرد.

سیدحسین حجتی رییس سازمان حراست کل کشور و معاون وزیر اطلاعات نیز در این جلسه گفت: «تأمین اجتماعی در عرصه خدمت به مردم شریف ایران پیشگام بوده و بیش از ۵۰ درصد جمعیت را تحت پوشش دارد؛ لذا یکی از صفوف اصلی مقابله با دشمن در نبرد اقتصادی است که باید عقب‌ماندگی‌های فعلی را در این دوره جبران کنیم.»

وی افزود: «امروز شاهد جنگ اقتصادی دشمنان علیه ملت ایران هستیم و هدف دشمنان ضربه زدن به اعتماد مردم است. باید رویکرد مجموعه دستگاه‌های اجرایی از جمله سازمان تأمین اجتماعی اعتمادسازی و کمک به رفع مشکلات مردم باشد.»

حجتی نیز در پایان از خدمات حسین صیاد، مدیر کل سابق حراست سازمان تأمین اجتماعی تشکر و برای علی محمودی آرزوی توفیق کرد.

حسین صیاد، مدیر کل سابق حراست سازمان تأمین اجتماعی نیز گفت: «خدا را شاکرم که توفیق خدمت در این جلسه دارم و امیدوارم در این دوره ایام پربرکت و سازنده‌ای برای سازمان داشته باشیم. از مدیریت قبلی حراست، آقای صیاد بابت اقدامات صورت گرفته تشکر و برای وی موفقیت و عاقبت به خیری آرزو می‌کنم. همچنین از اعتماد دکتر موسوی تشکر می‌کنم و امیدوارم با نگاه راهبردی بتوانیم برنامه‌های مؤثری را برای بهبود روند فعالیت و خدمت‌رسانی سازمان تأمین اجتماعی به اجرا رسانیم.»

با وجود مشکلات و چالش‌های موجود، فرصت‌های زیادی نیز داریم که باعث دلگرمی است و با همکاری و همکاری در عرصه اقدام و عمل، امکان ارتقاء خدمات وجود دارد

از سوی موسوی ابلاغ شد

ضوابط بیمه تکمیلی مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی

گزارش

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با صدور دستور اداری به واحدهای اجرایی این سازمان در سراسر کشور ضوابط استفاده مستمری‌بگیران این سازمان از بیمه تکمیلی درمان و بیمه عمر را ابلاغ کرد.

بر اساس دستور اداری صادر شده توسط سید میرهاشم موسوی، حق بیمه تکمیلی درمان از تاریخ اول آذرماه سال ۱۴۰۰ لغایت ۳۰ آبان‌ماه سال ۱۴۰۱ با احتساب مالیات بر ارزش افزوده برای هر نفر ماهانه ۹۱ هزار تومان است:

«با توجه به مصوبات هیأت مدیره مبنی بر مساعدت به مستمری‌بگیران بابت بیمه تکمیلی درمان طی دوره مذکور به ازاء هر نفر از مشمولان ماهانه مبلغ ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان توسط واحدهای اجرایی به حساب هزینه کمک به بیمه تکمیلی در مان منظور و با هماهنگی کانون بازنشستگان شهرستان و استان مربوطه به شرکت طرف قرارداد پرداخت می‌شود. از تاریخ اول آذرماه سال ۱۴۰۰ لغایت ۳۰ آبان‌ماه سال ۱۴۰۱ مبلغ ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان به ازاء هر نفر بابت بیمه تکمیلی در مان از مستمری ماهانه مشمولان کسر خواهد شد.»

همچنین به موجب قرارداد منعقد بین کانون عالی بازنشستگان و مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی و شرکت بیمه ایران، حق بیمه عمر با احتساب مالیات بر ارزش افزوده برای هر نفر ماهانه مبلغ ۱۴ هزار و ۵۵۰ تومان است. مشمولان قراردادهای مذکور عبارتند از مستمری‌بگیران بازنشسته، از کارافتاده کلی و مستمری‌بگیران بازمانده، به همراه همسر و یا همسران دائم و در صورت تمایل سایر افراد تحت تکفل واجد شرایط آنان. براساس قرارداد منعقد، مستمری‌بگیر اصلی می‌تواند در صورت تمایل تمامی افراد تحت تکفل خود را تحت پوشش بیمه تکمیلی درمان قرار دهد و گزینه‌های دیگری از افراد تحت تکفل (فرزندان و پدر و مادر حسب مورد) مجاز نیست.

در صورت فوت مستمری‌بگیران بازنشسته و از کارافتاده کلی مشمول بیمه تکمیلی درمان، تداوم پوشش بیمه‌ای مذکور برای مستمری‌بگیران بازمانده آنان امکان‌پذیر

است. ضمناً می‌بایست هنگام اخذ درخواست برقراری مستمری بازماندگان (حضور و غیر حضور)، اطلاع‌رسانی لازم در خصوص پوشش بیمه عمر مستمری‌بگیران متوفی از طریق سامانه خدمات غیر حضوری سازمان و واحد اجرایی ذیربط صورت پذیرفته و بازماندگان جهت استفاده از مزایای بیمه مذکور به کانون‌های بازنشستگی شهرستان مربوطه راهنمایی گردند.

بر اساس مفاد قرارداد منعقد حداکثر سه ماه پس از تاریخ شروع آن، مستمری‌بگیران مشمول که تاکنون تحت پوشش بیمه‌های یادشده قرار نگرفته‌اند در صورت تمایل می‌توانند با مراجعه به کانون‌های بازنشستگی مربوطه نسبت به ارائه درخواست برقراری پوشش بیمه تکمیلی در مان و بیمه عمر اقدام کنند. کانون‌های بازنشستگی موظفند ضمن اخذ رضایت‌نامه از متقاضیان جدید، فهرست اسامی آنان را به شعب اعلام کنند. در صورت اضافه شدن این دسته از افراد کسر حق بیمه مربوط به بیمه تکمیلی در مان و بیمه عمر و همچنین احتساب مبلغ مساعدت سازمان از ابتدای قرارداد الزامی است.

بازنشستگان و مستمری‌بگیران جدیدی که مستمری آنان در طی مدت قرارداد برقرار می‌گردد در صورت تمایل می‌توانند حداکثر ظرف مدت سه ماه از تاریخ صدور حکم برقراری مستمری با مراجعه به کانون‌های بازنشستگی مربوطه نسبت به ارائه درخواست خود مبنی بر برقراری پوشش بیمه تکمیلی در مان و بیمه عمر اقدام کنند. کسر حق بیمه تکمیلی در مان و بیمه عمر و احتساب مبلغ مساعدت سازمان در خصوص این دسته از مستمری‌بگیران می‌بایست از تاریخ برقراری صورت پذیرد. پذیرش انصراف از پوشش بیمه‌های مذکور بر عهده کانون‌های بازنشستگی بوده و کمافی‌السابق کانون‌های یادشده در خصوص برگشت مبلغ کسر شده و جلب رضایت مستمری‌بگیران مسئول و متعهد هستند و می‌بایست فهرست مشخصات این دسته از مستمری‌بگیران را جهت توقف کسر حق بیمه‌های مربوطه به واحدهای اجرایی اعلام کنند.»

خبر

هافتی، مدیر درمان یزد شد

در مراسمی با حضور مقامات سازمانی و استانی دکتر حامد هاتفی به عنوان مدیر درمان تأمین اجتماعی استان یزد معرفی و از خدمات دکتر توحیدی‌فر تجلیل شد. حبیب‌الله حسن خاتلو قائم‌مقام مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در این مراسم گفت: «وظیفه ما این است که برای رفع مشکلات و موانع تمام تلاش خود را به کار بندیم و با حفظ کرامت و ملامت و با شفافیت کامل با مردم سخن بگوییم و با آنها تعامل داشته باشیم.»

حسن خاتلو افزود: «مدیر جدید درمان استان باید با ارائه برنامه‌های مناسب و با حضور در بین مردم و دریافت انتقادات و انتظارات بیمه‌شدگان برای ارتقاء سطح درمان استان و جلب رضایت بیمه‌شدگان تلاش کند. برنامه‌ریزی‌ها باید به نحوی باشد که مناسب‌ترین خدمات با کمترین پرداختی از جیب مردم به بیمه‌شدگان ارائه شود.»

در متن حکم مدیر درمان تأمین اجتماعی استان یزد صادر شده از سوی مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی آمده است:

با سلام و صلوات بر محمد و آل محمد (ص) نظر به تعهد، تخصص و تجارب جنابعالی، به موجب این حکم به سمت مدیر درمان تأمین اجتماعی استان یزد منصوب می‌شوید. شایسته است با سرلوحه قرار دادن شعار و اهداف دولت مردمی سیزدهم؛ از جمله عدالت‌محوری، مردم‌داری، پاکدستی، فسادستیزی و قانونمداری، در تحقق مأموریت‌ها و الزامات بخش در مان به شرح ذیل همت گمارید:

- تمرکز راهبردی بر حوزه مسئولیت خود و تمهید پاسخگویی به نیازهای درمانی بیمه‌شدگان استان
- تقویت منطق فنی و مدیریت در مان استان در مواجهه و تعامل با بخش‌های دیگر حوزه سلامت
- توجه ویژه به افکار عمومی با تأکید بر جلب رضایت و اعتماد مردم شریف استان یزد با اولویت دادن به اقداماتی که بدون نیاز به ایجاد ساختار جدید و تمهید منابع مالی خاص قابل انجام است
- رعایت اخلاق سازمانی، حسن رفتار با مراجعان، همکاری و شرکای اجتماعی -اهتمام ویژه به برنامه‌های تحولی در ارائه خدمات درمانی و عملیاتی کردن آن در سطح استان
- استفاده حداکثری از ظرفیت‌ها و سرمایه‌های انسانی متعدد و متخصص و شایسته‌گزینی در انتصابات
- رعایت دقیق قوانین و مقررات، آیین‌نامه‌ها، ضوابط، بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌های جاری
- امید است با اتکال به خداوند متعال و در سایه عنایات معصومین (علیهم‌السلام) و رعایت جوانب شرعی و قانونی، در انجام وظایف محوله موفق و مؤید باشید.

خدا بنده، سرپرست خدمات ماشینی تأمین شد

طی حکمی از سوی مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی؛ دامون خدا بنده به عنوان سرپرست شرکت مشاور مدیریت و خدمات ماشینی تأمین منصوب شد. در حکم صادر شده از سوی میرهاشم موسوی آمده است:

با سلام و صلوات بر محمد و آل محمد (ص) نظر به تعهد، تخصص و تجارب ارزشمند جنابعالی، به موجب این حکم به سمت سرپرست شرکت مشاور مدیریت و خدمات ماشینی تأمین منصوب می‌شوید. از درگاه خداوند منان توفیقات روزافزون جنابعالی را در انجام شایسته تکالیف در جهت تحقق اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران با رویکرد «تحول»، «عدالت»، اعتمادافزایی در حکمرانی تأمین اجتماعی در دولت مردمی سیزدهم مسألت می‌نمایم.

بر اساس دستور اداری صادر شده توسط سید میرهاشم موسوی، حق بیمه تکمیلی در مان از تاریخ اول آذرماه سال ۱۴۰۰ لغایت ۳۰ آبان‌ماه سال ۱۴۰۱ با احتساب مالیات بر ارزش افزوده برای هر نفر ماهانه ۹۱ هزار تومان است

ضرورت تغییر قوانین تأمین اجتماعی در گفت‌وگو با ناهید حیدری

نیمی از بازنشستگان سازمان، پیش از موعدند!

خبر غافلگیرکننده بودا هشدار می‌دهد که از چند سال پیش از سوی کارشناسان مطرح می‌شد، حالا دارد خودش را در آمارها نشان می‌دهد: «طی ۹ سال، یعنی کمتر از یک دهه، تعداد بازنشستگان پیش از موعد» در تأمین اجتماعی حدوداً چهار برابر شده و از ۱۴ درصد به بیش از ۵۰ درصد رسیده است.» به تازگی مدیریت آمار، اطلاعات و محاسبات سازمان تأمین اجتماعی، گزارش آماری «مقایسه سهم بازنشستگان عادی و پیش از موعد» در حد فاصل سال‌های ۹۱ تا ۹۹ منتشر کرده که بر اساس آن، تعداد بازنشستگان سازمان تأمین اجتماعی در سال ۱۳۹۱، یک میلیون و ۱۸۷ هزار و ۶۳۱ نفر بوده است. از این تعداد، ۸۶ درصد بازنشستگان عادی و ۱۴ درصد بازنشستگان پیش از موعد بوده‌اند؛ اما آمار مذکور نشان می‌دهد در سال ۱۳۹۹، تعداد کل بازنشستگان سازمان تأمین اجتماعی به ۲ میلیون و ۲۰۸ هزار و ۳۰۲ نفر رسیده است که ۵۰٫۷ درصد آنها بازنشستگان پیش از موعد و ۴۹٫۳ درصد آنها بازنشستگان عادی بوده‌اند. به عبارت دیگر؛ تنها طی مدت ۹ سال، بازنشستگان پیش از موعد سازمان تأمین اجتماعی به بیش از ۵۰ درصد رسیده است؛ اینکه چه فرایندی، بازنشستگی در سازمان تأمین اجتماعی را به این‌جا رسانده، این روند چه تأثیری بر منابع و مصارف سازمان دارد و تا کی و کجا ادامه خواهد یافت و سؤالاتی از این دست، ما را بر آن داشت تا به سراغ ناهید حیدری، مدیر کل مستمری‌های سازمان تأمین اجتماعی برویم و او را جریان دقیق و درست امور را بپرسیم.

گزارش

رئیس دیوان عدالت اداری،

قوانین تأمین اجتماعی نیاز به بازنگری دارد

رئیس دیوان عدالت اداری که در دیدار با فرهاد سلیمان منش، سرپرست اداره کل تأمین اجتماعی غرب تهران بزرگ گفت: «قوانین سازمان تأمین اجتماعی قبل از سال ۱۳۵۴ وضع شده و این در حالی است که از نظر ماهیت، نوع مدیریت و مشاغل؛ دگرگونی‌های بسیاری در سطح ایران و جهان رخ داده است.»

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد مظفری افزود: «تأمین اجتماعی از جمله از کان تحقق عدالت در جامعه است و رسیدگی به امور بیمه‌شدگان، کارفرمایان و بازنشستگان ضمن اینکه معیشت و سلامت نیروی کار را تضمین می‌کند در ایجاد آرامش خاطر و امید به آینده آنها نیز نقش بسیار حیاتی ایفا می‌کند.» وی تأکید کرد: «قوانین سازمان تأمین اجتماعی قبل از سال ۱۳۵۴ وضع شده و این در حالی است که از نظر ماهیت، نوع مدیریت و مشاغل؛ دگرگونی‌های بسیاری در سطح ایران و جهان رخ داده است.» مظفری اصلاح بر خن از دستور العمل‌ها، بازنگری کارشناسانه در مقررات و مسائل مطرح‌شده را مهم توصیف کرد و گفت: «دیوان عدالت اداری این آمادگی را دارد که به منظور کاهش و بررسی ابعاد آراء که منجر به کاهش دادخواست‌ها و همچنین تردد شهروندان می‌شود، با کارشناسان سازمان تأمین اجتماعی موضوعات مهم را مورد واکاوی قرار دهد.» سلیمان منش، سرپرست اداره کل تأمین اجتماعی غرب تهران بزرگ

عکس: میلاد نظرپور



رضا خراسانی

روزنامه‌نگار

مطلع هستید که ظرف ۹ سال، بازنشسته‌های پیش از موعد سازمان تأمین اجتماعی از ۱۴ درصد در سال ۹۱ به بیش از ۵۰ درصد در سال ۹۹ رسیده است. به نظر شما چرا بازنشستگی در تأمین اجتماعی به این رویه دچار شده است؟

علت این روند را باید در تصویب و اجرای شدن برخی قوانین جست‌وجو کرد. به عبارت دقیق‌تر، تصویب قوانین متعدد بازنشستگی پیش از موعد از جمله «قانون تعیین تکلیف تأمین اجتماعی اشخاصی که ۱۰ سال و کمتر حق بیمه پرداخت کرده‌اند» مصوب مهرماه سال ۹۲، «قانون استفسار به قانون اصلاح بند (ب) تبصره (۲) ماده (۷۶) قانون تأمین اجتماعی» مصوب شهریورماه سال ۸۰ به منظور بهره‌مندی از بازنشستگی به موجب اشتغال در مشاغل سخت و زیان‌آور، «ماده (۱۰) قانون تنظیم بخشی از مقررات تسهیل نوسازی صنایع» و... موجب شده تا سهم بازنشستگی عادی از ۸۶ درصد در سال ۱۳۹۱ به ۴۹ درصد در سال ۱۳۹۹ تقلیل یابد. نتیجه این شد که ۷۸ درصد بازنشستگان پیش از موعد بر اساس قوانین مذکور بازنشسته شده‌اند که در این بین سهم بازنشستگی بر اساس قانون تعیین تکلیف تأمین اجتماعی اشخاصی که ۱۰ سال و کمتر سابقه پرداخت کرده‌اند ۳۴ درصد، سهم بازنشستگی مشاغل سخت و زیان‌آور ۳۸ درصد و سهم بازنشستگی بر اساس ماده (۱۰) قانون تنظیم بخشی از مقررات تسهیل نوسازی صنایع شش درصد بوده است. از آنجایی که بازنشستگی‌های پیش از موعد، حسب مورد به لحاظ تعیین سنوات ارفاقی، کاهش سابقه بیمه‌پردازی،

حذف شرط سنی و... همواره شرایط سهل‌تری را جهت بهره‌مندی بیمه‌شدگان از مزایای مستمری فراهم می‌کند، بنابراین مورد استقبال مشمولان قرار داشته و تمایل افراد را برای ادامه بیمه‌پردازی کاهش می‌دهد.

افزایش تعداد بازنشسته‌های پیش از موعد چه آسیبی به منابع سازمان تأمین اجتماعی وارد خواهد کرد؟

اگرچه بازنشستگی‌های پیش از موعد یکی از حمایت‌های سازمان تأمین اجتماعی است، اما با توجه به کاهش مدت زمان بیمه‌پردازی افراد و افزایش دوران دریافت مستمری آنان، موجب برهم خوردن توازن ورودی و خروجی سازمان شده و در نتیجه محاسبات آکچوثری را تحت تأثیر قرار داده و این امر بر تغییرات ضریب پشتیبانی اثرگذار خواهد بود. از این رو، عدم ایجاد تمهیدات مناسب توسط تمامی دستگاه‌های مرتبط، اثرات نامطلوب خود را بر پایداری سازمان تأمین اجتماعی و منافع شرکای اجتماعی خواهد داشت. در این خصوص و در جهت حفظ و پایداری سازمان، طرح‌های متعددی در قالب اصلاحات پارامتریک ارائه شده است.

برهم خوردن توازن ورودی و خروجی سازمان تأمین اجتماعی به زیان اعداد و ارقام چگونه دیده می‌شود؟

به زبان آماری، ۷۶ درصد از کل مصارف سازمان و ۸۶ درصد از کل منابع حق بیمه به تعهدات بلندمدت اختصاص یافته

یعنی قوانین مرتبط با بازنشستگی پیش از موعد مشاغل سخت و زیان‌آور و قانون کار مورد اصلاح و بازنگری قرار می‌گیرند؟

هدف اصلی قانونگذار از تصویب قوانین بازنشستگی مرتبط با مشاغل سخت و زیان‌آور، صیانت از نیروی کار در برابر آسیب‌های جسمی و روحی وارده به موجب اشتغال در مشاغل سخت و زیان‌آور بوده؛ اما متأسفانه تاکنون این هدف محقق نشده است. می‌دانید که مشاغل سخت و زیان‌آور در قانون به دو دسته (الف) و (ب) تقسیم شده‌اند؛ گروه (الف) مشاغلی است که صفت سخت و زیان‌آور با ماهیت شغلی وابستگی دارد، اما می‌توان با به کارگیری تمهیدات بهداشتی، ایمنی و تدابیر فنی مناسب توسط کارفرما سخت و زیان‌آوری آنها را حذف کرد و دسته (ب) مشاغلی است که ماهیتا سخت و زیان‌آور بوده و با به کارگیری تمهیدات بهداشتی، ایمنی و تدابیر فنی توسط کارفرما، صفت سخت و زیان‌آوری آنها کاهش یافته اما کماکان سخت و زیان‌آوری آنها حفظ می‌گردد؛ هر چند که دغدغه مدیران و مسئولان سازمان تأمین اجتماعی حمایت از کارگران مشغول به کار در مشاغل سخت و زیان‌آور است و همواره خود را ملزم به رسیدگی به درخواست‌های بازنشستگی این گروه از افراد در کوتاه‌ترین زمان ممکن می‌دانند، اما متأسفانه عدم لحاظ ضمانت‌های اجرایی لازم جهت ایمن‌سازی محیط کار به منظور جلوگیری از آسیب‌های جسمی و روحی به بیمه‌شدگان موجب شده تا نه تنها پس از سپری شدن بالغ بر ۲۰ سال از اجرای قانون، مشاغل گروه (الف) در طول سال‌های گذشته حذف نشده‌اند و هدف قانونگذار که همانا کاهش یا حذف صفت سخت و زیان‌آوری مشاغل بوده، محقق نشده بلکه افزایش چشمگیر تقاضای افراد را نیز به دنبال داشته است؛ از این رو بازنگری در قوانین مذکور امری ضروری است و لزوم بازنگری در قوانین و آیین‌نامه‌های اجرایی به دفعات در قالب اصلاحات پیشنهادی قانون (اصلاحات پارامتریک)، آیین‌نامه و همچنین در سال جاری با موضوع طرح توانمندسازی و پایداری سازمان تأمین اجتماعی به مجلس شورای اسلامی ارائه شده و امید است با توجه به حساسیت موضوع مورد توجه ویژه نمایندگان قرار گیرد.

با توجه به تسریع افزایش بازنشستگی‌های پیش از موعد، به نظر می‌رسد بازنگری در قوانین با فوریت صورت گیرد؛ موافقت؟

بله؛ از آنجایی که هدف قانونگذار از تصویب قوانین بازنشستگی زودهنگام، حسب مورد کاهش لطمات جسمی و روحی شاغلان، ایجاد اشتغال و... بوده، بنابراین به منظور نیل به این هدف باید خلأهای قانونی موجود با اصلاح قوانین و آیین‌نامه مربوطه به فوریت در دستور کار دستگاه‌های مرتبط قرار گیرد. حفظ و صیانت از حقوق تمامی شرکای اجتماعی وظیفه ذاتی سازمان تأمین اجتماعی است و از این رویه منظور برقراری عدالت در اجرای صحیح قوانین و افزایش ضریب پشتیبانی سازمان، بازنگری در قوانین موصوف اهمیت ویژه‌ای یافته و امید است این امر مورد توجه قانونگذاران واقع شود.



نماینده نیشابور در مجلس شورای اسلامی خبر داد

نمایندگان در پی پرداخت بدهی دولت به تأمین اجتماعی

خبر

عضو کمیسیون شوراهای امور داخلی مجلس شورای اسلامی گفت: «بدهی بالای دولت به سازمان، حاصل عملکرد نادرست برخی دولت‌های قبلی است و عدالت ایجاد می‌کند که دولت فعلی قبول مسئولیت کرده و مطالبات سازمان تأمین اجتماعی را بپردازد.» ابوالفضل بوت‌رایی عضو کمیسیون شوراهای امور داخلی مجلس شورای اسلامی در رابطه با میزان بدهی دولت‌ها به سازمان تأمین اجتماعی گفت: «با توجه به تورم و مسائلی که در حوزه اقتصادی

پیش آمده امروز، دولت‌ها بر اساس عملکرد، حدود ۲۵۰ هزار میلیارد تومان به سازمان تأمین اجتماعی بدهکار هستند.» وی ادامه داد: «تورم بالای ۴۰ درصد و افزایش افسارگسیخته قیمت کالاها از یک سو و تلاش سازمان برای تأمین حقوق بازنشستگان و کارگران عزیز از سوی دیگر مجلس را بر آن داشته تا در کنار سازمان تأمین اجتماعی باشد.» بوت‌رایی خاطر نشان کرد: «در حال حاضر کمترین حقوق در کشور که کمتر از ۵ میلیون تومان برای بازنشستگان و کارگران است و می‌دانیم که با

این رقم، چرخه زندگی نمی‌چرخد به‌ویژه اگر این افراد اجازه نشین باشند که شرایطشان بدتر نیز خواهد بود.» عضو کمیسیون شوراهای امور داخلی مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: «این بدهی حاصل عملکرد نادرست برخی دولت‌های قبلی است و عدالت ایجاد می‌کند که دولت فعلی قبول مسئولیت کرده و مطالبات سازمان تأمین اجتماعی را بپردازد تا این سازمان نیز در برابر اعضای خود که اغلب بازنشستگان و اقشار ضعیف جامعه هستند شرم‌نده نباشد و آنها نیز حقوق‌شان را با افزایش دریافت

کنند.» نماینده مردم نیشابور در مجلس شورای اسلامی بیان اینکه تلاش می‌کنیم تا در بوجه سال آینده رقم پرداختی دولت را به ۱۰۰ هزار میلیارد تومان افزایش دهیم، عنوان کرد: «ما به عنوان نمایندگان و موکلان مردم پیگیر این موضوع هستیم تا بدهی دولت‌ها در جهت حمایت از بازنشستگان و کارگران پرداخت شود و تأکید می‌کنم که این میزان بدهی برای دولت سیزدهم نیست بلکه انباشت بدهی دولت‌های پیشین بوده که امروزه ما را با چنین چالش بزرگی روبه‌رو کرده است.»

رییس اداره اقتصاد درمان تأمین اجتماعی عنوان کرد

۳۰ درصد هزینه سلامت بر دوش سازمان های بیمه گر

گزارش

سازمان های بیمه گر با به سهم عمده ای در تأمین هزینه های درمانی نظام سلامت دارند؛ نحوه پوشش بیمه خدمات درمانی در طول زمان، دستخوش تغییراتی شده و از شیوه ها و قوانین متعددی پیروی کرده است. آنچه که روند این تغییرات را اجتناب پذیر کرده، تأمین بار مالی هزینه های درمان است که در سال های گذشته از افزایش افسار گسیخته ای برخوردار بوده است. تعیین تعرفه دولتی برای پوشش هزینه های درمان آخرین راهکاری است که سازمان های بیمه گر از آن تبعیت می کنند؛ اما سازمان تأمین اجتماعی در بخش درمان مستقیم از طریق ۲۸۰ مرکز درمانی در سراسر کشور، خدمات صفر تا ۱۰۰ رایگان را برای بیمه شدگان فراهم کرده است.

رییس اداره اقتصاد درمان و محاسبات معاونت درمان سازمان تأمین اجتماعی، سازمان های بیمه گر را در تأمین منابع سلامت دارای نقش حیاتی عنوان کرد که حدود ۳۰ درصد هزینه های درمان را پوشش می دهند؛ از این رو معتقد است این سازمان ها باید به طور جدی در تعیین تعرفه های درمانی، دارویی و تجهیزات مصرفی نقش داشته باشند تا بتوانند هزینه های درمان را به درستی مدیریت و بیمه شدگان را در مقابل هزینه های خانمانسوز درمانی، حمایت کنند؛ اما در حال حاضر این سازمان ها در تعیین این هزینه ها نقش انفعالی داشته و با توجه به رشد روزافزون هزینه های بخش خصوصی و پوشش بیمه خدمات درمانی تنها بر اساس تعرفه دولتی، پرداخت از جیب مردم افزایش یافته است. فرهاد کوهی در وینار «نقش سازمان تأمین اجتماعی در تأمین مالی نظام سلامت کشور» که از سوی مؤسسه عالی پژوهش تأمین اجتماعی برگزار شد، افزود: «هر کشوری به فراخور شرایط و مقتضیات نظام سلامت خود ناگزیر است با منابعی که در اختیار دارد، مسائل مالی نظام سلامت را مدیریت کند. به این ترتیب که خدماتی را تولید کند که از کیفیت مناسب برخوردار باشد و نیز پرداخت از جیب مردم کاهش یابد تا خطر هزینه های کمرشکن ایجاد نشود.» وی با بیان اینکه سازمان تأمین اجتماعی در زمره قدیمی ترین سازمان های بیمه گر قرار دارد، اظهار کرد: «این سازمان با هدف پوشش بیمه آحاد مردم به وجود آمد و در گذر زمان چهار سازمان بیمه گر پایه از جمله صندوق نیروهای مسلح، کارکنان دولت، روستاییان و عشایر و در ادامه سازمان های بیمه مکمل و سایر صندوق ها ایجاد شد.» رییس اداره اقتصاد درمان تأمین اجتماعی گفت: «یکی از تعهدات سازمان های بیمه گر پوشش هزینه های درمان و تعهدات درمانی است و مدیریت این حوزه در سازمان ها با «قیمت درمان» ارتباط دارد و در نتیجه لازم است این نهادها در تعیین قیمت خدمات خریداری و تولید شده و نیز یکسان سازی تعرفه خدمات درمانی، دارویی و لوازم مصرفی نظارت و مشارکت مؤثر داشته باشند.»

حوزه هایی را که سازمان های بیمه گر برای ایفای تعهدات خود الزام مشارکت دارند، کنترل کالاها و خدمات جدید برشمرد و ادامه داد: «بسیاری از گروه های حرفه ای متقاضی تحت پوشش قرار گرفتن بیمه تأمین اجتماعی هستند؛ اما تصمیم گیری در این حوزه با مشارکت حداقلی سازمان های بیمه گر رخ می دهد.» کوهی افزود: «موضوع بعدی، کنترل کیفیت است؛ می توان گفت، این مسأله نیز کاملاً از نگاه بیمه ها مغفول مانده است و خدماتی را که سازمان های بیمه گر برای بیمه شده ها فراهم می کنند، امکان بررسی کیفیت آن خدمات وجود ندارد و تنها صورت حساب ها را پرداخت می کنند.»

نظام تأمین مالی

وی با اشاره به ضرورت تشکیل صندوق های بیمه ای اظهار کرد: «این سازمان ها به نیابت از مردم در تأمین خدمات درمانی فعالیت می کنند؛ زیرا در نظام سلامت احتمال شکست بازار وجود دارد و فعالیت در این بازار نیازمند آگاهی از اطلاعات و بسیاری مسائل دیگر است که در بازارهای دیگر مشاهده نمی شود. برای همین دولت ها در این بازار دخالت می کنند و سازمان های بیمه گر با برخورداری از اطلاعات کافی نسبت به کیفیت، قیمت و ویژگی های درمان این خدمات را خریداری کرده و در اختیار مردم قرار می دهند.»

هزینه های درمان

رییس اداره اقتصاد درمان تأمین اجتماعی گفت: «رأه کننده های درمان در نظام سلامت، هزینه هایی را برای خود قائل می شوند؛ یک مرکز درمانی نیازمند صرف هزینه های نیروی انسانی است که حدود ۷۰ درصد هزینه ها را شامل می شود. همچنین دارو و لوازم مصرفی خریداری شده و تحویل بیمار داده می شود. همچنین سایر هزینه ها مانند مواد مصرفی عمومی، مواد غذایی، لوازم اداری، انرژی، استهلاک و... وجود دارد.»

هزینه ها، حاصل مراجع تصمیم گیر

کوهی با بیان اینکه این هزینه ها حاصل مراجع تصمیم گیر است، تصریح کرد: «یک مرکز درمانی مانند بیمارستان هر چند بر تعداد خدمات مدیریت دارد، اما قیمت خدماتی را که ارائه می دهد، از مرجع دیگری شکل می گیرد؛ برای مثال قیمت نیروی انسانی در شورای عالی بیمه سلامت یا شورای عالی کار که حداقل دستمزدها را تعیین می کند و نیز سازمان اداری و استخدامی تعیین می شود. به عبارت دیگر، یک مرکز درمانی ممکن است مدیریت نیروی انسانی خود را در تولید خدمات به کار ببرد، اما یک متغیر برون زایه نام قیمت وجود دارد که توسط این نهادها تعیین می شود.» وی ادامه داد: «برای تأمین دارو و لوازم مصرفی نیز اینگونه است و ارائه کنندگان درمان؛ هر چند این اقلام را می توانند مدیریت کنند، اما قیمت آن در سازمان غذا و دارو تعیین می شود و تعیین قیمت باقی کالاها بر عهده سازمان حمایت از تولیدکننده و مصرف کننده قرار دارد.» رییس اداره اقتصاد درمان تأمین اجتماعی افزود: «مجموع حاصل ضرب قیمت در مقدار نهاده ای که این مراکز درمانی به کار می برند، هزینه آن ها را تشکیل می دهد. ارائه کنندگان درمان باید بتوانند این هزینه ها را پرداخت کنند. همچنین در قانون بیمه همگانی نیز آمده است که قیمت تمام شده خدمات باید پرداخت شود.» کوهی اظهار کرد: «این در حالی است که قیمت تمام شده هر

خدمتی به فراخور و شرایط و مقتضیات هر مرکز درمانی و نوع مدیریت آن رقم های متفاوتی دارد و از این رو این سوال مطرح می شود که سازمان های بیمه گر چه مبلغی را باید بپردازند تا به عنوان قیمت واقعی خدمات محسوب شود و درآمد تا هزینه مراکز درمانی فعال بماند و دچار گسیختگی نشود. در چرخه تأمین مالی، پولی از مردم دریافت می شود و سازمان های بیمه گر این پول را در قالب تعرفه خدمات خریداری کرده و در اختیار ارائه کننده ها قرار می دهند و ارائه دهندگان هم هزینه منابع تولید خود را با این پول پرداخت می کنند و این مسیر دوباره تکرار می شود.»

ابزارهای مدیریت تعهدات مالی

وی سازمان های بیمه گر را دارای ابزارهایی برای مدیریت تعهدات درمانی خود برشمرد و گفت: «برای مثال ابزارهایی مانند پرونده الکترونیک سلامت و راهنماهای بالینی را به کار می گیرند تا کیفیت تعهدات درمانی و نیز هزینه ها را بر اساس خدمات در تعهدات بیمه مدیریت کنند. همچنین نسخه الکترونیک، قدمی در راستای انجام این وظیفه و استفاده از این ابزار است.»

رییس اداره اقتصاد درمان تأمین اجتماعی تصریح کرد: «قانونگذار ایجاد این ابزارها را در تولید وزارت بهداشت قرار داده است. همچنین بسته خدمات بیمه پایه نیز بر عهده وزارت بهداشت قرار داده و این نهاد موظف است که تعیین کند بیمه ها چه خدماتی را باید خریداری کنند؛ بنابراین ابزار مدیریت خدمات سازمان های بیمه گر در اختیار تولید نظام سلامت قرار دارد و تا تهیه آن فراهم نشود، سازمان های بیمه گر بدون ابزار می مانند. از این رو برای رهایی از این تأخیر، سازمان های بیمه گر خود تقلاً کرده و سعی کرده اند نسخه الکترونیک را راه اندازی کنند و باضاعت خود و منابع صندوق این اقدامات را انجام داده اند تا بتوانند نظارت حداقلی ایجاد بر خدماتی که خریداری می کنند و نیز کیفیت خدماتی که تولید می کنند، ایجاد کنند و حتی خود وارد بحث تولید راهنماهای بالینی شده اند.»

افزایش تعهدات تأمین اجتماعی

کوهی با اشاره به عدم جایگاه نظارتی سازمان های بیمه گر بر تعرفه درمان، افزود: «این در حالی است که تعهدات دیگری نیز بر عهده این سازمان ها قرار داده شده است؛ برای مثال در دوره ای بابت تخت های نمونه کشوری هزینه هتلینگ بیشتری پرداخت می کنند و به اعضای هیأت علمی تمام وقت در مراکز دانشگاهی دو برابر تعرفه پرداخت می شود. همچنین پرداخت تعرفه ترجیحی مناطق محروم انجام می شود و سال هاست که ۵۰ درصد به تعرفه جراحی با عنوان هزینه اتاق عمل افزوده شده و شش درصد نیز به تعرفه هتلینگ با عنوان خدمات پرستاری اضافه شده است. افزایش ارزش نسبی خدمات تا دو درصد پذیرفته شده و علت این افزایش ها مشخص نیست.»

سهام تأمین اجتماعی در پوشش درمان

وی با بیان اینکه سازمان های بیمه گر در تأمین منابع سلامت نقش حیاتی دارند، اظهار کرد: «سهام سازمان تأمین اجتماعی در تأمین منابع نظام سلامت ۱۵ درصد و سهم سازمان بیمه سلامت ۱۳ درصد است و در مجموع می توان گفت، سازمان های بیمه گر ۳۰ درصد منابع نظام سلامت را مدیریت می کنند.» رییس اداره اقتصاد درمان تأمین اجتماعی، با بیان اینکه برای مدیریت منابع نظام سلامت لازم است تا سازمان های بیمه گر به طور جدی در بحث تعرفه های درمانی، دارویی و مصرف ورود کنند، تا بتوانند هزینه های درمان را به درستی مدیریت کنند، افزود: «هزینه های درمانی توسط نهاد های قیمت گذار انجام می شود و سازمان های بیمه گر در برابر این قیمت گذاری نقش انفعالی دارد و قیمتی را که به صورت برون داد تعیین شده است، پرداخت می کند؛ در حالی که می توانست با انجام مدیریت، حداقل ۳۰ تا ۴۰ درصد هزینه ها را تعدیل کند.»

سهام بیمه شدگان در جراحی

رییس اداره اقتصاد درمان تأمین اجتماعی، تصریح کرد: «این اختلاف تعرفه برای جراحی نیز وجود دارد و برای مثال اگر جراحی کاتاراکت در بخش دولتی (32K) باشد، بیمه شده باید ۱۰ درصد این تعرفه را پرداخت کند؛ اما تعرفه (K) در بخش خصوصی سه چهار برابر تعرفه دولتی است و مازاد آن را بیمه شده باید از جیب پرداخت کند و به این ترتیب باید ۸۰ درصد تعرفه خصوصی را خود بپردازد. این وضعیت برای هتلینگ بیمارستان ها نیز به همین ترتیب است و نتیجه این می شود که بیمه های مکمل برای پوشش این مابه التفاوت ها ظهور پیدا کنند.»



سلاسه صدراهی

روزنامه نگار

سهام سازمان تأمین اجتماعی در تأمین منابع نظام سلامت ۱۵ درصد و سهم سازمان بیمه سلامت ۱۳ درصد است و در مجموع می توان گفت، سازمان های بیمه گر ۳۰ درصد منابع نظام سلامت را مدیریت می کنند

نکته

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران؛

۴۰ درصد هزینه درمان از جیب مردم است

یک عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان اینکه هزینه های سلامت در کشور، اعم از پرداختی های دولت، بیمه ها و مردم از ۴ هزار میلیارد تومان در سال ۱۳۸۰ به ۱۴۶ هزار میلیارد تومان در سال ۱۳۹۷ افزایش یافته است، تصریح کرد: «در این مدت پرداخت از جیب مردم برای هزینه های درمان بیش از ۴۰ درصد بوده است.» علی اکبر فضائلی در وینار «نقش سازمان تأمین اجتماعی در تأمین مالی نظام سلامت کشور» که از سوی مؤسسه عالی پژوهش تأمین اجتماعی برگزار شد، افزود: «بحث هزینه های سلامت و تأمین مالی نظام سلامت از دغدغه های سیاستگذاران حوزه سلامت کشور ما است. در بند «۷» سیاست های کلی سلامت به عنوان یک سیاست بالادستی، به صراحت عنوان شده که تولید نظام سلامت با وزارت بهداشت و مدیریت منابع سلامت از طریق نظام بیمه انجام می شود.» وی اظهار کرد: «بر اساس مفاد این بند و آیین نامه های موجود در برنامه های توسعه و نیز آیین نامه های حوزه سلامت، می توان گفت، نظام سلامت در کشور ما یک نظام تلفیقی است که هزینه های آن از طریق دولت، هزینه های بیمه و بخشی نیز توسط مردم تأمین شده و به رسمیت شناخته شده است.»

این دکترای اقتصاد سلامت با اشاره به نتایج مطالعات مرکز آمار ایران از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۷ گفت: «آمارها حاکی از آن است که در نظام سلامت کشور ما کل هزینه های سلامت که توسط مردم، بیمه ها و دولت پرداخت شده است، از ۴ هزار میلیارد تومان در سال ۱۳۸۰ به بیش از ۱۴۶ هزار میلیارد تومان در سال ۱۳۹۷ افزایش یافته است. همچنین در این دوره ۱۷ ساله، برای ارتقاء نظام سلامت و افزایش کارایی این نظام، طرح های تحولی مانند طرح تحول سلامت، طرح پزشک خانواده و نظام ارجاع، طرح بیمه روستاییان و... به اجرا در آمده است.»

فضائلی تصریح کرد: «از سوی دیگر آمار سال ۱۳۹۷ نشان می دهد که حدود ۵۵ درصد نظام سلامت ما در اختیار دولت و بیمه ها و ۴۵ درصد نیز در اختیار بیمه های خصوصی و مردم قرار دارد. همچنین سهم سلامت از تولید ناخالص داخلی در مدت این دو دهه روند افزایشی پیدا کرده و از حدود پنج درصد در سال ۱۳۸۰ به هفت درصد در سال ۱۳۹۷ رسیده است.»

وی افزود: «بر اساس این اطلاعات، پرداخت از جیب مردم متأسفانه بالای ۴۰ درصد است که نشان می دهد هدف نهایی که افزایش نقش بیمه ها و دولت در پرداخت هزینه های درمان است، محقق نشده است.»

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران اظهار کرد: «سازمان تأمین اجتماعی به عنوان بزرگترین خریدار و دومین ارائه دهنده خدمات درمانی در کشور، در این مدت حدود ۲۰ سال، بین ۱۵ تا ۲۰ درصد از هزینه های سلامت را به خود اختصاص داده و نقش اصلی و تأثیر گذاری در حوزه تأمین مالی نظام سلامت بر عهده داشته است.»





ناصر جمینی

فعال حوزه کار

سید معیشت

مبنای تعیین مزد باشد

در هر جامعه‌ای، خط فقر باید ملاکی برای تعیین دستمزد باشد. زمانی که قانونگذار در دهه ۶۰، ماده (۴۱) و تبصره (۲) این ماده قانونی را تصویب کرد به این معنا است که وقتی تورم به صورت رسمی در کشور اعلام می‌شود، اگر با جبران آن در تعیین مزد، کارگر امکان تأمین معیشت خانوار خود را نداشته باشد و در این راستا خط فقر ملاک قرار نگیرد ما از مؤلفه‌های قانونی ملاک تعیین مزد در قانون کار فاصله گرفته‌ایم.

در واقع قانونگذار با تبیین تبصره (۲) ماده (۴۱) قانون کار دست تصمیم‌گیرندگان دستمزد را برای همخوانی و ایجاد تناسب بین شرایط تورم، خط فقر و میزان دستمزد باز گذاشته و انتظار می‌رود که تصمیم‌سازان در تعیین دستمزد سال ۱۴۰۱ کارگران به گونه‌ای عمل کنند که امکان تأمین معیشت خانوار کارگری برای طول یک ماه توسط مزد کارگر وجود داشته باشد. در سالیان گذشته برای جبران شرایط تورمی در کشور برای تعیین دستمزد بانگاه به میزان تورم رسمی اعلامی، در صدی بالاتر از آن برای دستمزد مورد استناد قرار می‌گرفت که می‌توان گفت به عنوان یک رویه مناسب بخشی از هزینه‌های تورمی تحمیل شده به کارگران را پوشش می‌داد. در طول دهه‌های اخیر در تعیین دستمزد نیروی کار به تبصره (۲) ماده (۴۱) در استناد به شاخص تورم چندانی نشده و تلاش نمایندگان کارگری و تشکلات کارگران در راستای اجرای قانون کار بر این نکته تأکید داشته است. در حال حاضر اذعان مرکز آمار و دیگر مراکز که در تعیین خط فقر بر اساس شاخص‌های موجود در اقتصاد نقش دارند این است که خط فقر در کشور در حدود ۱۱ میلیون تومان است؛ بر اساس این مهم، دستمزد عادلانه در واقع مزدی است که زیر خط فقر نباشد.

با تأکیدات وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی بر اجرای قانون کار؛ بخصوص در تعیین دستمزد کارگران، انتظار این است که شورای عالی کار در تعیین مزد سال ۱۴۰۱ روشمندتر از گذشته عمل کرده و شرایط بهتری را برای نیروی کار رقم زند. کمیته دستمزد با برگزاری جلسات مختلف با حضور نمایندگان جامعه کارگری، کارفرمایی و دولت در حال استخراج رقم سید معیشت خانوار کارگری هستند که به طور طبیعی تا بهمن‌ماه انجام خواهد شد که آخرین افزایش‌ها در شاخص‌های خوراکی و مواد اولیه مورد نیاز جامعه کارگری اعمال خواهد شد که امیدواریم منجر به تعیین سید معیشت عادلانه شود. امیدواریم در تعیین دستمزد سال آینده، مؤلفه‌های تورم اعلامی از طرف مرکز آمار ایران و سید معیشت خانوار کارگری مورد استناد قرار گیرد که موجبات تصویب دستمزد عادلانه فراهم شود.



لیلامر گن

روزنامه‌نگار

مادر تأمین نهاده‌هایی مانند ذرت، سویا یا جو می‌توانیم از واردات استفاده کنیم، اما از آنجا که وزن مخصوص علوفه خشک پایین است، امکان واردات علوفه شامل یونجه، کاه و کلش را از خارج نداریم



آبیه‌نو مهمترین دلایل افزایش قیمت گوشت را بررسی کرد
خطر حذف کامل گوشت قرمز از سید خانوار

گزارش

دست‌اندر کاران تولید گوشت قرمز در کشور بر این باورند که طی سال‌های اخیر میزان مصرف گوشت قرمز در ایران کاهش ۵۰ درصدی داشته است. در روزهای اخیر نیز روند افزایشی قیمت‌ها همچنان ادامه دارد. کاهش مصرف گوشت قرمز در سید خانوار بدون شک دارای تبعاتی برای سلامت جامعه خواهد بود و افت کیفیت زندگی و سلامت در کشور، هزینه‌هایی را برای نهادهای خدماتی نظیر تأمین اجتماعی ایجاد خواهد کرد. برای مقابله با اثرات سوء حذف گوشت قرمز از سید خانوار، لازم است بدانیم که چرا قیمت این محصول رو به افزایش است. اگر چه برخی بر این باورند که صادرات دام زنده از ایران زمینه‌گران شدن گوشت را فراهم کرده، اما تولیدکنندگان نظر دیگری دارند و معتقدند صادرات دام زنده تأثیر چشمگیری در قیمت‌ها ندارد. علیرضا آقاشاهی مسئول بخش تحقیقات تغذیه مؤسسه تحقیقات علوم دامی کشور نیز در گفت‌وگو با آبیه‌نو تأکید می‌کند که خشکسالی و تغذیه بدستی به همراه افزایش قیمت نهاده‌های دامی زمینه رشد قیمت گوشت قرمز را فراهم کرده؛ زیرا ۷۰ درصد هزینه‌های تولید در بخش دامپروری به قیمت نهاده‌ها مربوط می‌شود. او می‌گوید تنها راه کاهش قیمت گوشت، حذف دلان از زنجیره توزیع است و این مسأله به میزان ۲۰ درصد در کاهش قیمت عرضه این محصول تأثیر گذار خواهد بود.

شمشیر دولبه بوده و هست؛ زیرا کمک کرد دام‌هایی که نمی‌توانیم تغذیه کنیم، راز کشور خارج کنیم و فشار روی بحث نهاده‌ها کم شود، اما این تصمیم یک تأثیر جزئی هم روی قیمت گوشت داشت. البته این تأثیر در مقابل سایر عوامل تأثیر گذار از جمله قیمت خوراک بسیار کمتر بود.»

آقاشاهی می‌گوید: «در هر برهه زمانی، قیمتی که محصول از دامدار خریداری می‌شود با نرخ که به دست مصرف‌کننده می‌رسد، متفاوت است. البته بسیاری از محصولات بخش کشاورزی دچار چنین معضلی هستند. واسطه‌ها و دلال‌هایی که در این میان هستند، گاهی تا حد سودی که به نصیب دامدار می‌شود و حتی دو یا چند برابر آن، سود می‌برند. اگر بتوانیم در نظام عرضه گوشت قرمز تغییر ایجاد کنیم و آن را مستقیم به دست مصرف‌کننده برسانیم، قیمت‌ها تا حدود ۲۰ درصد کاهش می‌یابد.»

او اضافه می‌کند: «زمانی بحث بر سر این بود که عرضه در فضای مجازی انجام شود و لینک مستقیم بین تولیدکننده و مصرف‌کننده ایجاد شود که می‌تواند مؤثر باشد. در مقطعی دیگر هم ساختاری تحت عنوان تعاونی‌های روستایی و عشایری تعریف شده بود که فلسفه وجودی‌شان حلقه واسطه بین تولیدکننده و مصرف‌کننده بود، اما در یک برهه طولانی کلا فروشگاه‌های تعاونی روستایی و عشایری به ورطه فراموشی سپرده شد. این فروشگاه‌های بزرگ به‌رغم اینکه دولتی بودند برای اهداف دیگر اجاره داده شدند. بعدها متوجه شدند که تعطیلی این واحدها اشتباه بود و نسبت به احیای آن اقدام شد، اما هنوز این مراکز جایگاه خود را پیدا نکرده‌اند.»

افزایش حاشیه سود دامدار با عرضه مستقیم

به گفته مسئول بخش تحقیقات تغذیه مؤسسه تحقیقات علوم دامی اگر به هر طریقی گوشت را مستقیم به دست مصرف‌کننده برسانیم، حاشیه سود دامدار بیشتر خواهد شد. او ادامه می‌دهد: «در حال حاضر قسمت عمده فعالیت تعاونی‌های روستایی متمرکز بر تأمین نهاده‌ها شده و این مجموعه‌ها حد واسطه بین دولت و دامداران قرار گرفته‌اند؛ اگر چه این فعالیت اقدام خوبی است، اما کافی نیست. اکنون تعاونی‌های روستایی در یک سر زنجیره تولید که سود خوبی دارد، ورود پیدا کرده‌اند، باید این مجموعه‌ها به آن سوی دیگر زنجیره تولید یعنی بخش عرضه گوشت هم ورود پیدا کنند. به عبارتی به زنجیره تولید گوشت قرمز توجه شود.»

عوامل، خشکسالی است؛ حدود ۴۰ درصد گوشت قرمز مورد نیاز جامعه توسط گوسفند و بز تولید می‌شود. گوسفند داشتی وابسته به مرتع است و این یعنی تولید گوشت گوسفند به شرایط اقلیمی وابسته است.»

مسئول بخش تحقیقات تغذیه مؤسسه تحقیقات علوم دامی می‌گوید: «گوسفند داشتی - یا همان میش مولد- خوراکش عمدتاً وابسته به مرتع است. این میش بره تولید می‌کند و بره‌ها به سیستم پروراندی هدایت می‌شوند. در سال‌های ترسالی، خوراک میش داشتی از طریق مرتع و پس چر تأمین می‌شود. امسال به دلیل خشکسالی، مراتع یک مقدار کم‌بازده شده‌اند، حتی سطح زیر کشت یکسری محصولات مانند گندم و ذرت و غیره به دلیل کاهش بارندگی کم شده است، در نتیجه میزان پس چرها هم کم شده است و خوراک برای دام مولد کم شده است.»

آقاشاهی ادامه می‌دهد: «در سال جاری دامداران مجبور به تغذیه دستی دام مولد شده‌اند که این مسأله زمینه‌افزایش قیمت را فراهم کرده است. قبلاً اگر سهم عمده خوراک دام مولد را مرتع و پس چر تأمین می‌کرد، امسال سهم مرتع و پس چر کاهش یافته و دامداران به خرید کاه روی آورده‌اند. من در هیچ سالی ندیده‌ام که هر کیلو گرم کاه، ۵ هزار تومان قیمت داشته باشد. ما کاه را به عنوان یک ماده علوفه‌ای در جیره استفاده می‌کنیم اما این محصول صرفاً شکم پرکن است و خیلی ارزش غذایی بالایی ندارد. عرضه نامتقارن و افزایش تقاضا، باعث افزایش قیمت این نهاده و تأثیر بر قیمت نهایی گوشت شده است.»

او بیان می‌کند: «در سیستم تولید و پروراندی، وقتی بره‌ها در اسفند و فروردین ماه به دنیا می‌آیند، به تدریج از شیر گرفته می‌شوند. بعد که بره توان خوردن علوفه پیدا کرد، دامداران آنها را تا شهر یورماه به مزارع می‌برند تا از پس چر مزرعه استفاده کنند. امسال به دلیل خشکسالی، تغذیه بره‌ها نیز دستی شده است. در سال‌های قبل، بره‌ها تا رشد کنند و اصطلاحاً اسکلت پُر کنند، تغذیه از مراتع و پس چرها را انجام می‌دادند که این روند به دلیل خشکسالی کوتاه و متوقف شده است. امسال سهم بسیار عمده‌ای از علوفه‌ای که از طریق پس چر و مراتع تأمین می‌شود به خوراک دستی یعنی کاه، یونجه و کسنتانتره تبدیل شده و دامدار مجبور است تا قبل از ورود به مرحله پروراندی از تغذیه دستی استفاده کند. این مسأله بر هزینه‌های تولید اثر گذار است.»

مسئول بخش تحقیقات تغذیه مؤسسه تحقیقات علوم دامی می‌گوید: «مادر در تأمین نهاده‌هایی مانند ذرت، سویا یا جو می‌توانیم از واردات استفاده کنیم، اما از آنجا که وزن مخصوص علوفه خشک پایین است، امکان واردات علوفه شامل یونجه، کاه و کلش را از خارج نداریم؛ زیرا واردات آن فوق‌العاده گران تمام می‌شود. البته تلاش‌هایی شد که از روسیه و اسپانیا علوفه وارد شود، اما این تلاش‌ها هم به دلیل کرایه حمل بالا، بی‌نتیجه باقی ماند.»

ماه ۱۲ کیلوگرم می‌شود. با در نظر گرفتن قیمت ۱۴۰ هزار تومانی برای هر کیلوگرم گوشت، یک کارگر باید یک میلیون و ۶۸۰ هزار تومان از حقوق خود را صرف پرداخت قیمت گوشت کند. به این ترتیب هر ماه باید نزدیک به ۴۰ درصد حقوق یک کارگر برای خوردن یک وعده غذایی گوشتی صرف شود. این در حالی است که گوشت به تنهایی غذای خانواده نیست و در سفره در کنار گوشت برنج، نان و دیگر مواد غذایی هم استفاده می‌شود، با این حساب و کتاب ساده و با در نظر گرفتن سایر هزینه‌های خانوار نظیر هزینه‌های درمانی، پوشاک، اجاره بهای مسکن و غیره می‌توان فهمید که خانوارها برای ایجاد تعادل در سبد هزینه‌های خود گوشت گران‌راز مواد غذایی خود حذف کرده‌اند. حذف این ماده غذایی بدون شک بر سلامت جامعه اثر گذار خواهد بود و به اعتقاد کارشناسان، حتی می‌تواند روی هزینه‌های درمانی هم مؤثر واقع شود. به این ترتیب با حذف گوشت، هزینه‌های تحمیلی به مجموعه‌های خدماتی نظیر تأمین اجتماعی هم افزایش خواهد یافت.

صادرات دام زنده عامل افزایش قیمت نیست

با توجه به هزینه‌های مترتب بر نظام سلامت کشور، بسیار اهمیت دارد که بدانیم چگونه می‌توان قیمت گوشت را کنترل کرده و آن را به سید خانوار اضافه کنیم تا با این شیوه و انجام اقدامات پیشگیرانه، هزینه‌های سازمان‌های خدماتی نظیر تأمین اجتماعی را کاهش دهیم. در روزهای اخیر مباحثی در زمینه اثر صادرات دام زنده بر قیمت گوشت در رسانه‌های مختلف مطرح شد؛ اما افشین دادرسی رئیس اتحادیه دام سبک در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، ادعاهای مطرح شده در زمینه اثر صادرات دام زنده بر قیمت گوشت را رد می‌کند. او با اشاره به ممنوعیت صادرات دام زنده در دو هفته اخیر، اضافه می‌کند: «قیمت دام زنده طی حدود ۴۵ روز گذشته ۳ تا ۴ هزار تومان افزایش یافته، اما توزیع کنندگان گوشت در بازار مدعی شدند که در این مدت قیمت گوشت روزانه ۳ هزار تومان بالا رفته است. بنابراین به وضوح می‌توان دید که افزایش قیمت گوشت هیچ ربطی به صادرات ندارد و مربوطه به کسانی است که بازار عرضه گوشت را در اختیار دارند.»

چه عواملی بر قیمت گوشت تأثیر گذار است؟

در رابطه با افزایش قیمت گوشت قرمز در بازار، علیرضا آقاشاهی مسئول بخش تحقیقات تغذیه مؤسسه تحقیقات علوم دامی کشور گفت‌وگو کردیم. او به آبیه‌نو عنوان می‌کند: «قیمت گوشت مثل هر محصول دیگری تابع یکسری عوامل است. حدود ۷۰ درصد هزینه تولید را خوراک دام تشکیل می‌دهد. طبیعی است که هر عاملی روی قیمت خوراک دام اثر بگذارد، روی قیمت محصول هم تأثیر گذار خواهد بود. امسال یکسری شرایط خاصی علاوه بر اینها حاکم شد که منجر به افزایش قیمت گوشت شد.»

این مقام مسئول اضافه می‌کند: «یکی از مهمترین

قیمت گوشت قرمز طی هفته‌های گذشته روندی صعودی به خود گرفته و همچنان این روند ادامه دارد. بر اساس گزارش خبرگزاری مهر - و در زمان تنظیم این گزارش - قیمت هر کیلوگرم شقه گوسفندی بین ۱۴۰ تا ۱۴۸ هزار تومان، راسته گوسفندی بین ۱۴۵ تا ۱۴۸ هزار تومان، سردست گوسفندی بین ۱۳۹ تا ۱۴۸ هزار تومان، ران گوسفندی بین ۱۶۰ تا ۱۷۹ هزار تومان و ران گوساله بین ۱۶۵ تا ۱۷۹ هزار تومان است. به این حساب و مطرح شدن مباحث مبنی بر حذف ارز ۴ هزار و ۲۰۰ تومانی در هفته‌های گذشته منجر به این افزایش قیمت شده و با وجود اینکه مسئولان دولتی حذف ارز ۴ هزار و ۲۰۰ تومانی را تکذیب کردند هنوز بازار گوشت به تعادل نرسیده است.

کاهش ۵۰ درصدی سرانه مصرف گوشت قرمز در ایران

در چنین شرایطی مباحث متفاوتی درباره سرانه مصرف گوشت قرمز در ایران هم مطرح می‌شود. فرشاد مؤمنی در نشست «تورم ساختاری در اقتصاد ایران؛ ریشه‌ها و راه‌حل‌ها» مطرح می‌کند: «با آشنایی و آشنایان گرامی و حکومتگران می‌دانند که در بدترین سال‌های جنگ و بر اساس گزارش‌های رسمی بانک مرکزی و مرکز آمار ایران، خانواده‌های این کشور سالانه ۱۲۲ کیلوگرم گوشت قرمز مصرف کرده‌اند و این میزان الان به ۷۶ کیلوگرم رسیده است؟»

بر اساس آماری که این اقتصاددان ارائه می‌کند، هر خانوار ایرانی در زمان جنگ در یک ماه کمی بیش از ۱۰ کیلوگرم گوشت مصرف کرده، اما حالا این رقم به ۶ کیلوگرم رسیده است. بنابراین بر اساس آماری که او ارائه می‌دهد، سرانه مصرف گوشت قرمز در ایران طی سه دهه به میزان ۴۰ درصد کاهش یافته، اما مدیرعامل اتحادیه مرکزی دام سبک کشور معتقد است که مصرف سرانه گوشت در کشور از ۱۲ کیلوگرم در سال به ۶ کیلوگرم رسیده و به عبارتی با ۵۰ درصد کاهش مصرف مواجه شده است.

افشین صدر دادرسی، مدیرعامل اتحادیه مرکزی دام سبک کشور در صداوسیما این مطلب را اعلام و دلیل آن را اقدام دامدار به کشتار دام‌های مولد معرفی می‌کند.

او می‌گوید: «توان دامدار برای نگهداری دام (سبک و سنسگین) کاهش یافته و نظام توزیع در کشور دلال محور است.»

صرف ۴۰ درصد حقوق برای یک وعده غذای گوشتی

برای اینکه بدانیم چرا سرانه گوشت قرمز در ایران به شدت کاهش یافته، نیاز به یک حساب سرانگشتی داریم. بر اساس اعلام مرکز رسمی، حقوق و مزایای یک کارگر متأهل با دو فرزند ۴ میلیون و ۲۴۰ هزار تومان است. اگر میانگین قیمت هر کیلوگرم گوشت قرمز در بازار را ۱۴۰ هزار تومان در نظر بگیریم، با حقوق پایه کارگر تقریباً ۳۰ کیلوگرم گوشت در هر ماه می‌توان خرید. حال فرض کنیم که هر خانوار چهار نفره در روز، یک وعده غذایی گوشتی مصرف کند، به این ترتیب، این خانواده روزانه ۴۰۰ گرم گوشت نیاز دارد که در

حوزه آسیب‌های اجتماعی نیروی کار نیازمند تغییر است

ضرورت تحول فرهنگی در جامعه کار و تولید

گزارش

آسیب‌های اجتماعی در قالب رویدادها و پدیده‌های گوناگون در ارتباط با موضوعات فرهنگی و اجتماعی - که می‌تواند نشأت گرفته از شاخص‌های مرتبط با زندگی انسان‌ها در محیط اجتماعی و محصول شرایط موجود در جامعه باشد - موضوعی است که در ابعاد مختلف به عنوان یکی از خطرات موجود برای افراد حاضر در اجتماع در قالب افشار مختلف مطرح می‌شود. در این مطلب با نگاه به ضرورت تدوین سیاست‌های مقابله با آسیب‌های اجتماعی و لزوم بستر سازی در راستای پیشگیری و حل مشکلات و مسائل مرتبط با این آسیب‌ها، اهمیت تحول‌گرای در بخش‌های فرهنگی و اجتماعی جامعه کار و تولید به عنوان یکی از بزرگترین افشار جامعه را از نظر می‌گذرانیم.

کاهش آسیب‌ها و ارتقاء سلامت اجتماعی

جامعه کار و تولید با جمعیت بیش از ۱۴ میلیون نفری - با احتساب اعضای خانوار آنها - حدود نیمی از جمعیت کشور را شامل می‌شوند و گستردگی این بخش از جمعیت که نیازمند تبیین و تدوین سیاست‌ها و برنامه‌های اجرایی در حوزه‌های مختلف است، ضرورت توجه به محیط کسب و کار جهت کاهش آسیب‌های اجتماعی و ارتقاء سلامت اجتماعی را مشخص می‌کند. با تأکید بر این نکته که سلامت اجتماعی نیروی کار در محیط کار سالم امکان شکل‌گیری دارد، ابعاد مختلف سلامت در ارتباط با یکدیگر تعریف می‌شوند و طبیعتاً اثرگذاری سلامت اجتماعی در حوزه‌های مختلف قابل توجه و بررسی خواهد بود، بنابراین برای ارتقاء سطح سلامت اجتماعی، سلامت جسمانی، روانی، عاطفی و اخلاقی باید توجه داشت که توسعه خدمات حمایتی مرتبط با آسیب‌های اجتماعی در محیط‌های کار و تولید می‌تواند یکی از راهکارهای پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و افزایش سطح سلامت اجتماعی محسوب شود.

یکی از مسائلی که در رابطه با نیروی انسانی و محیط کار مطرح می‌شود، مفهوم آسیب‌های اجتماعی در محیط کار است و در این راستا کارفرمایان می‌توانند در کنترل و مقابله با آسیب‌های اجتماعی محیط کار و تولید، توفیق بیشتری داشته باشند که در این راستا از توانمندی‌های نیروی کار به بهترین وجه ممکن استفاده کرده و شرایط حمایت از نیروی کار را شکل دهند. طبیعتاً شناسایی آسیب‌های موجود در حوزه کسب و کار، تدوین راهکارهای عملی مقابله با آنها و سیاستگذاری در راستای پیشگیری از آسیب‌های احتمالی دیگر و همچنین بستر سازی برای بهره‌مندی از ظرفیت‌های نیروی کار و البته تلاش در حمایت‌های همه‌جانبه از نیروی کار به عنوان بخش مولد و دارای مهارت جامعه و عضو اصلی بدنه تولید در کشور می‌تواند یکی از بسترهای افزایش دانش و مهارت کارگران و کارکنان (جامعه کار و تولید) با محوریت پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی قرار گیرد.

برخی از آسیب‌های اجتماعی در محیط کار مسائل روحی و جسمانی برای کارگران ایجاد می‌کند که این شرایط به سبب نبود اطلاعات لازم، مشکلات فرهنگی و ساختاری در محیط کسب و کار حاصل می‌شود. تدوین و ارائه آموزش‌های لازم در توانمندسازی و آگاهی بخشی به نیروی کار می‌تواند زمینه ارتقاء سلامت اجتماعی و کاهش آسیب‌های روحی و جسمی را موجب شود.

نگاه ویژه فرهنگی و اجتماعی به جامعه کار

معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در گفت‌وگو با آینه‌سو در ارتباط با ضرورت کاهش آسیب‌های اجتماعی در بین جامعه کار و تولید گفت: «همانند افشار مختلف جامعه آسیب‌های متفاوت فرهنگی و اجتماعی متوجه افرادی که در جامعه کار و تولید مشغول فعالیت هستند نیز می‌شود و همین موضوع باعث شده توجه ویژه‌ای از طرف وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به سمت نیروی کار وجود داشته باشد.»

محمد چکشیان اظهار داشت: «در معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت کار به دلیل تمرکز بر حوزه فعالان مرتبط با کار و تولید به موضوع آسیب‌هایی که در خصوص این افراد وجود دارد، نگاه مأموریتی شکل گرفته است. یکی از مأموریت‌ها و وظایف اصلی در این حوزه بررسی آسیب‌های اجتماعی در جامعه کار و تولید است.» وی ادامه داد: «تمرکز ویژه معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در حوزه آسیب‌های اجتماعی مرتبط با فعالان کار و تولید کشور بر این است که این آسیب‌ها شناسایی و پیمایش شده و همچنین از طریق تدوین و ارائه آموزش‌هایی به شاغلان و فعالان کار و تولید، مداخلاتی در این خصوص صورت می‌گیرد. البته مشاوره‌هایی نیز در ارتباط با آسیب‌های اجتماعی به جامعه هدف ارائه خواهد شد.» چکشیان تصریح کرد: «همچنین از طریق خانه سلامت و بهداشت مشتتقر در کارخانجات خدمات مختلفی در حوزه آسیب‌های اجتماعی به نیروی کار حاضر در کارگاه‌ها و کارخانجات ارائه خواهد شد و گسترش کمی و کیفی این مراکز در دستور کار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی است که از این طریق بتوان با محوریت دو موضوع آموزش و مشاوره در بخش مرتبط با آسیب‌های اجتماعی به افشار مختلف فعال در جامعه کار و تولید کشور خدمات مرتبط ارائه داد.» وی گفت: «یکی از اهداف اصلی توسعه فعالیت‌ها و خدمات در خصوص آسیب‌های اجتماعی موجود بین جامعه کار و تولید این است که از این مسیر بتوان با آسیب‌های اجتماعی مقابله کرد و صدمات کمتری از جانب این موضوعات به نیروی کار و تولید وارد شود.»

ارائه خدمات فرهنگی و اجتماعی به کارگران

معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اشاره به اینکه موضوع دیگری که در حوزه فعالیت معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت تعریف

شده، تبیین، تدوین و ارائه خدمات فرهنگی و اجتماعی به جامعه هدف در قالب فعالان و نیروی کار و تولید است، بیان داشت: «برداشتن به آسیب‌های اجتماعی موجود در بین این جامعه، پرداختن به ارائه خدمات فرهنگی و اجتماعی لازم برای این قشر از جامعه است که البته بخشی این اقدامات و فعالیت‌ها در حوزه ورزش کارگران و فعالیت‌های ورزشی افشار مرتبط با جامعه کار و تولید قابل تعریف است.» چکشیان در ادامه عنوان کرد: «گسترش فعالیت‌های ورزشی نیروی کار در قالب کارگران سطح کشور و توسعه و تجهیز مجموعه‌های ورزشی ویژه کارگران واقع در کارخانجات و کارگاه‌های سطح کشور بخش قابل توجه و مهمی از سیاست‌های مرتبط با خدمات فرهنگی و اجتماعی و در مقابله با موضوع آسیب‌های اجتماعی موجود در جامعه تولید و اشتغال کشور است.» وی اضافه کرد: «باید توجه داشت در حوزه آسیب‌های اجتماعی جامعه کار و تولید، یک طرف شناسایی، پایش و ارائه راهکارهای مقابله با این آسیب‌ها است و سمت دیگر خدمات فرهنگی و اجتماعی مورد نیاز این بخش از جامعه در قالب نیروی کار است که در قالب سیاست‌ها و برنامه‌های معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت تعاون تعریف و ارائه می‌شود.» وی ادامه داد: «در مجموع می‌توان گفت شناخت و پایش آسیب‌ها، تبیین و تدوین راهکارهای عملیاتی مقابله با این خطرات که متوجه جامعه کار و تولید است و البته سیاست‌های کلان اثربخش در حوزه ارائه خدمات فرهنگی و اجتماعی به نیروی کار در قالب کارگران است که زمینه کاهش آسیب‌های اجتماعی این قشر را فراهم خواهد آورد.»

مدون در بحث فرهنگ کار، کارآفرینی، مشارکت اجتماعی و مهارت‌آموزی، اقدامات مرتبط با حوزه فرهنگی و اجتماعی جامعه کار را دنبال خواهیم کرد.» معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت کار افزود: «با توجه به اینکه یکی از اساسی‌ترین نیازمندی‌های تحول در هر بخش، موضوع بودجه اختصاصی برای آغاز و پیشبرد فعالیت‌ها و سیاست‌های آن بخش است، در ارتباط با فعالیت‌های ورزش کارگری نیز سعی بر این است که در قالب سیاست‌های تحولی مرتبط با نیروی کار در حوزه ورزش بودجه لازم دیده شود.» چکشیان همچنین با بیان اینکه بر اساس عقیده صاحب‌نظران، بین سلامت روحی و جسمی کارگران و بهره‌وری و رشد تولید، رابطه مستقیم وجود دارد، اضافه کرد: «ورزش عامل رشد، سلامت و ارتقاء سرمایه انسانی جامعه کارگری است و وزارت مردم، نگاه ویژه‌ای به ورزش و سلامت جامعه کار و تولید خواهد داشت و مهمترین نیاز ورزش کارگری کشور، تحول است.»

معاون فرهنگی، اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در ادامه با تأکید بر لزوم بازخوانی مأموریت و اهداف کلان ورزش کارگری گفت: «فلسفه تشکیل فدراسیون ورزش کارگری، نیازمند بازنگری است و نگاه حاکم بر ورزش کارگری، باید تغییر کند و به سمت گسترش ورزش همگانی حرکت کنیم.»

الزامات کاهش آسیب‌های اجتماعی در محیط کار

جامعه کار و تولید و در رأس آن کارگران با جمعیت چند ده میلیون نفری به عنوان پایه‌های اصلی تولید و ارائه خدمات در کشور در صورتی می‌توانند به عنوان یکی از اساسی‌ترین چرخه‌های تولید و صنعت موجبات رونق تولید و رشد و توسعه اقتصادی و ارتقاء سطح کمی و کیفی تولیدات را فراهم آورند که در کنار سیاست‌های اثرگذار حمایتی دولت و کارفرمایان بخش خصوصی در روابط کار و تأمین معیشت خانوار با دستمزد و مزایای عادلانه، کمتر با آسیب‌های اجتماعی در محیط کار مواجه شوند و در صورت شکل‌گیری و رشد این آسیب‌ها، شرایط مواجه با آنها را داشته باشند.

البته شرایط مورد نظر در خصوص آسیب‌های اجتماعی طبیعتاً در راستای تبیین و تدوین سیاست‌های کلان همسوس با توسعه و رونق تولید و البته در کنار توجه به سرمایه‌گذاری و کارآفرینی بخش خصوصی و در راستای حمایت‌ها و نظارت‌های دولت امکان‌پذیر خواهد بود و در این صورت، کارگران علاوه بر آسیب‌های اجتماعی بیرون از محیط کار مجبور به تحمل شرایط ناسالم در محیط کار نخواهند بود.



احسان احمدی
روزنامه‌نگار

یکی از اهداف اصلی توسعه فعالیت‌ها و خدمات در خصوص آسیب‌های اجتماعی موجود بین جامعه کار و تولید این است که از این مسیر بتوان با آسیب‌های اجتماعی مقابله کرد و صدمات کمتری از جانب این موضوعات به نیروی کار و تولید وارد شود

حاشیه‌سازی جهت نادیده گرفتن دستمزد

یک کارشناس حوزه کارگری با اشاره به اینکه در حال حاضر شرایط اجرای مزد منطقه‌ای در کشور وجود ندارد، گفت: «برخی از صاحبان سرمایه برای خروج گفت‌وگوهای مزدی از چارچوب منطقی مرتبط با تصمیم‌گیری در خصوص دستمزد، موضوع مزد منطقه‌ای را مطرح می‌کنند.» ناصر چمنی اظهار داشت: «با توجه به اینکه دستمزد جامعه کارگری پایین بوده و تأمین‌کننده نیازهای معیشتی نیروی کار و خانوار آنها نیست، برخی از کارفرمایان بدلیل اینکه واقعیت کمبود دستمزد کارگران را نادیده گرفته و به آن پرداخته نشود مسائل حاشیه‌ای مانند دستمزد منطقه‌ای را مطرح می‌کنند.»

وی ادامه داد: «قبلاً این نکته در خصوص دستمزد نیروی کار مطرح می‌شد که این شاخص می‌تواند تورم را پایش کند، اما در سال‌ها با تجربه دیده شد که موضوع دستمزد نیروی کار با توجه به دیگر شاخص‌های اثرگذار در حوزه تورم، نمی‌تواند تأثیری در افزایش نرخ تورم در کشور داشته باشد.»

وی همچنین تصریح کرد: «زمانی که موضوع حذف یارانه حامل‌های انرژی و برقراری یارانه‌ها در سال گذشته در کشور اجرایی شد، دستمزد کارگران رازر ۱۰ درصد افزایش دادند و این در حالی بود که در آن سال تورم بسیار شدید در اقتصاد کشور شکل گرفت و تورم‌ناپتون دستمزد کارگران به اثبات رسید و حتی در سال ۱۳۹۲ نیز یکبار با وجود تورم بیش از ۳۵ درصدی افزایش ۲۵ درصدی حقوق و دستمزد نیروی کار در دستور کار قرار گرفت و مجدداً عدم اثرگذاری مزد کارگری بر تورم مشخص شد.»

این فعال حوزه کار افزود: «در واقع تجربیات سال‌های گذشته نشان داده که شرایط بازار و موارد و شاخص‌های متعدد اقتصادی است که موجبات شکل‌گیری تورم در اقتصاد می‌شود و نمی‌توان حتی بخشی از این شرایط را محصول افزایش مزد کارگری دانست و طرح موضوع در خصوص تورم را بودن مزد کارگران دستاویزهای صاحبان سرمایه است.»

چمنی با اشاره به اینکه زیرساخت‌های اجرایی کردن آن در کشور وجود ندارد و در کشور ما سیستم دقیق اطلاعاتی در خصوص درآمد، شرایط اقتصادی و سود نسبالانه کارخانجات وجود ندارد، بیان داشت: «زمانی که صحبت از مزد منطقه‌ای به میان می‌آید دست کم باید مزد مبنایی در این خصوص وجود داشته باشد و طرح اعداد مختلف در این خصوص در مناطق مختلف پذیرفتنی نیست.»

وی در ادامه عنوان کرد: «زمانی که حداقل مزد در سطح کشور وجود داشته باشد حتی در صورت اجرای مزد منطقه‌ای، کارفرمایان مجاز به پرداخت کمتر از حداقل دستمزد تعیین شده نیستند و باید به تناسب شرایط اقتصاد مناطق مختلف نسبت به پرداخت دستمزد با توجه به حداقل مزد اقدام صورت گیرد.»

وی گفت: «سال گذشته در شورایی کار مصوب شد که مؤسسه عالی پژوهش تأمین اجتماعی در خصوص مزد منطقه‌ای پژوهش‌ها و تحقیقاتی را انجام دهد و نتایج را در شورایی کار مطرح کنند و در صورت توافق جمعی در این خصوص تصمیم‌گیری حاصل شود. زمانی که می‌بینیم نتایج حاصل از این تحقیقات نشان می‌دهد که در شرایط حاضر امکان برقراری مزد منطقه‌ای وجود ندارد، طرح موضوع در این خصوص منطقی نیست.»



خبر

استرس سوخت در انگلیس

افزایش قیمت انرژی سبب شده شمار خانوارهای انگلیسی که با «استرس سوخت» شب را سپری می کنند سه برابر بیشتر شود و به ۶.۳ میلیون خانوار برسد. افزایش قیمت سوخت در انگلیس سبب شده خانواده‌های با درآمد متوسط نیز به سختی بتوانند با افزایش قیمت انرژی در انگلیس در آوریل کنار بیایند. تحقیقات نشان می دهد تعداد خانوارهای انگلیسی که شبها از استرس سوخت و انرژی می خوابند سه برابر افزایش پیدا کرده و به ۶.۳ میلیون خانوار رسیده است که این امر ناشی از افزایش حداقل ۱۰ درصدی قیمت سوخت در این کشور است. به نظر می رسد حالا دیگر استرس سوخت محدود به فقیرترین اقشار و خانوار انگلیسی نباشد، به همین دلیل خانوارهای با درآمد پایین و متوسط به سختی می توانند خود را با این موضوع وفق دهند؛ زیرا آنان در وضعیت فعلی قرار است بودجه بیشتری از درآمدهای خود را به هزینه بهای انرژی اختصاص دهند.

اقدامات دولت مردان انگلیسی برای افزایش قیمت سوخت مطابق با افزایش قیمت‌های جهانی است اما با این حال افزایش هزینه‌های سوخت برای مردم برای مردم انگلیس همچون آواری بر سر آنان خواهد بود.

در حال حاضر ۹ درصد خانوارهای انگلیسی استرس سوخت را تجربه می کنند که این امر نشان دهنده غیرقابل قبول بودن قبض‌های جدید انرژی و همچنین افزایش فقر سوخت در ولز، اسکاتلند و ایرلند شمالی است. زمانی که سقف قیمت انرژی در ماه آوریل به حدود ۲ هزار پوند (حدود ۷۵

میلیون تومان) در سال برسد، تعداد خانوارهای که استرس سوخت را تجربه می کنند به ۲۷ درصد افزایش خواهد یافت؛ چون با افزایش ۵۰ درصد قیمت سوخت رویه‌رو خواهند شد.

همچنین انتظار می رود سطح استرس سوخت در بخش‌های از انگلیس و در میان خانوارها فقیر و مستمری بگیر به ۳۸ تا ۶۹ درصد برسد. جانی مارشال، اقتصاددان ارشد بنیاد رزولوشن در این باره می گوید: «سطوح استرس سوخت به‌ویژه در میان خانوارهای مستمری بگیر و آنهایی که در خانه‌هایی با عایق بندی ضعیف هستند به شدت بالاست که این امر کاهش مدرن سازی سکونتگاه‌های انگلیس و محدود کردن وابستگی کشورهای عضو به انرژی گرمایشی را گوشزد می کند.»

وی افزود: «بنابراین از دولت می خواهیم تا در این امر مداخله کند به طوری که مؤثرترین راه برای حمایت از خانواده‌های کم درآمد از طریق سیستم یارانه‌ای است که باید ۳.۱ درصد افزایش یابد.» این بنیاد همچنین تأکید کرده که افزایش قیمت انرژی باید لغو شود و از خانوارهای که بیشتر مصرف می کنند هزینه بیشتری دریافت شده تا کم مصرف‌ها آسیب نبینند. با این کار تعداد خانوارهایی را که در استرس سوخت زندگی می کنند تا حدود پنج درصد کاهش می دهد که معادل بیش از یک میلیون خانوار انگلیسی است. این بنیاد خواستار اقدام هر چه سریع تر دولت برای کاهش قبوض انرژی دیگران با انتقال موقت عوارض اجتماعی و زیست محیطی از قبوض به مالیات عمومی شده است. این امر میانگین قبض‌ها را حدود ۲۴۵ پوند کاهش می دهد و تعداد خانواده‌هایی را که در استرس سوخت هستند را تا بیش از هفت درصد - یا ۱.۷ میلیون خانواده - کاهش می دهد.

سازمان بین‌المللی مبارزه علیه فقر گزارش داد

کرونا؛ عامل تشدید نابرابری در جهان

گزارش

سازمان بین‌المللی مبارزه علیه فقر (آکسفام) در گزارش جدید خود اعلام کرد در حالی که وضعیت در آمد ۹۹ درصد از جمعیت جهان در دوره همه‌گیری بیماری کرونا بدتر شده، ثروت ۱۰ نفر از ثروتمندترین افراد جهان در دوره کرونا دو برابر شده است.



آکسفام در این گزارشی انتقادی که بر اساس داده‌های منابع مختلف از جمله بانک جهانی به دست آمده، از افزایش ۱۰ ثروت برتر جهان از ۷۰۰ میلیارد دلار به حدود ۱.۵ تریلیون دلار در طول تقریباً دو سال گذشته خبر داد.

۸۲۱ میلیارد دلار افزایش سرمایه

مجله فوربس در گزارشی اعلام کرد که تا ۲۰ نوامبر سال ۲۰۲۱ (۹ آذر) ایلان ماسک (رئیس تسلا و اسپیس ایکس)، جف بزوس (آمازون)، برنارد آرنو (رئیس گروه تشریفات فرانسوی)، بیل گیتس و استیو بالمر (مدیران عامل سابق مایکروسافت)، لری ایسون

(مدیرعامل سابق اوراکل)، لری پیج و سرگی برین (بنیانگذاران گوگل)، مارک زاکربرگ (فیس بوک) و وارن بافته (سرمایه‌گذار آمریکایی)، ثروتمندترین افراد جهان بوده‌اند که از مارس سال ۲۰۲۰ (اسفندماه سال ۹۸) تاکنون، بیش از ۸۲۱ میلیارد دلار افزایش سرمایه داشته‌اند.

این سازمان غیردولتی در گزارش خود با عنوان «نابرابری می کشد» تأکید می کند که گروه میلیون‌های جهانی، ثروت خود را حدود ۵ تریلیون دلار افزایش داده‌اند که این رقم بالاترین افزایشی است که تاکنون ثبت شده است.

آکسفام اعلام کرد همزمان با افزایش سرمایه یک

میلیون در هر ۲۶ ساعت، ۹۹ درصد از مردم جهان فقیرتر شدند و ۱۶۰ میلیون نفر دیگر بیشتر در فقر فرو رفتند.

آکسفام همچنین تأکید کرد نابرابری اقتصادی و اجتماعی به دلیل عدم دسترسی به مراقبت‌های بهداشتی، قرار گرفتن در معرض خشونت‌های جنسیتی، گرستگی و بحران آب‌وهوایی منجر به مرگ روزانه دست‌کم ۲۱ هزار نفر و یا یک نفر در هر چهار ثانیه می شود.

این سازمان غیردولتی همچنین تصریح کرد همه‌گیری کرونا سبب شده تا زنان در سال ۲۰۲۰، حدود ۸۰۰ میلیارد دلار درآمد از دست داده و با ۱۳ میلیون موقعیت شغلی کمتر مواجه شوند. تخمین زده می شود درآمد به دست آمده توسط ۲۵۲ مرد، بیش از درآمد یک میلیارد زن در آفریقا، آمریکای لاتین و کارایب باشد.

آکسفام در این گزارش با اشاره به اینکه همه‌گیری کرونا در جوامع به اقلیت‌های قومی بیشتر آسیب رسانده است، می نویسد شهروندان بنگلادشی‌الاصل در انگلیس، پنج برابر بیشتر از سفیدپوستان در معرض خطر مرگ بر اثر کرونا قرار دارند. در برزیل نیز سیاهپوستان ۵/۱ برابر بیشتر در معرض خطر مرگ ناشی از این بیماری هستند.

آکسفام خاطر نشان می کند با وجود هزینه‌های بالای مبارزه با ویروس کرونا، دولت‌های کشورهای توسعه‌یافته، مالیات بر درآمدهای بالا را افزایش ندادند در عوض کالاهای عمومی مانند فناوری واکسن را در بخش خصوصی نگه داشته‌اند و کسب و کار انحصاری را تشویق کرده‌اند.

طبق این گزارش، دولت‌های کشورهای ثروتمند باید قوانین مالکیت معنوی را کاهش دهند تا کشورهای بیشتری بتوانند واکسن تولید کنند.

تسریع روند نابرابری در جهان

افزایش نابرابری و بی‌عدالتی در جهان، میراث قبل از پایان همه‌گیری کرونا است؛ کرونا روند نابرابری در جهان را تسریع کرده به طوری که شکاف میان اقشار فرادست و فرودست جوامع مختلف در جهان از آغاز قرن بیستم تا کنون هرگز به این میزان نبوده است.

بر اساس یک مطالعه کلان، تهیه شده توسط مؤسسه «آزمایشگاه نابرابری جهانی» (World Inequality Lab) که روزنامه‌ال پائیس اسپانیا به آن دسترسی داشته، در دو سال گذشته، روند تمرکز درآمد و ثروت که از دهه ۸۰ میلادی آغاز شده است، شتاب گرفت. «لوکاس چانسل» که هدایت این تحقیقات را بر عهده دارد، می گوید: «ما شاهد جهانی قطبی‌تر هستیم. کرونا پدیده ظهور میلیاردها را تشدید کرده و فقر بیشتری بر جای گذاشته است.»

این مؤسسه معتبر فرانسوی با استناد به ادله و شواهد اطمینان می دهد که با موج سیاست‌های مقررات‌زدایی و خصوصی سازی که از دهه ۸۰ تاکنون تشدید شده، روند نابرابری در درآمد و ثروت برای یک سال دیگر حاکم خواهد بود. در دو دهه اخیر، فاصله میان درآمد نیروی کار و سرمایه‌ای که ۱۰ درصد از ثروتمندترین و ۵۰ درصد از فقیرترین جمعیت جهان دریافت کرده‌اند، دو برابر شده است. همچنین تمرکز ثروت به اندازه‌ای نابرابر پیش رفته است که در حال حاضر ۱۰ درصد از قدرتمندترین افراد، سه چهارم از کل ثروت جهان را در اختیار دارند. ال پائیس با اشاره به این نکته در این گزارش که «هر چه یک شهروند ثروتمندتر باشد، ثروت او بیشتر می شود» نوشته است: از دهه ۹۰ میلادی، ۰.۰۱ درصد از ثروتمندترین افراد جهان شاهد رشد سالانه پنج درصدی ثروت خود بوده‌اند. ۰.۰۱ درصد از ثروتمندترین‌ها شاهد افزایش ثروت ۵.۹ درصدی و ۰.۰۰۰۱ درصد، افزایش حدود ۸.۱ درصدی بوده‌اند.

سازمان بین‌المللی کار اعلام کرد

۲۰۷ میلیون بیکار در سال ۲۰۲۰

سازمان بین‌المللی کار در گزارشی اعلام کرد که شمار بیکاران جهان در سال ۲۰۲۲ میلادی به ۲۰۷ میلیون نفر خواهد رسید که این میزان ۲۱ میلیون بیشتر از شمار بیکاران در پایان سال ۲۰۱۹ میلادی بوده است.

گزارش



در گزارش سازمان بین‌المللی کار (ILO) در خصوص میزان اشتغال در سطح جهان آمده است که اشتغال‌زایی در کشورهای با درآمد سرانه بالا با بهبود ویژه‌ای روبه‌رو خواهد شد. این در حالی است که اشتغال‌زایی در کشورهای با درآمد متوسط سرانه یا پایین به روند نزولی خواهد داشت. بر اساس گزارش سازمان بین‌المللی کار که روز دوشنبه در ژنو منتشر شد، این سازمان پیش‌بینی کرده که تعداد بیکاران در جهان در سال جاری به ۲۰۷ میلیون نفر برسد که این میزان ۲۱ میلیون نفر بیش از سال ۲۰۱۹ است. همچنین در این گزارش آمده است پیش‌بینی می‌شود نرخ بیکاری جهانی حداقل تا سال ۲۰۲۳ بالاتر از سال ۲۰۱۹ باشد. از طرف دیگر تعداد کل بیکاران نیز در سال ۲۰۲۲ با هفت میلیون نفر کاهش به ۲۰۷ میلیون نفر خواهد رسید. این در حالی است که تعداد بیکاران در سراسر جهان در سال ۲۰۱۹ حدود ۱۸۶ میلیون نفر بود. سازمان بین‌المللی کار تأکید کرده که از پیش‌بینی‌های خوشبینانه خود برای بهبود وضعیت بازار کار در سال جاری و پایان همه‌گیری ویروس کرونا عقب‌نشینی کرده

است. بر اساس آخرین پیش‌بینی‌های رشد اقتصادی، سازمان بین‌المللی کار انتظار دارد کل ساعات کار در سال ۲۰۲۲ تقریباً ۲ درصد کمتر از ساعات کاری قبل از همه‌گیری کرونا باشد. ژوئن سال گذشته، این سازمان پیش‌بینی کرده بود که این رقم در سال ۲۰۲۲ به کمتر از یک درصد کاهش می‌یابد. به گفته کارشناسان، بحران ناشی از همه‌گیری کرونا، گروه‌های مختلف کارگران در کشورها مختلف را به انحاء مختلف تحت تأثیر قرار داده، به همین دلیل سطح نابرابری‌ها در داخل این کشورها عمیق‌تر شده و تقریباً بنیان اقتصادی، مالی و اجتماعی همه دولت‌ها را تضعیف می‌کند. نشانه‌های از بهبود اشتغال‌زایی در کشورهای با درآمد سرانه بالا مشاهده شده؛ اما با این حال وضعیت اشتغال‌زایی در کشورهای با درآمد متوسط و پایین مطلوب نیست.

کارشناسان دلگرم‌کننده‌ترین نشانه‌های بهبود اشتغال‌زایی را در اروپا و آمریکای شمالی مشاهده می‌کنند. آنها نسبت به وضعیت اشتغال در آسیای جنوب شرقی، آمریکای لاتین و دریای کارایب خوشبین نیستند.

بهترین شرکت‌ها برای کار کردن در اروپا و آمریکا انویدیا، بهشت کارمندان است

رده‌های دوم و سوم قرار گرفتند و شرکت گوگل نیز با کسب ۴.۵ امتیاز هفتم شد.

در میان شرکت‌های کوچک و متوسط نیز کیلیان بوست (KlientBoost)، شرکت بازاریابی، و گروور گیمینگ (Grover Gaming)، شرکت تولید بازی‌های رایانه‌ای، با کسب امتیاز مشابه ۴.۹ اول و دوم شدند.

شرکت‌های فعال در حوزه فناوری سهم برتری در فهرست بهترین شرکت‌ها برای کار در سال ۲۰۲۲ دارند. در این میان، شرکت نرم‌افزاری سیلزفورس (Salesforce) در تمامی کشورهای اروپایی و آمریکایی رتبه مطلوبی را کسب کرده، چنان که در آلمان، فرانسه و بریتانیا در میان سه شرکت برتر، در ایالات متحده جزء ۱۰ کشور برتر و در کانادا در رتبه ۲۲ قرار گرفته است.

افزون بر سیلزفورس، سه شرکت گوگل، مایکروسافت و اس‌آپ (SAP) که یک شرکت نرم‌افزاری آلمانی است، همزمان در فهرست بهترین‌های هر پنج کشور بریتانیا، فرانسه، آلمان، ایالات متحده و کانادا حضور دارند.

گزارش گلَس در نشان می‌دهد که در آلمان، پنج شرکت سیلزفورس (۴.۷)، گوگل (۴.۶)، بین‌اند کمپانی (۴.۶)، مرسدس بنز (۴.۵) و پورشه (۴.۴) بهترین‌ها بوده‌اند و در فرانسه نیز شرکت‌های بین‌اند کمپانی (۴.۶)، مایکروسافت (۴.۵) و آرت‌ئی (شبکه حمل‌ونقل الکتریکی) (۴.۵) مطلوب‌ترین شرکت‌ها برای کار کردن بوده‌اند.

این رتبه‌بندی در بریتانیا نیز بدین شرح است: سرویس نو (ServiceNow) (۴.۶)، ای‌ان‌دی دیجیتال (AND Digital) (۴.۶)، سیلزفورس (۴.۶)، ایمدیت مدیا کمپانی (Immediate Media Company) (۴.۵) و ای‌کام (Abcam) (۴.۵). همچنین در آمریکای جنوبی شرکت‌های انویدیا (۴.۶)، هاب اسپات (۴.۶)، گروه مشاوران بوستون (۴.۶)، بی‌ریالتی (eXp Realty) (۴.۶) و باکس (Box) (۴.۶) در صدر قرار گرفتند و در کانادا نیز شرکت‌های دل تکنولوژی (Dell Technologies) (۴.۴)، رستوران‌های زنجیره‌ای کگ (The Keg) (۴.۳)، روش (Roche) (۴.۳)، سی‌نا (Ciena) (۴.۳) و گوگل (۴.۳) رتبه‌های اول تا پنجم را کسب کردند.

گزارش



وب‌سایت آمریکایی گلَس در (Glassdoor) برای چهاردهمین سال متوالی فهرست بهترین شرکت‌های جهان برای کار کردن را منتشر کرد؛ فهرستی که بر پایه بازخورد به دست آمده از کارکنان شرکت‌ها تهیه می‌شود. گلَس در از کارکنان شرکت‌هایی خواهد که نظرات خود را در مورد کارفرمایشان در قالب ۹ جنبه و شاخص مختلف ارائه کنند؛ شاخص‌ها و جنبه‌هایی همچون میزان فرصت‌های شغلی موجود، سطح حقوق و مزایا، فرهنگ و ارزش‌های متعالی سازمانی، تعادل میان زندگی کاری و شخصی، رضایت از مدیریت ارشد و تنوع کاری مطلوب. سپس از آنها سوال می‌شود که تا چه میزان حاضرند کار در آن شرکت را به دوستان خود پیشنهاد کنند و در نهایت نیز از آنها خواسته می‌شود که به شرکت خود یک امتیاز کلی نیز بدهند.

گلَس با انتشار گزارشی مطبوعاتی رتبه‌بندی سال ۲۰۲۲ خود را که از طریق نظرخواهی از حدود ۲ میلیون کارمند و کارگر تهیه شده، اعلام کرد. بر پایه این گزارش، انویدیا (Nvidia)، شرکت سازنده تراشه، با کسب میانگین امتیاز ۴.۶، جایگاه شماره ۱ بهترین محل کار کردن را در میان شرکت‌هایی دارای بیش از هزار کارمند و کارگر را به دست آورد. در این رده‌بندی هاب اسپات (HubSpot)، شرکت تولیدکننده نرم‌افزار، و بین‌اند کمپانی (Bain & Company)، گروه مشاوره مدیریت بوستون، با امتیاز مشابه انویدیا در

شرکت‌های فعال در حوزه فناوری سهم برتری در فهرست بهترین شرکت‌ها برای کار در سال ۲۰۲۲ دارند



راهکار کشورهای صنعتی برای تأمین نیروی کار ماهر چیست؟

آلمان؛ برترین نظام فنی و حرفه‌ای جهان

گزارش

آموزش فنی و حرفه‌ای ابزاری مهم برای تأمین نیروی کار ماهر کشورهای صنعتی است. چین به دلیل نگرانی از آینده چرخ صنعت خود تلاش دارد این ساختار آموزشی را تقویت کند اما کارشناسان اعتقاد دارند تقویت انگیزه، برنامه‌ریزی دقیق و نظارت به همراه مشوق‌های کاربردی می‌تواند این هدف را تأمین کند.

اشتغال دائم و قابل اتکا به چالشی برای شهروندان همه کشورهای جهان به‌ویژه در میان جوانان تبدیل شده است. در بسیاری از مناطق جهان داشتن تحصیلات دانشگاهی دیگر دلیلی بر یافتن شغلی با درآمد و جایگاه اجتماعی مناسب نیست. به اعتقاد بسیاری از جامعه‌شناسان و متخصصان، «کسب یک مهارت» مهمترین ابزار برای یک جوان برای موفقیت در پیدا کردن شغل مطلوب به شمار می‌رود. آموزش فنی و حرفه‌ای به سیستم‌های آموزش فنی و حرفه‌ای می‌شود که افراد را برای مشاغل مبتنی بر مهارت‌های دستی با عملی است آماده می‌کند. آموزش فنی و حرفه‌ای به‌طور سنتی ماهیتی غیر آکادمیک و به‌طور کامل بر یک تجارت، شغل یا حرفه و حوزه خاص تمرکز دارد و از آنجایی که مبتنی بر (Vocation) است، به آن آموزش حرفه‌ای می‌گویند.

از رشته‌های شغلی پر درآمد وجود دارد که در آنها مدرک دانشگاهی لازم نیست. افراد ترک تحصیله‌ده و بزرگسالان نیز می‌توانند این نوع آموزش را دریافت کنند زیرا فرصتی برای یادگیری یک مهارت یا تجارت جدید را به آنها می‌دهد. مزیت مهم دیگر این سیستم آن است که فعالیت‌های عملی اجازه استفاده مستقیم از دانش کسب شده را به فرد می‌دهد. این آموزش مشاغل پایدار را فراهم می‌کند که تقاضا برای آنها هرگز تمام نمی‌شود.

موفق‌ترین تجربه آموزش فنی و حرفه‌ای

آلمان به عنوان یک قطب مهم صنعت جهان ده‌سال است که وظیفه تربیت نیروی کار ماهر را از شکل سنتی خارج کرده و پنگاه‌ها، صنایع و شرکت‌های خود را به سیستم آموزش فنی و حرفه‌ای وصل کرده است. مدارس حرفه‌ای آلمان، اگر چه در گذشته برخی فنون کلاسیک همچون نجاری و هنرهای آئینی و غیره را هم آموزش می‌داد اما بسیار به روز شده و برنامه‌های گوناگونی در زمینه‌هایی مانند مراقبت‌های بهداشتی، فناوری نوین و طراحی گرافیک و... را هم دارند.

دولت آلمان بر برنامه‌های خوبی برای این سیستم تدارک دیده و حتی کلاس‌های آکادمیک منظمی را نیز در آن گنجانده است. این امر به دانش‌آموزان اجازه می‌دهد با دیپلم استاندارد فارغ‌التحصیل شوند؛ ضمن آنکه به آنها امکان ادامه تحصیل در کالج‌های دو یا چهار ساله را می‌دهد. بیشتر نیروی کار بسیار ماهر آلمان از سیستم دوگانه آموزش و آموزش حرفه‌ای (vocational education and training) عبور می‌کنند. برنامه آموزش فنی و حرفه‌ای دوگانه آلمان یا (VET) سالانه حدود نیم میلیون کارآموز را در این کشور برای رسیدن به یک حرفه مناسب به همراه کسب مهارت تخصصی تربیت می‌کند. در مجموع سالانه حدود ۱.۳ میلیون کارآموز در آلمان آموزش می‌بینند.

دو مؤلفه ساختار دوگانه آموزش فنی و حرفه‌ای آلمان عبارتند از «دریافت آموزش در مدارس تخصصی و کسب تجربه کار در حین کار». در طول دو تا چهار سال، کارآموزان چند روز در هفته یا حتی چند هفته پیوسته را در یک مدرسه فنی و حرفه‌ای می‌گذرانند و در آنجا دانش نظری را برای شغل انتخابی خود به دست می‌آورند. (کلاس‌ها همچنین شامل آموزش آلمانی، انگلیسی و علوم اجتماعی نیز می‌شود). در همان زمان، یک شرکت یا مؤسسه بخش دولتی نیز میزبان کارآموزان است تا در آنجا دانش عملی و تجربه را کسب کنند. افراد تازه کار و کم‌تجربه حدود ۶۰ درصد از اوقات خود را در محل کار تحت نظارت یک مربی معتبر و کارآموز موده صرف می‌کنند و ۴۰ درصد دوره را در کلاس درس می‌گذرانند. مؤسسه فدرال آموزش فنی و حرفه‌ای (BIBB) تصریح دارد که سیستم دوگانه، قلب و بدنه اصلی آموزش فنی و حرفه‌ای آلمان را تشکیل می‌دهد.

این مؤسسه در تارنمای خود توضیحات جامعی را در مورد جنبه‌های مختلف ساختار خود ارائه کرده است.

بیش از یک‌سوم دانش‌آموزان فارغ‌التحصیل از دبیرستان‌های آلمان، وارد یک برنامه آموزش فنی و حرفه‌ای می‌شوند. یک‌سوم این افراد، آموزش تک‌موسسه را دنبال می‌کنند و دوسوم دیگر نیز ساختار دوگانه فنی و حرفه‌ای را انتخاب می‌کنند. حدود ۶۸ درصد فارغ‌التحصیلان سیستم دوگانه، به سرعت در شرکت‌های آلمانی به عنوان نیروی کار وارد می‌شوند.

هر سال بیش از ۵۰۰ هزار موقعیت کارآموزی در همه بخش‌های اقتصاد و مدیریت دولتی وجود دارد. آموزش فنی و حرفه‌ای آلمان یا (VET) دارای ۳۲۰ برنامه آموزشی رسمی است و مؤسسه فدرال آموزش فنی و حرفه‌ای فهرستی از مشاغل و حقوق هر یک از آنها را آماده دارد که به همراه دفترچه راهنمای آموزش حرفه‌ای در آلمان به فرد ارائه می‌کند. شرکت‌های میزبان به کارآموزان نیز به‌طور میانگین ماهانه حدود ۸۰۰ یورو پرداخت می‌کنند و به تدریج در سال‌های بعد این حقوق افزایش می‌یابد.

اکنون حدود ۵۱ درصد کارگران آلمانی افرادی ماهری هستند که از ساختار فنی و حرفه‌ای این کشور وارد بازار کار شده‌اند. مدارس فنی و حرفه‌ای آلمان با حدود ۴۳۰ هزار شرکت تولیدی و خدماتی در این کشور همکاری دارند و بیش از ۸۰ درصد شرکت‌های بزرگ نیز کارآموزان این سیستم آموزشی را استخدام می‌کنند.

جذب باهوش‌ترین دانش‌آموزان

کره جنوبی نیز از جمله کشورهای موفق در این عرصه است که سیستم فنی و حرفه‌ای خود را از آلمان نسخه‌برداری کرد. تاریخچه آموزش فنی و حرفه‌ای کره شباهت‌های زیادی با بلندپروازی کنونی چین دارد. «پارک چونگ هی» رئیس جمهوری سابق کره در دهه ۱۹۶۰ را ایجاد سیستم دبیرستان حرفه‌ای تأکید داشت. وی معتقد نبود که صنعتی شدن به افزایش سریع ثبت‌نام در دانشگاه نیازمند است. برعکس، گسترش سریع دانشکده‌ها و افزایش فارغ‌التحصیلان دانشگاه در آن زمان به اعتراض دانشجویی دامن می‌زد.

در کره، مدارس فنی و حرفه‌ای بهترین و باهوش‌ترین دانش‌آموزان را جذب می‌کنند. بسیاری از دانش‌آموزان، به‌ویژه دانش‌آموزان فقیر، ورود به دانشکده‌های دولتی روستایی را هدف قرار می‌دهند زیرا در این مکان‌ها نرخ ثبت‌نام در دبیرستان‌ها زیر ۴۰ درصد است.

پکن متعهد شده شهریه مدارس فنی و حرفه‌ای را حذف کند و حتی به دانش‌آموزان روستایی فقیر کمک مالی ارائه دهد. دولت چین این سیاست توسعه مدارس فنی و حرفه‌ای را در اسناد اصلی کشاورزی بین سال‌های ۲۰۱۵ و ۲۰۲۱ اجرا کرد. برای درک دورنمای مدرسه فنی و حرفه‌ای چین، می‌توان آن را با سیستم آموزش فنی و حرفه‌ای کره جنوبی مقایسه کرد. برخلاف نمونه کره، مدارس فنی چین از این جهت به شدت بدنام هستند که استانداردهای آکادمیک پایین و تعداد زیادی دانش‌آموز ناتوان دارند.

مدارس فنی همیشه انتخاب دوم والدین چینی است. دانش‌آموزان پس از کلاس نهم در آزمون ورودی دبیرستان شرکت می‌کنند و افراد با کسب نمره معینی واجد شرایط ورود به دبیرستان مرحله پیش از دانشگاه می‌شوند. دانش‌آموزانی که نتوانند حدنصاب و صلاحیت تحصیلی را کسب نکنند می‌توانند برای ادامه تحصیل به آموزشکده‌های فنی بروند. برخلاف کره جنوبی، مدارس فنی چین پس از فارغ‌التحصیلی برای دانش‌آموزان مزایای استخدامی ندارند و بیشتر آنها آموزش شغلی مناسبی دریافت نمی‌کنند، زیرا ۵۶ درصد از دانش‌آموزان جلسه‌های آموزشی را با کار در صنایع سطح پایین سپری می‌کنند. بنابراین، بیشتر فارغ‌التحصیلان دبیرستان حرفه‌ای مجبور می‌شوند برای مشاغل کم‌مهارت، با فارغ‌التحصیلان دوره راهنمایی که در دبیرستان‌های فنی و حرفه‌ای شرکت نکرده‌اند، رقابت کنند. در نتیجه، بسیاری از فارغ‌التحصیلان دوره راهنمایی برای تحصیل در مدارس فنی ارزشی قائل نیستند.

کرد آموزش را برای همه خانواده‌ها مقرون به‌صرفه کند و رقابت بیش از حد بین دانش‌آموزان برای موفقیت در کنکور دانشگاه را کاهش دهد. این اقدام شبیه، تعدادی از مؤسسه‌های آموزشی خصوصی بزرگ را نابود کرد. علاوه بر این، وزارت آموزش چین یک پروژه جاذبه‌های خود را هم برای گسترش سیستم آموزش فنی و حرفه‌ای خود اعلام کرد. بر این اساس ۵۰ درصد از فارغ‌التحصیلان دوره راهنمایی به جای دبیرستان‌های آکادمیک در مدارس فنی ثبت‌نام خواهند شد. دولت چین فقدان نیروی کار ماهر و تحصیله‌ده را به عنوان یک چالش مهم برای گذار و تبدیل شدن به یک قدرت نوآور می‌داند. در حال حاضر، حدود ۷۰ درصد از نیروی کار چین نه تنها تحصیلات دبیرستانی ندارند، بلکه ظرفیت توسعه سرمایه انسانی را نیز ندارند. کمبود نیروی کار ماهر در بخش تولید چین تا سال ۲۰۲۵ به ۳۰ میلیون نفر خواهد رسید و به همین دلیل دولت چین آموزش کارگران ماهر را در برنامه‌های توسعه خود در اولویت قرار داده است.

چهاردهمین برنامه پنج‌ساله (FYP) نیاز به آموزش

کارگران ماهر را بر جسته کرده است. وزارت منابع انسانی و تأمین اجتماعی نهمی برای افزودن ۴۰ میلیون کارگر ماهر در جریان چهاردهمین برنامه در دستور کار قرار داد. دولت چین بر این باور است که راه‌حل این مشکل بزرگ گسترش سیستم آموزش فنی و حرفه‌ای است. از نگاه بسیاری از ناظران، چین از سیستم آموزشی آلمان الگو می‌گیرد تا کارگران و مهندسان ماهر را از طریق یک سیستم فنی و حرفه‌ای قوی برای حمایت از صنعت تولیدی خود آموزش دهد. وزارت منابع انسانی و تأمین اجتماعی چین تصمیم دارد سیستم آموزش فنی و حرفه‌ای را به سرعت گسترش دهد و دو میلیون کارگر با مهارت بالا را تا سال ۲۰۲۵ فارغ‌التحصیل کند. این سیاست به صورت ویژه مناطق روستایی را هدف قرار می‌دهد زیرا در این مکان‌ها نرخ ثبت‌نام در دبیرستان‌ها زیر ۴۰ درصد است.

پکن متعهد شده شهریه مدارس فنی و حرفه‌ای را حذف کند و حتی به دانش‌آموزان روستایی فقیر کمک مالی ارائه دهد. دولت چین این سیاست توسعه مدارس فنی و حرفه‌ای را در اسناد اصلی کشاورزی بین سال‌های ۲۰۱۵ و ۲۰۲۱ اجرا کرد. برای درک دورنمای مدرسه فنی و حرفه‌ای چین، می‌توان آن را با سیستم آموزش فنی و حرفه‌ای کره جنوبی مقایسه کرد. برخلاف نمونه کره، مدارس فنی چین از این جهت به شدت بدنام هستند که استانداردهای آکادمیک پایین و تعداد زیادی دانش‌آموز ناتوان دارند.

مدارس فنی همیشه انتخاب دوم والدین چینی است. دانش‌آموزان پس از کلاس نهم در آزمون ورودی دبیرستان شرکت می‌کنند و افراد با کسب نمره معینی واجد شرایط ورود به دبیرستان مرحله پیش از دانشگاه می‌شوند. دانش‌آموزانی که نتوانند حدنصاب و صلاحیت تحصیلی را کسب نکنند می‌توانند برای ادامه تحصیل به آموزشکده‌های فنی بروند. برخلاف کره جنوبی، مدارس فنی چین پس از فارغ‌التحصیلی برای دانش‌آموزان مزایای استخدامی ندارند و بیشتر آنها آموزش شغلی مناسبی دریافت نمی‌کنند، زیرا ۵۶ درصد از دانش‌آموزان جلسه‌های آموزشی را با کار در صنایع سطح پایین سپری می‌کنند. بنابراین، بیشتر فارغ‌التحصیلان دبیرستان حرفه‌ای مجبور می‌شوند برای مشاغل کم‌مهارت، با فارغ‌التحصیلان دوره راهنمایی که در دبیرستان‌های فنی و حرفه‌ای شرکت نکرده‌اند، رقابت کنند. در نتیجه، بسیاری از فارغ‌التحصیلان دوره راهنمایی برای تحصیل در مدارس فنی ارزشی قائل نیستند.

راهکار چین برای تأمین نیروی کار ماهر

دولت چین نیز اکنون تلاش دارد مسیر آلمان و کره جنوبی را برای صنایع خود طی کند. نشریه (DIPLOMAT) تأکید دارد چین ساختار فنی و حرفه‌ای آلمان را به عنوان الگویی برای تضمین آینده خود به اجرامی گذارده اما این کشور بدون اصلاح ساختار آموزشی نمی‌تواند هدفش برای آموزش نیروی کار ماهر را محقق کند.

تایبستان سال ۲۰۲۱، دولت چین سیاست‌های سختگیرانه‌ای را برای اصلاح بخش آموزش فنی و حرفه‌ای خود در پیش گرفت. به عنوان بخشی از کارزار «راه مشترک» ضمن برخی اصلاحات، دولت چین تلاش

خبر

استخراج رمزارز از خوروهای برقی

تعدادی از مالکان خودروهای تسلا شروع به استفاده از آنها برای استخراج رمزارز کرده‌اند. اکثر آنها از وسایل نقلیه خود به عنوان منابع تأمین برق مورد نیاز برای این کار استفاده می‌کنند. یکی از استخراج‌کنندگان رمزارز در گفت‌وگو با شبکه‌سی‌ان‌بی‌سی (CNBC) مدعی شد که با استفاده از اتصال رایانه مک‌بوک به خودروی تسلا مدل ۳ که ساخت سال ۲۰۱۸ است، موفق شده ماهانه حدود ۸۰۰ دلار از محل استخراج رمزارز درآمد کسب کند. پیش‌تر و در سال ۲۰۱۸ نیز فرد دیگری به نام کریس آلسی مدعی شده بود که با روشی مشابه موفق شده در یک بازه زمانی ۶۰ ساعته، معادل ۱۰ دلار بیت‌کوین استخراج کند که سود خالص بوده است.

از آنجایی که تجهیزات استخراج رمزارز دائماً در حال کار هستند، برق زیادی مصرف می‌کنند اما چون هزینه شارژ خودروهای الکتریکی در جایگاه‌های شهری کمتر از قیمت برق خانگی و در برخی از کشورهای غربی حتی رایگان است، استفاده از الکتریسته ذخیره‌شده در خودروها برای استخراج‌کنندگان رمزارز بسیار جذاب به نظر می‌رسد. اما منتقدانی که ادعاهای مطرح شده از سوی افرادی همچون آقای روال را زیر سؤال می‌برند، در مورد سودآور بودن این روش استخراج رمزارز تردید دارند. آنها معتقدند هزینه استهلاک تحمیل شده به خودرویی که ۴۰ تا ۱۰۰ هزار دلار آمریکا قیمت دارد، سود واقعی این روش استخراج رمزارز را کاهش می‌دهد. گذشته از این آنها یادآوری می‌کنند که با وجود قیمت بالای بیت‌کوین به عنوان پرطرفدارترین رمزارز جهان، دشواری و زمان مورد نیاز برای استخراج آن نیز افزایش یافته و در چنین شرایطی بسیاری از استخراج‌کنندگان رمزارز با تجربه‌ای در سطح یک لپ‌تاپ قادرند که رمزارزهای ارزانی را که شاید یک یا دو دلار هم قیمت نداشته باشند، استخراج کنند.

بنابراین برخی فعالان بازار رمزارزها ضمن زیر سؤال بردن امکان کسب درآمد ماهانه ۸۰۰ دلاری از استخراج رمزارز آن هم با استفاده از یک مک‌بوک، یادآور می‌شوند که از نظر حسابداری نیز هزینه سرمایه‌گذاری اولیه چند ۱۰ هزار دلاری مورد نیاز برای خرید یک دستگاه خودروی الکتریکی نیز باید از درآمد این کار کسر شود. همچنین گفته‌اند که اگر پول خودروی خود را از ابتدا در بازار رمزارزها سرمایه‌گذاری کرده بود، سود بیشتری کسب می‌کرد. همچنین برخی دیگر نیز به او پیشنهاد کرده‌اند که اگر یک شغل ساده مثل کار در رستوران‌های زنجیره‌های مک‌دونالد برای خود پیدا کند، درآمد بیشتری از ماهانه ۸۰۰ دلار کسب می‌کند و سرمایه خود و برق را نیز تلف نمی‌کند.

بیت‌کوین به عنوان پرطرفدارترین رمزارز جهان، دشواری و زمان مورد نیاز برای استخراج آن نیز افزایش یافته و در چنین شرایطی بسیاری از استخراج‌کنندگان رمزارز با تجربه‌ای در سطح یک لپ‌تاپ قادرند که رمزارزهای ارزانی را که شاید یک یا دو دلار هم قیمت نداشته باشند، استخراج کنند.

بنابراین برخی فعالان بازار رمزارزها ضمن زیر سؤال بردن امکان کسب درآمد ماهانه ۸۰۰ دلاری از استخراج رمزارز آن هم با استفاده از یک مک‌بوک، یادآور می‌شوند که از نظر حسابداری نیز هزینه سرمایه‌گذاری اولیه چند ۱۰ هزار دلاری مورد نیاز برای خرید یک دستگاه خودروی الکتریکی نیز باید از درآمد این کار کسر شود. همچنین گفته‌اند که اگر پول خودروی خود را از ابتدا در بازار رمزارزها سرمایه‌گذاری کرده بود، سود بیشتری کسب می‌کرد. همچنین برخی دیگر نیز به او پیشنهاد کرده‌اند که اگر یک شغل ساده مثل کار در رستوران‌های زنجیره‌های مک‌دونالد برای خود پیدا کند، درآمد بیشتری از ماهانه ۸۰۰ دلار کسب می‌کند و سرمایه خود و برق را نیز تلف نمی‌کند.





تأثیر دعوی پدر و مادر بر فرزندان

پژوهش‌های روانشناسان ثابت کرده نوزادان از شش ماهگی مشاخره بین پدر و مادر را حس می‌کنند. البته این تحقیقات نشان داده، فقط بچه‌های کوچک تحت تأثیر دعوی بین پدر و مادر قرار نمی‌گیرند بلکه نوجوانان هم از آسیب این مشاخره‌ها در امان نیستند. روانشناسان معتقدند زن و مردی که مدام در حضور فرزندان‌شان با هم مشاخره می‌کنند، می‌توانند بر سلامت روان بچه‌ها تأثیر منفی بگذارند. تأثیرات منفی که تا سال‌ها گریبان این کودکان را می‌گیرد.

احساس ناامنی

مشاخره پدر و مادر در حضور فرزندان حس امنیت بچه‌ها را نسبت به ثبات خانواده از بین می‌برد. این بچه‌ها نگران طلاق والدین خود هستند و یا همیشه استرس دارند مشاخره جدیدی شکل بگیرد. این موضوع کودکان را مضطرب می‌کند و همیشه احساس ناامنی دارند. حتی در برخی موارد ممکن است کودک دچار هذیان توهم شود. کودک در جر و بحث پدر و مادر خود احساس ایمنی نمی‌کند و به دنیای توهم هذیان پناه می‌برد. او در این دنیای خیالی تصویری از خود می‌سازد و محبت دریافت شده در دنیای واقعی را از والدین می‌گیرد.

ترس همیشگی

شنیدن سرو صدا و مشاخره و داد و فریادی که همراه با کلمات تحقیرآمیز است، برای بچه‌ها استرس‌زا است. استرس بر سلامت جسمی و روانی کودک تأثیر منفی می‌گذارد و در رشد کودکان تداخل ایجاد می‌کند.

کاهش عملکرد شناختی

روانشناسان در مطالعه‌ای به این نتیجه رسیدند که استرس ناشی از دعوی پدر و مادر عملکرد شناختی کودک را مختل می‌کند. محققان معتقدند مشاخره والدین در حضور فرزندان باعث می‌شود مهارت مقابله با احساسات و کنترل تمرکز کودک مشکل پیدا کند.

مهارت ارتباطی ضعیف

وقتی کودک مدام دعوی پدر و مادر را می‌بیند، ممکن است در رفتار با دیگران رفتار پرخاشگرانه از خود نشان دهد. کودک برای حل بحث و جدل هایش با خواهر و برادر یا دوستانش با خشم رفتار می‌کند. کودکانی که در یک محیط پر از تنش بزرگ می‌شوند، از مشکلات اجتماعی بیشتری رنج می‌برند و در محیط مدرسه یا کار با مشکلات بیشتری مواجه می‌شوند.

نگرش منفی نسبت به زندگی

کودکانی که مدام شاهد مشاخره پدر و مادر خود هستند، نگرش مثبتی نسبت به زندگی زناشویی و ازدواج ندارند. آنها حتی نسبت به خودشان هم نگرش مثبتی ندارند. این کودکان عزت نفس و اعتماد به نفس بسیار پایینی هم دارند.

اعتیاد در نوجوانی

محققان معتقدند کودکی که در یک خانه پر از مشاخره و دعوی رشد می‌کند، احتمال اینکه در نوجوانی سیگار بکشد و دچار سوء مصرف مواد مخدر شود، بسیار زیاد است.

افزایش اختلالات تغذیه‌ای

تأثیر مشاخره والدین در تغذیه کودکان هم مؤثر است. تحقیقات نشان داده بعضی از این کودکان دچار پر خوری افراطی یا کم‌خوری می‌شوند.

گزارش



اکرم احمدی
روزنامه‌نگار

طرح: الهام جهانگرد

سکوتی سرشار از نکته‌ها

برای نیما فرقی نمی‌کند، امروز چندشنبه است. فرقی نمی‌کند چه لباسی بپوشد، برایش غذا و خوراکی مهم نیست. فقط دلش می‌خواهد توی اتاق‌اش باشد، هدفون‌اش هم کنارش باشد. نیما هیچ حرفی نمی‌زند، روی میل اتاق انتظار مشاور نشسته و موزیک گوش می‌دهد. مادرش به جای نیما می‌گوید: «نیما یک سال است که در یک سکوت مطلق فرو رفته است. روزهای اول فکر می‌کردیم این روزها می‌گذرد. اما وقتی چند ماه طول کشید و یک کلمه حرف هم نزدن نگران شدیم.» مادر نیما ۳۸ ساله است. او کارمند یک شرکت خصوصی است: «وقتی نیما را برای مشاوره آوردم، خانم مشاور خیلی سعی کرد با او ارتباط برقرار کند، اما نیما اصلاً همکاری نمی‌کند. فعلاً بهترین پیشرفت او جواب دادن با سر است. نه و بله را با سرش نشان می‌دهد. هنوز یک کلمه حرف هم نزده است. خیلی عجیب است؛ مگر می‌شود یک بچه یک سال حرف نزند؟» مشاور نیما بعد از چند جلسه مشاوره و صحبت با پدر و مادر او به این نتیجه رسیده که نیما در یک قالب دفاعی فرو رفته



چگونه می‌توان اثرات منفی دعوی مقابل چشم بچه‌ها را کم کرد؟

گاهی بحث و نزاع بین زن و شوهر در لحظه رخ می‌دهد و ممکن است همان زمان کودک کنار پدر و مادر باشد. اگر در چنین لحظاتی دعوی و جدل شکل گرفت چگونه می‌توان اثرات منفی آن را کاهش داد؟

- به کودک اطمینان بدهید. مشاوران خانواده معتقدند وقتی دعوی و بحث ناگهانی در حضور کودک شکل می‌گیرد، باید با او صحبت کنید و به او اطمینان بدهید که می‌خواهید مشکلی که پیش آمده را حل کنید. به او بگویید همدیگر را دوست دارید و به هم احترام می‌گذارید، اما مجبور هستید برای این مشکل راه‌حلی پیدا کنید. مدام باید به کودک اطمینان داد که شما یک تیم هستید و قرار نیست اتفاق خاصی بیفتد و او مجبور نیست طرف کسی را بگیرد. هر چه به او یادآوری کنید که در قالب یک تیم در حال حل مشکل هستید و کسی قرار نیست برنده باشد، او بیشتر احساس آرامش می‌کند. کودکان هنگام مشاهده دعوی پدر و مادر و اینکه چگونه همدیگر را خطاب می‌کنند، شدت دعوی را متوجه می‌شوند.
- اگر مشکل جدی است، تغییر مکان دهید. بعضی از مشکلات و اختلاف نظرها با بحث‌های کوچک و چند دقیقه‌ای حل نمی‌شود. اگر مشکلی شما را عصبانی کرده و صدای تان بالا رفته باید به اتاق دیگری بروید و مشکل را آنجا حل کنید. بهتر است از بحث‌های ناخوشایند در مقابل کودک خود خودداری کنید.
- از کلمات زشت و ناسزا استفاده نکنید. مشاوران خانواده معتقدند اگر دعوی مقابل چشم بچه‌ها شکل گرفت باید در آرام‌ترین حالت خود باشد. مدیریت خشم کار آسانی نیست و اثر این خشم روی روح و روان بچه‌ها تا سال‌ها باقی می‌ماند. بهترین است زمانه که مقابل فرزندان بحث می‌کنید، لحن آرامی داشته باشید و به یکدیگر توهین نکنید. از کلمات تحقیرآمیز برای خطاب کردن همسران استفاده نکنید. این کلمات خیلی زود ممکن ذهن کودک را آلوده می‌کند.

او حرف نمی‌زند. دنیای او کاملاً بی صداست. یک هدفون دارد که مدام توی گوش‌اش است حتی زمان خواب. با هدفون می‌خوابد، با هدفون بیدار می‌شود، با هدفون درس می‌خواند، با هدفون به مدرسه می‌رود. با هدفون... او سکوت کرده، اما در گوش‌اش صداهایی است تا صداهایی که نمی‌خواهد رانشنود. نه حرفی می‌زند و نه به حرفی گوش می‌کند. همه زندگی‌اش در اتاق‌اش خلاصه شده. او حرف نمی‌زند. حرف‌های دیگران هم لابه‌لای موزیک گم می‌شود. شاید در نهایت سری تکان دهد. همین سر تکان دادن تنها راه از تباطی او با مادر است. با پدر همین سر تکان دادن را هم ندارد. او در یک سکوت خودخواسته فرو رفته است. نوجوانی ۱۳ ساله که از کودکی شاهد دعوی و مشاخره پدر و مادر خود بوده. نیما حرف نمی‌زند، اما داستان پوریا کمی متفاوت است. او حرف می‌زند، زیاد هم حرف می‌زند، دعوی را می‌اندازد، کتاب و دفتر خواهرش را پاره می‌کند و صدای موزیک‌اش همه خانه را در بر می‌گیرد. او حرف می‌زند؛ با صدای بلند هم حرف می‌زند. پوریا ۱۵ ساله است. او هم مثل نیما از کودکی مشاخره و دعوی پدر و مادرش را دیده و حالا هر چه تجربه کرده را مثل یک دانش آموز خوب پس می‌دهد. داد می‌زند، از کلمات تحقیرآمیز استفاده می‌کند، خواهرش را آزار می‌دهد و مسخره می‌کند و مهمتر از همه اینکه به قول مشاورش اعتماد به نفس بسیار پایینی دارد و می‌خواهد با خشمی که دارد سپری برای پنهان کردن ضعف‌هایش در دست کند. پوریا حرف می‌زند و پر از خشم است. نیما اما هیچ حرفی برای گفتن ندارد. ساعت مشاوره با هدفون‌اش بازی می‌کند و گاهی سرش را تکان می‌دهد. پوریا اما در مشاوره حرف می‌زند، فریاد می‌زند و مدام دست‌هایش را تکان می‌دهد. پوریا و نیما خیلی با هم فرق دارند، اما هر دو درد مشترکی داشته‌اند. هر دو آنها از کودکی با صدای دعوی پدر و مادر، بزرگ شده و رشد کرده‌اند تا امروز که یکی حرف می‌زند و دیگری هیچ حرفی برای گفتن ندارد.

است و دنبال آرامش می‌گردد. نیما تنها فرزند خانواده‌ای است که از حدود سه سالگی او هر روز مشاخره و دعوی داشته‌اند: «من همسرم با عشق ازدواج کردیم. چند سال اول زندگی هیچ مشکلی نداشتیم، اما وقتی تصمیم گرفتیم برای پول جمع کردن چندسالی در طبقه بالای خانه پدر شوهرم زندگی کنیم، همه آن روزهای خوب از بین رفت. مادر شوهرم و خواهر شوهرهای خیلی در کار ما دخالت می‌کردند. به همین دلیل کم‌کم بین من و شوهرم هم بحث و جدل پیش آمد. مادر شوهرم از شوهرم می‌خواست هر شب شام مهمان خانهاش باشد. البته فقط پسرش و پسرم را دعوت می‌کرد و من باید تنهایی شام می‌خوردم. این کار او خیلی من را ناراحت می‌کرد. هنوز هم نمی‌دانم چرا ما من مشکل داشتند. هر روز یک بهانه‌ای پیدا می‌کردند تا از من به شوهرم شکایت کنند. شوهرم هم همیشه من را بازخواست می‌کرد. این مشاخرات و بحث و جدل ما هم در حضور نیما انجام می‌شد. نیما از سه سالگی هر شب این دعوی و مشاخره‌ها را تحمل می‌کرد. صدای من و شوهرم خیلی بالای می‌رفت و گاهی اوقات به طرف هم لیوان یا قندان یا حتی ظرف غذا هم پرت می‌کردیم. نیما خیلی می‌ترسید و به اتاقش پناه می‌برد.» مشکلات نیما از همان سال شروع شد: «نیما ناخن‌هایش را می‌جوید. با روانشناس که صحبت کردیم به ما گفت فرزند شما تحت تأثیر یک استرس و اضطراب شدید است. ما فکر می‌کردیم این مشکلات زود گذر است، اما نیما هر روز بدتر می‌شد. برای مدرسه نرفتن بهانه می‌تراشید. یک روز دلش درد می‌کرد. یک روز سرش درد می‌کرد. در مدرسه هم رفتار خوبی نداشت. با همکلاسی‌هایش دعوی می‌کرد و... من اصلاً تصور نمی‌کردم این مشاخره‌ها به نیما هم ضربه می‌زند. این دعواها به خود من خیلی ضربه زد، همین باعث شد که به وضعیت نیما توجه نکنم.» خانواده نیما حدود پنج سال است که در خانه‌ای مستقل و کیلومترها دورتر از خانه پدر بزرگ زندگی می‌کنند، به قول مادر نیما هیچ مشکلی نیست جز سکوت مطلق که در خانه وجود دارد: «من و شوهرم هیچ مشکلی با هم نداریم. از وقتی به خانه خودمان آمده‌ایم دیگر خبری از بهانه‌ها و شکایت‌های مادر شوهر و خواهر شوهرهایم نیست. در حال حاضر مشکل ما حرف نزدن نیماست. نیما با من و پدرش که هیچ با هیچکس حرف نمی‌زند. مشاورش می‌گوید نیما برای خود یک قلمرو شخصی که دوست دارد درست کرده است. دلش می‌خواهد در سکوت مطلق باشد. او در این سکوت دنبال آرامش می‌گردد؛ آرامشی که در کودکی از او دریغ شده است.

مشخص هم نیست چه زمانی از این انزوای خودخواسته بیرون می‌آید. مشاورش می‌گوید این وضعیت او کاملاً خودخواسته و یک قالب دفاعی است. او فعلاً از این وضعیت راضی است» مادر نیما به پسرش نگاه می‌دهد. نیما آرام روی مبل نشسته و به موزیک گوش می‌دهد. مادر نیما می‌گوید: «وقتی بین من و شوهرم دعوی و مشاخره‌های پیش می‌آمد مدت زمان طولانی با هم حرف نمی‌زدیم و قهر می‌کردیم. در این مدت حتی با نیما هم کمتر حرف می‌زدیم و در خانه سکوت مطلق حکمفرما می‌شد. نیما در این زمان حالش بهتر بود. کمتر بهانه‌گیری می‌کرد و درس و مشق‌اش را انجام می‌داد. اما وقتی دوباره دعوی و مشاخره شروع می‌شد، نیما دوباره به اتاق‌اش پناه می‌برد و... نمی‌دانم شاید حالا می‌خواهد به ما بفهماند دنبال آرامشی است که ما از بین برده‌ایم. خیلی عذاب وجدان دارم. اصلاً فکر نمی‌کردم با آن جر و بحث‌های مسخره اینقدر به پسرم ضربه می‌زند. شوهرم هم از رفتارش پشیمان است. او هم جداگانه نزد مشاور می‌آید. دلش می‌خواهد با پسرش ارتباط برقرار کند. ما پدر و مادر بدی نیستیم. فقط نمی‌دانستیم با رفتارمان چه بلایی سر فرزندمان می‌آوریم. فکر می‌کردیم فراموش می‌کند و بزرگ که می‌شود دیگر چیزی در خاطرش نمی‌ماند، اما مشاور می‌گوید تمام آن دعواها در ذهن‌اش حک می‌شود و برای همیشه باقی می‌ماند.» نیما همچنان به موزیک گوش می‌دهد. سرش پایین است و چشم‌هایش را بسته. نوبت مشاوره آنهاست. مادرش دست نیما را می‌گیرد و با هم به اتاق مشاوره می‌روند.

این خشم تمام می‌شود؟

پوریا نوجوان ۱۵ ساله‌ای است که از پنج سالگی شاهد دعوی و مشاخره بین پدر و مادرش بوده. پوریا حالا پر از خشم است. اعتماد به نفس پایینی دارد و همه کارهایش را با زور گوئی و قلدری انجام می‌دهد. مشاورش می‌گوید: «پوریا از کودکی استرس و اضطراب زیادی را تحمل کرده است. مادر و پدرش همیشه با هم جنگ و دعوی داشته‌اند و بعد از چند سال از یکدیگر جدا شده‌اند. حالا پوریا با مادر و خواهرش زندگی می‌کند و ماهی یکبار پدرش را می‌بیند و همیشه با دعوی و مرافعه از او جدا می‌شود. پوریا خوب درس نمی‌خواند، معلم خصوصی دارد، اما نمره‌های‌اش همیشه پایین است. در خانه با صدای بلند با مادر و خواهرش صحبت می‌کند و دوست دارد همه چیز بر وفق مراد او باشد. او هیچ مشکلی را تحمل نمی‌کند و خیلی سریع داد و بیداد

بیاوریم به من گفت من حالم بهتر می‌شود؟»



معلولان در ایران نمی‌توانند سفر بروند

جمعی از توان‌یابان (معلولان) در بازدید از موزه‌های ملی، پست و ملک به وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفتند که امکان سفر از افراد دارای معلولیت گرفته شده است.

این توان‌یابان پس از دیدن موزه‌های پست و ارتباطات، ملک و ملی ایران از عزت‌الله ضرغامی که در پایان این بازدید به جمع آنها پیوست، تقاضا کردند امکاناتی برای شان فراهم کند تا از خدمات حوزه گردشگری استفاده کنند. مناسب‌سازی فضاهای شهری از دیگر دغدغه‌های این افراد بود. آنها همچنین خواهان امکان سفر مستقل، تسهیلات قابل دسترس و همراهی پرسنل آموزش دیده بودند و اعلام آمادگی کردند از حضورشان در بازار یابی گردشگری استفاده شود.

جمع حاضر همچنین تأکید کردند مدیریت مقاصد گردشگری، حمل‌ونقل و ایستگاه‌ها برای افراد دارای معلولیت و کم‌توان جسمی مهم است و با اشاره به اینکه تفریح حکم درمان برای معلولان را دارد، خواستار فراهم کردن شرایط مناسب در این اماکن شدند.

محدودیت و در دسترس نبودن فضا و امکانات قطار و اتوبوس برای افرادی دارای معلولیت که امکان سفر را از آنها گرفته و اقامتگاه‌ها و هتل‌های نامناسب از دیگر مواردی بود که در این دیدار مطرح شد.

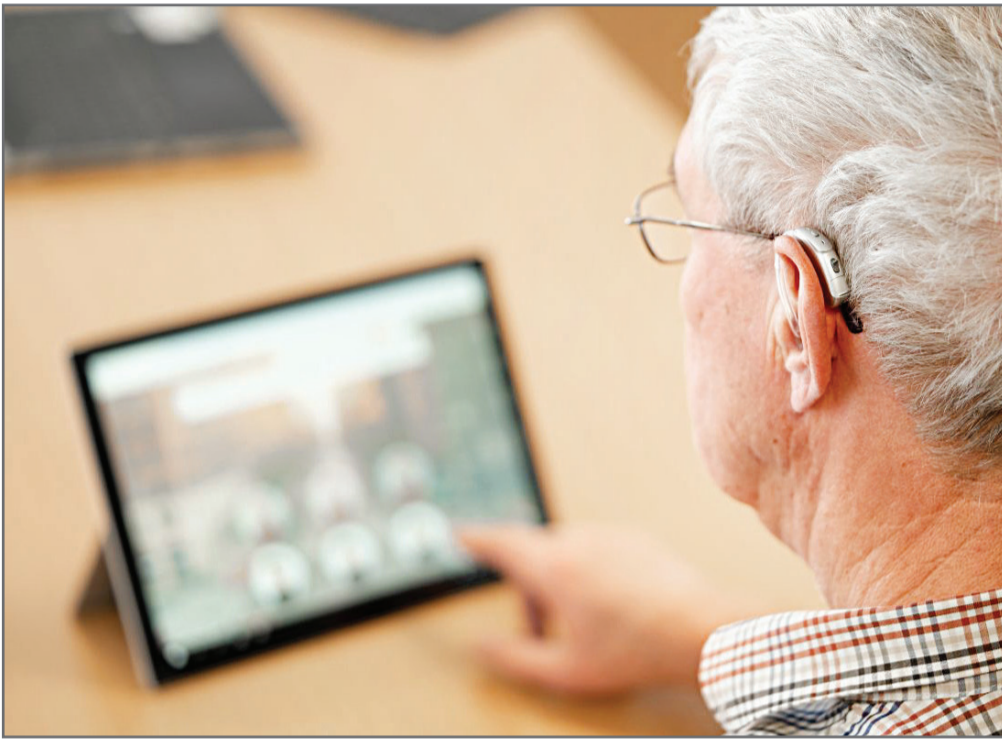
وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در حاشیه این تور گفت: «هر کدام از ایرانیان حق دارند با هویت خود و میراث ارزشمندی که متعلق به همه دنیاست، به لحاظ تمدنی و ملی آشنا شوند. بخشی از هموطنان مادچار معلولیت هستند و ما نسبت به آنها یک وظیفه ملی و انسانی داریم که آنها را در جریان تمدن و گذشته خود قرار دهیم.» ضرغامی اضافه کرد: «ما کار خود را برای معرفی فرهنگ و تمدن به افراد معلول شروع کرده‌ایم و تورهای گردشگری و بازدید از موزه‌ها را برای آنها در نظر گرفته‌ایم.»

ضرغامی همچنین گفت: «تلاش می‌کنیم تا زیرساخت‌ها برای بازدید این افراد از موزه‌ها و اماکن تاریخی فراهم شود. این دغدغه و مسأله ما است.» او افزود: «با وجود همه ضعفی که در ارائه خدمات به افراد معلول در حوزه گردشگری داشتیم، آنها از بازدیدشان از موزه ملی ایران رضایت داشتند و اعلام کردند برای اولین بار است که بعد از سال‌ها چنین امکانی برای شان فراهم شده است. این موضوع مسئولیت ما را سنگین می‌کند.»

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی ادامه داد: «ان شاء الله در دولت نیز مشکلات افراد دارای معلولیت را پیگیری می‌کنم و هماهنگی‌های لازم را با وزارتخانه‌های مربوطه انجام می‌دهم تا خودروهای مناسب و خدمات لازم در این زمینه تاریخی برای آنها فراهم شود و راهنماهای آشنا به مسائل مربوط به این افراد تربیت شوند تا با کمک خودشان که ایده‌های خوبی دارند، گردشگری و خدمات مربوطه را گسترش دهیم.»

مجلس شورای اسلامی در جلسه ۱۳۰۰ام در ۱۳ شهریور ماه ۱۴۰۰، با تصویب ۱۳۰ رأی موافق، ۱۰ رأی مخالف و ۱ رأی ممتنع، در خصوص طرحی که در آن خواستار حذف معافیت از پرداخت مالیات بر ارزش افزوده برای افراد دارای معلولیت شد، موافقت کرد.

این طرح در جلسه ۱۳۰۰ام در ۱۳ شهریور ماه ۱۴۰۰، با تصویب ۱۳۰ رأی موافق، ۱۰ رأی مخالف و ۱ رأی ممتنع، در خصوص طرحی که در آن خواستار حذف معافیت از پرداخت مالیات بر ارزش افزوده برای افراد دارای معلولیت شد، موافقت کرد.



ایرن واعظزاده روزنامه‌نگار

فکر بیفتمی که راه‌های مشتری‌کی برای رفع این مسائل پیدا کنیم.»

رسانه‌ها می‌توانند طرز تعامل با کم‌شنوایان را آموزش دهند

این کتابدار در پاسخ به این پرسش که چگونه می‌توان به افزایش کیفیت زندگی افراد دچار اختلال شنوایی کمک کرد، می‌گوید: «تا جایی که ممکن است محیط زندگی کم‌شنوایان نباید به گونه‌ای باشد که صدا آکو پیدا کند یا در هم و برهم باشد. علاوه بر این، یکی از کارهایی که خود افراد آسیب‌دیده شنوایی می‌توانند برای خودشان انجام دهند این است که اگر از تلویزیون استفاده می‌کنند سمک‌های تهیه کنند که صدا را مستقیم از طریق تکنولوژی بلوتوث روی سمک آنها پخش کند. این امکان چند سالی است که به وجود آمده و من شخصا خیلی از آن راضی هستم. مورد دیگر این است که جامعه باید این قضیه را درک کرده و بپذیرد در جاهایی که نیاز نیست - بخصوص در مجالس و هیأت‌های عزاداری و این قبیل فضاها - می‌توان صدا را بدون آکو هم پخش کرد که دیگران هم متوجه شده و اعتراضی هم نمی‌کنند، آکوی بی‌مورد ایجاد نکنند. همین امر باعث می‌شود فرد کم‌شنوا رغبت بیشتری برای حضور در اجتماعات داشته باشد.»

وی در پایان بیان می‌کند: «همچنین رسانه‌ها نیز می‌توانند در این زمینه فرهنگ‌سازی کرده و نحوه تعامل صحیح با افراد کم‌شنوا را به عموم جامعه یاد دهند. به نظر من اگر در یک جمله بتوان در این زمینه به مردم گفت ایمن جمله چیزی خواهد بود با این مضمون که با فرد کم‌شنوا بلند و از فاصله دور صحبت نکنید، بلکه فاصله را نزدیک کرده و به جای اینکه بلند صحبت کنید با همان تن صدای معمول خود شمرده صحبت کنید. همین روش در بسیاری مواقع بهترین جواب را برای ارتباط برقرار کردن با یک فرد کم‌شنوا می‌دهد.»

سمک‌ها دارند استفاده کنند، باز مقاومت می‌کنند و حتی گاهی حاضرند دو بار هزینه کنند؛ یعنی یک بار سمک داخل گوشی بگیرند و چند سال بعد که شنوایی‌شان بیشتر افت کرد، از سر ناچاری به سمک پشت گوشی روی آورند.»

مسئول بخش کتب گويا در کتابخانه حضرت فاطمه زهرا (س) در اصفهان اضافه می‌کند: «در مورد افراد شنوای جامعه معمول باید گفت این افراد نیز هنوز استفاده از سمک را یک عیب بزرگ می‌دانند؛ برخلاف عینک که امروزه حتی به چشم گذاشتن آن یک جور وجهه برای کسی که عینک می‌زند ایجاد می‌کند، سمک در بین عموم جامعه نماد ناتوانی در برقراری ارتباط تلقی می‌شود که این را می‌توان از برخوردی که با کم‌شنوایان دارند خیلی خوب حس کرد. من طی این سال‌ها احساس نکردم که در این زمینه تغییری به وجود آمده باشد.»

یکی از مشکلات کم‌شنوایان در مواجهه با افراد عدم شنیدن وضوح صدا و نه کم شنیدن صدا است که ارتباط با جامعه را برای آنان سخت می‌کند. عابدی در همین راستا خاطر نشان می‌کند: «تا جایی که می‌دانم بیشتر کم‌شنوایان مشکلات مشترک دارند؛ به این معنا که با وجود همه پیشرفت‌هایی که طی این دو دهه ایجاد شده و ما از سمک آنالوگ به سمک دیجیتال و سپس سمک‌های هوشمند و فراهوشمند رسیده‌ایم، همچنان یکسری مشکلات و کاستی‌های مشترکی وجود دارد؛ به عنوان مثال، در محیط‌هایی که صدا پراک یا آکو داشته باشد کارایی این سمک‌ها به شدت پایین می‌آید یا در محیط‌هایی که چند نفر هم‌زمان و با صدای بلند صحبت می‌کنند شنیدن، تشخیص و درک گفتار از سوی فرد کم‌شنوا سخت و دشوار می‌شود. مسأله دیگر استفاده از برنامه‌های رادیو و تلویزیون است. وقتی یک مقدار سرعت گفتار بالا می‌رود، تقریباً همه سمک‌ها با هر برند و فناوری به نوعی از پردازش به موقع گفتار برای کاربرهای خود عقب می‌مانند. این مشکلات باعث می‌شود ما به این

گفت‌وگو با سعید عابدی، کم‌شنوا و کارشناس کتب گويا

سمک هنوز در جامعه ما جا نیفتاده است

گزارش

اختلال شنوایی یکی از شایع‌ترین ناهنجاری‌های بدو تولد و آسیب‌های جسمی به شمار می‌رود. طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت، در سال ۲۰۲۰ افزون بر پنج درصد از جمعیت جهان را افراد ناشنوا و کم‌شنوا تشکیل می‌دهند. اختلال شنوایی تأثیر بسیار زیادی بر روی کیفیت زندگی افراد آسیب‌دیده شنوایی گذاشته و ارتباط آنان را با دیگران مختل و متعاقباً تحصیل، معاشرت، یادگیری، اشتغال و... را نیز برای این افراد دشوار کرده و مشکلات بسیاری را برای این گروه از افراد جامعه در سطح اقتصادی و اجتماعی به وجود می‌آورد.

نیاید در مورد مشکلات کم‌شنوایان مبالغه کرد

سعید عابدی، مسئول بخش کتب گويا در کتابخانه حضرت فاطمه زهرا (س) در اصفهان که نابینا و نیمه‌شنوا است و حدود ۵۰ درصد از هر دو گوش شنوایی دارد در گفت‌وگو با آتیه‌نو در خصوص مشکلات و چالش‌های افراد کم‌شنوا می‌گوید: «در خصوص مشکلات اجتماعی افراد آسیب‌دیده شنوایی می‌توان به برخوردهای نادرست و گاهی وقت‌ها حتی تحقیرآمیز جامعه نسبت به این افراد اشاره کرد که باعث می‌شود آنها خود را کمتر از آنچه که هستند احساس کرده و اعتماد به نفس‌شان لطمه بسیار شدید ببینند. همچنین باید گفت آلودگی‌های صوتی بسیار زیاد و غیر ضروری در محیط‌های مختلف اجتماع وجود دارد که بسیار باعث آزار و اذیت افراد کم‌شنوا (بخصوص کسانی که از سمک‌هایی استفاده می‌کنند که چندان پیشرفته نیستند و توانایی تفکیک و حذف پارازیت‌ها و صداهای اضافی را ندارند) از حضور در اجتماع می‌شود.»

وی ادامه می‌دهد: «مسأله دیگر که باید به آن اشاره کرد، ورود افراد دارای اختلال شنوایی به بازار کار است. نمی‌توان شعار داد و ادعا کرد که فرد کم‌شنوا در هر محیطی می‌تواند راحت در کنار دیگران کار کند، اما در عین حال در مورد مشکل این افراد هم نباید مبالغه کرد. موقعیت‌های شغلی زیادی هستند که این افراد می‌توانند از پس آن بر بیایند؛ موقعیت‌هایی که چندان تعاملی نیست یا مثلاً در کارهای تحقیقاتی و پژوهشی دانشگاهی یا کارهای رسانه‌های گروهی این افراد به خوبی می‌توانند مؤثر باشند، اما کارفرماها رغبتی برای به کارگیری این افراد در محیط کار از خود نشان نمی‌دهند و متأسفانه رسانه‌ها هم در این زمینه به خوبی فرهنگ‌سازی نکرده و توانایی این افراد - به آن میزان که در واقع است - به عموم جامعه نشان نمی‌دهند.»

عابدی در رابطه با معضلات اقتصادی این گروه از جامعه‌آذغان می‌داند: «معمولاً سمک خوب، سمک گرانقیمت است و این سمک گرانقیمت را ارگان‌های دولتی به دلیل اینکه با عده زیادی کم‌شنوا سروکار دارند نمی‌توانند به تعداد کافی تهیه نمایند. از سوی دیگر، سمک‌هایی که به صورت انبوه مثلاً ۱۵ هزار تا ۲۰ هزار تهیه می‌کنند هم کیفیت لازم و کافی را ندارند و افراد کم‌شنوا مجبور می‌شوند از طریق بخش خصوصی سمک مورد نیاز خود را خریداری کنند. متأسفانه بیمه‌های تکمیلی هم یا هزینه سمک را اصلاً پوشش نمی‌دهند یا درصد خیلی ناچیزی را به فرد متقاضی پرداخت می‌کنند. این در حالی است که یکی از اصول استفاده از سمک این است که اگر فرد کم‌شنوا از ناحیه هر دو گوش دچار اختلال است باید به طور همزمان از دو سمک استفاده کند.»

افراد آسیب‌دیده شنوایی تشکل یافته نیستند

این کتابدار می‌افزاید: «تهیه باتری‌های سمک در شرایط کنونی سخت و هزینه‌بر شده، به گونه‌ای که ظرف این دو سه سال اخیر در حد چهار پنج برابر هزینه تهیه هر بسته باتری بالا رفته است. علاوه بر این، با سختگیری‌هایی که محیط زیست طی این چند سال انجام داده دیگر در ساخت باتری‌ها از حیوه استفاده نمی‌شود و همین مسأله عمر آنها را کاهش می‌دهد؛

مدیر کل دفتر توانمندسازی بهزیستی خبر داد
استخدام ۵۰۳ معلول در دستگاه‌های دولتی
محمد رضا شهبازی افزود: «سازمان‌های دولتی تقریباً صدر صد این قانون را رعایت می‌کنند. با توجه به ماهانگی با سازمان امور استخدامی کشور و سختگیری این سازمان در ارائه مجوزها و تعیین سهمیه معلولان در دستگاه‌های دولتی می‌توان گفت تمام سهمیه معلولان از مجوزهای صادر شده برای دستگاه‌های دولتی ستاره‌دار شده است. یعنی فقط معلولان در آن رسته شغلی پس از

گزارش

مدیر کل دفتر توانمندسازی سازمان بهزیستی کشور از استخدام ۵۰۳ نفر از معلولان در دستگاه‌های دولتی و وزارتخانه‌ها در سال گذشته خبر داد و گفت: «هر دستگاهی که از بودجه عمومی کشور استفاده کند، باید قانون اختصاص سه درصد مجوزهای استخدامی قانون حمایت از معلولان را رعایت کند.»

قبولی در آزمون نهایی به کار گرفته می‌شوند.»

وی خاطر نشان کرد: «مجموع سهمیه استخدام افراد دارای معلولیت در سال گذشته هزار و ۳۰۶ سهمیه بود که ۹۶۱ سهمیه آن مربوط به سال گذشته بود که سهمیه آن نیز مربوط به مجوزهای سال گذشته بود که دستگاه مجری افراد را به کار نگرفته بودند. از مجموع این مجوزها بعد از مصاحبه و پذیرفته شدن در نهایت ۵۰۳ نفر پذیرفته نهایی سال گذشته بودند؛ یعنی ۴۰ درصد سهمیه‌ها به صورت نهایی جذب شدند.»

مدیر کل دفتر توانمندسازی سازمان بهزیستی کشور اضافه کرد: «دیگر سهمیه‌ها دوباره باقی مانده و اگر

دستگاه اجرایی خواهد آزمون دیگری بر گزار کند مجوزهای باقی مانده به سر جمع مجوز سال آینده اضافه می‌شود.»

شهبازی با بیان اینکه امسال نیز هزار و ۸۱۶ سهمیه مجوز استخدامی برای معلولان وجود دارد، افزود: «امسال ۱۳ دستگاه اجرایی توانستند مجوز استخدام دریافت کنند که تاکنون فقط وزارت علوم و تحقیقات آزمون استخدامی خود را بر گزار کرده و معلولان ۶۰ سهمیه را ادرا بوده‌اند.» وی اظهار داشت: «متقاضیان دارای معلولیت پس از اخذ نمره حد نصاب آزمون برای رشته شغلی تعیین شده با هم رقابت خواهند کرد.»

رونمایی از نخستین شماره ماهنامه «نسل مانا» به خط بریل

این نشریه توسط نابینایان تولید می شود

نکتہ

اجرای تمهیدات ویژه بانکی برای نابینایان

رییس دبیرخانه ستاد هماهنگی و پیگیری مناسب سازی کشور گفت: «طبق بخشنامه بانک مرکزی توصیه اکید شده که برای نابینایان کارت برجسته صادر نشود تا آنها برای گرفتن دسته چک مشکلی نداشته باشند؛ این افراد پیشتر در این زمینه مشکل داشتند که اکنون رفع شده است.» ابراهیم کاظمی مومن سرایی افزود: «با توجه به نابینایی این افراد، می توان از «چک کشیدن» از سوی آنها، سوءاستفاده کرد و قبلاً نابینایان برای گرفتن دسته چک باید معرف امین معرفی می کردند اما اکنون می توانند دسته چک دریافت کنند.» رییس دبیرخانه ستاد هماهنگی و پیگیری مناسب سازی کشور خاطر نشان کرد: «جهت مناسب سازی بانکها برای بهره مندی معلولان با همه بانکهای کشور مکاتباتی کردیم و تعدادی از بانکها اقدامات مناسب سازی را انجام داده اند.» کاظمی مومن سرایی افزود: «دبیرخانه ستاد هماهنگی و پیگیری مناسب سازی کشور فرمتی برای مناسب سازی بانک را تهیه کرده و از همه بانک ها خواسته که اقدامات خود در این زمینه را به ستاد گزارش دهند اما هشت بانک در این زمینه پاسخی ندادند و در حال پیگیری هستیم.» وی اضافه کرد: «به بانکها توصیه شده که در هر شهرستانی حداقل یک شعبه مناسب سازی شده داشته باشند.» کاظمی مومن سرایی در ادامه به هتل تراز معلولان اشاره کرد و گفت: «قادری رییس سازمان بهزیستی به تازگی از این هتل بازدید کرده و این هتل به زودی افتتاح خواهد شد.»

وی در رابطه با موضوع مناسب سازی فضای شهری برای معلولان نیز گفت: «با توجه به افزایش سن سالمندی و نیاز جوانان، معلولان، بیماران و حتی افراد سالم به فضای مناسب سازی شده، لازم است این موضوع در دستور کار مسئولان قرار گیرد.»

وی در رابطه با موضوع مناسب سازی فضای شهری برای معلولان نیز گفت: «با توجه به افزایش سن سالمندی و نیاز جوانان، معلولان، بیماران و حتی افراد سالم به فضای مناسب سازی شده، لازم است این موضوع در دستور کار مسئولان قرار گیرد.»

مسکن برای خانواده های دارای معلول

رییس سازمان بهزیستی کشور گفت: «به زودی تفاهنامه احداث و ساخت تعداد ۴ هزار واحد مسکن برای خانواده های دارای دو فرزند معلول آغاز خواهد شد.» علی محمد قادری اظهار کرد: «خدمت همکاران در بهزیستی بسیار بارز است و دعای خیر مددجویان را به همراه دارند.» وی سیاست سازمان در پیشبرد اهداف را منوط به نظرات تخصصی تمامی کارشناسان در همه عرصه ها عنوان کرد و گفت: «در این زمینه نظرات ارزنده همکاران بررسی می شود و ما از پیشنهادات و نکات کلیدی بیان شده آنان استفاده خواهیم کرد.»

رییس سازمان بهزیستی کشور، موضوع مراکز مثبت زندگی را یکی از موضوعات بسیار مهم و حساس دانست و گفت: «در اجرای این مهم نگاه خلاقانه وجود داشته تا در قالب یک پنجره واحد، خدمات بهزیستی را بر اساس دولت الکترونیک و تسهیل گری در تعامل مددجو و بهزیستی ارائه کنند که باید در روند ادامه کار با دقت فراوان به این مسأله نگاه کرد.»

گزارش



مهین داوری

روزنامه نگار

۲۲ عضو
تحریریه که
به ما افتخار
همکاری
داده اند به جز
ویراستار و
طراح جلد،
بقیه افراد
نابینایی
هستند
که همگی
تحصیل کرده
بهترین
دانشگاه های
کشور هستند

آیین رونمایی از نخستین شماره ماهنامه «نسل مانا»، نشریه ویژه نابینایان، هفته قبل با حضور نمایندگان از مراکز مرتبط با نابینایان، نخبگان و شخصیت های فرهنگی نابینایان و اعضای تحریریه نسل مانا در سالن همایش های اداره مرکزی بانک مسکن برگزار شد.

رییس انجمن نابینایان ایران در آیین رونمایی از نخستین شماره ماهنامه «نسل مانا» گفت: «ما امروز به مناسبت رونمایی از نشریه ای گردیم آمده ایم که انتشار آن از دی ماه سال ۱۳۹۹ به صورت گویا و الکترونیک آغاز شد و خوشبختانه با دریافت پروانه انتشار از معاونت مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی امروز اولین نسخه به خط بریل آن نیز رونمایی می شود. ما معتقدیم بریل و گویا مکمل و لازم و ملزوم یکدیگرند و به همین سبب در انتشار این ماهنامه از دو روش گویا و بریل استفاده کرده ایم.»

علی اکبر جمالی با اشاره به دغدغه فرهنگی انجمن نابینایان افزود: «دغدغه انجام امور فرهنگی انجمن دیرینه است و از اواسط دهه ۷۰ نیز مجله «بیک روشنندان» به خط بریل با حمایت بانک تجارت به مدت ۱۰ سال منتشر کردیم و افسوس که به دلیل مسائل و مشکلات مالی انتشار آن متوقف شد.»

وی با ابراز تأسف از بی توجهی نسبت به ضرورت چاپ نشریات ویژه نابینایان تصریح کرد: «حدود ۳ هزار و ۲۰۰ نشریه (اعم از ماهنامه، گاهنامه و روزنامه) برای افراد بینا منتشر می شود در حالی که نشریات ویژه افراد نابینا متأسفانه به تعداد انگشت یک دست هم نمی رسد که البته در حال حاضر نیز اغلب تعطیل شده اند و با به صورت گاهنامه منتشر می شوند و این مسأله قابل تأمل، جای گله دارد.»

جمالی در پایان بر لزوم حمایت ویژه معاونت مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی از نشریات ویژه نابینایان اشاره کرد و گفت: «اگر چه کم کاری و اهمال ها ما را خسته و درمانده کرده و انتشار ماهنامه «نسل مانا» مصداق روشنی بر رویکرد خستگی ناپذیر ماست اما در عین حال امیدواریم که مسئولان فرهنگی حقوق این عزیزان را به رسمیت بشناسند و نقش شان را در بالفعل کردن استعدادهای و ظرفیت بالای نابینایان پررنگ تر کنند.»

نسل مانا با کسی مماشات نمی کند
مدیر مسئول نسل مانا نیز در این مراسم گفت: «خوشحال هستم پس از ۱۰ سال فعالیت حرفه ای در حوزه رسانه، انجمن نابینایان به ما اعتماد کرده که بتوانیم پس از دریافت پروانه انتشار نخستین شماره ماهنامه «نسل مانا» را با کمک ۲۲ نابینایی نخبه در ۱۰۰ صفحه بریل دی ماه سال جاری منتشر کنیم.»

امیر سردمدی تأکید کرد: «نسل مانا از شماره نخست، علاوه بر فرمت صوتی و الکترونیک به خط بریل نیز منتشر می شود و تقارن این رویداد با روز جهانی خط بریل را باید به فال نیک گرفت.»

سردمدی افزود: «نسخه بریل این ماهنامه امروز از کتابخانه مرکزی استان یزد که چاپ بریل نشریه نسل مانا در این استان انجام می شود به ۸۵ نقطه ایران ارسال شد. مراکز کتابخانه ای، بخش نابینایان نهاد کتابخانه های عمومی کشور، کتابخانه های سامسونگ زیر نظر انجمن نابینایان ایران و دفاتر نمایندگی این انجمن در استان ها، برخی مدارس شبانه روزی، انجمن های فعال ویژه آسیب دیدگان بینایی از جمله مراکز هستند که نسخه بریل اولین شماره ماهنامه نسل مانا برای آنها ارسال شده است.»

وی افزود: «حمایت مالی از تیم تحریریه از ابتدای راه با امروز برای ما بسیار دلگرم کننده است که اگر حمایت شرکت های حامی با ما همراه نمی شد، به ثمر نشینی این حرکت فرهنگی با چالش مواجه می شد.»

مدیر مسئول نسل مانا تأکید کرد: «نشریه ما سیاست تعامل با تمامی نهادهای مرتبط با نابینایان و اعضای جامعه آسیب دیدگان بینایی را دنبال می کند و دستمان را به سوی آنها به نشانه دریافت باری شان در زمینه تولید محتوای اختصاصی دراز می کنیم اما در عین حال سیاست مدون مان را در ارتباط در نقد کردن و بیان نقاط ضعف و قوت سازمان ها و نهادهای فعال در حوزه نابینایان قطعاً ادامه خواهیم داد و در این زمینه با فرد، سازمان و نهادی تعارف نداریم. تلاش مان

بر این خواهد بود که به دور از محدودیت ها در برخی مؤسسات مطبوعاتی و روزنامه ها به موازات انعکاس واقعی رویدادها و تولید محتواهای کیفی، رضایت حداکثری جامعه هدف مان را نیز برآورده کنیم، این اختیار به اعضای تحریریه داده شده در بیان دیدگاه ها و نظرات کارشناسی خود با کسی مماشات نکنند.»

وی خاطر نشان کرد: «وبسایت نسل مانا با دامنه دات آر و دات کام در دسترس است و یکی از اهداف ما این است که این وبسایت در روزهای آینده به صورت رسمی افتتاح شود. پایگاه نسل مانا قرار است به یک پایگاه خبری تحلیلی در حوزه آسیب دیدگان بینایی تبدیل شود و در وبسایت نسل مانا ماهنامه را باز نشر می کنیم.»

سردمدی تصریح کرد: «نیود چاپخانه اختصاصی برای نشریات حوزه نابینایان چالشی جدی است، در حال حاضر نسخه بریل نسل مانا با همکاری کتابخانه مرکزی استان یزد آن پرینت می شود و امیدواریم بتوانیم دفتر تحریریه و چاپخانه مستقلی در پایتخت ایجاد کنیم تا با حمایت مالی اسپانسر ها و معاونت مطبوعاتی بتوانیم این پروژه را آنگونه که شایسته است تداوم دهیم.»

تلاش در جهت توانمندسازی افزون تر نابینایان

امید هاشمی سردبیر ماهنامه «نسل مانا» در ادامه این مراسم گفت: «نگیزه جدی مادر راه اندازی نشریه ای در قالب ماهنامه ارتقاء آگاهی و سواد و دانش افراد دارای معلولیت بود که به نوعی می تواند یکی از ارزان ترین و سهول الوصول ترین ابزارهای توانمندسازی باشد.»

وی افزود: «خیلی از افراد دارای معلولیت بعضاً نیازهای شان را درست نمی شناسند حتی بعضاً برخی نیازها را می شناسند اما در پیدا کردن راهکارها توانایی ندارند و یس اینکه نمی دانند چگونه و از کجا مطالبه کنند.»

هاشمی تأکید کرد: «از ابتدای راه تلاش مان را بر این مهم استوار کردیم در «نسل مانا» جمعی از نخبگان جامعه نابینایان را گردیم آوریم که برای اولین بار ماهنامه ای را با مطالبی صدرصد در صد تولیدی و مستقیماً با جامعه نابینایان تولید و منتشر کنیم، ۲۲ عضو تحریریه که به ما افتخار همکاری داده اند به جز ویراستار و طراح جلد، بقیه افراد نابینایی هستند که همگی تحصیل کرده بهترین دانشگاه های کشور هستند.»

وی گفت: «در نسل ما تلاش ما بر این است که حوزه های مختلف از توانبخشی گرفته تا روانشناسی، مهارت زندگی، اطلاعات روز، فناوری، ... به طور اختصاصی برای نابینایان تولید کنیم از ظرفیت تحریریه همکاری استفاده می کنیم و اندیشمندان نابینا به فراخور اتفاقات روز یادداشت هایی تخصصی در اختیار ما می گذارند و امیدواریم که این نشریه بتواند به موازات تداوم تعهد به رسالت خود نه تنها سطح آگاهی جامعه نابینایان را ارتقاء دهد بلکه در انعکاس مطالبات آنها نقش خود را به دستی ایفاء کند.»

یار یگران نسل مانا در راستای مسئولیت اجتماعی

مهدی احمدی رییس اداره کل روابط عمومی بانک

مسکن نیز در این آیین گفت: «در کنار مأموریت اصلی بانک در تأمین مالی ساخت مسکن در کشور، یکی از افتخارات ما این است که در قالب مسئولیت اجتماعی در خدمت جامعه نابینایان کشور باشد و حدود ۱۰ سال است که در کنار انجمن نابینایان ایران هستیم و تلاش می کنیم به این حمایت و همراهی به هر اندازه که نیاز باشد ادامه دهیم.»

نماینده شرکت امیدان تجارت ارون رود نیز به عنوان یکی از حامیان «نسل مانا» در ادامه تأکید کرد: «بسیار اتفاق قشنگی است که گروهی از افراد نخبه جامعه نابینایان عزم شان را جزم کرده اند که در جهت احقاق حقوق مدنی شان دست به انتشار نشریه ای تخصصی بزنند، نشریه ای که قرار است زبان گویای جامعه نابینایان کشور باشد و این موضوع می تواند برای دیگر افراد جامعه به خصوص افراد دارای معلولیت انگیزه بخش باشد.»

وی با اشاره به سابقه همکاری شش ساله این شرکت با انجمن نابینایان ایران تصریح کرد: «ثمره ارتباط و تعامل ما با انجمن ایده درج خط بریل بر روی محصولات شرکت بود و اخیراً به درخواست انجمن نابینایان ایران یکی از اعضای این جامعه را در دفتر مرکزی انجمن استخدام کردیم.»

سعید صادق پورجوادی مدیرعامل شرکت پکتوس نیز در ادامه مراسم گفت: «باعث افتخار است که همکاری اندکی با نسل مانا داشته ایم؛ پکتوس مفتخر است که در حد بضاعت خود تجهیزات و نرم افزارهای تسهیل گر فرایند دسترس پذیری برای نابینایان تولید کند و برجسته نگار هوشمند همراه در همین راستا تولید شد.»

مجید شکوهی مدیرعامل شرکت فناواکارت نیز در این مراسم گفت: «خدایا شکر به جهت شش سال همکاری با انجمن شکر می گویم انجمنی که تمام عزیزان آن بسیار لایق، کوشا، قوی هستند و تک تک آنها می توانند الگوی همه افراد جامعه باشند.»

وی تأکید کرد: «من اگر امروز پشت این تریبون قرار گرفته ام، نه به دلیل بازگویی سطح و نوع همکاری ما با انجمن است بلکه معتمد که با توجه به اینکه در روزگار سهل الممتنع قرار داریم هنر ما انسان هاست که بتوانیم امور سخت را به آسانی تبدیل کنیم.»

شکوهی افزود: «گاه از پس انجام خیلی از امور بر می آیم اما به هر دلیلی نتوانسته و یا نخواسته ایم آنها را عملیاتی و بالفعل کنیم، مانیز کار خاصی نکرده ایم تنها سعی کرده ایم در سازمان مان تعدادی از افراد نابینا را به همکاری دعوت کنیم و با مشورت و پیشنهاد انجمن مجموعه ای از دست ساخته ها و کارهای هنری افراد نابینا و دارای معلولیت را برای شرکت خریداری کردیم.»

مدیرعامل شرکت فناواکارت افزود: «همه می توانند در جایگاه خود حامی افراد نابینا و افراد دارای معلولیت باشند که هر یک از این افراد بتوانند استعدادهای و مهارت های بی نظیر شان را در خشان تر در حوزه تخصص شان به منصف ظهور برسانند و در ارتباط با ماهنامه نسل مانا نیز با تصویب هیأت مدیره در کنار تحریریه نسل مانا هستیم و از وجود آنها انگیزه می گیریم.»

در پایان این مراسم، از اولین شماره ماهنامه «نسل مانا» به خط بریل رونمایی و شماره نخست آن به نابینایان حاضر در جلسه اهدا شد.





رییس فدراسیون قایقرانی در گفت و گو با آتیه نو:

ورزشکاران نگران روزهای بازنشستگی اند!

«ورزش» حالا دیگر تنها یک فعالیت صرف به منظور سپری کردن اوقات فراغت و مفرح کردن لحظات یا توجه و اهمیت دادن به سلامتی جسم و روح نیست. «ورزش» در تمام جهان، چه کشورهای پیشرفته و چه کشورهای در حال توسعه یا جهان سوم، حالا دیگر یک صنعت مهم و تأثیرگذار است. در همین راستا می توان ورزشکاران را عضوی از این صنعت در حال گردش و پویا دانست. سیل عظیم تبلیغات پیرامون مسابقات، تورنمنت ها و رویدادهای ورزشی، جایه جایی ورزشکاران بین تیم های داخلی و خارجی و عقد قراردادهای رسمی و دادوستدهای مالی بی شمار، تنها بخشی از هزاران دلیلی هستند که ما را مجاب می کند تا از ماهیت امروزی «ورزش» به عنوان یک حرفه مهم نام ببریم و به موازات آن ورزشکاران را نیز به مثابه کارمندانی قلمداد کنیم که مدت زمان زیادی را صرف فعالیت ورزشی می کنند تا در سطح حرفه ای باقی مانده و بتوانند به عنوان ورزشکار حرفه ای در این صنعت از رقابتی خود عقب نمانند و جایگاه ایده آلی تصاحب کنند. در این میان رسیدن به پیراهن تیم ملی و کسب افتخار برای کشور در میادین برون مرزی و بین المللی نیز از اهدافی است که قطعاً تمامی ورزشکاران یا آرزوی رسیدن به آن را داشته و در سرفصل اهدافشان به آن نظاره می کنند و یا توانسته اند مسیر پر پیچ و خم آن را طی کنند و در قالب ورزشکار ملی پوش برای میهن شان افتخار آفرینی کنند. در شماره قبل گفت و گویی با رییس فدراسیون تنیس روی میز داشتیم که در این گفت و گو به لزوم حمایت بیمه بودن ورزشکاران اشاراتی شد. در این شماره به وضعیت بیمه شدن ورزشکاران رشته قایقرانی که یکی از رشته های پر ورزشکار و البته بسیار فعال در ایران به شمار می رود، پرداختیم و در این باب گفت و گویی ترتیب دادیم با «علیرضا سهرابیان» رییس فدراسیون قایقرانی ایران. سهرابیان یکی از مدیران جوان شاغل در فدراسیون های ورزشی به شمار می رود؛ مدیری که از بدو ورودش به این فدراسیون، شکل و شمایل منظمی به فعالیت ورزشکاران این رشته داد و رفع دغدغه های قایقرانان ایران از اولویت های برنامه های مدون شده اش به شمار رفته و می رود.

گفت و گو

دیگر نیز کمبود بودجه است که فدراسیون های ورزشی در سال های اخیر و با مشکلات اقتصادی بسیاری که در کشور وجود دارد، دچار آن شده و رفع نیازهای اولیه نیز گاهی با مشکلاتی ما را روبه رو می کند. پس باید برای این بخش نیز به یک طرح و ایده درست و اصولی رسید.



پرتوختنایی

روزنامه نگار

به نظر شما ورزشکاران رشته قایقرانی می توانند برای رفع این معضل یعنی کمبود بودجه، کمکی به بیمه شدن خود کنند؟

قطعاً؛ چرا که نه؛ اما به نظر من همه چیز بستگی به این دارد که این نامه درستی در این زمینه وجود داشته باشد که فدراسیون بدانند چه مسئولیتی را قرار است بر عهده گیرد. از طرفی نه ورزشکار متضرر شود نه فدراسیون به تنگنای مالی برسد و نه سازمان تأمین اجتماعی با نحوه بیمه کردن ورزشکاران که شیوه زندگی و شغلی مخصوص و ویژه ای دارند، به چالش کشیده شود. به این حال اگر روزی با همکاری و تعامل و رسیدن به یک طرح کم نقص و کم نظیر این ماجرا به اجرا رسد و عملی شود، ما شاهد رخدادی عظیم در ورزش ایران خواهیم بود؛ رخدادی که می تواند ورزشکاران را برای هر روز بهتر شدن و هر روز بیش از پیش در مسیر پیشرفت بودن ترغیب کند.

ایده ای در این زمینه داشته است، باید بگویم که به هر حال دغدغه همیشگی ورزشکاران، مسیب این بوده که گاهی به این موضوع فکر کنیم چه راهی می توان پیدا کرد که برای بیمه شدن ورزشکاران و آسودگی خیال شان از روزهای بازنشستگی دست به اقدامی بزنیم، اما به راهکار مناسبی دست پیدا نکردیم.

به نظر شما چه سدی در مسیر این اقدام است؟ در واقع می خواهیم بدانیم تحت چه شرایطی باشید به عنوان کارفرما تصمیم به بیمه کردن قایقرانان خواهید گرفت؟

به نظر من برای پاسخ دادن به این سؤال نیاز است که بررسی های دقیق تری صورت گیرد. شاید بهتر باشد وزارت ورزش و جوانان به عنوان متولی نخست ورزش در کشور، صحبت ها و مشورت هایی با کارشناسان سازمان تأمین اجتماعی داشته باشد و تعاملاتی در این بین صورت گیرد و به ازای این تعاملات، تصمیم گیری شود. البته باید اشاره کنم که جامعه ورزشکاران رشته قایقرانی بسیار زیاد است و بیمه شدن تک تک این نفرات عملاً شدنی نیست؛ مگر اینکه بتوان ساز و کاری اصلاح شده برای تأیید فعالیت ورزشکاران تعبیه کرد و بر اساس آن به لیستی دقیق و درست رسید. موضوع

آسیابی، بازی های کشورهای اسلامی، تورنمنت های بین المللی نظامی یا دانشجویی و... حضور مداوم و مستمر دارد. پس باید همه چیز بر اساس قاعده و چارچوب و نظم و در شرایط خوب قرار داشته باشد.

آیا فدراسیون قایقرانی تا به حال به این تکاپو افتاده که اقدامی برای بیمه شدن ورزشکاران قایقران یا پیشکسوتان این رشته، انجام دهد؟

واقعیت این است که بیمه شدن ورزشکاران و مربیان و پیشکسوتان و در مجموع فعالان حوزه های ورزش حرفه ای، همیشگی و هنوز دغدغه و دلوپرسی اهالی ورزش به شمار می رود. در این بین شاید بتوان تعداد انگشت شماری از ورزشکاران و مربیان را یافت که خود به طور شخصی اقدام به بیمه شدن، کرده باشند، اما اگر نگاه موشکافانه ای به موضوع داشته باشیم، متوجه خواهیم شد که این تعداد چندان هم چشمگیر نیست؛ چرا که ورزشکاران با قواعد این امر آشنا نبوده و نحوه درست و اصولی این اقدام را نمی دانند. با این حال، همه ورزشکاران که عمر جوانی خود را صرف ورزش حرفه ای کرده و می کنند نسبت به روزهای بازنشستگی خود بیمناک و نگرانند و چشم انداز ایده آلی نسبت به آینده خود ندارد. درباره اینکه آیا فدراسیون قایقرانی اقدام با

ریاست بر فدراسیونی که تعداد زیادی ورزشکار زیر مجموعه آن هستند، شما را با چه چالش هایی مواجه کرده است؟

همان طور که اشاره کردید، قایقرانی به دلیل اینکه در دل خود ماده ها و بخش های مختلفی دارد، ورزشکاران زیادی را در بر می گیرد. جامعه نفراتی که می توان آنها را با توجه به میزان و کیفیت فعالیت شان «قایقران حرفه ای» نامید، جامعه گسترده ای است. البته در این بین باید به این موضوع نیز توجه داشت این فقط ورزشکاران نیستند که در رشته قایقرانی فعالیت می کنند. داوران، مربیان و بسیاری نفرات که در تلاشند تا این رشته در سطح حرفه ای خود باقی بمانند نیز در زمره خانواده بزرگ قایقرانی ایران قرار دارند. این حجم زیاد نفرات مدیریت این فدراسیون را با سختی هایی روبه رو کرده است. اعزام های متعدد، برگزاری مسابقات داخلی در ماده های گوناگون، کمبود امکانات کافی از جمله قایق های و پاروهای استاندارد، دریاچه های طبیعی و مصنوعی قابل استفاده و بسیاری معضلات دیگر؛ اما تلاش من از ابتدای فعالیت من در این رشته در این راستا بوده که بتوانم ایده آل ترین شرایط را مهیا کنم و تا حد امکان و اختیار از دغدغه های این نفرات بکاهم. رشته ما المپیکی است و در مسابقاتی نظیر بازی های



استفاده شود. وی ۴۰ درصد از حوادث ناشی از کار در کشور را در بین کارگران ساختمانی می داند و می گوید: «مطابق مصوبه شورایی عالی حفاظت فنی و در راستای کاهش حوادث ناشی از کار، کارفرمایان و پیمانکارانی که در مناقصات شرکت می کنند باید تأیید صلاحیت حفاظت و ایمنی را از حوزه معاونت روابط کار دریافت کنند.»

رعیتی فرد با اشاره به آمار فوتی های حوادث ناشی از کار بر لزوم تشکیل کمیته های حفاظت فنی تأکید دارد تا از این طریق به ارتقاء سطح آموزش در حوزه ایمنی کار کمک شود. گسترش نظارت بر کارگاه های مشمول قانون کار، افزایش حفاظت فنی و بهداشت کار و ارتقاء ایمنی و سلامت شغلی از جمله اقدامات وزارت کار از زمان استقرار دولت سیزدهم بوده است.

بر اساس آمارها، تا پایان مهرماه امسال بیش از ۱۰۴

هزار فقره بازرسی از کارگاه های مشمول قانون کار انجام گرفته که بیش از ۲۲ هزار مورد بازرسی ویژه از کارگاه های پرخطر در صنایع ساختمان، معدن و نفت و گاز و پتروشیمی بوده است.

رعیتی فرد تأکید کرد

۴۰ درصد حوادث کار متعلق به کارگران ساختمانی

گزارش

رادر بنگاه ها و کارگاه های صنعتی و تجاری خود راه اندازی کنند. سامانه بازرسی کار در کارگاه های صنعتی در مورد تمامی کارگاه هایی اعمال خواهد شد که مقررات قانونی مربوط به شرایط کار و حمایت از کارگران شاغل، توسط بازرسان کار در مورد آنها اجرا می شود.

علی حسین رعیتی فرد - معاون روابط کار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی - ابراز امیدواری کرد که با تصویب لایحه مقاله نامه بازرسی کار در مجلس از ظرفیت های سازمان بین المللی کار (ILO) در راستای ارتقاء ایمنی و به حداقل رساندن حوادث ناشی از کار

آبان ماه امسال لایحه «تصویب مقاله نامه بازرسی کار» از سوی نمایندگان مجلس شورای اسلامی به تصویب رسید. مقاله نامه بازرسی کار ۱۹۴۷ شماره ۸۱ که مشتمل بر یک مقدمه و ۳۹ ماده است، از ۱۱ اوت سال ۱۹۸۳ لازم الاجرا شد و تاکنون توسط ۷۲ کشور به تصویب رسیده است و سازمان بین المللی کار از تمامی کشورهای عضو سازمان، خواسته تا نسبت به برقراری نظام بازرسی کار در سطح ملی به ویژه اجرای مقاله نامه بازرسی کار اقدام کنند. هر یک از اعضای سازمان بین المللی کار که مقاله نامه برای آنها لازم الاجرا است، باید سامانه بازرسی کار

معرفی کتاب

اثر مرکب



● نویسنده: دارن هاردی
● مترجم: فرخ بافنده

● ناشر: انتشارات پندار تابان

اگر بخواهیم کتاب اثر مرکب را در چند جمله توصیف کنیم باید بگوییم که این کتاب در پی آن است به مخاطب خود بگوید تغییرات بزرگ و شگفت‌انگیز یک شبه اتفاق نمی‌افتد. اگر می‌خواهیم به تغییرات بزرگ دست پیدا کنیم باید عاداتی را در خود ایجاد کنیم با پایبند بودن به این عادت‌ها تغییرات جزئی و کوچکی به صورت روزمره در زندگی خود به وجود بیایید پس از مدتی این نتایج کوچک و جزئی باعث می‌شود که شاهد یک تغییر بزرگ در زندگی خود باشید.

اثر مرکب می‌گوید که انتخاب‌های کوچک و روزانه ما می‌توانند در کنار هم نتایج بزرگی را رقم بزنند. این مفهوم در اقتصاد هم وجود دارد سپرده کمی را در نظر بگیرید که هر ماه سودی کم به آن اضافه می‌شود و ماه بعد سود به اصل پول و سود ماه‌های قبل تعلق می‌گیرد. اگر این حساب را چند سال داشته باشیم از رشد پول خود حیرت خواهیم کرد. به این اتفاق سود مرکب می‌گویند. حال این مسئله را برای هر چیزی که می‌خواهید رشد کند، متصور شوید.

دارن هاردی همین مسئله را در حوزه موفقیت مطرح می‌کند. او می‌گوید برای انجام کارهای بزرگ، کافی است قدم‌های کوچک اما مداوم برداریم، شاید در ابتدا پیشرفتی مشاهده نشود اما در طی زمان تغییرات به صورت نمایی خود را به ما نشان خواهند داد. این موضوع در مسورد کاهش وزن، سرمایه‌گذاری، افزایش بهره‌وری یا هر پیشرفت دیگری کاربرد دارد.

کتاب اثر مرکب از شما می‌خواهد که هر روز صبح به خاطر داشته‌های خودتان از خدا سپاسگزاری کنید. بهترین راه برای دریافت عشق این است که عشق بفرستید. به اهداف و رؤیاهای خود فکر کنید و ارزشمندترین اولویت‌های خود را مجسم کنید. همیشه کارهای خود را یادداشت کنید و در پایان روز ببینید آیا کارهایی که انجام داده‌اید، شما را به اهداف‌تان نزدیک کرده یا برعکس شما را دور کرده است.

کتابخانه مرکزی سازمان تأمین اجتماعی به منظور کاربردی کردن و توسعه دانش تخصصی در حوزه رفاه و تأمین اجتماعی، معرفی منابع جدید اعم از کتب، طرح‌های پژوهشی، معرفی پایان‌نامه و رساله‌های جدید و مرتبط را در دستور کار خود دارد. علاقمندان بسه تهیه این کتاب می‌توانند جهت مطالعه و امانت گرفتن این کتاب با تلفن ۰۱۳۷۶۵۵۷۵۶۵۰۱ داخلی ۲۰۱ کتابخانه مرکزی سازمان تأمین اجتماعی تماس بگیرند.

مهناز علی جانی
کارشناس ارشد و مسئول
کتابخانه مرکزی سازمان

هنر خوشنویسی و ظرفیت‌های فراوان در آن در گفت‌وگو با استاد جلیل رسولی خط خوش، حاصل ذوق ما ایرانیان است

گفت‌وگو

خوشنویسی، هنری فراتر از یک دستخط زیبا و یا داشتن یک خط خوب و زیبا است. خوشنویسی؛ هنر زیبای فرم دادن نشانه‌هایی است که توسط دست و با یک چیدمان درست و یکدست و با ابتدایی‌ترین ابزار ممکن شکل می‌گیرد و چشمان را می‌نوازد. خوشنویسی از دیرباز یکی از هنرهای مختص ایرانیان محسوب شده که در خود، انواع مختلفی از خط و اصول و قواعد را جای داده است. به جرأت می‌توان گفت هیچ کشوری مانند کشور ما در هنر خوشنویسی در جهان سرآمد و شناخته شده نیست. به دلیل شکل، حالت و نوع نقش و خطوط فارسی و همچنین سبک‌های مختلف در هنر خوشنویسی مانند تعلیق، نستعلیق و شکسته نستعلیق و همچنین سایر خطوط مانند کوفی، ریحان، محقق، نسخ، ثلث و... از دیرباز این هنر مورد توجه هنرمندان بوده و قابلیت فراوانی از لحاظ هنر خوشنویسی بین هنرمندان ایرانی پدید آمده. در این بین، خط شکسته نستعلیق از ابداعات ایرانیان به حساب می‌آید که به طور مستقیم در پیوند با خط تعلیق و نستعلیق است. این خط در اوایل قرن یازدهم و آخر دوره صفویه به دلیل نیاز مبرم به تندنویسی به وجود آمد. در این شماره در مورد هنر خوشنویسی در کشورمان و همچنین قابلیت‌های فراوان و نهفته در این هنر در حوزه اشتغالزایی با جلیل رسولی از هنرمندان خوشنویس مطرح کشورمان و همچنین عضو انجمن خوشنویسی ایران به گفت‌وگو نشستیم. آثار نقاشی‌خط رسولی در داخل و خارج از کشور به دفعات فراوان در قالب نمایشگاه برگزار شده و مورد بازدید مخاطبان داخلی و خارجی همراه با تحسین منتقدان هنر قرار گرفته است. همچنین کتابت نهج البلاغه، کتاب «جان جانان»، کتاب «چهار فصل» و کتابی شامل مجموعه ۳۰ سال تلاش در زمینه خط و نقاشی‌خط از جمله آثار منتشر شده این هنرمند به شمار می‌آیند. گفت‌وگوی ما را در ادامه می‌خوانید.

برجای می‌گذارد.

به نظر شما چگونه می‌توان از هنر خطاطی اشتغال آفرینی ایجاد کرد؟

برای پاسخ به این سوال می‌بایست یک موضوع اساسی را در نظر داشت و نباید از آن غافل بود. ببینید امروزه سبک و نوع زندگی مردم نسبت به گذشته، تفاوت چشمگیری کرده است. البته در این بین، عرضه آثار هنری نیز به علاقه‌مندان نسبت به گذشته تغییرات فراوانی کرده است. امروز مردم خواهان تابلوهای خوشنویسی معمولی نیستند که در گذشته باب بود بلکه در خود این آثار نیز به دنبال تنوع و نوع‌آوری‌های جدید و همچنین طرح‌ها و مدل‌های روز هستند. در گذشته، خطاطی ساده رایج بود؛ اما امروز خطاطی بر روی پوست حیوانات و یادف و سایر لوازم هنری، باب شده و علاقه‌مندان زیادی نیز دارد. در مورد قاب‌ها نیز می‌توان این موضوع را مشاهده کرد و پی برد که امروزه نگاه غالب نسبت به گذشته تغییرات بسیار زیادی کرده و ما در این زمینه نیز سلیقه گوناگونی را مشاهده می‌کنیم. البته در این بین، کارگاه‌های زیادی نیز در حال کار و افراد زیادی در این امر مشغول به کار هستند. این موضوع را در نظر داشته باشید که هر تغییر مد یا مدلی در جامعه به دنبال خود فرصت‌های شغلی جدیدی نیز به دنبال می‌آورد که می‌توان از آن جهت خلق ایجاد شغل و کار آفرینی استفاده بهینه کرد. در خود هنر خطاطی نیز می‌توان ردپای برخی اصناف را مشاهده کرد که به نوعی از این طریق امرار معاش می‌کنند و امورات و چرخ زندگی خود را می‌گردانند. افرادی مانند قلم‌تراش‌ها که از قضا هم‌کم نیستند و هنرمندان فراوانی در این شاخه هنری در زنجان و قم مشغول فعالیت در سطح گستره هستند، همچنین کارگاه‌های ساخت مرکب و دوات مخصوص خطاطی و لیکه‌سازان و اشخاصی که نی‌خیزران را از مناطق طبیعی برداشت می‌کنند نیز همه به نوعی از این هنر امرار معاش می‌کنند و امورات زندگی‌شان وابسته به هنر خطاطی است و سال‌هاست که در این رشته فعال هستند. با توجه به اینکه ما در هنر خطاطی زبانزد ملل جهان هستیم و نمونه کارهای هنرمندان خطاط مانه‌تپها در موزه‌های مختلف جهان بلکه در سرتاسر عالم گسترده است، بنابراین می‌توان از ظرفیت‌های خارجی نیز استفاده بهینه کرد و در نمایشگاه‌ها و همچنین فستیوال‌های خارجی هنر خطاطی ایرانی را بیش از پیش به جهانیان معرفی کرد که این خود زمینه صادرات این هنر را فراهم خواهد ساخت. محصولات هنری ایران به دلیل پتانسیل و فرهنگ غنی و نوع و همچنین مواد طبیعی به کار رفته در آن در نزد مردم جهان از ارزش بسیار زیادی برخوردار است و این موضوعی است که ما آن طور که باید در بحث بازارهای فراداخلی به آن توجه نکرده و نسبت به آن غفلت ورزیده‌ایم و جادارد مسئولان مربوطه نسبت به این موضوع توجه بیشتری داشته‌واز این ظرفیت استفاده بهینه کنند. برخی کشورها آثار هنری ضعیف خود را با تبلیغات گسترده به دیگر کشورها معرفی و از این راه برای خود کسب درآمد می‌کنند. ما نیز باید هنر خود را به جهانیان عرضه کنیم و بازار محصولات هنری خود را کماکان در جهان حفظ و نگاه داریم و این موضوع نیازمند همفکری و همیاری همه ارگان‌ها، از هنرمندان مسئولان ارگان‌ها و سازمان‌های دست‌اندر کار دارد.

آنکه چند روز به این اثر نگاه کردم به این نتیجه رسیدم که این نمونه خط از جنس فیلم نیست و با وجود آنکه «نام‌نوشت» خوبی داشت؛ اما نمی‌توانست پیام فیلم را به طور کامل منتقل کند. من باین کار خیلی کلنجار رفتم و برای آن وقت زیادی صرف کردم و نمونه‌های فراوانی که را در ذهن داشتم خطاطی کردم. اما نمی‌دانم چرا کار آنطور که می‌خواستم و در ذهن داشتم، جور در نمی‌آمد. در نهایت به خود پیامبر (ص) متوسل شدم و ناخودآگاه یک مرکب قهوه‌ای رنگ را جلوی خود گذاشتم و با انگشت اشاره شروع به نوشتن کردم که برای اولین بار در تمام طول خوشنویسی‌ام این شیوه را اجرا می‌کردم. در هنگام نوشتن ابتدا انگشتم به لرزش افتاد که برای خودم هم این موضوع تعجب‌برانگیز بود؛ چرا که من به قدرت دست در حین کار کردن مشهور هستم اما بعد از مدتی تمام‌تنم به لرزه افتاد و متوجه شدم این کاری که دارم انجام می‌دهم درست است و با اتمام آن به آرامش خاصی رسیدم. این موضوع برای من باعث افتخار است که «اسم‌نوشت» من بر پیشانی این فیلم نقش بسته و خوشحالم که این کار من بازتابی جهانی داشته و مورد قبول مخاطبان و اهل هنر واقع شده است.

با توجه به سابقه‌های که شما در این کار دارید، تأثیر حالات روحانی را در خلق آثار هنری چگونه ارزیابی می‌کنید؟

ببینید! در هنرهایی مانند خطاطی، مینیاتور، تذهیب، خاتم‌کاری و یا هر هنر دیگر، هنگامی که شما قرار است یک بیت شعر از فلان شاعر را کار کنید، آن بیت یا فلان مضمون، شاید چندان تأثیر خاصی بر روی کار هنری شما و اثری که خلق می‌کنید، نداشته باشد و تنها این ذوق هنری شما است که اثر را کامل می‌سازد؛ اما در مضامین دینی و عرفانی مانند کتابت آیات الهی مانند قرآن، احادیث شریف امامان معصوم (ع)، نام‌انمه و... ما این تأثیر را به عینه مشاهده می‌کنیم. تأثیری که مضامین دینی بر خلق اثر هنری دارند بر هیچکس پوشیده نیست. البته این موضوع فقط مختص هنرمندان مشرق زمین نیست بلکه در غرب نیز آثاری که دارای مضامین دینی هستند نسبت به دیگر آثار متفاوت هستند و هنرمندان خاصی نیز این آثار را خلق کرده‌اند و تأثیر فراوانی بر مخاطبان خود نسبت به دیگر آثار برجای می‌گذارند. ارتباط روحی و تعلق خاطر و وابستگی به اثر در خلق آثار هنری تأثیر زیادی از خود

به خط عربی اشاره کردید. سابقه خط کوفی که بین هنرمندان خوشنویس کشورمان نیز بسیار محبوب است، به کجا و چه زمانی برمی‌گردد؟

در سده‌های اولیه ظهور اسلام در پی نیاز به داشتن خطی زیبا و تمیز که بتسوان آن را بدون غلط خواند، خط کوفی مراحل تکامل خود را به سرعت طی کرد، اما از سده سوم هجری به بعد، با فراگیر شدن خط نسخ و سایر خطوط خوشنویسی، به تدریج کاربرد خط کوفی کمتر شد تا اینکه پس از سده پنجم هجری تقریباً کنار گذاشته شد و بیشتر کاربرد تزئینی و محدود یافت. به‌طور کلی شیوه‌های نگارش خط کوفی را می‌توان به دو شاخه بزرگ مغربی و مشرقی تقسیم کرد. خط کوفی مغربی بر اساس سرزمینی که در آن رواج داشته‌به دست‌های قروانی، تونس، جزائری و سودانی تقسیم می‌شود. خط کوفی مشرقی نیز به سه دسته اصیل عربی، ایرانی و مختلط قابل تقسیم است. علاوه بر این، خط کوفی را می‌توان به دو دسته عمده کوفی ساده (محرر) و کوفی تزئینی نیز تقسیم کرد.

در مورد آثار خود بگویید. مانند خط زیبای شما که بر پشت اسکناس ۵ هزار تومانی کار شده و موجود است.

بله. حدیثی از نبی اکرم (ص) است که می‌فرماید «دانش اگر در ثریا هم باشد مردانی از سرزمین پارس بر آن دست خواهند یافت». این حدیث نبوی را به مناسبت دستیابی دانشمندان هسته‌ای کشورمان در آن مقطع زمانی به انرژی هسته‌ای و در واقع هسته‌ای شدن ایران قرار شد بر پشت اسکناس ۵ هزار تومانی درج کنند که خوشنویسی آن را در آن زمان من انجام دادم و سبک آن هم «شکسته نستعلیق» است.

اثر دیگر شما، دستخطی است که برای لوگوی فیلم محمد رسول الله (ص) ساخته مجید مجیدی آفریدید.

وقتی کار به من پیشنهاد شد، دوست داشتم یک کار استثنایی از خود ارائه دهم؛ کاری که نسبت به کارهای قبلی که توسط دیگر هنرمندان نقاشی و یا خطاط نیز ارائه شده بود از هر نظر متفاوت باشد. قبل از ساخت این فیلم، من یک نمونه از خط محمد رسول الله (ص) گرافیکی نوشتم که به نظرم کار خوب و متفاوتی بود و از آثاری که دآوری کرده بودیم نیز قوی‌تر به نظر می‌رسید، اما بعد از

انواع خطوط و سایر سبک‌ها در هنر خوشنویسی به چه چند دسته‌بندی می‌شوند؟

خطوط کلی و اصلی که به اقلام «سته» نیز معروف هستند، متشکل از شش خط مختلف است. این خطوط اصلی عبارتند از رفاع، ثلث، ریحان، محقق، توتیع و نسخ. در ایران و سایر کشورها، خطوط متعددی وجود دارند که ممکن است تعداد آنها بسیار زیاد باشد؛ اما امروزه، انواعی که کاربرد بیشتری دارند شامل سه نوع اصلی هستند؛ خطوط تعلیق، شکسته نستعلیق و نستعلیق که امروزه بیش از خط‌های دیگر استفاده می‌شوند. خط تعلیق را شاید بتوان اولین خط کاملاً ایرانی دانست. این خط یکی از انواع خط خوشنویسی ایرانی است که در اواسط سده هفتم از ترکیب و توسعه دو خط توتیع و رفاع و تحت تأثیر خطوط ایرانی پیش از اسلام به وجود آمد. در خط تعلیق هیچگونه یکنواختی به چشم نمی‌خورد و تمامی خطوط تودرتو و متصل به هم نوشته می‌شوند. همچنین این خط بیشتر مورد استفاده کاتبان دربارها و دیوان‌های حکومتی بوده و به همین دلیل، با گذر زمان کاربرد این خط کم‌رنگ‌تر شده است. به مدت صد سال خط تعلیق رواج گسترده‌ای داشت و یکی از پرکاربردترین انواع خط خوشنویسی به شمار می‌رفت. اما بعد از مدتی و با پیدایش خط نستعلیق و نستعلیق شکسته از رواج و کاربرد گسترده آن کاسته شد.

برخی معتقدند که هنر خوشنویسی از دیرباز فقط مختص ایرانیان بوده است...

...این موضوع برمی‌گردد به ذات و جوهره و از همه مهمتر، ذوق سرشار هنری نهفته در ایرانیان و اینکه در زمینه هنر، سابقه‌ای دیرینه نسبت به دیگر فرهنگ‌ها و همچنین کشورها دارند. البته این موضوع به این مفهوم نیست که دیگر کشورها هنر خوشنویسی ندارند؛ خیر، اما به دلیل شکل، فرم و حالات خط فارسی و تا حدودی عربی که دست‌هنرمند خوشنویس برای خلق اثر هنری بازمی‌گذارد، ما در دیگر خطوط این قابلیت را چندان مشاهده نمی‌کنیم بلکه خط عربی و فارسی یک چنین قابلیت‌نسبت به دیگر خطوط دارند. به عنوان مثال؛ خط چینی، لاتین و یا آلمانی و... در زمینه هنر خوشنویسی قابلیت‌های چندانی ندارند و ما در این خطوط، آثار شاخصی را که حس زیبایی‌شناسانه در آنها مطرح باشد را چندان مشاهده نمی‌کنیم.



اعظم‌زنگی

روزنامه‌نگار

تأثیری که مضامین دینی بر خلق اثر هنری دارند بر هیچکس پوشیده نیست. البته این موضوع فقط مختص هنرمندان مشرق زمین نیست بلکه در غرب نیز دارای مضامین دینی هستند نسبت به دیگر آثار متفاوت هستند و هنرمندان خاصی نیز این آثار را خلق کرده‌اند



بازی‌های فکری چطور می‌توانند به سلامت شما کمک کنند؟ با مغز، بازی کنید!

فراموشی، فراموش شدن، فراموش کردن و... هر چه با کلمه «فراموش» صرف شود، خوشایند نیست؛ تنها در یک مورد و آن هم خاطرات بد است که اصولاً دیر هم از یاد می‌روند! دلیل ناخوشایند بودن «فراموشی»، احساس گنگی، هراس، گیجی و رهاسدگی ناشی از آن است؛ انگار که به خودت هم دیگر تعلق نداری! به همین دلیل همه سعی می‌کنیم با راهکارهای مختلف، مغز را فعال نگه داریم. تغذیه مناسب، یکی از این راهکارهاست. اما علاوه بر آن، بازی‌های فکری می‌توانند باعث حفظ سلامت مغز شوند. هشتمین بهمن‌ماه روز جهانی بازی لگو و نهم بهمن‌ماه، روز جهانی بازل است. به همین بهانه به سراغ تأثیر مثبت بازی‌های فکری روی سلامت مغز رفته‌ایم. علاوه بر اینکه در شب‌های بلند زمستان، دور همی با بازی، لذت بیشتری دارد.

گزارش

بازی‌های فکری، شما را وادار به فکر کردن می‌کنند. این ویژگی در همه بازی‌های فکری وجود دارد. وقتی در حال بازی هستید، همه بخش‌های مغز شما برای فکر کردن و ارتقاء سطح تفکر شما فعال می‌شوند. بسته به میزان سختی یا آسانی بازی‌ای که انجام می‌دهید، مغز فعالیت‌هایی شامل فکر کردن، انتخاب استراتژی و تجزیه و تحلیل و یافتن مسیر درست را انجام می‌دهد. در بازی‌های تصویری مانند بازی‌های کامپیوتری یا بازی‌هایی که حرکت و تصویر دارند، مسیرهای جدید بینایی نیز در مغز ایجاد می‌شود.

کارها به نتیجه رسیده است

در بازی، شما دو موضوع اصلی دارید و آن را دنبال می‌کنید: نخست سوژه و دوم هدف زمانی که با استفاده از سوژه‌ها به هدف برسید، احساس شادی خواهید کرد و این احساس به ارتقاء سطح سلامت روانی و جسمی شما کمک می‌کند. زمانی که بازی، نتیجه ثانویه نیز به همراه داشته باشد، حس خوب شما تشدید می‌شود. برای مثال، پس از اتمام بازل، آن را قاپ کرده و به دیوار بیاویزید. رسیدن به این نتیجه می‌تواند شما را به تکرار این بازی و موفقیت تشویق کند.

ترمیم آسیب‌های روانی

فارغ از نوع بازی فکری‌ای که انجام می‌دهید، بازی‌های فکری به ترمیم آسیب‌های (تروما) روانی کمک می‌کنند؛ اما چرا؟ به این دلیل که ذهن را منحرف کرده و در نتیجه باعث درمان درد و آسیب روانی می‌شود. بازی‌های ویدیویی، اختلال‌هایی مانند افسردگی، اضطراب، اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) و بیش‌فعالی - کم‌تمرکز را در درمان می‌کنند.

ارتباطات را پررنگ می‌کنند

بازی‌های آنلاین، شکل بارز ارتباط فرهنگی - اجتماعی است. بنابراین نخستین بازی‌هایی که برای تغییر شرایط روانی پیشنهاد می‌شود، بازی‌های آنلاین است. از سوی دیگر در بازی، شما اعتماد و شک را در ارتباط با دیگران تجربه می‌کنند. علاوه بر این، بازی، تمرین مشارکت است؛ به‌ویژه اگر در بعضی بازی‌ها افراد باید در گروه‌های دو یا چند نفره قرار گرفته و بازی کنند. برقراری ارتباط چشمی، ارتباط کلامی، ارتباط روانی در بازی‌های گروهی و... از دیگر ویژگی‌های بازی‌هاست.

تاب‌آوری را تمرین می‌کنند

وقتی در بازی شکست می‌خورید، ناامید می‌شوید. ممکن است احساسات ناخوشایند دیگری نیز در شما شکل گیرد. بنابراین بازی‌ها به شما کمک می‌کنند تا پس از شکست، تاب‌آوری عاطفی خود را افزایش دهید. رفتار خود را کنترل کرده و به بازی ادامه داده و تلاش خود را برای موفقیت

لباس ورزشی مناسب برای فصل زمستان چه ویژگی‌هایی دارد؟

گرم بدوید...

اگر سرما، آلودگی هوا، حوصله هوای ابری و هزاران اما و اگر دیگر بگذارند، زمستان هم فرصت خوبی برای ورزش کردن است. روزهای پس از بارندگی، زمانی که آسمان شبیه تابلوی نقاشی است، بهترین فرصت برای بر کردن ریه‌ها از هوای تازه است. اما

گزارش

لباس ورزشی‌ای که برای ورزش در زمستان انتخاب می‌کنید، باید دارای چه ویژگی‌هایی باشد؛ تا هم سرما نخورید و هم نامناسب بودن کیفیت لباس به بدن آسیب نرساند. راستی، اول بهمن‌ماه، روز جهانی شلوار ورزشی است!

زیرسازی مهم است! یعنی چه؟ یعنی اینکه نخستین لایه لباس‌هایی که با پوست بدن تماس دارند، باید از الیاف کاملاً نخی باشند. به این ترتیب علاوه بر جذب کامل عرق بدن، باعث حساسیت پوستی نمی‌شوند. الیاف لباس زیر، عرق گیر، شلوار و... نباید از الیاف پلی‌استر باشند. این نوع الیاف باعث ایجاد حساسیت پوستی - به‌ویژه در صورت عرق کردن بدن - می‌شوند.

چند لایه باشید

برای اینکه از سرما نلرزدید و از گرما کلافه نشوید، بهتر است چند لایه لباس به تن کنید؛ بنابراین پس از لایه نخست، بلوز یا شلوار ورزشی بپوشید. هر چه جنس لباس ورزشی

فرزند خود را محکم بغل کنید...

گزارش

همه دنیا هم که شما را دوست نداشته باشند؛ آغوش مادر و پدر همیشه پذیرای شماست. همه دنیا که کودکی را پس بزنند، آغوش مادر و پدر حامی او است و از همه جا که دل‌تنگ و دلخور شوید، کافی است مادر، با تمام وجود شما را در آغوش بکشد؛ آن وقت است که تمام دل‌تنگی و دلخوری و خستگی‌ها مثل برگ از تن شما می‌ریزند و آرام می‌شوید. اول بهمن‌ماه، روز جهانی «بغل کردن» نامگذاری شده است. به همین بهانه می‌خواهیم درباره فواید بغل کردن، بیشتر بدانیم.

در آغوش کشیدن، باعث آزاد شدن هورمون «کسی‌توسین» یا «هورمون عشق» و هورمون «سرتونین» شده و در نتیجه میزان هورمون کورتیزول کاهش می‌یابد.

خون به حد مناسب رسیده و عملکرد سیستم ایمنی بدن افزایش می‌یابد. این نکته، همان ویژگی‌ای است که در ماساژدرمانی از این روش استفاده می‌شود.

آغوش؛ سد استرس

باقرار گرفتن بدن در معرض استرس و اضطراب، پایانه‌های عصبی یا ارسال پیام به مغز، باعث افزایش ترشح هورمون کورتیزول می‌شوند. این هورمون روند بهبودی بدن را کند می‌کند. کورتیزول، پاسخ «جنگ یا گریز» بدن را دچار اختلال کرده و در صورتی که میزان ترشح هورمون کورتیزول کنترل نشود، سلامت بدن به خطر می‌افتد. در آغوش کشیدن، باعث آزاد شدن هورمون «کسی‌توسین» یا «هورمون عشق» و هورمون «سرتونین» شده و در نتیجه میزان هورمون کورتیزول کاهش می‌یابد. بنابراین استرس و اضطراب کنترل می‌شود.

آغوش، سد هجوم

همه می‌دانیم که استرس و اضطراب باعث کاهش عملکرد سیستم ایمنی بدن شده و در نتیجه بدن در معرض ابتلا به بیماری قرار می‌گیرد. یکی از دلایل سرماخوردگی مکرر کودکان، کاهش ایمنی بدن آنهاست؛ بنابراین با رعایت نکات ایمنی، بیمار را در آغوش بگیرد. آرامش ناشی از آغوش مادر، باعث تسریع روند درمان می‌شود. پژوهش انجام شده در سال ۲۰۱۵ میلادی توسط پژوهشگران دانشگاه کارنگی ملون نشان می‌دهد کودکانی که از محبت و آغوش مادر برخوردار بوده و حلقه دوستان صمیمی‌ای دارند، کمتر در معرض سرماخوردگی و دیگر بیماری‌های رایج قرار دارند؛ دلیل آن هم عملکرد مناسب سیستم ایمنی آنهاست.

آغوش؛ داروی سیستم ایمنی

وقتی مادر، فرزندش را در آغوش می‌گیرد، فشار ملایمی به جناغ سینه او وارد می‌شود. این کار چاکرای «شبه‌خورشیدی» را فعال کرده و غده تیموس نیز فعال می‌شود. غده تیموس، تأمین گلبول‌های سفید خون را به عهده دارد. بنابراین با تحریک غده تیموس، میزان گلبول‌های سفید

مهربان خسرشاهی روزنامه‌نگار



به کوچکی یک دانه، به بزرگی یک معجزه

گزارش

قیمت آجیل به حدی است که باید برای تزئین بخشی از منزل از آن استفاده کرد؛ حالا اگر یک مشت آجیل در هر خانه‌ای پیدا شود، باید آنها در زمره افراد غنی به حساب آورد؛ بنابراین این صحبت از ویژگی‌های بادام زمینی و کره بادام زمینی در روز جهانی آن، یعنی چهارم بهمن‌ماه، نشان می‌دهد وزن هفته‌نامه ما هم سنگین است! حالا شاید شد و چند عدد بادام زمینی یا کمی کره بادام زمینی نصیب‌مان شد. پس بهتر است از فواید آن آگاه شویم.

آجیل‌ها اصولاً میزان چربی بالایی دارند و بادام زمینی نیز از این قاعده مستثنی نیست. اما چربی موجود در آجیل‌ها از نوع غیراشباع و مفید است. اما به دلیل کالری بالایی که دارد، باید میزان مصرف آن را کنترل کرد. اما برای دریافت چربی مفید، بادام زمینی یا کره بادام زمینی، گزینه سالمی است. گرما و انرژی مورد نیاز بدن نیز با مصرف بادام زمینی یا کره آن، تأمین می‌شود. نکته جالب اینکه آجیل‌ها باعث افزایش سوخت‌وساز بدن شده و به این ترتیب نیز گرما و انرژی مورد نیاز بدن را تأمین می‌کنند.

سوخت موشک

هر عدد بادام زمینی، علاوه بر اینکه سرشار از پروتئین گیاهی و فیبر است، منبع غنی‌ای از ویتامین (B6)، (E)، اسید فولیک، نیاسین، منیزیم، روی، مس و پتاسیم است. اگر میل به مصرف کره بادام زمینی دارید، اطلاعات نوشته شده روی بسته را دقیق بخوانید. بهتر است انواعی را انتخاب کنید که بدون نمک و شکر و افزودنی‌ها یا طعم‌دهنده‌ها باشند.

نگهبان گوارش

بادام زمینی حاوی موادمعدنی‌ای چون؛ سلنیوم، منیزیم، ویتامین (E)، (C)، فلاونوئیدها، فنل‌ها و پلی‌فنل‌هاست. این مواد همگی آنتی‌اکسیدان‌های بسیار خوبی هستند. بنابراین افرادی که از آجیل‌ها به‌ویژه بادام زمینی استفاده می‌کنند، بدن را در مقابل تأثیر منفی رادیکال‌های آزاد بیمه می‌کنند. این نکته به‌ویژه درباره حفظ سلامت دستگاه گوارش و به‌طور خاص، روده‌ها شده و خطر ابتلا به سرطان روده و دیگر بخش‌های دستگاه گوارش را

بادام کم کنید

بادام زمینی، فیبر بالایی دارد. بنابراین مصرف روزانه چند عدد بادام زمینی به عنوان میان‌وعده می‌تواند به پر شدن حجم معده و جلوگیری از پرخوری و افزایش وزن کمک کند. از سوی دیگر با تنظیم میزان قند خون، میزان ترشح هومون انسولین نیز متعادل می‌شود.

سارگل صیفری روزنامه‌نگار

رطوبت بدن شده و دمای بدن را تنظیم می‌کنند. پارچه شمعی یا کور تکس، بهترین نوع پارچه برای لباس ورزشی است.

مقاوم در برابر برف و باران

ورزش کردن زیر برف و باران لذت خاصی دارد. بنابراین اگر اهل این شیفت‌ها هستید و دوست دارید زیر باران یا برف بدوید یا قدم بزنید حتماً لباس ورزشی مناسب بپوشید تا بعد از این لذت، سرما نخورید. بهترین لباس‌های ورزشی برای این منظور، پارچه‌های شمعی هستند. این نکته را در باره کفش هم رعایت کنید تا حین ورزش، داخل کفش شما دریاچه راه نیفتد!

سها دادمند

روزنامه‌نگار

حدود ۵۰ درصد از بزرگسالان جهان، هر روز به سردرد دچار می شوند. بعضی از این سردردها جزئی و گذرا بوده و با درمان های خانگی درمان می شوند اما بعضی دیگر شدید بوده و نیاز به مراقبت های پزشکی دارند. اگر سردرد با تازگی دید، حالت تهوع یا هر علامت دیگری همراه باشد، باید به پزشک مراجعه کنید. در صورتی که سردرد، شدید و ناگهانی بوده و با ضعف در یک سمت بدن و گیجی همراه باشد، نیاز به مراقبت اورژانسی است.

درد در سمت چپ سر، دلایل مختلفی دارد؛ اما اصلی ترین دلیل آن میگرن و سردردهای خوشه ای است. پزشکان سردرد را به دو نوع «اولیه» و «ثانویه» طبقه بندی می کنند. در سردردهای اولیه، درد علامت اصلی است. سردرد ثانویه، نشانه وجود عارضه ای خاص مانند تومور مغزی، سکته مغزی و عفونت است. سردرد ناشی از این عارضه ها می تواند در هر نقطه ای از سر از جمله سمت چپ، احساس شود. سردرد خوشه ای می تواند زمینه ساز سردرد شدید در یک طرف سر و معمولاً سمت چپ سر شوند. این درد اغلب اطراف چشم حلقه زده و باعث چشم درد شدید نیز می شود. درد معمولاً با کلمه هایی مانند تیز، تند، سوزش و احساس سوراخ شدگی توصیف می شود. از نشانه های مشترک این درد می توان به درد پشت یک چشم، یک شقیقه یا یک طرف پیشانی؛ درد آغاز شده، یک تا دو ساعت پس از خواب؛ دردی که ۵ تا ۱۰ دقیقه پس از شروع به اوج خود می رسد؛ درد شدیدی که ۳۰ تا ۶۰ دقیقه طول کشیده و دردی که ممکن است کمتر از سه ساعت طول بکشد، اشاره کرد. درد ممکن است با نشانه هایی مانند آبریزش یا مسدود شدن بینی، افتادگی پلک، اشک و قرمزی یک چشم و برافروختگی صورت همراه باشد. علت دقیق این درد مشخص نیست اما پزشکان عقیده دارند غده هیپوتالاموس، اعصاب و رگ های خونی، عصب سه قلو را درگیر کرده و علاوه بر درد، چشم و صورت نیز دچار عارضه می شوند.

میگرن می تواند باعث سردرد یک طرفه در سمت چپ سر شود. درد می تواند با ضربان همراه باشد. شروع عارضه ممکن است در اطراف چشم یا شقیقه آغاز شده و سپس در تمام سر پخش شود. از دیگر نشانه های این سردرد می توان به تهوع و استفراغ، تغییر در بینایی، سرگیجه، حساسیت شدید به صدا، نور، لمس یا بو و بی حسی یا احساس سوزن سوزن شدن در صورت و اندام اشاره کرد. مدت زمان میگرن بین ۴ تا ۷۲ ساعت متغیر است.

ماهور راسخی
روزنامه نگار



درباره آسیب های جسمی و راهکارهای کنترل خالقان کیک ها بیشتر بدانیم شیرینی را به تلخی نسپارید...

یکی از خوشمزه ترین خوراکی های جهان، خانواده شیرینی ها هستند؛ خانواده خوش عطر و طعم و رنگی که وقتی پا به هر جایی می گذارند، خانه و دل را روشن می کنند! اما پشت پرده آماده سازی و پختن شیرینی ها، ماجرای طولانی ای وجود دارد؛ ماجرای که حتی می تواند سلامت افرادی را به خطر بیندازد؛ منظور قنادها و اشخاصی است که در آشپزخانه همه شیرینی فروشی ها، آرد، خمیر، آب و طعم دهنده ها را به نسبت مناسب مخلوط می کنند تا بهترین شیرینی ها به دست ما برسد. هفتم بهمن ماه، روز جهانی کیک شکلاتی است؛ مناسبی برای بررسی آسیب های شغلی قنادها.



راهکار

اگر بخواهیم در یک نگاه آسیب های موجود در صنعت قنادی را بررسی کنیم، می توانیم آنها را در چند مورد شامل آسیب ناشی از بلند کردن وسایل سنگین، سر خوردن، قرار گرفتن در معرض مواد مضر، آسیب ناشی از کار با ماشین آلات، وسایل و تجهیزات داغ و گر دوغبار ناشی از ذرات آرد، شکر و... دسته بندی کنیم.



پژمان سلطانی

روزنامه نگار

سوختگی شیرین

چقدر از گرمای گریزان هستید؟ نزدیک اجاق گاز که می ایستید، چه حسی دارید؟ تا به حال شکر داغ روی دست شما ریخته؟ تا به حال با بخار آب جوش دست شما سوخته؟ آنهایی که در آشپزخانه قنادی ها مشغول فعالیت هستند، در معرض «سوختگی» قرار دارند. این سوختگی می تواند ناشی از ریختن شکر مایع یا حرارت دیده، بخار آب، آب جوش، سوختگی با مایعات یا عصاره های حرارت دیده مختلف باشد. علاوه بر این، تماس دست با وسایل مورد استفاده در مراحل آماده سازی شیرینی و کیک مانند تابه، قابلمه، فر و... می تواند سوختگی ایجاد کند. پوست دست، صورت و حتی بدن - در صورت ریختن مایعات داغ روی بدن - همگی در معرض آسیب سوختگی از درجه یک تا درجه سه قرار دارند. سوختگی حتماً می تواند چشم ها و پلک آنها را نیز درگیر کند.

چه باید کرد؟

- ۱- لباس: برای کار حتماً باید از لباس کار مناسب استفاده کنید. این لباس شامل پیش بند، لباس کامل کار، دستکش، کلاه، کفش و حتی عینک است.
- ۲- ابزار: برای جابه جایی وسایل باید از ابزار مناسب استفاده کنید. برای مثال از دستکش، گیره، قابلمه های کوچک و...
- ۳- حجم: برای جابه جایی ظرف های بزرگ، حتماً از دیگران کمک بگیرید. راهکار دیگر، انتقال مواد با وسایل کوچکتر، برای کاهش حجم و جلوگیری از آسیب های احتمالی مانند ریختن مواد داغ روی بدن است.

تنگی آرد آلود

کافی است برای یک لحظه غبار یا هر ذره کوچک دیگری وارد ریه ها شود. آن وقت است که سرفه آغاز می شوند. اگر این ذره ها در مجاری تنفسی باقی مانده و یا به ریه راه پیدا کنند، آسیب چندین برابر و جبران ناپذیر است. در فضای آشپزخانه قنادی ها، آرد، شکر، نمک، ذرات وانیل پودری، پودر شکلات، قهوه و... از جمله ذرات رایجی هستند که به راحتی می توانند به مسیر ریه راه باز کنند. علاوه بر این مدت زمان کار در آشپزخانه معمولاً ۱۲ ساعت است. قرار گرفتن در معرض این ذرات به مدت طولانی، آسیب را چندین برابر می کند.

چه کار باید کرد؟

- ۱- ماسک: حتماً از ماسک استفاده کنید. اما درباره استفاده از ماسک دو نکته را دقت کنید. نخست اینکه هر یک ساعت و نیم یکبار ماسک را برداشته و در هوای آزاد نفس بکشید. استفاده طولانی مدت از ماسک، بدن را دچار کمبود اکسیژن می کند. دوم اینکه ماسک را تعویض کنید؛ به ویژه وقتی که به علت گرمای هوا و تعرق، ماسک تر شود. بهتر است از انواع (N95) استفاده کنید که با محافظه دهان و بینی نیز فاصله دارند و تنفس راحت تر است.
- ۲- تقسیم: شیفت کاری در آشپزخانه زیاد است. گرفتن در معرض گرما و مواد بوهای مختلف، ریه ها را حساس می کند. بنابراین حتماً هر از گاهی در هوای آزاد قرار گرفته، ماسک را برداشته و عمیق نفس بکشید.
- ۳- مرآجه: در صورتی که دچار سرفه یا ترشح غیر عادی از بینی یا دهان شدید - به صورت خلط یا هر فضولات دیگر - به پزشک مراجعه کنید تا وضعیت ریه های شما بررسی شود.

جراحت های لغزنده

هر چقدر هم که مشغله داشته باشید، باید محل کار خود را تمیز کنید. به این دلیل که سر و لیز بودن زمین آشپزخانه می تواند فاجعه بیاورد. مخلوط آرد، شکر و آب، خمیری

لغزنده و چسبنده روی زمین و چسبیده به کف کفش ایجاد می کند که می تواند ضربه مغزی، کمیاحتی مرگ منجر شود. مسأله دیگر، وسایل و تجهیزات است که به خوبی و مرتب جمع آوری نشده و در اطراف و کف زمین ها شده اند. این وسایل نیز می توانند باعث همان آسیب های فاجعه بار شوند. کف زمین آشپزخانه باید ایمن سازی شود.

چه باید کرد؟

- ۱- نظافت: هر روز، پس از پایان کار، زمین آشپزخانه را نظافت کنید. هر لکه و ذره چسبیده به کف زمین را پاکسازی کنید. علاوه بر این کف کفش را نیز بررسی کنید. پر شدن عاج کف کفش یا چسبیدن مواد به کف آن، می تواند باعث لغزنده شدن کف کفش شود.
- ۲- ایمنی: کف زمین آشپزخانه باید به تشک ضد لغزش مجهز باشد. از سوی دیگر آب نباید داخل تشک ها تجمع پیدا کنند.
- ۳- خشک سازی: پس از نظافت، باید کف آشپزخانه کاملاً خشک شود تا خطر لیز خوردن از بین برود.
- ۴- جمع آوری: دیگ ها، ظرف ها و قابلمه ها، کیسه های مواد مختلف اعم از آرد، شکر و... باید در مکان مناسب و دور از مسیر حرکت افراد قرار گیرد. از سوی دیگر، باید قفسه ها کاملاً ایمنی بوده و در اثر سنگینی وزن وسایل داخل آنها، سقوط نکنند.
- ۵- به تنهایی؛ ممنوع: کیسه های مواد اولیه، قابلمه ها و دیگ های حاوی مواد آماده شده، نباید به تنهایی برداشته شوند، به این دلیل که خطر افتادن، ریختن و آسیب به بدن (ستون فقرات، گردن، زانو ها و...) وجود دارد.

صدا به صدای رسد

یکی از محیط های کاری پرسر و صدا، آشپزخانه است. دلیل آن حضور افراد، برخورد وسایل به یکدیگر، صدای دستگاه ها و... است. این صداها باعث آسیب به شنوایی می شوند. علاوه بر این صدای بلند، آستانه تحریک عصبی را کاهش داده و ممکن است افراد دچار کلافگی و عصبانیت شوند.

چه باید کرد؟

- ۱- گوشی: از هدفون استفاده کنید تا میزان صدایی که می شنوید، کاهش یابد.
- ۲- استراحت: سعی کنید خارج از محل کار، در معرض صدای کمتری قرار بگیرید تا گوش ها استراحت کنند.

ارتباط با هوا

معمولاً آشپزخانه ها در زیر زمین قنادی قرار دارند. به همین دلیل از نظر میزان گردش هوا و دریافت نور کافی شرایط مناسبی ندارند. بنابراین باید به این مورد توجه کرد.

چه باید کرد؟

- ۱- هوا: برای تهویه هوای آشپزخانه باید از تهویه های مناسب با میزان وسعت محیط و تعداد نفرات استفاده شود. بد نیست گاهی هوای تازه نیز از پنجره وارد شود؛ بنابراین بهتر است پنجره های آشپزخانه به سمت حیاط باز شوند تا امکان تبادل هوای سالم با فضای بیرون از آشپزخانه نیز فراهم شود.
- ۲- نور: نور بهتر است پنجره ها نور گیر باشند. اما همیشه این امکان فراهم نیست. بنابراین از نور مصنوعی - لامپ مهتابی و آفتابی به طور همزمان - به میزان کافی باید استفاده شود.
- ۳- در هوا و نور: سعی کنید ریه ها و پوست را در معرض هوای تازه و نور کافی قرار دهید تا ریه ها اکسیژن کافی دریافت کرده و پوست نیز ویتامین (D) جذب کند.



کفش آهنین بپوشید

باید کفش مقاوم در برابر سُر خوردن و لغزش بپوشید. این کفش باید ساق دار و عاج دار باشد. علاوه بر این جنس کفش باید مقاوم به حرارت و آسیب ناشی از افتادن اشیاء روی پا بوده و باها را از سوختگی و آسیب محافظت کند.



گرفته و در حال حاضر کاربرد زیادی دارد. ماسک های (KF94) ساخت کشور کره است. این ماسک ها نیز مورد تأیید (CDC) بوده و به دلیل سبکی و کارایی در بسیاری از کشورهای جهان استفاده می شود.

است. به این ماسک های جدید، ماسک لباسی نیز می گویند؛ هر چند این اسم کمتر رایج است.

از کره هم می آید

یکی دیگر از ماسک هایی که مورد توجه قرار

است. علاوه بر این بسیار سبک تر از آنها بوده و فقط ناحیه دهان و بینی را می پوشانند. سبک بودن آنها باعث کاهش آسیب های وارد شده به پوست صورت می شود. در انواع قبلی ماسک (N95)، لپه های بالایی ماسک، پوست ناحیه پایین چشم را به شدت دچار آسیب می کردند. به این دلیل که اندازه این ماسک ها به شکلی است که تا زیر چشم، گسترش دارند. کارایی ماسک های (N95s) از انواع (KN95) که در دوره همه گیری کرونا به طور گسترده استفاده می شدند، بیشتر

ماسک (N95)، رستم دستان بوده و هست! این ماسک به تنهایی می تواند مثل شیر در مقابل ویروس کرونا بایستد و اجازه ورود آن را به بدن ندهد، اما به تازگی ماسک های (N95s) جایگزین انواع قبلی شده اند. این ماسک ها چه ویژگی ای دارند؟

کوچک؛ اما کارا

اندازه ماسک های جدید (N95s)، کوچکتر از انواع قبلی



خبر

درباره گونه جدید ماسک های مقاوم بدانیم

ضد ویروس های سبک!

از ابتدای شیوع ویروس کرونا انواع و اقسام ماسک ها، در رنگ و طرح و اندازه و کیفیت های مختلف روی صورت امتحان کردیم. بعضی از آنها ما را تا مرز خفگی پیش بردند و بعضی دیگر اجازه دادند کمی راحت تر نفس بکشیم! اما به تازگی تغییری در استفاده از نوع ماسک توسط مرکز کنترل و پیشگیری بیماری های ایالات متحده (CDC) و مؤسسه ملی ایمنی و بهداشت شغلی این کشور اعلام شده است. ببینیم این توصیه تازه چیست.

ماهور راسخی

روزنامه نگار