







پیام سرپرست سازمان تأمین اجتماعی به مناسبت هفته دفاع مقدس:

## دفاع مقدس، نماد مرد آزمایی ملت ایران است

پیام

سرپرست سازمان تأمین اجتماعی با صدور پیامی به مناسبت هفته دفاع مقدس توفیق پیمودن راه پرافتخار خدمت به مردم به رسم شهیدان و ایثارگران را از درگاه خداوند متعال طلب کرد. متن پیام صادر شده از سوی میرهاشم موسوی به شرح زیر است:

بسم رب الشهداء و الصدیقین همه روزها و همه موقعیت‌ها، گاه آزمایش و امتحان است و «هفته دفاع مقدس» نماد درخشنده مرد آزمایی ملت بزرگ ایران. اینجانب همواره خود را مدیون جانفشانی‌های زنان و مردان و جوانان و نوجوانان ملت می‌دانم و در هر جایگاهی که باشم از خود می‌پرسم که اگر هر یک از آن ستارگان آسمان وطنم اینک در مسئولیتی که بنده

حقیق قرار دارم، قرار داشتند چگونه می‌اندیشیدند و چگونه تصمیم می‌گرفتند و چگونه عمل می‌کردند. این پرسش‌ها به همه ما یادآور می‌شود که اولاً میراث‌دار چه هستیم و ثانیاً با نشانه‌هایی که ایشان با اندیشه و تصمیم و عمل خود در سخت‌ترین شرایط برای آیندگان و همه ما به امانت گذاشته‌اند، چگونه بهترین مسیرهای رسیدن به فلاح و نجات و رفاه و خدمت به مردم و نظام برآمده از اراده ایشان را بیابیم و بیپیماییم. از خداوند متعال می‌خواهم که همگی ما را در پیمودن راه پرافتخار خدمت به مردم به رسم شهیدان و ایثارگران هدایت و مدد کند. خدایا به ما بیاموز تا بدانیم اگر شهیدان اینک در جایی که ما هستیم بودند، چه می‌کردند تا ما نیز همان گونه عمل کنیم.

نکته



شیرزاد قادر پور اقدم

مدیر درمان تأمین اجتماعی کردستان

### موفقیت کردستان در درمان بیماران کرونایی

از ابتدای شیوع بیماری کرونا مدیریت درمان تأمین اجتماعی کردستان بر اساس رسالت سازمان، همسو و همگام با دانشگاه علوم پزشکی اقدام به ارائه خدمت درمانی به بیماران کرونایی کرده که این امر موجب برداشتن بار قابل توجهی از حجم سنگین بیماران، از دوش بیمارستان‌های دانشگاهی و دولتی استان شده است. سازمان تأمین اجتماعی در استان کردستان دو مرکز درمانی بستری تحت عنوان بیمارستان‌های تأمین اجتماعی سنندج و سقز دارد. بیمارستان‌های سنندج و سقز از آغاز شیوع بیماری کرونا از هیچ تلاشی برای درمان بیماران کرونایی در این مراکز کوتاهی نکرده و روزانه بیش از ۵۰ بیمار را به صورت سرپایی درمان شده‌اند. همچنین در این مدت تعداد ۴۰ بیمار کرونایی در بخش‌های ویژه و اختصاصی این بیمارستان در بیمارستان‌های مذکور بستری و تحت درمان قرار گرفته‌اند. بیمارستان تأمین اجتماعی سنندج از شروع پیک اخیر کرونا نیز تعداد سه بخش کامل با ۸۵ تخت بستری و بیمارستان تأمین اجتماعی سقز دو بخش با ۲۰ تخت را برای بستری بیماران کرونایی اختصاص داده‌اند.

سال گذشته برای تأمین رمدسیور به عنوان داروی بیماران کرونایی استان کردستان مبلغ ۴۵ میلیون تومان و برای تجهیزات مصرفی این بیماران مبلغ ۵۵۵ میلیون تومان هزینه شده است. این در حالی است که این میزان در پنج ماه امسال تنها در بحث داروهای مصرفی به رقم پیش از ۹۱۰ میلیون تومان یعنی تقریباً به بیش از ۲۰ برابر مجموع سال گذشته رسیده است. باتوجه به اوج گیری موج پنجم کرونا و نیاز مبرم بیماران کرونایی و مراجعان این مراکز به نصب و راهاندازی دستگاه اکسیژن ساز، این امر برای بیمارستان سنندج به صورت صدرصدی انجام و در بیمارستان سقز نیز در دست اقدام است که امیدواریم تا پایان شهریورماه این اقدام نیز عملی شود. در بخش درمان تأمین اجتماعی استان کردستان برای بیماران کرونایی ظرفیت پذیرش روزانه ۱۱۵ تخت بستری دائم و ۱۰ تخت بستری موقت موجود است. در سال گذشته آمار کل بستری بیماران کرونایی پذیرش شده در بیمارستان‌های تأمین اجتماعی استان ۹۵۵ نفر بود که این میزان در پنج ماهه ابتدایی امسال ۵۳۱ مورد گزارش شده است. در سال ۹۹ میزان مراجعه بیماران سرپایی کرونا به بیمارستان‌های مذکور ۴ هزار و ۸۰۰ بیمار بوده که این میزان در پنج ماه ابتدایی امسال به هزار و ۸۰۰ نفر رسیده است. این افزایش پذیرش در حالی صورت گرفته که شمار تخت‌ها و کادر درمانی این مراکز هیچگونه افزایشی نداشته‌اند و این اضافه بار تحمیلی تنها با تلاش همه‌جانبه و خستگی ناپذیر کادر درمان و در راستای ارائه خدمت به هم‌استانی‌ها محقق شده که به راستی شایسته تقدیر و تجلیل است. همچنین در بیمارستان‌های سنندج و سقز هر کدام یک آمبولانس ویژه برای بیماران کرونایی با تجهیزات اختصاصی و نیروی انسانی آموزش دیده در نظر گرفته شده که این امر اقدامی مؤثر برای سرعت بخشی در روند درمان بیماران به شمار می‌آید.

موسوی در دیدار با خانواده شهید شیرازی بهشتی:

### رسیدگی به خانواده شهید را وظیفه خود می‌دانیم

گزارش

سرپرست سازمان تأمین اجتماعی در دیدار با خانواده شهید سیدمهدی شیرازی بهشتی از شهدای مدافع سلامت سازمان تأمین اجتماعی گفت: «برجستگی انسانی و شایستگی شهیدان را به این مقام و منزلت رسانده است و ما وظیفه داریم که قدر دان شهید باشیم و رسیدگی به خانواده معظم شهید را تکلیف خود می‌دانیم.»

دادند. وی افزود: «ما وظیفه داریم که میراث‌دار راه این بزرگان باشیم و نسبت به خانواده شهیدان تعلق خاطر داریم و خدمت شما رسیدیم تا تأکید کنیم در کنار شما هستیم و باید وظیفه خود را در قبال خانواده شهیدان انجام دهیم.» همسر شهید شیرازی بهشتی نیز گفت: «رسیدگی شما به خانواده محترم شهیدان از شماست و انتظار ما توجه و احترام به خانواده شهیدان است. فرزندان شهید بهشتی شیرازی نیز در این دیدار از توجه و عنایت ویژه دکتر موسوی به خانواده شهیدان تشکر کردند و خواستار توجه ویژه به وضعیت خانواده شهیدان سلامت شدند.»

میرهاشم موسوی اظهار داشت: «ما وظیفه داریم که قدر دان اینارگری و مسئولیت‌پذیری کادر درمان باشیم که در این شرایط سخت کار بزرگی انجام

### حذف ۲ درصد سرانه درمان ایثارگران باز نمانده

معاون بیمه‌ای سازمان تأمین اجتماعی از حذف دو درصد سرانه (۸۹) در مان برای ایثارگران باز نمانده خبر داد. مهرداد قریب اظهار داشت: «همزمان با بزرگداشت هفته دفاع مقدس و در راستای ارج نهادن به جانبازان معزز انقلاب اسلامی و جنگ تحمیلی، به منظور حمایت و خدمت‌رسانی هر چه بیشتر به ایثارگران جانباز و کمک به تأمین هزینه‌های درمان، این عزیزان از پرداخت دو درصد در مان مقرر در ماده (۸۹) قانون تأمین اجتماعی معاف شدند.»

سرپرست سازمان تأمین اجتماعی:

## سیاست‌های کلی تأمین اجتماعی با جدیت پیگیری می‌شود

گزارش

سرپرست سازمان تأمین اجتماعی در جلسه‌ای با مدیران حوزه معاونت حقوقی، مجلس، دولت و امور بین‌الملل این سازمان گفت: «سیاست‌های کلی تأمین اجتماعی که به تصویب مجمع تشخیص مصلحت نظام رسیده و در دستور کار است، اهمیت زیادی دارد و باید در همه بخش‌های حاکمیتی با جدیت پیگیری شود.»

سرپرست سازمان تأمین اجتماعی است که برای تحقق این هدف باید دیدگاه‌ها و نظرات کارشناسی و تخصصی به طور صحیح و به نحو مناسب پیگیری شود. موسوی ادامه داد: «نکته دیگری که باید مورد توجه قرار گیرد، تعامل مثبت و سازنده است که باید با جدیت مورد توجه قرار گیرد و تعاملات سازمانی شریطی را فراهم کند که بتوانیم درباره مسائل مهم سازمان با همکاری مراجع مختلف، تصمیم محکم و درست بگیریم و تصمیمات را به خوبی اجرا کنیم.» وی برنامه‌محوری را از مسائل بسیار مهم در این سازمان برشمرد و گفت: «در حوزه حقوقی، مجلس، دولت و امور بین‌الملل نیز برنامه‌ریزی اهمیت مضاعف دارد و باید اساس کار باشد. در این حوزه باید پیش‌بینی شرایط محتمل آینده را نیز داشته باشیم.» موسوی تصریح کرد: «پیش‌بینی آینده این نیست که تصویری از آینده ترسیم شود بلکه هدف نهایی ما ساختن آینده و تأثیرگذاری بر تحولاتی است که در آینده روی می‌دهد.»

وی اصلاح برخی تصورات درباره تأمین اجتماعی را از دیگر مسائل حائز اهمیت برشمرد و گفت: «بسیاری افراد تحلیل درستی از فعالیت سازمان ندارند. فهم درست از سازمان تأمین اجتماعی اگر در جامعه شکل

موسوی در دیدار با خانواده شهید لبافی نژاد:

### الگو برداری از سیره شهید، نیاز جامعه است

گزارش

سرپرست سازمان تأمین اجتماعی در دیدار با همسر و فرزند شهید دکتر لبافی نژاد، از شهدای انقلاب اسلامی که از پزشکان همکار این سازمان بوده است، گفت: «الگو برداری از سیره زندگی و سجایای اخلاقی شهیدان مهمترین نیاز امروز جامعه است.»

پروین سلیمی، همسر شهید لبافی نژاد و از مبارزان انقلابی در این دیدار به دکتر موسوی گفت: «برای شما در این مسئولیت آرزوی موفقیت دارم و امیدوارم دعای خیر شهدای عزیز به شما کمک کند.»

وی افزود: «شهید لبافی نژاد به احکام عبادی و الهی توجه بسیار زیاد و دقت فراوان داشتند و هیچ چیز مانع انجام وظایف شرعی ایشان نبود.» همسر شهید لبافی نژاد ادامه داد: «ایشان نیم‌ساعت قبل از تیرباران شدن یک صفحه وصیت‌نامه نوشته و توصیه ایشان درباره حجاب و نماز و دقت در مسائل شرعی است.»

فرزند شهید لبافی نژاد نیز در این دیدار گفت: «شهید لبافی نژاد توجه ویژه‌ای به خدمت به اقشار ضعیف جامعه داشت و با توجه به شرایط سخت زندگی اقشار محروم، مدیران سازمان تأمین اجتماعی می‌توانند برای کاهش مشکلات و بهتر شدن شرایط زندگی مردم تلاش کنند.»



گیرد امکان اتخاذ تصمیم درست درباره مسائل مهم سازمان تأمین اجتماعی را فراهم می‌کند.» سرپرست سازمان تأمین اجتماعی انتقال تجارب موفق بشری را از اقدامات درست و از الزامات این سازمان برشمرد و گفت: «ما در تأمین اجتماعی رویکرد دینی خود؛ یعنی اصول عدالت و تکافل اجتماعی و همچنین فراهم آوردن آرامش و آسایش جامعه را مبنای عمل قرار می‌دهیم و در کنار آن، تجارب موفق بشری را نیز مطالعه و کارهایی که در سایر کشورها در حوزه تأمین اجتماعی انجام می‌شود را نیز بررسی می‌کنیم.»

ابراهیم جواهری، معاون حقوقی، امور مجلس، دولت و بین‌الملل سازمان تأمین اجتماعی نیز در این جلسه گزارشی از اقدامات صورت گرفته در این حوزه ارائه کرد و اظهار داشت: «مطابق بررسی و ارزیابی‌ای که توسط مجلس شورای اسلامی انجام شده بیش از ۱۰ درصد طرح‌ها و لوایح در دستور کار مجلس با سازمان تأمین اجتماعی ارتباط مستقیم دارد و در تمامی طرح‌ها و لوایح پیشنهادی، نظرات کارشناسی و تخصصی سازمان تأمین اجتماعی به نمایندگان محترم و کمیسیون‌های تخصصی مجلس ارائه می‌شود.»



وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی:

## در پی ایجاد پلتفرم ملی اشتغال هستیم

گزارش

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی که از ابتدای شروع به کار خود وعده بهبود شرایط کار را داده است، در دومین نشست ستاد اشتغال قرارگاه رفاه مردم گفت: «هدف از نشست‌های ستاد، ایجاد پلتفرم ملی اشتغال با هدف تبادل اطلاعات و جمع‌بندی عملکرد دستگاه‌های مختلف است.» عبدالملکی اظهار داشت: «رئیس‌جمهور تأکید دارد که حوزه اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به عنوان موتور محرکه اشتغال کشور کار را پیش برد تا نتایج آن حاصل شود.»

### پلتفرم ملی اشتغال

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی تأکید کرد: «هدف ما در ستاد اشتغال قرارگاه رفاه مردم این است که در خصوص ایجاد پلتفرم ملی اشتغال به تفاهم و جمع‌بندی برسیم.»

وی با اعلام اینکه منظور از پلتفرم، ایجاد یک الگو و نظام ایجاد اشتغال است، بیان داشت: «در این پلتفرم مشخص می‌شود بانک‌ها، اصناف، تعاونی‌ها، بخش خصوصی، متولیان بازار، دیپلماسی اقتصاد خارجی چگونه باید در زمینه اشتغال آفرینی کار کنند.»

وی گفت: «این پلتفرم باید یک نظریه مینا و اصلی داشته باشد و به نحوی تنظیم شود که همه بازیگران آن بر اساس ضوابط خود، ایفای نقش کنند.»

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی تصریح کرد: «پلتفرم ملی اشتغال باید حداکثر انطباق را با شرایط، محدودیت‌ها و سیاست‌های دستگاه‌ها داشته باشد و یک نوع هماهنگی ایجاد کند.»

عبدالملکی گفت: «این موضوع می‌تواند با همکاری خود دستگاه‌ها برای مشخص کردن یا حتی تغییر نقش آنها انجام شود. به عبارت دیگر، قرار است یک هم‌افزایی و انسجام اتفاق افتد.»

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه ستون فقرات این پلتفرم، جامعه مخاطب ما هستند، توضیح داد: «اولویت اول، بیکاران و اولویت دوم، صاحبان مشاغل غیررسمی با درآمد پایین است.»

وی تأکید کرد: «پلتفرم ملی اشتغال باید به نحوی طراحی شود که هر نهادی به تعدادی از این کدهای ملی که بایکبار هستند یا کار شایسته ندارند، خدماتی در راستای ایجاد اشتغال ارائه کند.»

عبدالملکی افزود: «در این باره، بانک‌ها می‌توانند در زمینه تأمین مالی، وزارتخانه‌ها در حوزه‌های مربوط به بوروکراسی و قوانین، اصناف در مورد بازاریابی و بازاریابی کمک کنند.»

### سامانه ملی اشتغال

وی با بیان اینکه نرم‌افزار اولیه این کار به عنوان

«سامانه ملی اشتغال» توسط معاونت توسعه کار آفرینی و اشتغال تهیه شده است، گفت: «این نرم‌افزار باید توسط شما تکمیل و سپس اتصال نهادها و سازمان‌ها به آن انجام شود.»

عبدالملکی با تأکید بر اینکه هدف پلتفرم اشتغال ملی، تبادل اطلاعات و جمع‌بندی عملکردهاست، گفت: «در این پلتفرم، برنامه‌های متعارف دستگاه‌ها برای ایجاد اشتغال هم دیده می‌شود.»

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی اظهار داشت: «در این وبسایت ملی، خدمات دستگاه‌های مختلف در خصوص جامعه هدف هم قابل دسترسی خواهد بود و در این سامانه ثبت می‌شود و ما می‌توانیم گزارش نقش دستگاه‌ها در ایجاد اشتغال را ارزیابی کنیم.»

عبدالملکی تأکید کرد: «اگر بتوانیم به درستی این پلتفرم را طراحی و نقش‌ها را تعیین کنیم در لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ بودجه مناسبی برای ایفای این نقش‌ها در نظر خواهیم گرفت.»

وی گفت: «در بودجه سال ۱۴۰۰ نزدیک به ۳۲ هزار میلیارد تومان برای اشتغال و تولید، تخصیص داده شده بود، اما نظام تخصیصی آن به درستی مشخص نبود.»

وی خطاب به اعضای ستاد اشتغال قرارگاه رفاه مردم

گفت: «قطباً کمک شما یک جریان جدیدی از برنامه اشتغالزایی ایجاد خواهیم کرد و با این پلتفرم ملی، یک الگوی قابل عرضه به دنیا خواهیم داشت که می‌توانیم به کشورهای همسایه و دوست عرضه کنیم.»

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی پیشنهاد کرد: «نهادهایی که خارج از دولت، برنامه‌های اشتغال دارند مانند کمیته امداد امام خمینی (ره)، بسیج سازندگی، بنیاد علوی، بنیاد برکت و آستان قدس رضوی برای تکمیل اطلاعات سامانه ملی اشتغال کمک کنند و برنامه‌های اشتغال خود را با کد ملی افراد در سامانه ثبت و بارگذاری کنند تا اشتراک‌گذاری اطلاعات به درستی اتفاق افتد.»

عبدالملکی اظهار امیدواری کرد: «مردم در سال ۱۴۰۱، فضای اشتغال خوبی را تجربه کنند.»

### فقط اشتغال قطعی در سامانه ملی

#### اشتغال ثبت می‌شود

معاون توسعه کار آفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی نیز در این نشست با ارائه توضیحاتی در خصوص سامانه ملی اشتغال و نحوه ارتباط نهادها و عضو قرارگاه به آن گفت: «شغلی که به صورت قطعی

ایجاد شود، برای ما ملاک است.» عیسی منصورى افزود: «شغلی که در نهادهای بیمه‌گر مثل تأمین اجتماعی یا صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان و روستاییان و عشایر یا صندوق‌های دیگر ثبت شود و یا شغلی که اداره مالیات، فرد شاغل را به عنوان مودی مالیاتی بشناسد.»

منصورى گفت: «سامانه ملی اشتغال کمک می‌کند تا ما داده‌ها را در بخش عرضه و تقاضا بررسی کنیم و دسترسی بهتری به آن داشته باشیم.»

معاون توسعه کار آفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: «از هفته‌های آتی، کار جمع‌آوری اطلاعات از نهادهای عضو انجام و سپس کار راستی‌آزمایی داده‌ها انجام خواهد شد.»

در این نشست، نمایندگان دستگاه‌ها و وزارتخانه‌های مختلف از جمله اقتصادی و دارایی، میراث فرهنگی و گردشگری، فرهنگ و ارشاد اسلامی، صنعت، معدن و تجارت، سازمان بهزیستی کشور، سازمان فناوری اطلاعات، صندوق کار آفرینی امید، اتاق تعاون، اتاق اصناف، صندوق توسعه ملی، کمیته امداد امام خمینی (ره)، بنیاد برکت و... برنامه‌های اشتغال خود برای شش ماهه دوم سال ۱۴۰۰ و همچنین منابع موجود خود برای تحقق این برنامه‌ها را عنوان کردند.

### یادداشت



علی اعتصام‌پور

مدیر درمان تأمین اجتماعی اصفهان

### پذیرش بیماران کرونا خارج از نوبت

با شروع پیک پنجم کرونا در کشور، به تمامی مراکز درمانی تحت پوشش مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان اعلام شد که بیماران خارج از نوبت نیز پذیرش شوند و نیز بیماران تبادر تنفسی در بدو ورود به مراکز سرپایی غربالگری می‌شوند. همچنین برای سهولت در پذیرش بیماران کرونا، اعتبار دفترچه‌های درمان از زمان شیوع بیماری کرونا تمدید شده و صدور دفترچه‌های جدید از اسفندماه سال ۹۹ حذف شده است. از سوی دیگر، اعمال جراحی الکتیولوژی و لیست انتظار این‌گونه اعمال تهیه شده و خدمات دندانپزشکی نیز محدود شده است. لازم به ذکر است که جلسات غیراورژانسی و غیرضروری در مرکز شوراها و کمیسیون‌های پزشکی به صورت مقطعی لغو شده و برای پایش رعایت پروتکل‌های بهداشتی، کارشناسان بهداشت محیط و حرفه‌ای در مراکز بستری به صورت متناوب حضور دارند. همچنین در نظر است بهره‌مندی از این کارشناسان تا پایان سال جاری ادامه یابد. بر اساس آخرین دستورالعمل‌های بیماری کرونا، ضدعفونی لابی، فضاهای عمومی و آسانسورها به صورت مستمر انجام می‌شود. برای این منظور، کارکنان از آموزش مجدد استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده برخوردار شده‌اند و طرز تهیه آب ژاول را نیز فراگرفته‌اند. در رستوران‌ها نیز ظروف آشپزخانه حذف و استفاده از ظروف یکبار مصرف جهت توزیع غذا رایج شده است. از سوی دیگر، اقدام به خریداری امکانات سم‌پاشی مانند پمپ برای مراکز تابعه برای ضدعفونی کردن سطوح کردیم تا به این ترتیب، مکان‌های پرجمع از قبیل نمازخانه ضدعفونی شود. همچنین در راستای حفظ بهداشت عمومی کارکنان، اقدام به به حذف دستگاه‌های حضور و غیاب مدیریت و دفتر اسناد پزشکی و استفاده از سیستم حضور و غیاب چهره‌ای کردیم. در عین حال، استفاده از اقلام یکبار مصرف نظیر ظروف یکبار مصرف، قند بسته‌بندی و چای کیسه‌ای برای کارکنان نیز فراهم شده است.

### خبر

## انتصاب دروزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

با حکم وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی «مدیرکل توسعه منابع انسانی» این وزارتخانه منصوب شد. «حجت‌الله عبدالملکی» طی حکمی «عقیل یارویی» را به عنوان مدیرکل توسعه منابع انسانی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی منصوب کرد. در متن این حکم آمده است:

«نظر به تعهد، شایستگی و سوابق ارزشمند جنابعالی، به موجب این حکم شما را به عنوان «مدیرکل توسعه منابع انسانی» منصوب می‌کنم. امید است با اتکال به ذات اقدس الهی در انجام وظایف و امور محوله و تحقق منویات رهبر معظم انقلاب (مدظله‌العالی) و دولت مردمی سیزدهم در وزارت مردم موفق و مؤید باشید.»

### داستان جلد COVERSTORY

### نهادهایی که خارج از دولت، برنامه‌های اشتغال دارند مانند کمیته امداد امام خمینی (ره)، بسیج سازندگی، بنیاد علوی، بنیاد برکت و آستان قدس رضوی برای تکمیل اطلاعات سامانه ملی اشتغال کمک کنند

### هیچ برنامه‌ای را بدون رویکرد برنامه‌ریزی راهبردی جلو نمی‌بریم و برنامه‌محوری در همه حوزه‌ها از اولویت‌های ما خواهد بود

بیشتری دارند.» موسوی بر لزوم طراحی الگوی ارائه خدمات درمانی در سازمان تأمین اجتماعی تأکید کرد و افزود: «خرید خدمات راهبردی بهترین الگو برای حوزه درمان تأمین اجتماعی خواهد بود و ما بهترین و باکیفیت‌ترین خدمات را در اختیار جامعه شریف بیمه‌شدگان و بازنشستگان قرار می‌دهیم.» وی توسعه عادلانه خدمات درمانی را از دیگر شاخص‌های دارای اهمیت ویژه برشمرد و گفت: «عدالت در همه حوزه‌ها مهم است و در عرصه سلامت اهمیت مضاعفی دارد. برقراری عدالت در حوزه سلامت باید در صدر اولویت‌ها قرار گیرد و توسعه خدمات باید با اولویت مناطق محروم انجام شود.»

دکتر امیرعباس منوچهری، معاون درمان سازمان تأمین اجتماعی نیز در این جلسه به ارائه گزارشی از حوزه درمان این سازمان پرداخت و گفت: «از مجموع حدود ۷۰ هزار نفر کارکنان سازمان تأمین اجتماعی، ۵۰ هزار نفر از کادر درمان و حدود ۸ هزار پزشک و ۱۷ هزار نفر کادر پرستاری در نزدیک به ۴۰۰ بیمارستان و مرکز درمانی سراسر کشور مشغول خدمت به جامعه تحت پوشش تأمین اجتماعی هستند.»

خواهیم کرد.» موسوی دفاع از منافع بیمه‌شدگان تأمین اجتماعی را مهمترین هدف این سازمان برشمرد و تأکید کرد: «منافع سازمان تأمین اجتماعی در حوزه درمان این است که بهترین خدمت با بهترین کیفیت و با استانداردهای لازم و بهترین هزینه به مردم ارائه شود.»

وی با تأکید بر تفویض اختیارات لازم به مدیران حوزه درمان سازمان تأمین اجتماعی گفت: «مدیران تأمین اجتماعی متناسب با مسئولیت‌های خود اختیارات لازم را خواهند داشت. هر اختیاری که موجب بهبود عملکرد شود را به مدیران تفویض می‌کنیم.» سرپرست سازمان تأمین اجتماعی، نظارت و ارزیابی دقیق ادارات کل و مدیریت‌های درمان تأمین اجتماعی سراسر کشور را از دیگر اولویت‌ها برشمرد و اظهار داشت: «باید الگوی مشخصی برای انتصاب مدیران داشته باشیم و صلاحیت‌های عمومی و تخصصی مدیران را به درستی شناسایی کنیم. معاونت درمان باید مدیران حوزه درمان استان‌ها را بر اساس شاخص‌های دقیق رتبه‌بندی و مشخص کند که کدام مدیران با برنامه‌ها و سیاست‌های کلان سازمان هماهنگی

برنامه‌ای را بدون رویکرد برنامه‌ریزی راهبردی جلو نمی‌بریم و برنامه‌محوری در همه حوزه‌ها از اولویت‌های ما خواهد بود. باید بدانیم در هر حوزه در چه شرایطی هستیم و باید به کجا برسیم و شاخص‌ها و اهدافی که باید به آن برسیم را مدون می‌کنیم.» موسوی، ایجاد تحول را مستلزم فراهم شدن شرایط و الزامات دانست و اظهار داشت: «تحول بدون نرم‌افزار و سخت‌افزار لازم امکان‌پذیر نیست و آنچه همواره باید مورد توجه قرار گیرد این است که تحول نیازمند هماهنگی بین‌بخشی است و باید در همه حوزه‌های عملکرد سازمان به دنبال هماهنگی و هم‌افزایی باشیم.»

وی ادامه داد: «باید وجه مشترک بخش‌های مختلف سازمان را مورد توجه قرار دهیم و همه مجموعه سازمان تأمین اجتماعی باید به یک واحد منسجم برای تحقق اهداف و وظایف سازمانی تبدیل شود.» سرپرست سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه بخش عمده نیروی انسانی این سازمان در حوزه درمان مشغول به خدمت هستند، گفت: «در حوزه درمان منابع انسانی اهمیت مضاعف دارد و برآورده شدن مطالبات را باید مورد توجه قرار دهیم و برای افزایش رضایتمندی همکاران حوزه درمان اقدام

### میرهاشم موسوی:

## درمان، مهمترین خدمت تأمین اجتماعی است

گزارش

سرپرست سازمان تأمین اجتماعی در جلسه‌ای با مدیران حوزه معاونت درمان این سازمان گفت: «در حوزه درمان تأمین اجتماعی در نخستین گام باید روابط ما با حوزه سلامت کشور تنظیم شود و تعاملات بین بخشی با وزارت بهداشت و سایر حوزه‌ها مورد توجه خواهد بود.»

میرهاشم موسوی اظهار داشت: «پاسداری از سلامت مردم و بیمه‌شدگان برعهده همکاران حوزه درمان است و از زحمات همکاران این حوزه درمان تشکر می‌کنیم و به روح شهدای سلامت کشور به‌ویژه شهدای سازمان تأمین اجتماعی درود می‌فرستیم.»

وی ارتقاء و تحول در حوزه درمان تأمین اجتماعی را یکی از اولویت‌های این سازمان ذکر کرد و افزود: «مهمترین خدمتی که سازمان تأمین اجتماعی به جامعه تحت پوشش ارائه می‌دهد و برای همه مردم اهمیت ویژه دارد، حوزه درمان است و باید برنامه‌های این حوزه را بیش از گذشته جلو ببریم و خدمات را ارتقاء دهیم.»

سرپرست سازمان تأمین اجتماعی با تأکید بر اهمیت برنامه‌ریزی راهبردی در این سازمان گفت: «هیچ



نکته



## هنوز ۶ درصد قانون کار اجرا نشده است!

دبیر کل کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران با بیان اینکه بیش از ۶۰ درصد مواد قانون کار تاکنون اجرایی نشده، گفت: «اگر کارفرمایان به تکالیف خود که در قانون پیش‌بینی شده عمل کنند، اختلافات بین کارگر و کارفرماز بین می‌رود و فضای کسب‌وکار و عرصه روابط کار بهبود می‌یابد.»

هادی ابوی گفت: «قانون کار، قانون حداقل‌ها است و جنبه‌های حمایتی بسیاری دارد اما متأسفانه ما بسیاری از مواد قانون کار را اجرا نکرده‌ایم.» وی خطاب به کسانی که معتقدند قانون کار ایراد دارد گفت: «این افراد اعلام کنند که این قانون چند ماده دارد و در کجای آن بحث معافیت آمده که از آن خبر نداریم.»

دبیر کل کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران که در یک برنامه تلویزیونی سخن می‌گفت، ادامه داد: «یک بخش از قانون کار مربوط به بخش مجازات‌ها است که وقتی کارفرمایان به تکالیف خود عمل نکردند، باید جریمه‌ها را بپردازند، اما آیا این بخش از قانون تاکنون اجرا شده است؟»

ابوی تصریح کرد: «در قانون کار به بحث دستمزدها اشاره و اعلام شده که تصمیم‌گیری در این خصوص با شورایی کار است. همچنین اگر کارگری قصور کرد، قانون کار پیش‌بینی کرده که چگونه با او برخورد شود.»

وی در عین حال به ماده (۱۰) قانون کار اشاره و اظهار کرد: «بر اساس این ماده کارگر و کارفرما می‌توانند بین خود قرارداد ببندند، اما حتماً یک نسخه از قرارداد باید به اداره کار ارائه شود. متأسفانه بیشتر کارفرمایان از این کار خودداری می‌کنند و در ۹۹ درصد کارفرمایان صنفی و خدماتی این مسأله دیده می‌شود.»

دبیر کل کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران، گواه و سند این مدعا را مراجع حل اختلاف دانست و گفت: «چرا مراجع حل اختلاف اینقدر تراکم کار دارند؟ کارگر به صرف اینکه قرارداد ندارد شکایت می‌کند و کارفرما یک کاغذ سفید امضا را به اسم قرارداد کار ارائه می‌دهد. در حال حاضر سامانه جامع روابط کار به همت وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی راه‌اندازی شده، اما کارفرمایان به تکالیف خود عمل نمی‌کنند؛ در حالی که باید یک نسخه از قرارداد کار را در این سامانه بارگذاری کنند.»

ابوی ادامه داد: «اگر این اتفاق بیفتد دیگر کارگران بابت نداشتن قرارداد کار به شورای حل اختلاف مراجعه و شکایت نمی‌کنند و بخشی از اختلافات میان کارفرما و کارگر خودبه‌خود برطرف می‌شود.»

وی گفت: «یکی از مشکلات مادر قانون کار این است که بسیاری از بندها قابلیت اجرا ندارد. بسیاری از ابهاماتی که در قانون کار وجود دارد، زمینه اختلاف بین کارگر و کارفرما را فراهم کرده است. قانون کار همچنان که از اسم آن مشخص است، قانون مربوط به کار است، نه کارگران و کارفرمایان. این قانون باید روابط بین کارگر کارفرما را طوری تسهیل کند که مشکلات عدیده امروز را نداشته باشیم.»

نماینده کارفرمایان در شورایی کار ادامه داد: «نباید دنبال این موضوع باشیم که اگر اصلاح قانون کار در دستور کار قرار گرفت، در جهت منافع کارگر یا کارفرما باشد بلکه این اصلاح به نفع کار و توسعه اشتغال و بهبود روابط کار صورت گیرد.»



نگاهی به شرایط دریافت مقرری بیمه بیکاری از تأمین اجتماعی

## صیانت از نیروی کاری که دیگر شاغل نیست

به استناد ماده (۲) قانون بیمه بیکاری، بیمه‌شده‌ای که بدون میل و اراده بیکار شده و آماده کار باشد، مستحق دریافت مقرری بیمه بیکاری است. از این رو، پرداخت مقرری بیمه بیکاری به عنوان یکی از حمایت‌های کوتاه‌مدت سازمان تأمین اجتماعی برای افرادی است که بدون میل و اراده خود بیکار شده‌اند. مشمولان این قانون که به مدت ۳۴ سال است در کشور اجرامی‌شود، افرادی هستند که در کارگاه‌های مشمول قانون کار اشتغال دارند و کارفرمایان ماهانه سه درصد سهم بیمه بیکاری آنان را پرداخت می‌کنند؛ لذا منابع مالی صندوق بیمه بیکاری توسط کارفرمایان تأمین می‌شود و بیمه‌شدگان و دولت هیچ نقشی در تأمین منابع مالی آن ندارند.

گزارش



رضا خاشترسانی

روژنامه‌نگار

طبق قانون، سازمان تأمین اجتماعی موظف است در صورتی که فردی به طور ناخواسته بیکار شود، مقرری بیمه بیکاری او را بر اساس تشخیص و معرفی وزارت کار پرداخت کند. تمامی مشمولان قانون تأمین اجتماعی که تابع قوانین کار هستند، به غیر از بازنشستگان و از کارافتادگان کلی، اتباع خارجی و صاحبان حرف و مشاغل آزاد و بیمه‌شدگان اختیاری، مشمول مقررات قانون بیمه بیکاری هستند. در حال حاضر افراد مجرد واجد شرایط از شش ماه تا ۳۶ ماه و افراد متأهل از ۱۲ ماه تا ۵۰ ماه می‌توانند از مقرری بیمه بیکاری برخوردار شوند.

### مبلغ بیمه بیکاری

طبق قانون، مقرری روزانه بیمه بیکاری ۵۵ درصد متوسط دستمزد، حقوق یا کارمزد روزانه فرد بیمه‌شده است. برای افراد متأهل و متکفل، به ازای هر یک از افراد تحت تکفل (حداکثر تا ۴ نفر) ۱۰ درصد حداقل دستمزد زمان شروع بیکاری به این مبلغ اضافه می‌شود، اما در هر صورت مبلغ کلی آن نباید از حداقل دستمزد تعیین‌شده برای هر سال کمتر و از ۸۰ درصد متوسط دستمزد یا حقوق بیمه‌شده بیشتر باشد.

### آیا به بیمه‌شدگان اختیاری بیمه بیکاری تعلق می‌گیرد؟

محل تأمین مقرری بیمه بیکاری، سه درصد حق بیمه‌ای است که کارفرمایان به همین عنوان پرداخت می‌کنند. از آنجا که بیمه‌شدگان صاحبان حرف و مشاغل آزاد و بیمه‌شدگان اختیاری خودشان حق بیمه خود را پرداخت می‌کنند و کارفرما ندارند، بیمه بیکاری به آنان تعلق نمی‌گیرد.

را کارگرانی تشکیل می‌دهند که در پایان قرارداد کار، بیکار شده‌اند و مابقی بیکاران مشمول صندوق را سایر کارگران تشکیل می‌دهند.

از این رو، باید تفاهمنامه سازمان تأمین اجتماعی و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی را در راستای حمایت از کارگران دارای قرارداد موقت ارزیابی کرد که نه تنها موجب تضییع حقوق کارگران نشده، بلکه در جهت حفظ حقوق کارگران و در راستای صیانت از نیروی کار و تأمین معیشت و برقراری بیمه بیکاری برای هزاران کارگر قراردادی که در پایان قرارداد مدت معین بیکار شده‌اند و قانوناً مستحق مقرری نیستند، تبیین شده و به هیچ عنوان نافی بند «الف» ماده (۶) قانون بیمه بیکاری نیست. در حال حاضر کارگران رسمی و همچنین افرادی که در اثنای فصل کار یا اثنای قرارداد کار یا پروژه، بیکار می‌شوند یا داشتن شش ماه سابقه پرداخت حق بیمه، مشمول دریافت بیمه بیکاری قرار می‌گیرند و برقراری مقرری اشخاصی که به دلیل حوادث قهریه و غیر مترقبه بیکار می‌شوند نیز بدون نیاز به داشتن شش ماه سابقه مقرر انجام می‌پذیرد.

### بیمه بیکاری ناشی از کرونا

اگرچه منبع تأمین مقرری بیمه بیکاری کارگران، پرداخت سه درصد حق بیمه از سوی کارفرمایان است و بر اساس قانون بیمه بیکاری، در صورت وقوع حوادث قهریه نظیر سیل، توفان، زلزله و آتش‌سوزی، صندوق بیمه بیکاری موظف است به کسانی که دچار آسیب‌شده و شغل خود را از دست داده‌اند به طور موقت بیمه بیکاری پرداخت کند، اما در شرایط خاصی مانند همه‌گیری کرونا که تعداد بیکارشدگان در همه جای دنیا به یکباره شدیداً افزایش یافت، دیگر سه درصد حق بیمه بیکاری پاسخگو نیست و حاکمیت و دولت‌ها به موضوع ورود کرده و برنامه‌های حمایتی در این زمینه را پیش‌بینی و منابع مالی صندوق را تأمین می‌کنند.

تا پیش از این همه‌گیری، فرایند پرداخت مقرری بیمه بیکاری به متقاضیان و افراد بیکار شده در حال اجرا بود، اما شیوع کرونا باعث شد تا بیشتر کارگاه‌ها، کسب‌وکارهای خرد و کوچک، مشاغل و صنوف خدماتی تحت تأثیر کرونا به شدت آسیب‌دیده و با توقف فعالیت روبه‌رو شوند، در نتیجه تعداد بیکاران بیشتری به متقاضیان بیمه بیکاری افزوده شد و در سه ماه اول شیوع کرونا، تعداد متقاضیان دریافت بیمه بیکاری به ۷۵۰ هزار نفر رسید. این در حالی است که تا اسفندماه سال ۱۳۹۸ جمعاً ۲۲۶ هزار متقاضی بیمه بیکاری در حال دریافت مقرری بودند. در این راستا، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از متقاضیان و کسانی که در سه ماهه مذکور دچار بیکاری و توقف فعالیت شده بودند، درخواست کرد تا با مراجعه به سامانه (bimebakari.mcls.gov.ir) اطلاعات و درخواست بیمه بیکاری خود را به ثبت رسانند. طبق گزارش‌ها، در شوک نخست کرونا دست‌کم یک میلیون و ۶۰۰ هزار شغل آسیب دیدند و یک میلیون و ۵۰۰ هزار نفر هم از کار بیکار شدند. طبیعتاً سه درصد حق بیمه‌هایی که کارفرمایان به حساب صندوق بیمه بیکاری واریز می‌کنند، تکافوی این تعداد بیکاران را نمی‌داد و از این رو، دولت سازوکار حمایت از کسب‌وکارهای آسیب‌دیده را تعریف کرد و با اختصاص منابع مورد نیاز زمینه بهره‌مندی متقاضیان از مزایای بیمه بیکاری کرونا را فراهم آورد. دولت همچنین به منظور حمایت از صنوف و کارگران آسیب‌دیده از کرونا، تاکنون مبلغ هزار و ۷۲۰ میلیارد تومان اعتبار برای کمک به صندوق بیمه بیکاری اختصاص داد و با حمایت سازمان برنامه و بودجه و اهتمام وزارت کار، سازمان تأمین اجتماعی و دستگاه‌های مربوطه، روند واریز مقرری بیمه بیکاری به متقاضیان مشمول و کارگران بیکار شده با جدیت دنبال و مقرر شد تا بیمه بیکاری سه ماه اسفندماه سال ۱۳۹۸ فروردین و اردیبهشت‌ماه سال ۱۳۹۹ که ماه‌های اوج شیوع کرونا بود، به کارگران آسیب‌دیده از کرونا پرداخت شود. آمارهای برقراری بیمه بیکاری در ایام شیوع کرونا حاکی است پرداخت بابت ایام بیکاری دوره شیوع کرونا

از ابتدای اسفندماه سال ۹۸ تا پایان اردیبهشت‌ماه سال ۹۹ به مدت سه ماه) به یک میلیون و ۲۶۸ هزار «نفر-ماه» صورت پذیرفت. همچنین پرداخت بیمه بیکاری به مشمولان قبلی صندوق (۲۲۶ هزار نفر در پایان سال ۱۳۹۸) و از محل منابع صندوق بیمه بیکاری، اکثراً به کارگران قراردادی صورت پذیرفته است.

### در یافت غیر حضوری بیمه بیکاری

با گسترش خدمات الکترونیکی سازمان تأمین اجتماعی، دیگر بیمه‌شدگان متقاضی دریافت بیمه بیکاری برای درخواست و تشکیل پرونده نیازی به مراجعه به شعب این سازمان ندارند. در این راستا، سامانه خدمات غیر حضوری تأمین اجتماعی به سامانه بیمه بیکاری اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی متصل است و متقاضیانی که پس از طی مراحل و تأیید اداره کار معرفی می‌شوند برای دریافت مقرری بیمه بیکاری نباید به شعب تأمین اجتماعی مراجعه کنند. درخواست این افراد به صورت سیستمی به شعب تأمین اجتماعی ارسال و در صورت داشتن شرایط لازم، مقرری ماهانه بیمه بیکاری به حساب آنها واریز می‌شود. از این رو، تمامی بیمه‌شدگان از جمله متقاضیان مقرری بیمه بیکاری می‌بایست در سامانه خدمات غیر حضوری وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به نشانی (Prkar.mcls.gov.ir) ثبت‌نام تا بتوانند به راحتی خدمات مورد نیاز را دریافت کنند.

### چند نکته مهم

بیمه‌شده بیکار برای دریافت مقرری بیمه بیکاری، باید حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز از تاریخ بیکاری موضوع را به واحد تعاون، کار و رفاه اجتماعی ذی‌ربط اطلاع دهد و آمادگی خود را برای اشتغال به کار تخصصی خود یا کار مشابه آن اعلام کند. بیمه‌شدگانی که به علت بروز حوادث غیر مترقبه مانند سیل، جنگ، زلزله و آتش‌سوزی بیکار می‌شوند، برای دریافت مقرری بیمه بیکاری، نیاز به داشتن سابقه پرداخت حق بیمه برای مدت زمان خاص ندارند و حتی اگر در روز اول کار بر اثر این حوادث بیکار شوند، با رعایت سایر شرایط مقرر می‌توانند مقرری بیمه بیکاری دریافت کنند. بیکارشدگانی که وفق مقررات قانون کار و حسب آراء صادره از مراجع حل اختلاف مقرر در این قانون به دلیل قصور در انجام وظایف محوله و یا نقض آیین‌نامه‌های انضباطی کارگاه توسط کارفرما اخراج شده‌اند مستحق دریافت مقرری بیمه بیکاری نخواهند بود. کارگران فصلی در صورتی که صرفاً در اثنای فصل کار اخراج شوند و بیکاری آنها بدون اراده تشخیص داده شود مشمول دریافت مقرری بیمه بیکاری نخواهند بود. در صورتی که پس از پرداخت مقرری بیمه بیکاری به بیمه‌شده‌ای مشخص شود که بیکاری بیمه‌شده ناشی از اراده شخص وی بوده است، بیمه‌شده باید و جود دریافتی به عنوان مقرری بیمه بیکاری را به سازمان تأمین اجتماعی بازپرداخت کند. همچنین بیمه‌شدگانی که با دریافت مزد ایام بلا تکلیفی به کار قبلی خود بازمی‌گردند نیز باید مبلغ دریافتی را به تأمین اجتماعی برگردانند. چنانچه بیمه‌شده بیکار، اشتغال مجدد خود را اعلام نکند و به‌رغم اشتغال همچنان به دریافت مقرری بیمه بیکاری ادامه دهد، باید مقرری دریافتی از زمان اشتغال را به تأمین اجتماعی برگرداند.

مدت دریافت مقرری بیمه بیکاری جزء سوابق پرداخت حق بیمه از نظر بازنشستگی، فوت و از کارافتادگی محسوب می‌شود. مقرری بیمه بیکاری افراد واجد شرایط از روز اول بیکاری بیمه‌شده قابل پرداخت است. مقرری بیمه بیکاری در این شرایط قطع می‌شود: بیمه‌شده مجدداً به کار اشتغال یابد؛ بیمه‌شده بیکار از قبول شغل تخصصی خود یا شغل مشابه پیشنهادی خودداری کند؛ بیمه‌شده بیکار، مشمول استفاده از مستمری بازنشستگی یا از کارافتادگی کلی شود؛ بیمه‌شده یا در یافت مزد ایام بلا تکلیفی به کار اولیه برگردد؛ مدت زمان استحقاقی بیمه‌شده برای دریافت مقرری بیکاری خاتمه یابد و بیمه‌شده فوت کند.

## تازه‌ترین آمارهای سازمان تأمین اجتماعی نشان داد

## رشد بیمه‌شدگان و بیمه‌پردازان در سال گذشته

بیمه‌پردازان و کارگاه‌های تحت پوشش تأمین اجتماعی در همین مدت افزایش داشته است.

بر اساس این گزارش، تعداد کل بیمه‌شدگان تأمین اجتماعی (بدون احتساب مقرری‌گیران بیمه بیکاری) در خردادماه سال جاری ۱۴ میلیون و ۳۴۵ هزار و ۶۹۷ نفر بوده که نسبت به خردادماه سال گذشته رشدی سه درصدی را نشان می‌دهد. همچنین

گزارش

مدیریت آمار، اطلاعات و محاسبات سازمان تأمین اجتماعی، تازه‌ترین آمار بیمه‌شدگان، بیمه‌پردازان و کارگاه‌های تحت پوشش این سازمان تا پایان بهار سال جاری را منتشر کرد؛ آماري که نشان می‌دهد با وجود مشکلات اقتصادی که در یک سال اخیر منجر به تعطیلی برخی کارگاه‌ها و بیکاری کارگران شده، تعداد بیمه‌شدگان،

گذشته ۳.۳ درصد رشد داشته است. گفتنی است رشد بیمه‌شدگان، بیمه‌پردازان و کارگاه‌های تحت پوشش سازمان تأمین اجتماعی در یک سال گذشته در حالی صورت گرفته که طی این مدت به‌علی‌چون همه‌گیری بیماری کرونا و نیز تحریم‌های ظالمانه بین‌المللی، اقتصاد کشور درگیر رکود و تورم بوده که به تعطیلی برخی کارگاه‌ها و بیکاری کارگران منجر شده است.







## بیمه مسئولیت برای آسیب دیدگان حریق جنگل

رئیس سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور در مراسم تجلیل از جنگل‌بانان اظهار کرد: «حفظ آب خاک و پوشش گیاهی تضمین‌کننده امنیت غذایی است. در حال حاضر ۱۲۵ میلیون هکتار از عرصه‌های طبیعی کشور در معرض فرسایش بادی است. ۱۶ میلیون تن در هکتار و در سال فرسایش آبی و ۲۰ تن در هکتار فرسایش بادی داریم.»

مسعود منصور بیان کرد: «۵۵ میلیون نفر از جمعیت کشور در معرض سیلاب قرار دارند. ما سالانه بین ۱۰ تا ۳۰ سانتیمتر فرورفتگی زمین داریم؛ اما می‌شود تهدیدات را کاهش داد. البته کاهش تهدیدات نیاز به توجه دارد.»

رئیس سازمان جنگل‌ها گفت: «هر هکتار جنگل ۲.۵ تن اکسیژن برای ۱۰ نفر تولید می‌کند. ۲۵۰ میلیون نفر در سال فرسایش بادی داریم و ۲۰ تن در هکتار اکسیژن می‌دهد.»

وی افزود: «میزان خسارت سیلاب با آبخیزداری تا ۷۰ درصد کاهش می‌یابد. سالانه ۲ هزار تن از مراتع محصول فرعی برداشت شده، اما متأسفانه خام‌ساز می‌شود. می‌توان ارزش افزوده بالایی با فرآوری این محصولات برای کشور ایجاد کرد.»

منصور اضافه کرد: «اگر دنبال توسعه کشور هستیم، راه آن توسعه پایدار است. همه دستگاه‌ها باید تلاش کنند حداقل خسارت برای عرصه‌های طبیعی ایجاد شود و اگر خسارت زده شد، این خسارت جبران شود. در ماده (۱۳) قانون افزایش بهره‌وری هم این مسأله تصریح شده است اما میزان خساراتی که مادر یافت می‌کنیم کمتر از ارقامی است که در قانون پیش‌بینی شده است.»

وی با تأکید بر مشارکت جوامع علمی و دانشگاهی در تصمیم‌سازی‌ها بیان کرد: «برای اولین بار مرکز فناوری منابع طبیعی توسط معاونت علمی راه‌اندازی شد. حفظ منابع طبیعی با کار متداول اداری امکان‌پذیر نیست و نیاز به کار جهادی دارد. همچنین مدیریت عرصه‌های طبیعی بدون مشارکت مردم امکان‌پذیر نیست.»

رئیس سازمان جنگل‌ها ادامه داد: «در سال گذشته ۲۷۰۰۰۰۰ نفر در معرض آلودگی قرار داد با مردم برای انجام فعالیت‌های منابع طبیعی منعقد شد. بارزترین شکل همکاری مردم با سازمان جنگل‌ها در بحث اطفا حریق است. البته این مسأله جنبه‌های شیرین و تلخ دارد.»

منصور بیان کرد: «در جریان آتشفشان حریق در سال گذشته هفت نفر در استان‌های مختلف جان خود را از دست دادند. قانون مدیریت بحران این افراد را فداکار خدمت‌شناخته است. شیوه‌نامه‌ای هم برای این قانون پیش‌بینی شده، اما هنوز نتوانستیم خسارات وارده را برای افرادی که سال گذشته دچار حادثه شدند، جبران کنیم.» رئیس سازمان جنگل‌ها گفت:

«در جریان این حوادث چهار نفر از یک خانواده را در اطفا حریق امسال از دست دادیم. یکی از اعضای این خانواده هم با کرونات فوت شد. در این راستا، یک قرارداد بیمه بی‌نام نیز برای پوشش بیمه مسئولیت ایجاد کردیم.»

وی اعلام کرد: «در دهه ۷۰ پوشش بی‌سیمی آنالوگ داشتیم، امسال بحث بی‌سیم دیجیتال را پیگیری کردیم. این بی‌سیم قابلیت پایش نیروها را دارد و تا پایان سال پوشش بی‌سیم دیجیتال در سراسر کشور کامل می‌شود.»

## جامع



## غول‌های اقتصادی دنیا در پیمان شانگهای دور هم جمع شدند

# باز شدن بازار نیمی از جمعیت دنیا به روی ایران

ایران پس از سال‌ها انتظار سرانجام ۲۶ شهریور ماه در جریان نشست سران سازمان همکاری‌های شانگهای با موافقت همه اعضا عضو دائم این سازمان شد. به اعتقاد کارشناسان، با پیوستن ایران به «پیمان شانگهای»، فصل جدیدی از روابط تجاری بین کشورهایمان و بازارهای نیمی از جمعیت جهان باز خواهد شد. سازمان همکاری‌های شانگهای با حدود ۲۵ درصد تولید ناخالص ملی دنیا از جمله معهود سازمان‌هایی با ماهیت هم‌زمان اقتصادی و امنیتی - نظامی است. بر اساس آمارها، میزان تجارت ایران با مجموعه کشورهای عضو پیمان شانگهای در سال ۹۹ به ۵۵ میلیون تن کالا به ارزش ۲۸ میلیارد دلار رسیده است که این میزان با عضویت دائم ایران در این پیمان، می‌تواند افزایش یابد. به اعتقاد مهدی کریمی تفرشی، رئیس کارگروه کسب و کارهای جاده ابریشم سازمان ملل - یونسکو، پیمان شانگهای آینده‌روشنی خواهد داشت؛ زیرا دست کم سه عضو این پیمان یعنی چین، هند و روسیه در میان ۱۰ قدرت اقتصادی امروز جهان قرار دارند و تاده‌های آینده، جایگاه آنها از این منظر بهبود نیز می‌یابد. به گفته مجیدرضا حریری، رئیس اتاق بازرگانی ایران و چین، عضویت دائم ایران در سازمان همکاری‌های شانگهای فرصت خوبی است تا نشانه‌های توسعه تجاری و افزایش صادرات کشور تحقق یابد.

گزارش

حساسیتی ایجاد نمی‌شود، اما قطعاً به مقصود نهای نخواهد رسید. او اضافه می‌کند: «عضویت در تفاهنامه شانگهای می‌تواند یک ظرفیت فوق‌العاده برای ما ایجاد کند و در صورت عدم پیوستن به (FATF) در این رابطه موفق نخواهیم شد»

«فتر» تأکید می‌کند: «پیمان شانگهای فرصت‌های فوق‌العاده‌ای برای ما ایجاد می‌کند؛ زیرا دسترسی به بازارها با شرایط بهتری خواهیم داشت. اعضای پیمان هم دسترسی به بازار ما را خواهند داشت. در حقیقت تجارت خارجی ما دچار تحول بسیار مثبت و خوبی می‌شود.»

### پیمان شانگهای؛ فرصتی جدید اما مشروط

از نگاه فاطمه مقیمی، عضو هیأت رئیسه اتاق تهران نیز الحاق به هر توافقنامه‌ای که بر وضعیت اقتصادی کشور اثر مثبت خواهد داشت، او به «آتی‌نو» می‌گوید: «پیمان شانگهای قطعاً می‌تواند ما را به شرایط بهتری نزدیک کند. این پیمان قادر است در توسعه اقتصاد کشور و روابط سیاسی نیز اثر گذار باشد. قدر مسلم الحاق ما به شانگهای یکی از مواردی است که می‌توان روی آن تأمل کرد.» عضو هیأت رئیسه اتاق تهران عنوان می‌کند: «سال‌ها ایران به عنوان عضو ناظر پیمان شانگهای بود اما در آن پذیرفته نشده بود. اگر الحاق ما به این مجموعه شکل گیرد، حتماً می‌تواند فرصت‌های خوبی را برای ما ایجاد کند و از نظر نگاه بین‌المللی جایگاه دیگری را برای ایران با هم‌پیمانانش رقم زند. در واقع این پیمان می‌تواند یک فرصت مطلوبی را برای ما ایجاد کند.» او تأکید می‌کند: «این پیمان با تصمیم درست می‌تواند فرصت‌های مطلوبی برای ایران ایجاد کند. پیمان شانگهای فرصت جدیدی در بحث‌های مختلف ایجاد کرده و قطعاً ما با تصمیم‌گیری صحیح، می‌توانیم به نتایج مطلوبی برسیم.» عضو هیأت رئیسه اتاق تهران می‌گوید: «ما در گذشته به دلیل عدم الحاق به این پیمان‌نامه از برخی منافع بین‌المللی دور بودیم. اکنون می‌توانیم از این مزایا استفاده کرده و زمینه رشد اقتصادی جدیدی برای کشور و طرف‌های این پیمان ایجاد کنیم. با اعتمادسازی در این حوزه می‌توان فرصت‌های جدیدی رقم زد تا یک روند مثبت و کاشی در جهت تحریم برای ما ایجاد کند.» او درباره فرصت‌های احتمالی پیش‌رو نیز عنوان می‌کند: «با کمک این پیمان، فرصت‌هایی برای مرادات تجاری فراهم می‌شود. علاوه بر این یک حس اعتماد بیشتر از طرف کشورهایی که ما را در تحریم قرار داده بودند، ایجاد خواهد شد. با این پیمان، فرصت مجددی ایجاد می‌شود که منافع دوسویه بین طرف‌های قرار دای با ایران رقم بخورد.»

به گفته مقیمی، تخفیفات تعرفه‌ای یا مباحث تعرفه ترجیحی در قالب این پیمان قابلیت حل و فصل خواهند داشت؛ مشروط بر اینکه سیاستمدارانی که در این مهم قدم زدند و برای این توافقنامه زحمات کشیدند با تصمیم‌گیری درست و بجا روش مناسب را تدوین و از تباطات اقتصادی بهتری ایجاد کنند. او اضافه می‌کند: «درست است که ما از نگاه اقتصادی پیمان شانگهای را بررسی می‌کنیم اما این پیمان رابطه سیاسی-مبسوط‌تری با کشورهای عسورا فراهم می‌کند. روابط سیاسی بهتر نیز می‌تواند زمینه‌ساز رابطه بهتر اقتصادی باشد.»

روسیه در واقع اداره‌کنندگان و وزنه‌های اصلی این پیمان هستند و موضع‌گیری آنها علیه آمریکا در سال‌های اخیر را می‌توان یکی از انگیزه‌های پذیرش ایران در پیمان شانگهای در این شرایط دانست.»

مجیدرضا حریری، رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و چین نیز در گفت‌وگو با این‌اشاره به نقش اقتصادی پررنگ پیمان شانگهای بیان می‌کند: «بعد از گذشت حدود دو دهه اکنون سازمان همکاری‌های شانگهای دارای صندوق کنفرانس برای اعطای وام‌های ارزان و بدون بهره به کشورهای عضو است که یکی از راه‌های تسهیل‌گری تجاری محسوب می‌شود.»

او می‌گوید: «بسیاری از همکاری‌های این سازمان در قالب احیای جاده ابریشم توسعه پیدا کرد. سپس با استفاده از ظرفیت کشورهای عضو، برنامه‌ریزی برای برگزاری نمایشگاه تجاری سالانه در چین انجام شد تا اعضا بتوانند محصولات خود را به نمایش بگذارند. ایران نیز طی سال‌های اخیر در این نمایشگاه‌ها مشارکت داشته است.»

حریری تأکید می‌کند: «دو اقتصاد بزرگ دنیا شامل چین و هند در کنار ایران و روسیه با بیشترین ذخایر گاز و نفت جهان در کنار یکدیگر قرار گرفته‌اند که نشان‌دهنده جمع‌شدن قدرتهای جهان در یک سازمان است.» او عضویت دائم ایران در سازمان شانگهای را فرصتی برای بهره‌مندی از مزایای یک پیمان منطقه‌ای معرفی می‌کند. رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و چین اضافه می‌کند: «از دیگر مزیت‌های عضویت ایران در این پیمان چندجانبه، شناسایی نقاط ضعف و توسعه روابط برای عضویت در دیگر سازمان‌ها از جمله سازمان تجارت جهانی است که می‌تواند تمرینی برای واردات و صادرات بدون تعرفه یا موافقتنامه‌های آزاد و ترجیحی باشد.» به گفته او، عضویت دائم ایران در سازمان همکاری‌های شانگهای فرصت خوبی است تا نشانه‌های توسعه تجاری و افزایش صادرات تحقق یابد.

### باز شدن راه‌های تجاری با پیوستن به پیمان‌ها

جمشید نفر، رئیس کمیسیون توسعه صادرات غیرنفتی اتاق بازرگانی ایران نیز درباره عضویت ایران در سازمان شانگهای به «آتی‌نو» می‌گوید: «مسئله‌ای از پایه‌های تجارت خارجی دیپلماتی است. شما وقتی وارد یک موافقتنامه سیاسی می‌شوید، معنا و مفهوم آن این است که راه‌های ورود تجاری هم باز می‌شود؛ منتها این موافقتنامه به نظر من یک پیش‌نیازی بود که خدا را شکر اتفاق افتاد.» او ادامه می‌دهد: «البته صرف پیوستن به پیمان شانگهای نمی‌تواند شرایط ما را تضمین کند. برای رسیدن به موفقیت‌های بیشتر ما باید بتوانیم شرایط تجاری خود را با دنیا‌سازی کنیم. تحریم‌ها را از بین ببریم، (FATF) را برقرار کنیم تا بتوانیم نهایت استفاده را از این موافقتنامه این پیوندی که با جریان شانگهای ایجاد کردیم، ببریم.»

به گفته رئیس کمیسیون توسعه صادرات غیرنفتی اتاق بازرگانی ایران، در صورت نپیوستن ایران به (FATF) ممکن است ایران در قالب پیمان شانگهای نتواند کارهای تجاری با حجم کوچک را انجام دهد؛ زیرا نسبت به این کارها

پاکستان با یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار در تبه‌های بعدی قرار دارند. آمارها نشان می‌دهد که حجم تجارت ایران با چین چند برابر تبادلات ایران با اتحادیه اروپا بوده است. همین یک دلیل کافی است که ایران برای نزدیکی بیشتر به بازارهای بزرگ بلوک شرق تلاش بیشتری کند. ضمن آنکه مهم‌ترین سیاست اقتصادی ایران، افزایش سطح تعاملات تجاری با کشورهای همسایه و بلوک شرق است؛ به همین دلیل پیوستن به پیمان شانگهای گامی در راستای دستیابی به این سیاست است.

### جراغ سبز چین و روسیه به ایران از ترس نتیجه مذاکرات وین

ای عضویت دائم ایران در پیمان شانگهای، ایران را به اهداف خود در زمینه افزایش تبادلات تجاری با کشورهای همسایه نزدیک می‌کند؛ پیوستن به این سازمان چه مزیت‌هایی برای ایران خواهد داشت؟ مهدی کریمی تفرشی، رئیس کارگروه کسب و کارهای جاده ابریشم سازمان ملل - یونسکو در گفت‌وگو با «آتی‌نو» بیان می‌کند: «ایران از پذیرش درخواست عضویت دائم خود در بلوک تحت رهبری چین و روسیه استقبال کرده؛ چرخشی به سمت شرق که می‌توان آن را به معنای باز شدن درهای بازارهای بزرگ آسیایی و غلبه بر تحریم‌های اقتصادی غرب به‌ویژه آمریکا دانست.» او ادامه می‌دهد: «می‌توان این‌طور برداشت کرد که چراغ سبز چین و روسیه به عضویت دائم ایران در سازمان همکاری‌های شانگهای از اطمینان این دو قدرت جهانی درباره نتیجه‌رسیدن مذاکرات وین حکایت دارد.» کریمی تفرشی تأکید می‌کند: «البته هموار شدن مسیر تبادلات بین‌المللی پولی و بانکی ایران با کشورهای جهان نیازمند خروج ایران از فهرست (FATF) است؛ در حالی که هنوز تکلیف‌نهایی لویج الحاق ایران به دو کنوانسیون پارامو و (CFT) روشن نشده است. آقای رئیسی در تلاش است تا با تقویت پیمان‌های منطقه‌ای مبادلات تجاری ایران را آنگونه که با افغانستان و عراق نیز در دوره اعمال سیاست فشار حداکثری آمریکا افزایش یافته، با سایر کشورهای منطقه حتی در قالب تهاوت کالایی گسترش دهد.» او ادامه می‌دهد: «کشورهای عضو این پیمان، روی هم حدود نیمی از جمعیت جهان را تشکیل می‌دهند و ۲۰ درصد از تولید ناخالص داخلی جهان هم در کشورهای عضو این پیمان تولید می‌شود.»

رئیس کارگروه کسب و کارهای جاده ابریشم سازمان ملل - یونسکو یادآور می‌شود: «پیمان شانگهای از دیدگاه من، آینده‌روشنی خواهد داشت. دست کم سه عضو این پیمان یعنی چین، هند و روسیه در میان ۱۰ قدرت اقتصادی امروز جهان قرار دارند که تاده‌های آینده، جایگاه آنها از این منظر بهبود نیز می‌یابد.»

### کم‌اثر شدن تحریم‌های غرب

کریمی تفرشی می‌گوید: «عضویت ایران در پیمان شانگهای و گسترش مبادلات منطقه‌ای را می‌توان گامی در جهت کم‌اثر کردن تحریم‌های غرب در صورت تداوم دانست. البته در این میان، نفع بلوک شرق از عضویت یک هم‌تیمی قدرتمند مانند ایران با منابع حیرت‌آور نفت و گاز را نیز نمی‌توان نادیده گرفت.» او اضافه می‌کند: «چین و

عضویت ایران در سازمان همکاری‌های شانگهای خبری است که می‌تواند اقتصاد ایران را متحول کند. اگرچه سیاسیون، بر جنبه‌های سیاسی چنین پیمانی تأکید دارند، اما اقتصاد ایران که زخم‌خورده بازی‌های سیاسی است و تحریم‌های آمریکا همه‌روزه‌های از بخش‌های آن با دنیا را بسته است، از انتشار چنین خبری بیش از بخش‌های دیگر واکنش مثبت نشان داده است. ایران پس از سال‌ها انتظار در ۲۶ شهریورماه سال ۱۴۰۰ در جریان نشست سران همکاری‌های شانگهای با موافقت همه اعضا، نهمین عضو دائم این سازمان شد. پیمان شانگهای اگرچه در ابتدا با اهداف سیاسی و امنیتی شکل گرفت اما به سرعت ابعاد اقتصادی آن پررنگ شد. سیاسیون ایران بر این باورند که با کمک پیمان شانگهای می‌توانند تحریم‌های آمریکا را کم‌اثر کرده و بدون پیوستن به پیمان‌های بین‌المللی بار دیگر علاوه بر خروج از انزوای سیاسی، رونق را به اقتصاد ایران بازگردانند. فعالان تجاری و اقتصادی اما پیمان شانگهای را فضایی برای دسترسی به بازارهای بیشتر، معرفی و به برخی الزامات برای بهره‌برداری حداکثری از این فرصت اشاره می‌کنند. فعالان اقتصادی بر این باورند که پیمان شانگهای اگرچه در پیچه‌های جدیدی را به روی آنها می‌گشاید اما پیوستن به (FATF) ضروری است؛ زیرا در قالب پیمان شانگهای و بدون پیوستن به پیمان‌های دیگر بین‌المللی، ایران فقط می‌تواند تبادلات تجاری کوچک و کم‌اهمیتی را انجام دهد که تأثیر زیادی بر اقتصاد کشور نخواهد داشت.

### تجارت ۲۸ میلیارد دلاری با اعضای سازمان شانگهای

بر اساس سوابق موجود سازمان شانگهای در سال ۲۰۰۱ با هدف همکاری‌های چندجانبه امنیتی، اقتصادی و فرهنگی شکل گرفت. در حال حاضر کشورهای هند، قزاقستان، چین، قرقیزستان، پاکستان، روسیه، تاجیکستان و ازبکستان در این پیمان به عنوان اعضای اصلی شناخته می‌شوند. سه کشور افغانستان، بلاروس و مغولستان به عنوان عضو ناظر و شش کشور جمهوری آذربایجان، ارمنستان، پادشاهی کامبوج، نیپال، ترکیه و سریلانکا نیز از شرکای گفت‌وگوی این سازمان به حساب می‌آیند. ایران نیز ۲۶ شهریورماه سال ۱۴۰۰ در بیست‌ویکمین اجلاس سران این سازمان از عضو ناظر، تبدیل به نهمین عضو رسمی سازمان شانگهای شد؛ تغییری که روزنه‌های امید را در دل اقتصاد ایران زنده کرد. سازمان همکاری‌های شانگهای با حدود ۲۵ درصد تولید ناخالص ملی یکی از قطب‌های قابل توجه اقتصادی دنیا به شمار می‌رود. بر اساس اعلام گمرک، میزان تجارت ایران با مجموعه کشورهای عضو پیمان شانگهای در سال ۹۹ به ۵۵ میلیون تن کالا به ارزش ۲۸ میلیارد دلار می‌رسد که سهم صادرات ۶۶ میلیون تن به ارزش ۱۴ میلیارد و ۶۰۰ میلیون دلار و سهم واردات ۹ میلیون تن به ارزش ۱۳ میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار بوده است. بیشترین حجم تجارت ایران با چین به ارزش ۱۸ میلیارد و ۹۰۰ میلیون دلار است و هند با ۳ میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار، افغانستان با ۲ میلیارد و ۳۰۰ میلیون دلار، روسیه با یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون دلار و



لیلا مرگن روزنامه نگار





### همه مزایای اقتصادی پیمان شانگهای برای ایران

# اتحادی ویژه بین قدرت های شرقی

گزارش

عضویت دائمی ایران در سازمان همکاری های شانگهای، پیامدها و تبعات مثبت اقتصادی می تواند برای کشور به دنبال داشته باشد و اگر دولتمردان بتوانند موانع را برای تحقق اهداف این عضویت از سر راه بردارند، نه تنها این پیمان جدید می تواند مسیر سبزی را برای تجارت ایران باز کند بلکه به گفته کارشناسان و تحلیلگران، اقتصاد کشور را متحول خواهد کرد.

سازمان همکاری های شانگهای (Shanghai Cooperation Organization) یک نهاد بین المللی همکاری های چندجانبه امنیتی، اقتصادی و فرهنگی است که سال ۱۹۹۶ میلادی با هدف برقراری موازنه در برابر نفوذ آمریکا و ناتو در شرق قاره آسیا پایه گذاری و تأسیس شد. هم اکنون ۹ کشور چین، روسیه، ایران، هند، قزاقستان، قرقیزستان، تاجیکستان، ازبکستان، پاکستان اعضای اصلی و همچنین سه کشور افغانستان، بلاروس و مغولستان «اعضای ناظر» این سازمان هستند. این یعنی بالاخره و پس از حدود ۱۵ سال، مذاکرات برای پیوستن ایران به سازمان همکاری های شانگهای به عنوان یکی از مهمترین قطب های تجارت جهانی به سرانجام رسید. به نظر می رسد طی این سال ها چین به عنوان رقیب اصلی آمریکا در تجارت جهانی، چندان راغب نبود ایران به عنوان عضو اصلی این سازمان پذیرفته شود و کشورمان در قالب عضو ناظر باقی ماند، اما تحلیلگران اقتصادی معتقدند که در حال حاضر با پذیرش ایران به عنوان عضو این سازمان، چین دیگر تمایلی به پنهان کردن موضع ضد آمریکایی سازمان امنیتی - اقتصادی شانگهای ندارد.

### اتحادیه آسیا

عضویت ایران در این سازمان که بسیاری آن را چیزی شبیه اتحادیه اروپا می دانند، می تواند آثار مثبت اقتصادی و بین المللی بسیاری داشته باشد اما در این راه موانعی وجود دارد. بسیاری از کارشناسان اقتصادی می گویند در وهله نخست باید آن موانع برداشته شود تا ایران بتواند از حداکثر ظرفیت اقتصادی، سیاسی و دیپلماتیک سازمان همکاری های شانگهای استفاده کند. یکی از آنها پذیرش FATF) و باز شدن مسیر نقل و انتقال ارز و مراودات بانکی است. البته حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور هنگام بازگشت از تاجیکستان در فرودگاه مهرآباد درباره عضویت ایران در این سازمان اظهار کرد: «عضویت دائمی جمهوری اسلامی ایران در سازمان همکاری های شانگهای، تحرکی راهبردی بود. با اعلام مواضع جمهوری اسلامی ایران در تاجیکستان، یک اجماع منطقه ای درباره افغانستان در حاشیه اجلاس سازمان همکاری های شانگهای به وجود آمد». وی با بیان اینکه وزارت امور خارجه و دیگر وزارتخانه های مسئول باید بسترهای لازم برای استفاده از این فرصت جدید را هر چه سریع تر فراهم کنند، افزود: «تصال به منابع زیربنایی اقتصادی آسیایی فرصتی ارزشمند برای جمهوری اسلامی ایران است. امیدواریم دستاوردهای این سفر که در راستای اجرایی کردن سیاست خارجی دولت سیزدهم بود، بتواند

### افزایش قدرت منطقه ای

شعبیه بهمین - کارشناس حوزه اقتصاد بین الملل - با بیان اینکه در طول سال های گذشته هم این طرح و این ایده

گام های عملی مؤثر در جهت رشد اقتصادی کشور بردارد و فعالان اقتصادی کارآفرینان و سرمایه گذاران و مردم بتوانند از این فرصت و منافع حاصل از آن در عمل و اجرا بهره مند شوند.»

### عهدشکنی غربی ها

در همین راستا مسئولان نمایندگان مجلس و کارشناسان اقتصادی اظهارات مختلفی درباره عضویت ایران در سازمان همکاری های شانگهای مطرح کرده اند که از آنها می توان به اهمیت این اقدام پی برد. نماینده شهرستان های خواف و رشتخوار در مجلس شورای اسلامی در این باره گفت: «سازمان همکاری های شانگهای، سازمان مهمی در جهان است و کشورهای مهم قاره آسیا عضو آن بوده و نیمی از جمعیت جهان به نحوی با این سازمان مرتبط هستند. عضویت در پیمان شانگهای زمینه ساز گسترش روابط اقتصادی ایران با بازاری با ۳ میلیارد نفر جمعیت، با توانمندی ها و نیازهای فراوان است و این می تواند موفقیت دولت سیزدهم را در گره کشایی از مشکلات و مسائل اقتصادی تضمین کند.» علی اکبر احمدپور فدکی افزود: «مردم ایران تاکنون از کشورهای غربی به جز خیانت و عهدشکنی چیزی ندیده اند و حتی در سال های اخیر غربی ها تلاش کردند که کشور ما را در تنگنای اقتصادی قرار دهند و تحریم هایی که علیه ما برقرار کردند گواهی بر غیرقابل اعتماد بودن آنان است.» احمدپور فدکی ادامه داد: «در گذشته نگاه دولتمردان ما به غرب بود و فکر می کردند که غرب موجب نجات کشور می شود و هشت سال این نگاه بر سیاست کشور حاکم بود، در حالی که پس از این هشت سال مشخص شد که این رویکرد غربگرایانه برای ما سودی ندارد. پیمان شانگهای منطبق بر نگاه اساسی نظام ما، یعنی ارتباط با شرق است و یقیناً همکاری و تبادلات تجاری و اقتصادی با کشورهای شرقی، زمینه ساز رفع تحریم های ظالمانه غرب علیه ما نیز خواهد شد.» نماینده خواف و رشتخوار در مجلس شورای اسلامی اعلام کرد: «ایران از سال ها قبل متقاضی عضویت در پیمان شانگهای بود، اما کشورهای چین و روسیه چون تمایل دولت وقت و نگاه شان را معطوف به غرب می دیدند تمایلی به عضویت ایران در این پیمان نشان نمی دادند. روی کار آمدن دولت سیزدهم و اطمینان یافتن آنان از گردش نگاه ایران به تعامل با شرق، زمینه ساز موفقیت ما و عضویت در پیمان شانگهای شد.»

### توسعه روابط تجاری

آنچه از تحلیل های کارشناسان اقتصادی برمی آید این است که آنها عمدتاً عضویت دائمی ایران در سازمان همکاری شانگهای را بستر بسیار مناسبی برای توسعه روابط تجاری و تقویت قدرت اقتصادی کشورمان دانسته اند. کمیل طیبی -استاد اقتصاد دانشگاه اصفهان - در این زمینه معتقد است که حضور ایران در سازمان همکاری شانگهای می تواند منجر به افزایش مبادلات تهرانی با کشورهای منطقه شود و در نتیجه چرخه تحریم های دلاری را با کندی و مشکل مواجه کند. همچنین محمدرضا سبزی علیپور، رئیس مرکز تجارت جهانی ایران درباره الزامات حضور مؤثر ایران در این پیمان

مبنی بر اینکه کشورهای مهمی مثل ایران، روسیه، چین و هند می توانند از رهگذر همکاری با یکدیگر شرایط نوینی را در فضای بین المللی رقم بزنند، بارها ارائه شده، گفت: «بر این اساس کشورهای مذکور می توانند همکاری های بین خود را افزایش دهند. در واقع بر قدرت یکدیگر بیفزایند و بواسطه این همکاری نیز این فرصت و این ظرفیت را دارند که بخواهند با یکجانبه گرایی های ایالات متحده آمریکا در سطح نظام بین المللی به مواجهه بپردازند.» وی افزود: «این یک واقعیت است که وقتی ما قدرت این کشورها را کنار یکدیگر می گذاریم متوجه می شویم که هر کدام از اینها در محدوده و منطقه ای که حضور دارند یک قدرت منطقه ای و یک قدرت بین المللی بزرگ هستند و وقتی ظرفیت اینها کنار یکدیگر قرار می گیرد قطعاً می تواند تأثیرات بسیار بزرگتری بر فضای بین المللی بگذارد.» این کارشناس اقتصاد بین الملل ادامه داد: «در طول سال های گذشته کشورهای غربی به رهبری آمریکا تلاش بسیار گسترده ای کردند برای اینکه جمهوری اسلامی ایران را با انواع فشارها و تحریم های اقتصادی و سیاسی و امنیتی منزوی کنند و قدرت ایران را به چالش بکشند، حتی ایران را در سطح بین المللی به یک بازیگر کاملاً منزوی تبدیل کنند. امروز حضور ایران در سازمان همکاری های شانگهای، در ترکیب این سازمان به عنوان عضو دائمی در وهله اول نشان می دهد که تمام این تلاش ها شکست خورده و در وهله دوم در پیچه جدیدی باز شده که این در پیچه جدیدی می تواند از رهگذر همکاری هادر آینده شرایط نوینی را در فضای بین المللی رقم زند.» بهمین تأکید کرد: «بنابراین نهادهایی مانند سازمان همکاری شانگهای کنار سازمان ها و نهادهای منطقه ای دیگر مثل اتحادیه اقتصادی اور آسیا یا گروه بریکس، مجموعه ا در حال شکل دادن به شرایط جدیدی در نظام بین المللی هستند که این شرایط جدید حکایت از این دارد که قدرت از سمت غرب تغییر پیدا می کند و دارد به سمت شرق و آسیا می آید.»

مبنی بر اینکه کشورهای مهمی مثل ایران، روسیه، چین و هند می توانند از رهگذر همکاری با یکدیگر شرایط نوینی را در فضای بین المللی رقم بزنند، بارها ارائه شده، گفت: «بر این اساس کشورهای مذکور می توانند همکاری های بین خود را افزایش دهند. در واقع بر قدرت یکدیگر بیفزایند و بواسطه این همکاری نیز این فرصت و این ظرفیت را دارند که بخواهند با یکجانبه گرایی های ایالات متحده آمریکا در سطح نظام بین المللی به مواجهه بپردازند.» وی افزود: «این یک واقعیت است که وقتی ما قدرت این کشورها را کنار یکدیگر می گذاریم متوجه می شویم که هر کدام از اینها در محدوده و منطقه ای که حضور دارند یک قدرت منطقه ای و یک قدرت بین المللی بزرگ هستند و وقتی ظرفیت اینها کنار یکدیگر قرار می گیرد قطعاً می تواند تأثیرات بسیار بزرگتری بر فضای بین المللی بگذارد.» این کارشناس اقتصاد بین الملل ادامه داد: «در طول سال های گذشته کشورهای غربی به رهبری آمریکا تلاش بسیار گسترده ای کردند برای اینکه جمهوری اسلامی ایران را با انواع فشارها و تحریم های اقتصادی و سیاسی و امنیتی منزوی کنند و قدرت ایران را به چالش بکشند، حتی ایران را در سطح بین المللی به یک بازیگر کاملاً منزوی تبدیل کنند. امروز حضور ایران در سازمان همکاری های شانگهای، در ترکیب این سازمان به عنوان عضو دائمی در وهله اول نشان می دهد که تمام این تلاش ها شکست خورده و در وهله دوم در پیچه جدیدی باز شده که این در پیچه جدیدی می تواند از رهگذر همکاری هادر آینده شرایط نوینی را در فضای بین المللی رقم زند.» بهمین تأکید کرد: «بنابراین نهادهایی مانند سازمان همکاری شانگهای کنار سازمان ها و نهادهای منطقه ای دیگر مثل اتحادیه اقتصادی اور آسیا یا گروه بریکس، مجموعه ا در حال شکل دادن به شرایط جدیدی در نظام بین المللی هستند که این شرایط جدید حکایت از این دارد که قدرت از سمت غرب تغییر پیدا می کند و دارد به سمت شرق و آسیا می آید.»



روح الله رضایی روزنامه نگار

## آثار مثبت عضویت در سازمان شانگهای

رئیس کنفدراسیون صادرات گفت: «باید با شناسایی در خواست بازارهای اعضای شانگهای بسته بندی کالاها را مطابق با استانداردهای آنها انجام دهیم تا از این فرصت برای صدور محصول با ارزش افزوده بالاتر بهره ببریم.» محمد لاهوتی اظهار کرد: «پیمان شانگهای ابتدا یک پیمان سیاسی و امنیتی بود که بعدها به سمت مسائل اقتصادی نیز حرکت کرد. شاید عضویت در شانگهای تسهیل گر باشد اما حلال مشکلات نخواهد بود؛ زیرا تمام کشورهای عضو شانگهای تجارت قابل توجهی با کشورهای مانند آمریکا و اروپا که علیه ما تحریم وضع کرده اند، دارند.» وی افزود: «کشورهای عضو شانگهای شرکای تجاری ما هستند اما به خاطر (FATF) تجارت شان را با ما کاهش داده اند و به این سمت رفته اند تا از مسیر دیگری تجارت خود را با ایران پیگیری کنند.»

رئیس کنفدراسیون صادرات ادامه داد: «در حال حاضر امارات جای چین را در واردات گرفته است. این به خاطر آن است که کالاها به صورت ری اسکپورت به کشور ما وارد می شود و بدون شک این مسأله هزینه هایی برای کشور دارد.» لاهوتی گفت: «موضوع تحریم ها (FATF) موضوع مهمی در اقتصاد کشور است که باید تعیین تکلیف شود. البته حل مشکل تحریم ها بسته به توافقات دارد. قطعاً باید ایران از حق و حقوق خود دفاع کند و در صورتی که به حق واقعی خود رسید به برجام برگردد. اما (FATF) ربطی به برجام ندارد. یک مسأله داخلی است. باید در کشور این مسأله بررسی و در صورت نیاز تصویب شود.» وی عنوان کرد: «ایران عضو سازمان تجارت جهانی نیست و به همین دلیل برای صادرات کالاها باید هزینه های بیشتری را نسبت به اعضای (WTO) پرداخت کند؛ در حالی که با پیوستن به پیمان شانگهای در تجارت با اعضای این پیمان از تخفیف ویژه ای برخوردار خواهیم شد.»

## ظرفیت های فراوان سازمان همکاری شانگهای

رئیس دیوان عالی کشور با بیان اینکه قطعاً عضویت دائمی جمهوری اسلامی ایران در سازمان شانگهای زمینه های خوبی را برای همکاری در زمینه های مختلف ایجاد خواهد کرد، گفت: «امید است جمهوری اسلامی ایران بتواند از ظرفیت های این سازمان و عضویت برای احقاق حقوق خود استفاده کند.» احمد مرتضوی مقدم اظهار کرد: «فلسفه و رسالت تشکیل سازمان همکاری شانگهای در خصوص مسائل تجاری، اقتصادی، امنیتی و... است. در این راستا، اجلاس رؤسای دیوان عالی کشور نیز هر سال تشکیل می شود و دیوان عالی کشور جمهوری اسلامی ایران در سال گذشته نیز در این اجلاس شرکت داشت و امسال نیز دیوان عالی کشور جمهوری اسلامی ایران با یک امتیاز ویژه شرکت دارد و آن امتیاز این است که جمهوری اسلامی ایران به عنوان عضو دائم سازمان همکاری شانگهای پذیرفته شده است.» وی تصریح کرد: «قطعاً عضویت دائمی کشورمان در این سازمان زمینه های خوبی را برای همکاری در زمینه های مختلف ایجاد خواهد کرد و جمهوری اسلامی ایران می تواند در این سازمان نقش آفرینی کند. امید است که کشورمان بتواند از ظرفیت های این سازمان و عضویت برای احقاق حقوق خود اقدام کند.»

- نهادهایی مانند سازمان همکاری شانگهای کنار سازها و نهادهای منطقه ای دیگر مثل اتحادیه اقتصادی اور آسیا یا گروه بریکس، مجموعه ا در حال شکل دادن به شرایط جدیدی در نظام بین المللی هستند

حسین سلیمی تصریح کرد: «اصلی شدن عضویت ایران در این سازمان، توسعه صادرات با کشورهای عضو را همراه خواهد داشت؛ زیرا قوانینی برای اعضا وجود دارد که می تواند نقل و انتقالات کالا را تسهیل کند.» وی با تأکید بر اینکه عضویت در سازمان

رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و افغانستان با بیان اینکه با عضویت در هر سازمانی اهدافی دنبال می شود، اظهار داشت: «سازمان همکاری های شانگهای از جمله تشکیلات جهانی است که می تواند توسعه و رونق برای کشورهای عضو به همراه داشته باشد.»

رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و افغانستان با بیان اینکه با عضویت در هر سازمانی اهدافی دنبال می شود، اظهار داشت: «سازمان همکاری های شانگهای از جمله تشکیلات جهانی است که می تواند توسعه و رونق برای کشورهای عضو به همراه داشته باشد.»

به عقیده کارشناسان، عضویت ایران در سازمان همکاری های شانگهای، علاوه بر دستاوردهای سیاسی و امنیتی، فرصت های اقتصادی گسترده ای را نیز پیش روی فعالان اقتصادی کشورمان قرار می دهد



طور جداگانه ده‌ها سند و ایمیل را در مورد مدیریت کارکنان موقت گوگل مورد بررسی قرار داده و طی گزارشی عنوان کرده که این شرکت فشاری روزافزون بر کارکنان موقت خود آورده و انتظارات خود از آن‌ها را در حد کارکنان دائم بالا برده است. به گفته منابع آگاه که با ارقام و آمار در گوگل آشنا بوده و اجازه انتشار عمومی آن را ندارند، تعداد کل کارکنان موقت و پیمانکاران شاغل در این شرکت بیش از ۱۵۰ هزار نفر است؛ حال آنکه شرکت مادر یا همان آلفابت، ۱۴۴ هزار کارمند تمام‌وقت دارد. گوگل اعلام کرده که کارگران موقت تقریباً سه درصد از کارکنان غیردائم آن را تشکیل می‌دهند. گفتنی است که اکثریت قریب به اتفاق کارگران برون‌سپاری هستند.

گوگل اعلام کرد که تأمین شرایط برای بهبود وضعیت برای کوتاه‌مدت دست‌کم دو سال زمان نیاز دارد. به گزارش گوگل، برای انتقال وضعیت برخی کارکنان موقت به دائم حداقل به یک سال زمان نیاز است.

«جان تای»، بنیانگذار و مقام ارشد نهاد «کمک به افشاگران» در این رابطه گفت: «افشاری‌های صورت گرفته نشان از آن داد که گوگل صرفاً قوانین کار در سراسر جهان را نقض نکرده، بلکه سرمایه‌گذاران خود را نیز در زمینه بدهی‌های قانونی و مالی گمراه کرده است.»

وی افزود: «افشای قانونی و ناشناس این اسناد قدمی مهم است تا گوگل نسبت به اقدام‌ها و سیاست‌های خود پاسخگو باشد.

از کمیسیون اوراق بهادار آمریکا می‌خواهیم که علیه گوگل دست به اقدام اجرایی بزند و از حقوق سرمایه‌گذاران و مصرف‌کنندگان برای دریافت اطلاعات کامل و دقیق حراست کند.»

بنابر اسناد ارائه شده، یکی از مدیران گوگل در ایمیلی گفته که حقوق مربوط به کارمندان موقت نباید با مشاغل دائمی در زمینه مسئولیت‌ها و الزامات مقایسه شود و باید در این زمینه کمترین مخرج مشترک و کوچکترین نقش‌ها در رده‌های شغلی این شرکت مورد استفاده قرار گیرد.



کاهش کارکنان موقت گوگل پس از آنکه مشخص شد از قوانین کار در انگلیس، اروپا و آسیا پیروی نمی‌کند، اقدام به اصلاح اشتباهات خود کرده است.

گاردین گزارش داد که گوگل به صورت غیرقانونی دستمزد پایینی به هزاران کارگر موقت خود در ده‌ها کشور داده و تصحیح نرخ حقوق را برای بیش از دو سال به تأخیر انداخته است.

بنا بر این گزارش، مدیران گوگل دست‌کم از ماه مه سال ۲۰۱۹ تا ۱۲ گاه بودند که این شرکت از قوانین محلی انگلیس، اروپا و آسیا پیروی نمی‌کرده که بر اساس آن به کارگران موقت باید دستمزدی مشابه کارگران ثابت و دائم داده شود.

گاردین بر اساس اسناد داخلی گوگل و ایمیل‌هایی که به دست‌اش رسیده و آن‌ها را بررسی کرده به این نتیجه رسیده است. بنا بر اسناد موجود، گوگل به جای آنکه سریع اقدام به تصحیح خطاها و کوتاهی‌های خود کند، به مدت دو سال پاری را با انداختن و صرفاً نظاره‌گر بوده است. این امر بیانگر تحقق نگرانی‌های بسیار درباره شرکت‌هایی است که به شدت به کارگران موقت اتکا دارد و احتمال می‌رود

این مدیر ارشد گوگل گفت: «با این وجود، واضح است که این فرایند به طور مدام با استانداردهای بالایی صورت گرفته که ما به عنوان یک شرکت آن را برای خود

خواهیم داد. ما در حال حاضر در انقلاب صنعتی چهارم با فناوری‌های پیشرفته مانند رباتیک، هوش مصنوعی و اینترنت قرار داریم که تعادل شیوه کار را تغییر داده است. بر اساس گزارش آینده مشاغل مجمع جهانی اقتصاد، انسان و ماشین تا سال ۲۰۲۵ تقریباً زمان مساوی برای انجام وظایف در محل کار صرف خواهند کرد.

این موضوع با گزارش (UNDP) مطابقت دارد که نشان می‌دهد شغل‌های عالی (نقش‌هایی که مهارت‌های انسانی و ماشینی را با هم ادغام می‌کنند) مستلزم توجه دقیق به پروتکل‌ها و اخلاق تعامل انسان و ماشین و اطمینان از عدم تعصب در مورد سیستم‌های هوش مصنوعی است. از آنجا که فعالیت‌های فرایندمحور به طور فزاینده‌ای توسط ماشین‌ها انجام می‌شود، تقاضا برای انسان‌ها و توسعه مهارت‌های نرم جدید مانند همدلی و خلاقیت به منظور سازگاری با افزایش بخش‌های دانش بیشتر مانند خدمات مالی و توسعه محصول وجود خواهد داشت.

وقتی صحبت از مدل‌های جدید کار می‌شود، راه خود را پیدا می‌کنیم، اما دنیای کار بر الگوهای اشتغال سنتی متمرکز نیست. پلتفرم انجمن اقتصاد دیجیتال و ایجاد ارزش جدید بر آورد می‌کند که طی دهه آینده ۷۰ درصد از ارزش جدید ایجاد شده

استاد منتشر شده نشان می‌دهد که گوگل پس از آنکه مشخص شد از قوانین کار در انگلیس، اروپا و آسیا پیروی نمی‌کند، اقدام به اصلاح اشتباهات خود کرده است.

گاردین گزارش داد که گوگل به صورت غیرقانونی دستمزد پایینی به هزاران کارگر موقت خود در ده‌ها کشور داده و تصحیح نرخ حقوق را برای بیش از دو سال به تأخیر انداخته است.

بنا بر این گزارش، مدیران گوگل دست‌کم از ماه مه سال ۲۰۱۹ تا ۱۲ گاه بودند که این شرکت از قوانین محلی انگلیس، اروپا و آسیا پیروی نمی‌کرده که بر اساس آن به کارگران موقت باید دستمزدی مشابه کارگران ثابت و دائم داده شود. بنا بر اساس اسناد داخلی گوگل و ایمیل‌هایی که به دست‌اش رسیده و آن‌ها را بررسی کرده به این نتیجه رسیده است.

بنا بر اسناد موجود، گوگل به جای آنکه سریع اقدام به تصحیح خطاها و کوتاهی‌های خود کند، به مدت دو سال پاری را با انداختن و صرفاً نظاره‌گر بوده است. این امر بیانگر تحقق نگرانی‌های بسیار درباره شرکت‌هایی است که به شدت به کارگران موقت اتکا دارد و احتمال می‌رود

این مدیر ارشد گوگل گفت: «با این وجود، واضح است که این فرایند به طور مدام با استانداردهای بالایی صورت گرفته که ما به عنوان یک شرکت آن را برای خود

گزارش

فرشاد گلزاری

روزنامه‌نگار

در گزارش جدید بر نامه توسعه ملل متحد مطرح شد

## آینده کار شامل چه مواردی است؟

بیماری کرونا در ۲۰ ماه گذشته، درس‌های مهمی برای دنیای کار به افراد داده است. برنامه توسعه ملل متحد (UNDP) در گزارش جدیدی با عنوان «تغییر ماهیت کار» بررسی کرده که چگونه پیشرفت‌های محل کار بر نحوه فعالیت ما به عنوان یک جامعه تأثیر می‌گذارد. شغل‌های عالی (نقش‌هایی که مهارت‌های انسانی و ماشینی را با هم ادغام می‌کنند) مستلزم توجه دقیق به دستورالعمل‌ها و اخلاق تعامل انسان و ماشین و اطمینان از عدم تعصب در مورد سیستم‌های هوش مصنوعی به عنوان یک مثال در این زمینه است.

گزارش

از طریق فرایند یادگیری مادام‌العمر، تجربه در محل کار و مشارکت کارکنان در شکل دادن به ارزش سازمان‌ها در کنار مدارک رسمی بیشتر هستند. وضعیت کار فراگیر (از راه‌های وسیع تر، مناطقی که برای کارهای خاص طراحی شده‌اند و حتی فضاهای واقعیت مجازی برای کاهش انزوا در بین کارگران دورافتاده) با سازگاری زندگی در بی شیوع بیماری همه‌گیر تنظیم خواهد شد.

### تحول در شیوه کار به کمک کار آفرینی

کار آفرینی شیوه کار را متحول می‌کند. UNDP عنوان کرد: «اکنون با استفاده از فناوری‌هایی مانند سرمایه‌گذاری جمعی، بلاک‌چین و بانکداری آنلاین، فرصت بیشتری برای ریشه‌دار شدن ایده‌های مخرب وجود دارد و پیش‌بینی می‌شود شرکت‌های نوپا در اتخاذ ساختارها و شیوه‌های جدید سازمانی پیشرو خواهند بود؛ همان‌طور که قبلاً با ابزارهای همکاری دیجیتال این کار را انجام دادند.» این سازمان همچنین نقش مؤثر کار آفرینی را در شرکت‌های بزرگتر و سنتی‌تر پیش‌بینی و از فرهنگ نوآوری حمایت می‌کند که تفکر جانبی، خودمختاری، فعالیت، آگاهی از بازار و ریسک‌پذیری را در خود جای می‌دهد. آینده کار هر چه باشد به نظر می‌رسد که مداخلات باید بر اساس آینده‌نگری بر حل مشکلات فردا متمرکز باشد و انسان‌ها در مرکز تحول قرار گیرند.

در اقتصاد بر اساس مدل‌های تجاری پلتفرم دارای قابلیت دیجیتالی خواهد بود. با این حال، تقریباً نیمی از جمعیت جهان به اینترنت دسترسی ندارند و بسیاری نیز مسیر کار مرحله به مرحله را طی می‌کنند. پیش‌بینی می‌شود فقط در ایالات متحده، ارزش اقتصاد بزرگ تا سال ۲۰۲۳ به بیش از ۴۵۵ میلیارد دلار برسد و این موضوع با چالش‌های خاص خود مانند عدم امنیت شغلی و حمایت اجتماعی همراه است. برنامه توسعه ملل متحد معتقد است در آینده شاهد ترکیبی از بهترین شیوه‌ها در بخش خصوصی و عمومی با شبکه‌های حفاظت اجتماعی جدید خواهیم بود که دارای مدل‌های کاری نوظهور سازگار و زیرساخت‌های دیجیتالی بهبود یافته است.

### تقویت مشارکت با شرایط مناسب محل کار

شرایط مناسب در محل کار به تقویت مشارکت کمک می‌کند. بر اساس گزارش (UNDP)، یک نقطه ضعف مهم پیشرفت در فناوری این است که می‌تواند نابرابری‌ها را تشدید کند. به عنوان مثال، زنان زمان کمتری برای استخدام مجدد، مهارت‌آموزی و جست‌وجوی شغل دارند؛ زیرا زمان بیشتری را نسبت به مردان در کارهای مراقبت بدون دستمزد صرف می‌کنند. آنان خواستار بهبود خلاءهای مهارت و نوآوری

خواهیم داد. ما در حال حاضر در انقلاب صنعتی چهارم با فناوری‌های پیشرفته مانند رباتیک، هوش مصنوعی و اینترنت قرار داریم که تعادل شیوه کار را تغییر داده است. بر اساس گزارش آینده مشاغل مجمع جهانی اقتصاد، انسان و ماشین تا سال ۲۰۲۵ تقریباً زمان مساوی برای انجام وظایف در محل کار صرف خواهند کرد. این موضوع با گزارش (UNDP) مطابقت دارد که نشان می‌دهد شغل‌های عالی (نقش‌هایی که مهارت‌های انسانی و ماشینی را با هم ادغام می‌کنند) مستلزم توجه دقیق به پروتکل‌ها و اخلاق تعامل انسان و ماشین و اطمینان از عدم تعصب در مورد سیستم‌های هوش مصنوعی است. از آنجا که فعالیت‌های فرایندمحور به طور فزاینده‌ای توسط ماشین‌ها انجام می‌شود، تقاضا برای انسان‌ها و توسعه مهارت‌های نرم جدید مانند همدلی و خلاقیت به منظور سازگاری با افزایش بخش‌های دانش بیشتر مانند خدمات مالی و توسعه محصول وجود خواهد داشت.

### پیدا کردن مسیر فعالیت در مدل‌های جدید کاری

وقتی صحبت از مدل‌های جدید کار می‌شود، راه خود را پیدا می‌کنیم، اما دنیای کار بر الگوهای اشتغال سنتی متمرکز نیست. پلتفرم انجمن اقتصاد دیجیتال و ایجاد ارزش جدید بر آورد می‌کند که طی دهه آینده ۷۰ درصد از ارزش جدید ایجاد شده

### اهمیت موارد مهم برای رفاه

همه‌گیری کرونا همه تأکیداتی را که باید بر رفاه داشته باشیم، برجسته کرده است. کار از راه دور، مرز بین کار زندگی، تشدید بحث‌ها در مورد تعادل بین کار و زندگی و افزودن استرس به زندگی روزمره را برای بسیاری از افراد محو کرده است. مجمع جهانی اقتصاد در چشم‌انداز آسیب‌های بیماری کرونا در ماه مه سال ۲۰۲۰ اظهار کرد «حدود ۷۰ درصد از افراد بر این باورند که محدودیت‌های مرتبط با بیماری کووید تنش‌زاترین دوره حرفه‌ای را برای آنان ایجاد کرده؛ در نتیجه بسیاری از افراد درباره موارد مهم کاری تجدیدنظر خواهند کرد. در همین حال، همه‌گیری نابرابری‌های اجتماعی موجود را نیز تشدید کرده و دسترسی جوامع حاشیه‌نشین به مراقبت‌های بهداشتی، آموزشی و فرصت‌های کاری را دشوار کرده است.»

مجمع جهانی بهداشت در مه سال ۲۰۲۱ به دولت‌ها توصیه کرد که در آمادگی برای شرایط اضطراری مانند همه‌گیری بر نامه‌های حمایت از سلامت روان را در نظر داشته باشند. همچنین کارفرمایان در زمان تصور مجدد مدل‌های کاری آینده به تأثیرات جسمی و روانی همه‌گیری نیز توجه کنند.

### تغییر همبستگی شیوه کار با فناوری دیجیتال

فناوری دیجیتال، شیوه کار را برای همیشه تغییر

به منظور تسهیل روند سفر و حمایت از آزادی جابه‌جایی، هلند نیز تصمیم گرفت اجازه ورود به مسافرتی را که با ساینوفارم واکسینه شده‌اند، بدهد. هلند گواهی واکسیناسیونی را می‌پذیرد که نشان می‌دهد واکسیناسیون با ساینوفارم انجام شده و حاوی تمام اطلاعات لازم است. در واقع واکسن ساینوفارم تولید یکن چین مورد قبول است. اما درباره اتریش ماجرا کمی فرق دارد. گرچه این کشور ساینوفارم را به عنوان یک واکسن که مصونیت ایجاد می‌کند به رسمیت می‌شناسد اما مقامات این کشور گفته‌اند مسافران واکسینه شده با این واکسن مجاز به ورود به هتل‌ها، رستوران‌ها در این کشور نیستند. مقامات اتریش می‌گویند دو واکسن ساینوفارم و ساینوواک برای ورود به هتل‌ها، رستوران‌ها در داخل اتریش مناسب نیست. علاوه بر کشورهای ذکر کشور گرجستان، مقدونیه شمالی، مونتنگرو و صربستان در قاره اروپا نیز ساینوفارم را به عنوان واکسن معتبر به رسمیت می‌شناسند. با این حال، کشورهای دیگر مانند آلمان، فرانسه و ایتالیا هنوز در این رابطه تصمیمی نگرفته‌اند و مینار تصمیم‌آزنس دارویی اروپا قرار داده‌اند.

خبر



### سینوفارم در کجای اروپا مورد تأیید است؟

در حال حاضر تمام کشورهای عضو اتحادیه اروپا افراد واکسینه شده با دوزهای واکسن‌های مسورد تأیید آژانس دارویی اروپا شامل «فایزر و بیون‌تک»، «مدرنا»، «آسترازنکا» و «جانسون اند جانسون» را برای سفر در صورتی که ویزا داشته باشند، پذیرش می‌کنند. اغلب این کشورها همچنین واکسن آسترازنکای تولید شده در هند را هم نیز قبول دارند. از سوی دیگر، سازمان جهانی بهداشت واکسن تولیدی چین با نام «سینوفارم» را تأیید کرده اما هنوز آژانس دارویی اروپا تصمیمی در این زمینه نگرفته و سازمان تولیدکننده واکسن ساینوفارم نیز در خواستی را برای این نهاد اروپایی ارائه نکرده است؛ در حالی که نهاد چینی تولیدکننده واکسن دیگر این کشور با نام «سینوواک» در خواست خود را به آژانس دارویی اروپا داده است. این موضوع باعث شده تا این واکسن در کشورهای اتحادیه اروپا کمتر شناخته شود.

اگرچه اتحادیه اروپا در اواخر ماه مه گذشته به کشورهای عضو توصیه کرد محدودیت سفرهای غیر ضروری برای مسافران کشورهای ثالث که آخرین دوز واکسن‌های تأیید شده از سوی سازمان جهانی بهداشت و آژانس دارویی اروپا را دست‌کم ۱۴ روز قبل از سفر زده باشند بر داشته شود، اما همچنان بسیاری از کشورهای عضو تنها مسافرتی را پذیرش می‌کنند که واکسن‌های مورد تأیید نهاد اروپایی را دریافت کرده باشند. طبق اطلاعات موجود در سایت (visaguide) برخی از کشورهای اروپایی (عضو اتحادیه اروپا و منطقه شنگن) واکسن ساینوفارم را تأیید کرده‌اند و اجازه می‌دهند مسافرتی که دو دوز این واکسن را دریافت کرده‌اند وارد کشورهای شان شوند. این کشورها عبارتند از اتریش، قبرس، یونان، مجارستان، ایسلند، هلند، اسپانیا، سوئد، فنلاند و سوئیس.

اسپانیا یکی از نخستین کشورهایی بود که واکسن ساینوفارم را به رسمیت شناخت. در واقع تأکید اسپانیا بر تأییدیه سازمان جهانی بهداشت نیز بود. چند ماه پیش مقامات اسپانیا تأکید کردند «هر واکسنی که از سوی سازمان جهانی بهداشت و آژانس دارویی اروپا تأیید شده باشد، پذیرفته می‌شود.»

به منظور تسهیل روند سفر و حمایت از آزادی جابه‌جایی، هلند نیز تصمیم گرفت اجازه ورود به مسافرتی را که با ساینوفارم واکسینه شده‌اند، بدهد. هلند گواهی واکسیناسیونی را می‌پذیرد که نشان می‌دهد واکسیناسیون با ساینوفارم انجام شده و حاوی تمام اطلاعات لازم است. در واقع واکسن ساینوفارم تولید یکن چین مورد قبول است. اما درباره اتریش ماجرا کمی فرق دارد. گرچه این کشور ساینوفارم را به عنوان یک واکسن که مصونیت ایجاد می‌کند به رسمیت می‌شناسد اما مقامات این کشور گفته‌اند مسافران واکسینه شده با این واکسن مجاز به ورود به هتل‌ها، رستوران‌ها در این کشور نیستند. مقامات اتریش می‌گویند دو واکسن ساینوفارم و ساینوواک برای ورود به هتل‌ها، رستوران‌ها در داخل اتریش مناسب نیست. علاوه بر کشورهای ذکر کشور گرجستان، مقدونیه شمالی، مونتنگرو و صربستان در قاره اروپا نیز ساینوفارم را به عنوان واکسن معتبر به رسمیت می‌شناسند. با این حال، کشورهای دیگر مانند آلمان، فرانسه و ایتالیا هنوز در این رابطه تصمیمی نگرفته‌اند و مینار تصمیم‌آزنس دارویی اروپا قرار داده‌اند.





آمریکا برای به کارگیری کارگران و کارمندان الزامات جدید وضع می‌کند

## استخدام بدون تزریق واکسن؛ ممنوع!

گزارش

با بازگشت شمار زیادی از مردم به محل کار خود پس از ماه‌ها دور کاری، مسأله واکسیناسیون افراد به طور فزاینده‌ای اهمیت یافته و در شماری از موارد، تبدیل به یکی از شرایط اشتغال شده است.

### الزام به تزریق واکسن

در ایالات متحده و اروپا تعداد زیادی مشاغل و بخش‌هایی وجود دارد که در حال حاضر افراد را ملزم به دریافت واکسن کامل در برابر کرونا می‌کنند. بحث صرفاً بر سر بخش‌های مراقبتی و بهداشتی نیست، بلکه اکنون حوزه‌های فناوری و گردشگری و امور مالی نیز چنین تمهیداتی را در دستور کار خود قرار داده‌اند. با آغاز واکسیناسیون سراسری در ایالات متحده و اروپا از ۹ ماه قبل، اکثر نیروهای کار مجبور بودند در صف انتظار برای دریافت واکسن بمانند تا پس از افراد مسن و کارکنان کادر درمان نوبت‌شان برسد و واکسن خود را تزریق کنند. اما از آن زمان واکسیناسیون در کشورهای پر درآمد برای همه بزرگسالان امکان پذیرتر شده و کارفرمایان، کارکنان خود را تشویق به دریافت واکسن کرده‌اند؛ چرا که هم برای سلامت خود و هم بازگشت مشاغل به حالت عادی این اقدام ضروری به نظر می‌رسد. با توجه به پیشبرد واکسیناسیون و رسیدن نوبت به دیگر اقشاری که پیش‌تر نوبت‌شان نشده بود، عمدتاً نوجوانان و از سوی دیگر عدم

تامیل شماری به دریافت واکسن، بازگشت به محل کار در برخی بخش‌ها و شرکت‌ها با مشکلی جدی مواجه است. هفته قبل «جو بایدن»، رئیس‌جمهوری آمریکا هشدار داد که صبرش در زمینه کسانی که حاضر به انجام واکسیناسیون نیستند رو به اتمام است؛ به‌ویژه با توجه به اینکه شمار مبتلایان به سویه دلتا و ویروس کرونا رو به افزایش است. بایدن با لحنی کم‌سابقه و جدی، طرحی را برای افزایش موارد دریافت واکسن ارائه داد که بر اساس آن کارفرمایان بخش خصوصی برای ایمن‌سازی نیروهای کار خود و همچنین کارکنان فدرال و پیمانکاران و کادر درمانی تحت فشار قرار می‌گیرند.

### تأکید بر واکسیناسیون

از سوی دیگر، طبق بیانیه سبایت‌های کارایی، سهم آگهی‌های شغلی که نیازمند واکسیناسیون هستند، رو به افزایش است. «الیزابت کانکل»، اقتصاددان در مؤسسه «این‌دیدهاپرینگ»، در این رابطه گفت: «چند هفته پیش، آگهی‌های شغلی با الزام داشتن کارت واکسیناسیون خود را نشان دادند و بعد از آن، این روند سرعت گرفته است.» وی افزود که از هفت روز منتهی به ماه اوت، میزان درخواست‌های کار همراه با الزام کارت واکسیناسیون نسبت به ماه گذشته میلادی ۱۱۹ درصد افزایش داشته است. آگهی‌هایی که واکسیناسیون را جزو نیازمندی‌های خود قرار داده، اما اشاره مستقیمی به

کرونا نکرده بودند نیز در مدتی مشابه، ۲۴۲ درصد افزایش را شاهد بود. با این وجود، از یاد نباید برد که تمامی این آمارها در حقیقت یک درصد کمتر از تمامی آگهی‌های کارایی در سراسر آمریکا است؛ هر چند نمی‌توان انکار کرد که این مسأله قابل توجه رو به افزایش است. کانکل در این رابطه گفت: «با افزایش موارد ابتلا به سویه دلتا، کارفرمایان بدون شک این پرسش را مطرح می‌کنند که چگونه می‌توانند روند بهبود کسب‌وکار خود را پیش بگیرند. الزام به انجام واکسیناسیون نه صرفاً تمهیدی برای ایمن نگاه داشتن کارکنان و مشتریان، بلکه راهکاری برای پیشبرد کار و تجارت است.»

وی افزود: «طی هفته‌های آینده، مهم این است که بینیم آیا آگهی‌های شغلی با الزام به انجام واکسیناسیون افزایش خواهد یافت یا خیر. کارفرمایانی که الزامی برای واکسیناسیون قائل نیستند، احتمال می‌دهند که این امر به یافتن کارمند کمک می‌کند. اما با این همه، برخی کارشناسان معتقدند که این امر پیامدهای جدی برای سلامت عمومی به دنبال دارد.» برخی بخش‌ها شاهد آن بوده‌اند که تبلیغات کارایی مرتبط با الزام به واکسیناسیون به طور چشمگیری افزایش یافته است؛ هر چند داده‌های شغلی نشان از آن دارد که بخش‌هایی که ایمن‌سازی را در دستور کار خود قرار داده‌اند، همچنان بخشی کوچک از جمعیت را نشان می‌دهند. بخش مراقبت و درمان در روزهای منتهی به انتهای ماه

اوت نیز ۳۳۳ درصد افزایش الزام به واکسیناسیون را در زمینه درخواست‌های کاری شاهد بوده و بخش خدمات اجتماعی نیز ۲۲۶ درصد در این زمینه افزایش را شاهد بوده است. البته از یاد نباید برد که با توجه به اینکه این مشاغل در خط مقدم بیماری قرار دارند، این افزایش جالب توجه، قابل درک است. با این همه، در سایر بخش‌ها نیز شاهد آن هستیم که الزام به داشتن کارت واکسیناسیون در درخواست‌های کاری رو به افزایش دارد. به عنوان مثال، در بخش حقوقی، میزان آگهی‌های شغلی مرتبط با الزام آوردن کارت واکسیناسیون طی روزهای منتهی به انتهای ماه اوت، ۲۱۰ درصد افزایش داشت. در بخش آموزش نیز روندی مشابه وجود دارد. در این عرصه، شاهد افزایش ۱۴۶ درصدی هستیم. در بخش‌های اداری و رسانه‌ها نیز افزایش الزام به دریافت واکسن به ترتیب ۲۱۹ و ۱۸۰ درصد افزایش داشته است. ایالت آریزونا در زمینه اعلان‌های شغلی مرتبط با واکسیناسیون پیش‌تاز است و واشنگتن با اختلافی اندک در رتبه دوم قرار دارد. از منظر منطقه‌ای، سواحل غربی و نیوانگلند نسب به سایر مناطق آمریکا سهمی بالاتر از آگهی‌های شغلی مرتبط با کارت واکسیناسیون دارند. بنا به گفته کانکل، هم‌زمان با افزایش موارد ابتلا به سویه دلتا، موارد دریافت واکسن نیز رو به افزایش دارد. این در حالی است که برخی کارفرمایان، خودروند واکسیناسیون را در میان کارمندان‌شان برعهده می‌گیرند.



کامران برادران

روزنامه‌نگار

نکته

### آیا نیازی به تزریق دوز سوم نیست؟

گروهی از دانشمندان سراسر جهان نتایج پژوهش خود را که به تازگی در نشریه پزشکی لنست منتشر شده، اعلام کرده‌اند واکسن‌های کرونا آنقدر خوب عمل می‌کنند که بیشتر مردم هنوز به دوز تقویتی احتیاجی ندارند.

این گروه از پژوهشگران که در میان آنها دو تن از کارشناسان سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) هم حضور داشتند، ارزیابی‌های خود را بر اساس طیف وسیعی از مطالعات مشاهده‌ای در دنیای واقعی و همچنین داده‌های آزمایشات بالینی پیش از تأیید واکسن‌ها انجام داده‌اند.

نویسندگان این پژوهش معتقدند که هیچکدام از مطالعات، حاکی از پایین آمدن ایمنی بدن در برابر بیماری‌های شدید با گذشت زمان نیست. آنها تأکید کردند که اگر دوزهای تقویتی خیلی زودتر از موعد و به صورت بسیار گسترده ارائه شوند، ممکن است عوارض جانبی در پی داشته باشند.

نتایج این پژوهش در حالی منتشر می‌شود که اکثر کشورها با دارا بودن منابع فراوان واکسن به دنبال تزریق دوز تقویتی واکسن هستند تا بدین ترتیب گسترش سویه بسیار مسری دلتا را متوقف کنند. ایالات متحده از روز دوشنبه قبل (۲۹ شهریور) تزریق دوزهای تقویتی را آغاز کرده؛ اگرچه این طرح هنوز به امضای سازمان غذا و دارو و مرکز کنترل و پیشگیری بیماری (CDC) نرسیده است. از جمله دو دانشمند سازمان غذا و داروی آمریکا که در این پژوهش دخیل بوده‌اند، «ماریون گروبر» مسئول دفتر تحقیق و بررسی واکسن‌های این نهاد و معاون وی «فیلیپ کراوس» هستند. این دو دانشمند گفته‌اند که اواخر امسال از سمت خود کناره‌گیری می‌کنند. گروبر و کراوس از جمله کسانی هستند که سال گذشته در برابر فشار دولت «دونالد ترامپ» برای تسریع در روند مجوز واکسن‌های کرونا مقاومت و مخالفت کردند.

از جمله دیگر مخالفان سرسخت تزریق دوزهای تقویتی سازمان جهانی بهداشت (WHO) است که استدلال می‌کند کشورها باید به جای تزریق دوزهای تقویتی، واکسن مازاد خود را به کشورهای فقیر بدهند. این پژوهش همچنین نتیجه‌گیری می‌کند که چنانچه در نهایت مشخص شود تزریق دوز سوم خطر میان‌مدت بیماری‌های جدی را کاهش می‌دهد، منابع کنونی واکسن بهتر است در کشورهای فقیر که جمعیت واکسینه نشده قابل توجهی هم دارند، مورد استفاده قرار گیرد تا جان افراد بیشتری را نجات دهد. در مطالعات مشاهده‌ای انجام شده تاکنون، واکسیناسیون کرونا به طور متوسط تا ۹۵ درصد بدن را در برابر ابتلای شدید، از جمله در برابر سویه‌های بسیار مسری‌تری همچون دلتا مسون می‌دارد و بیش از ۸۰ درصد در جلوگیری از ابتلا به هرگونه عفونت دیگر ناشی از سویه مختلف مؤثر است. این مطالعه در نهایت خاطر نشان می‌کند حتی در کشورهای با نرخ بالای واکسیناسیون، این افراد واکسینه نشده هستند که عامل انتقال و ویروس هستند و بیشترین خطر ابتلا به بیماری را دارند؛ نه کسانی که هر دو دوز واکسن خود را دریافت کرده‌اند.

### پژوهشگران مرکز مشاوره بین‌المللی بوستون مطرح کردند

## نحوه تاب‌آوری دولت‌ها در برابر کرونا

گزارش

پژوهشگران مرکز مشاوره بین‌المللی بوستون (BCG) در مقاله‌ای تحلیلی به بررسی ویژگی دولت‌های تاب‌آور در برابر بحران‌ها با تأکید بر همه‌گیری کرونا پرداخته‌اند و شش ویژگی مهم تاب‌آوری دولت‌ها در مواجهه با بحران‌ها را احتیاط، پایداری، افزونگی، تنوع، سازگاری و ثبات برشمردند.

مؤلفه‌ها توسط طراحی درست، مهار شود، دولت‌ها بهتر می‌توانند در برابر شوک‌ها مقاومت کنند. تنوع: دولت‌هایی با عملیات متنوع در زمینه‌هایی مانند استعدادها، امکانات و انواع قراردادها هنگام پاسخ به بحران، گزینه‌های متنوعی دارند. اما تاب‌آوری فقط در پاسخگویی خوب به بحران‌ها نیست بلکه در مورد سازگاری مداوم بین عملیات هم است. در حالی که لازم است دولت‌ها مجموعه‌ای متنوع از مهارت‌ها را در کل سازمان‌های خود پرورش دهند. در عین حال بهتر است استفاده مستقیم از افراد فوق‌متخصص را در نیروی کار خود به حداقل رسانند. وجود افراد فوق‌متخصص در مجموعه‌ای محدود از وظایف یا فرایندها، توانایی کارکنان را برای انجام وظایف دیگر در هنگام بروز بحران و امکان تنوع‌بخشی به مکانیسم‌های پاسخگویی یک سازمان را فراتر از ظرفیت عملیاتی، کاهش می‌دهد. سازگاری با محیط‌های در حال تغییر سریع، نیاز به مجموعه وسیعی از راه‌حل‌های نوظهور دارد که از میان آنها می‌توان انتخاب و تقویت کرد و تنوع چنین راه‌حل‌هایی به ناهمگونی زمینه‌ای افراد، ایده‌ها و مجموعه مهارت‌ها بستگی دارد. **سازگاری:** سازگاری به توانایی یک سیستم برای سازگاری سریع با شرایط جدید اشاره دارد. دولت‌های تاب‌آور می‌توانند برنامه‌ها و خط‌مشی‌ها را به سرعت تنظیم کنند، منابع را در جایی که مورد نیاز است مستقر کرده و در مواقع لزوم به سرعت مقیاس‌بندی کنند. به‌طور خلاصه، دولت‌های سازگار باید بتوانند عمداً آنچه را که طبیعت انتخاب

می‌کند از طریق ایجاد تغییرات، انجام آزمایش‌ها و تقویت موفقیت‌ها، دنبال کنند. **ثبات:** ثبات عبارت است از همسویی اهداف و فعالیت‌های دولت با سیستم‌های اقتصادی یا اجتماعی وسیع‌تر. نهادهای دولتی به‌طور جداگانه در سیستم گسترده‌تری از دولت قرار دارند. دولت فعال در اقتصاد و جامعه یک کشور، به نوبه خود در ارتباط با اقتصاد و جامعه جهانی و همچنین محیط طبیعی نیز است. همه این موارد برای سازمان‌های دولتی بسیار مهم است تا از هماهنگی میان اهداف بلندمدت خود در رابطه با تساب‌آوری با اهداف سیستم‌های وسیع‌تری که در آن فعالیت می‌کنند، اطمینان حاصل کنند. ایجاد همسویی در دولت مستلزم یافتن فرصت‌هایی برای همکاری‌های برد-برد بین سازمان‌های گوناگون دولتی است. در صورت بروز بحران، دولت‌ها می‌توانند به سرعت تیمی کارآمد از وزارتخانه‌ها یا ادارات را جمع‌آوری کنند تا بتوانند واکنش‌ها را مدیریت و هدایت کنند. دولت‌های مرکزی همچنین باید با رهبران شهرهای بزرگ که بسیاری از آنها به‌طور گسترده برای تعدادی از شوک‌های احتمالی مطالعه کرده و آماده شده‌اند نیز هماهنگ و همسو شوند.

### ۵ قدم برای ایجاد تاب‌آوری دولت‌ها

مدیران دولتی معمولاً زمان و انرژی خود را برای بهبود سیاست‌ها، برنامه‌ها و فرایندها با هدف ارائه حداکثر ارزش به مردم، صرف می‌کنند اما بسیاری وقت کافی را برای اندیشیدن در مورد تاب‌آوری

ندارند. دولت‌ها اکنون فرصتی برای ارزیابی توانایی سازمان‌های خود در جذب شوک‌ها، درس گرفتن از عملکرد آنها در دوران همه‌گیری و ایجاد ظرفیت بیشتر دارند تا بتوانند در مواجهه با اختلالات جدید رشد کنند. این مرحله پنج مرحله اساسی دارد: **ارزیابی تساب‌آوری:** دولت‌ها باید سطح کلی تاب‌آوری خود را تعیین کرده و مهمترین شکاف‌ها را مشخص کنند.

تدوین نقشه راه تاب‌آوری: با درک اینکه در چه مواردی نیاز به اقدام است، دولت‌ها می‌توانند طرحی را برای چگونگی تقویت تاب‌آوری تهیه کنند که شامل اولویت‌بندی ابتکارات عملی و مبتنی بر حکمرانی شفاف باشد.

یکپارچگی تاب‌آوری در مناطق بحرانی: بر اساس نقشه راه، دولت می‌تواند تعدادی از اقدامات با اولویت بالا را آغاز کرده و شروع به کسب بُردهای اولیه کند. گسترش تاب‌آوری در سراسر دولت: بنابراین به موفقیت‌های اولیه در حوزه کسب توان تاب‌آوری، دولت‌ها می‌توانند ابتکارات و اقدامات جدید را به‌طور گسترده‌تری در کلیه سازمان‌های خود پیش برند.

فراتر از تسکین شرایط، آینده را تصویرسازی کنید: در حالی که تاب‌آوری به بقا و سازگاری نیاز دارد، شتابدهی به تخریب خلاق برای تبدیل دولت‌ها به ماشین‌های تصویرپرداز ضروری است؛ سازمان‌هایی که می‌توانند از قدرت تخیل برای بازتعریف هنر شکوفایی در شرایط جدید در حال پیشرفت سریع استفاده کنند.

مدیران دولتی معمولاً زمان و انرژی خود را برای بهبود سیاست‌ها، برنامه‌ها و فرایندها با هدف ارائه حداکثر ارزش به مردم، صرف می‌کنند اما بسیاری وقت کافی را برای اندیشیدن در مورد تاب‌آوری ندارند



نکته



**افزایش تامل برانگیز آمار نقض حقوق کودکان**

یک وکیل پایه یک دادگستری و مشاور حقوقی گفت: «پایمال شدن حقوق کودکان رو به افزایش است؛ بنابراین تا درجه و عمق مظلومیت کودکان ایران را درک نکنیم، نمی‌توانیم راهکاری مناسب برای مقابله با نقض حقوق شان تدبیر و اجرا کنیم.»

عباس عنصری‌فرد اظهار کرد: «اولویت‌بندی حقوق کودک در کشور در حال نقض است و کودکان سرزمین ما حقوق شان در حال پایمال شدن است. در حال حاضر نیز شاهد پدیده نوظهوری مانند ایجاد صفحات مجازی در شبکه‌های اجتماعی برای کودکان توسط پدر و مادرها هستیم؛ اگر چه نقض اساسی حقوقی است اما در شرایط کنونی این مسأله چندان مهم نیست.»

وی افزود: «در حقوق کنوانسیون کودک، به الزام در گرفتن وکیل توسط کودکان زیر ۱۸ سال اشاره دارد؛ در حالی که در کشور اساساً نهدی وجود ندارد که بتواند حافظ منافع کودکان باشد. اصلاً مرجعی نیست که بچه‌ها در محضر آنها از نقض حقوق شان شکایت کنند؛ چراکه طبق قانون کودکی که بخواهد وکیلی برای خود اختیار کند، قییم یا کسی که حضانت‌اش (پدر و مادر) عهده‌دار است باید اختیار کند؛ حال سؤالی که پیش می‌آید این است که اگر همین پدر و مادر ناقض حقوق کودک باشند چکار باید کرد؟»

این وکیل پایه یک دادگستری با اشاره به آمار بالای نقض حقوق حریم جسمی و روانی کودکان گفت: «متأسفانه در این زمینه آمارها بسیار تکان دهنده و سیاه است. اگر چه در قانون حمایت از اطفال و نوجوانان مصوب اردیبهشت‌ماه سال ۱۳۹۹ سلسله مقرراتی وضع شده، اما در بستر جامعه هنوز نتوانسته‌ایم که آن را به طور کامل در مسیر حمایت کامل قانونی از کودکان پیاده‌سازی کنیم و این بین نقض حریم فضای مجازی نیز به آن اضافه شده است.»

وی تصریح کرد: «همان پدر یا مادری که از فرزندش در فضای مجازی سوءاستفاده می‌کند، اگر در تنهایی‌ها این کودک را کتک بزند ما چه کاری می‌توانیم برای او انجام دهیم، اگر او مدام شاهد دعوی والدین خود باشد و فحش و ناسزاهای آنها را بشنود و یا شاهد خیانت پدرش یا مادرش باشد، ما چه اقدام حمایتی می‌توانیم برای او انجام دهیم؟»

این دکترای حقوق قضایی افزود: «کودکان ما که در سن ۱۴ تا ۱۵ سالگی بالغ می‌شوند چه مرجعی برای آنها راهکار دارد؟ از بین ۲ هزار و ۵۰۰ عنوان مجرمانه که ۲۰۰ عنوان از آنها احتمال ارتکاب شان از سوی بچه‌ها بالاتر است در کدام کتاب درسی به آنها آموزش داده می‌شود؟ بچه‌ها ما کجا با حقوق شهروندی آشنا می‌شوند؟ این پرسش‌های بی‌پاسخی است که باید برای آنها تدبیر و پاسخی درخور مدنظر قرار داد.»

عنصری‌فرد گفت: «اول باید در دشناسایی شود؛ سپس در خصوص درمان آن تصمیم‌گیری و اقدام کرد. به عبارت دیگر، باید بدانیم چقدر حقوق کودکان و حریم روانی و جنسی آنها مورد تعرض قرار می‌گیرد و پس از آن راهکار متناسب اجرایی را عملیاتی کرد. ناگفته نماند که برگزاری دوره‌های آموزش حقوق به کودکان در سطوح مهدهای کودک و دبستان‌ها جهت آشنایی کودکان با حقوق شان می‌تواند بسیار مؤثر باشد و برای گنجاندن این مهم در سیستم نظام آموزشی کشور باید برنامه‌ریزی دقیق و علمی صورت گیرد.»



ایرن واعظ‌زاده  
روزنامه‌نگار

**چرا شاهد گسترش روزافزون انجام عمل‌های زیبایی هستیم؟  
نقص عضو مدرن  
و خودزشت‌پنداری**

گزارش

در دهه اخیر جراحی پلاستیکی خصوصاً جراحی بینی، گونه، بوتاکس و پروتز لب در بین ایرانیان شیوع یافته و در موارد بسیاری نیز مشاهده می‌شود که افراد بدون داشتن کوچکترین نقصی، اقدام به عمل‌های زیبایی متعدد کرده و بعضاً نیز سعی دارند خود را شبیه افراد مشهور و سلبریتی کنند.

در کنار این موضوع، تقاضاهای زیاد برای تهیه انواع محصولات رژیمی، زیبایی و آرایشی و همچنین افزایش اقبال عمومی به فضا‌هایی همچون سالن‌های زیبایی و بدن‌سازی، گویای این موضوع است که اشکال جدیدی از نقص عضو - از نوع مدرن آن - در ذهن جامعه ایرانی پدید آمده است.

اما این رویکرد چقدر می‌تواند ناشی از خودزشت‌بینی و کاهش سطح اعتماد به نفس باشد؟ روی آوردن افراد به عمل‌های زیبایی از کجا رایج شده و تداوم این روند چه پیامدهایی به لحاظ روانشناختی در جامعه به دنبال دارد؟ و در آخر، رواج این اعمال جراحی، چه آسیبی به بدنه اجتماع وارد می‌کند؟

**تأثیرات عمل‌های زیبایی**

یک دکترای روانشناسی در ارتباط با مقوله گسترش افسارگسیخته انجام عمل‌های زیبایی در بین مردم به «آتی‌نو» می‌گوید: «تمام انسان‌ها فطرتاً به دنبال زیبایی هستند و تناسب و تقارن را دوست دارند. آنچه در طبیعت مشاهده می‌شود مانند رنگ‌ها و خطوطی که روی بدن و اندام‌های مختلف حیوانات وجود دارد یا حتی نحوه قرار گرفتن برگ‌ها روی شاخه‌های درختان نشان‌دهنده این موضوع است که همه چیز بر اساس نظم و تقارن خلق شده است. خلقت خداوند با همه این تفاوت‌هاست که زیبا و جذاب است و چنین نیست که ما همه افراد را به یک شکل و قامت ببینیم.»

زینب سیروس‌جاهدی ادامه می‌دهد: «ما روانشناسان که در حوزه درمان‌های شناختی‌کاری می‌کنیم با افرادی مواجه می‌شویم که همیشه از ظاهر خود ناراحت بوده و آنچه که هستند را نمی‌خواهند بپذیرند. این مسأله روی ویژگی‌های شخصیتی، ارتباط و اعتماد به نفس آنها اثرات منفی می‌گذارد. وقتی زیادی به ظاهر توجه شود، علاوه بر اینکه انسان صحت سلامت جسمانی را از دست می‌دهد، از نظر روانی نیز دچار آسیب‌های زیادی می‌شود و هیچ‌وقت نمی‌تواند از خود همانگونه که است، لذت ببرد.»

سیروس‌جاهدی عنوان می‌کند: «منابع مختلف نشان می‌دهند که عمل‌های زیبایی از سال‌های بسیار دور رواج داشته و تاریخچه آن به قرن ششم و هفتم در هندوستان بازمی‌گردد. در هندوستان بسیاری از افراد دنبال این بودند که بینی‌های شکل‌تری داشته باشند. در آن دوران بیماری‌هایی مانند سیفلیس باعث می‌شد بسیاری از بافت‌های نرم بدن مانند بینی آسیب ببینند که این مسأله طبیعتاً تأثیر بسیار زیادی روی زیبایی چهره داشته و پزشکان آن دوران با پیوند زدن بافت گونه و بازو به قسمت‌های از بین رفته بینی، سعی می‌کردند بینی این افراد را ترمیم کنند تا شکل طبیعی‌تر و زیباتری داشته باشد. در ایران نیز اولین بار عمل جراحی زیبایی در سال ۱۳۰۷ توسط علی احسانلو در تهران انجام شد.»

وی با بیان اینکه جراحی پلاستیکی یا استفاده از محصولات زیبایی که امروزه بسیار رایج شده است، تأثیر زیادی بر حس مطلوب بودن افراد از لحاظ اجتماعی دارد، می‌گوید: «در دوران نوجوانی که تغییرات هورمونی در بدن باعث به هم‌ریختگی تناسب‌هایی می‌شود، احساس مطلوبیت اجتماعی نیز در فرد کاهش می‌یابد. البته می‌توان گفت در همه آدم‌ها این مسأله تا حدی طبیعی است اما از یک بازه سنی که بگذریم متوجه می‌شویم برخی افراد بیش از اندازه در این زمینخ‌مغالص می‌کنند؛ مثلاً خود را

خیلی چاق یا خیلی لاغر، بینی‌شان را خیلی بزرگ، جوش‌های صورت را نافرمان و عجیب یا مدل دندان‌ها را خیلی نامتقارن می‌دانند. اگر این حساسیت‌ها بیش از اندازه شوند و فرد بخواهد در جهت ترمیم‌های افراطی گام بردارد، اینجا ما با مسأله‌ای به نام «تصویر بدن اشتباهی» مواجه هستیم که می‌تواند بسیار آسیب‌رسان باشد.»

**مد و الگوهای زیبایی**

این مدرس دانشگاه اذعان می‌دارد: «مورد دیگر به فضای اجتماعی‌ای که ما در آن زندگی می‌کنیم بازمی‌گردد؛ اینکه چه چیزهایی مد هستند و چه مواردی قالب‌های ذهنی ما را تشکیل می‌دهند. در دنیای امروز با توجه به پیشرفت ارتباطاتی که وجود دارد، بسیاری از ابزارهای اطلاع‌رسانی موجب شده تا ما با اقصی نقاط جهان در ارتباط باشیم. در کل دنیا مدل‌هایی از زنان و مردان زیبا با اندام‌ها و چهره‌های کاملاً مشخص وجود دارند که بسیاری از افراد در جامعه ملاک زیبایی را بر اساس این مدل‌ها در نظر می‌گیرند.»

وی می‌افزاید: «امروزه تبلیغات بسیار زیادی را در مورد چاقی، لاغری، انواع کرم‌های روشن‌کننده یا ضدچروک، انواع وسایل کوچک‌کننده بینی و اندام‌های گوناگون و همین‌طور جراحی‌های مختلف زیبایی در کل جهان، بخصوص در ایران می‌بینیم که طبیعتاً بخش زیادی از افراد تحت تأثیر این الگوهای جهانی قرار می‌گیرند. اینها وارد بخش ناخودآگاه ذهن شده و القاکننده یک نوع زیبایی خاص است. برای مثال، بسیاری از افراد گمان می‌کنند برای اینکه زیبا دیده شوند باید بینی‌های کوچک و کوتاه و به اصطلاح عروسکی یا چشمانی درشت و گونه‌هایی برجسته داشته باشند.»

این روانشناس در ادامه بیان می‌کند: «بسیاری از ستارگان سینما یا موسیقی با دستکاری‌های زیادی که در چهره و اندام‌شان می‌کنند معمولاً الگوی جوانان و نوجوانان در همه کشورها از جمله در ایران هستند. باید توجه داشت عمل‌های جراحی در حد افراطی نه تنها کمک‌کننده نیست بلکه ما اینجا باید دنبال ردپایی از انواع آسیب‌های روانی بگردیم.»

زینب سیروس‌جاهدی یادآور می‌شود: «تأکید می‌کنم که بحث زیبایی و جراحی‌های پلاستیکی تنها به ویژگی‌های فردی معطوف نمی‌شود. آن جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کنیم و اینکه جامعه جهانی نیز به دنبال چیزها و همچنین منافعی است که پشت صنعت زیبایی برای بسیاری از کمپانی‌های بزرگ نهفته است که در بروز این مسأله نقش بسیاری دارد.»

**صنعت زیبایی و چرخه اقتصادی جهان**

وی در همین راستا تصریح می‌کند: «بررسی‌ها نشان می‌دهند پشت پرده تمام این مدها و زیبایی‌هایی که عنوان شد، چرخه اقتصادی جهان در حال گردش است. این چرخه اقتصادی به دنبال این است که تولیدات خود از جمله انواع محصولات زیبایی و روش‌های مختلف جراحی را عرضه کند؛ به همین دلیل در هر بازه زمانی یا هر دهه، مورد جدیدی را به عنوان ملاک زیبایی تعریف می‌کند، اما واقعاً ملاک زیبایی چیست؟»

سیروس‌جاهدی ادامه می‌دهد: «بر اساس یکسری چارچوب‌های قراردادی که گروهی آن را تعیین می‌کنند و قرار گرفتن در آن چارچوب‌ها نیاز به مشقت زیادی دارد و حتی گاهی اوقات فرد باید عمل‌های جراحی آنچنانی انجام دهد تا بتواند تغییرات مورد نظر را در ظاهر فیزیکی خود ایجاد کند، یا در این شرایط معنای زیبایی برای ما تداعی می‌شود؛ قطعاً خیر. سیاستگذاران در دنیا این تغییرات را ایجاد و اعمال می‌کنند. این تبلیغات در رسانه‌های مختلف در سطح ناهوشیار فرد وارد شده و آنچه را که او می‌بیند به عنوان یک هیکل زیبا یا نشانی از بودن در یک طبقه اجتماعی یا گروهی خاص نشان می‌دهد.»

به گفته وی، علاوه بر موارد ذکر شده این تغییرات و چارچوب‌ها روش‌های علمی را ایجاد می‌کند. به بیان دیگر، ما در دانشگاه‌های دوره‌های جراحی پلاستیکی و زیبایی و پیکر تراشی را که ایجاد شده می‌بینیم. این تولید علم و ایجاد شاخه‌های علمی باعث می‌شود تا گروهی از افراد از این طریق سرمایه‌گذاری کرده و به درآمدهایی برسند. این جراحی‌ها و بیماری‌ها سبب می‌شود تا فرد همیشه به عنوان یک بیمار در تبادل با پزشک باشد و این موضوع هم یعنی کسب درآمد و به دست آوردن یک وضعیت مالی مشخص برای گروه‌هایی خاص که کارخانه‌های تولید دارو نیز از جمله آنها هستند. اگر همه این چارچوب‌ها و تبلیغات رد شوند و هر فردی بخواهد ظاهر فیزیکی خود را همانگونه که است بپذیرد قطعاً هیچ‌کدام از این درآمدهایی‌ها اتفاق نمی‌افتند.

این مدرس دانشگاه اظهار می‌کند: «گاهی اتفاقاتی می‌افتد و افراد در معرض برخی سوانح قرار گرفته و ترکیب ظاهری‌شان دستخوش یکسری تحولاتی می‌شود که ناخوشایند است یا تغییراتی که می‌توان گفت به نوعی برای فرد زجرآور است. در چنین شرایطی عمل‌های جراحی، بسیار می‌تواند کمک‌کننده باشد؛ چرا که فرد را دوباره به خانواده و جامعه بازمی‌گرداند و اعتماد به نفس از دست رفته‌اش را نیز به او می‌دهد.»



او اذعان می‌دارد: «در چرخه تکامل - یعنی از انسان‌های اولیه از بدو پیدایش تا انسان امروزی که ما هستیم - تغییراتی که به دلیل سبک زندگی و تغذیه در چهره و ظاهر انسان در حال رخ دادن است که گرچه ظاهراً انسان را زیباتر نشان می‌دهد اما مشکل ساختاری را هم ایجاد کرده که روی نحوه تنفس کردن و دستگاه سمپاتیک و پاراسمپاتیک اثر می‌گذارد.»

**اهمیت سلامت روان**

«... اما پس از همه این مسائلی که اتفاقی برای روح و روان انسان می‌افتد؟» زینب سیروس‌جاهدی در پاسخ به این پرسش می‌گوید: «ما از یک طرف صنعت مد و زیبایی و از سوی دیگر صنعت مواد غذایی را داریم که در عرصه سیاسی و اقتصادی تاخت‌وتاز می‌کنند. در چنین شرایطی وقتی فرد میل به امتحان کردن خوراکی‌های مختلف دارد و مدام نیز خود را با یک الگو مقایسه می‌کند، هر چقدر فاصله او از نظر ظاهری با آن الگو بیشتر باشد، آنچه عایدش می‌شود اضطراب، استرس، واکنش‌های هیجانی و رفتارهای پر خاشگرانه است. این وضعیت انسان را در یک سبک معیوب قرار داده و سلامت روان او را به خطر می‌اندازد. در ادامه نیز فرد به دنبال داروهای اعصاب و روان می‌گردد و در اینجا هم دست دیگری را می‌بینیم که پشت پرده این نقص عضو مدرن وجود دارد.» این مشاور معتقد است: «فرهنگ‌سازی برای این امر ابتدا باید در خانواده‌ها و شیوه‌های تربیتی آنان شکل بگیرد. وقتی پدر و مادری ظاهر خود را قبول ندارند قطعاً فرزند می‌داند که به دنیا می‌آید نمی‌تواند ظاهر فیزیکی خودش را بپذیرد. همه ما حتی من و شما تحت تأثیر این عوامل قرار می‌گیریم و ناخوشایند گاهی اوقات در صدد تغییر در برخی از ویژگی‌های ظاهری‌مان هستیم؛ اما اگر این تغییر به سمت و سویی برود که حالت بیمارگونه پیدا کند، در آن صورت نیاز به یکسری درمان‌های روانشناختی است؛ چون ما یک تصویر از بدن داریم که در سن بلوغ در انسان ایجاد می‌شود. حال اگر این تصویر سالمندان است، توصیه مهم دیگر این است که تماس تلفنی و تصویری با سالمندان بیش از گذشته جزو برنامه‌های مستمر خانواده‌ها و حتی گروه‌های داوطلب قرار گیرد که با برآورده شدن بخشی از نیازهای روحی و روانی‌شان، سطح آرامش آنها نیز افزایش یابد.»

مطالعه و تحقیقی انجام داده است. در هر صورت با توجه به اینکه سالمندان به عنوان یکی از اصلی‌ترین گروه سنی در معرض ابتلای به کرونا بیشتر در عوارض مبتلا هستند این امر طبیعی است که سالمندان بیش از دیگران به توصیه مقامات حوزه سلامت گوش فرادهند و با خانه‌نشینی بیشتر، سطح مشارکت اجتماعی و رفت‌وآمدهای شان را کاهش دهند.» رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور ادامه داد: «بنابراین احتیاط‌های بیش از حد و بعضاً ترس‌القایی از سمت جامعه باعث می‌شود تا سلامت روان یک سالمند به

هم ریزد.» علامه در بیان راهکارهای مؤثر در کاهش تبعات کرونا بر سالمندان گفت: «انجام خریدهای ضروری مانند نیازهای دارویی، پرداخت قبوض به صورت اینترنتی یا تأمین مایحتاج روزانه به صورت کلی، از جمله اقدامات هم‌دلانه و مسئولانه ما برای سالمندان است. توصیه مهم دیگر این است که تماس تلفنی و تصویری با سالمندان بیش از گذشته جزو برنامه‌های مستمر خانواده‌ها و حتی گروه‌های داوطلب قرار گیرد که با برآورده شدن بخشی از نیازهای روحی و روانی‌شان، سطح آرامش آنها نیز افزایش یابد.»

**رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور مطرح کرد**

**تشدید افسردگی سالمندان در ایام کرونایی**

گزارش

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور گفت: «مطالعه آماری در خصوص بررسی تأثیر کرونا بر سلامت جسمی و روانی سالمندان در حیطه وزارت بهداشت و پژوهش‌کده مرکز آمار است، اما اگر این همه‌گیری افسردگی و تنش‌های درونی سالمندان را تشدید کرده

باشد، این موضوع دور از ذهن نیست.» حسام‌الدین علامه در گفت‌وگو با «آتی‌آنلاین» با اشاره به تأثیر محدودیت‌های ایجاد شده در ایام کرونا بر تشدید افسردگی در سالمندان گفت: «اینکه آیا وزارت بهداشت در این زمینه مطالعه و پیمایش آماری انجام داده است، اطلاعی ندارم، اما پژوهش‌کده مرکز آمار در این حوزه





## نگاهی به عوامل مؤثر در کاهش و یا افزایش طلاق

# احترام؛ اسم رمز حفظ کانون خانواده

گزارش

رئیس دبیرخانه رصد آسیب‌های اجتماعی و معلولیت‌های سازمان بهزیستی کشور به تازگی اعلام کرد که امسال بالاترین علت طلاق به دلیل نبود مسئولیت‌پذیری در رتبه اول، بی‌توجهی در رتبه دوم و بی‌احترامی در رتبه سوم برمی‌گردد. «آینه‌نو» در این شماره با محوریت قرار دادن این خبر، عوامل مؤثر در کاهش و یا افزایش وقوع طلاق را بررسی می‌کند.

نیاز به دریافت احترام یکی از نیازهای اساسی و بنیادین درونی هر انسانی است که برآورده نشدن آن، آسیب‌هایی که زیادی به بار می‌آورد. از جمله مهم‌ترین آسیب‌هایی که افراد در این شرایط تجربه می‌کنند، می‌توان به تخریب اعتمادبه‌نفس در حوزه شخصی و فاصله عاطفی در روابط بین فردی اشاره کرد. اگر چه نبود مسئولیت‌پذیری و بی‌توجهی رتبه‌های اول و دوم علل بروز طلاق را در سال جاری به خود اختصاص داده اما تبعات ناشی از بی‌احترامی بر زندگی زناشویی قابل تأمل است. بسیاری از کارشناسان اجتماعی و روانشناسان معتقدند که بی‌احترامی موجب می‌شود زوج‌ها اغلب در این موقعیت احساس امنیت نکنند و نتوانند دل‌بستگی عمیق و سالمی را با همسر خود شکل دهند. این مسأله با متزلزل کردن پایه‌های اساسی رابطه در درازمدت، باعث ایجاد فاصله افراد با وجود زندگی کردن در کنار هم از یکدیگر می‌شود و روابط عاطفی زوجین تحت تأثیر این موضوع قرار می‌گیرد. سیما فردوسی - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه شهید بهشتی - معتقد است که بعد از بحث محبت، احترام از مهم‌ترین موضوعات در خانواده است و رفتار محترمانه زوجین یکی از مهم‌ترین الزامات در زندگی زناشویی به شمار می‌رود. وی تأکید کرد: «احترام به سخنان، عقاید، سلاطین و خانواده‌های یکدیگر از ضروریات روابط زناشویی است و همواره باید دانست که استحکام و رشد هر خانواده، در گرو تلاش و زحمات اعضای آن است.» این روانشناس به تفاوت‌های روانشناختی زنان و مردان اشاره کرد و افزود: «تشکیل زندگی سالم و خوشبخت در تفاهم زنان و مردان همراه با شناخت کامل تفاوت‌های روانشناختی آنان از یکدیگر میسر خواهد بود.» فردوسی با تأکید بر اینکه نیمی از مشکلات خانواده‌ها ناشی از ناتوانی در کنترل هیجانات است، بیان کرد: «برای ساختن یک زندگی سالم و موفق، زن و مرد نیازمند کسب مهارت‌های زندگی، مهارت حل مسأله، مدیریت کنترل هیجانات مبتنی بر عقلانیت هستند.»

### تبیین روانشناسانه عوامل مؤثر در بروز طلاق

مهدی لشگری، دکترای روانشناسی و مدرس دانشگاه در گفت‌وگو با «آینه‌نو» بر خورداری از شریک عاطفی قابل اعتماد و مهربان را یکی از مهم‌ترین نیازهای افراد

برای ازدواج خواند و افزود: «در واقع مفهوم عشق و علاقه بین زن و شوهر بر اساس احساس مشترک محبت و توجه است. همچنین طرفین رابطه ازدواج متعهد می‌شوند که در خصوص انواع نیازهای طرف مقابل مسئولیت‌پذیر باشند.» وی نقش روابط جنسی رضایت‌بخش برای طرفین رابطه را مسأله‌ای مهم خواند و افزود: «اگر چه به دلایل فرهنگی در جامعه ما کمتر از این موضوع صحبتی به میان می‌آید، اما موضوعی پراهمیت در روابط زوجین است. زن و مرد با برقراری رابطه ازدواج متعهد می‌شوند که علاوه بر توجه، محبت و احترام متقابل، در مورد بر آوردن نیازهای روانی، جنسی، اقتصادی و رفاهی خانواده‌ای که تشکیل می‌دهند نیز مسئولیت‌پذیر باشند؛ حال وقتی این عامل اساسی در رابطه ازدواج آسیب می‌بیند، احتمال وقوع طلاق و جدایی نیز افزایش می‌یابد.»

### عوامل تقویت‌کننده و یا کاهشنده طلاق

لشگری در بیان عوامل مؤثر در تشدید و کاهش طلاق تأکید کرد: «به عوامل تقویت‌کننده بسیاری می‌توان بر اساس تحقیقات متعدد ملی و بین‌المللی در خصوص خانواده انجام شده اشاره کرد، اما شاید مهم‌ترین عامل به انتخاب شریک زندگی برمی‌گردد. متأسفانه همچنان انتخاب‌هایی که صورت می‌گیرد از آگاهی‌های لازم بر خوردار نیست.» وی ادامه داد: «گاهی یکی و یا هر دو فردی که برای ازدواج تصمیم گرفته‌اند نیازمند آموزش روانشناسی و بعضاً اقدام درمانی هستند. به عبارت دیگر، افراد با اختلالات روانی و شخصیتی اولیه وارد رابطه ازدواج می‌شوند و در نتیجه از انجام وظایف عاطفی مورد نیاز عاجز می‌مانند؛ بنابراین یکی از عوامل مهم برای تقویت رابطه ازدواج سلامت روانی افراد است که در هنگام آشنایی و تصمیم‌به‌ ازدواج باید مورد سنجش قرار گیرد.»

### ضرورت آموزش شیوه درست ارتباط با همسر

لشگری عدم آموزش مهارت‌های زندگی و خلیقات جنس مخالف را آسیب‌زادانست و تصریح کرد: «تشکیل خانواده و ارتباط با همسر نیاز به آموزش دارد و اتفاقاً این آموزش باید از سال‌ها قبل در دوران مدرسه و دانشگاه به افراد داده شود تا افراد با آمادگی و شناخت کافی اقدام به انتخاب

همسر و ازدواج کنند که متأسفانه فقدان آموزش‌های لازم به نوجوانان و جوانان در مدرسه و دانشگاه در خصوص مهارت‌های زندگی، بخصوص ویژگی‌های روانشناختی جنس مقابل در آینده احتمال بروز جدایی و طلاق را تشدید می‌کند.» وی با اشاره به نقش برخی خانواده‌ها در بروز اختلافات بین زوجین خاطر نشان کرد: «گاهی مداخلات ناپجا و سنتی خانواده‌ها موجب ایجاد و یا افزایش اختلافات خانوادگی زوجین می‌شود.» این مدرس دانشگاه، مشکلات اقتصادی را از یکی از عوامل مؤثر در بروز طلاق خواند و افزود: «وجود تورم و گرانی افسار گسیخته سال‌های اخیر در جامعه که با بیکاری و یادست‌مزد‌های ناکافی همراه شده، منجر به ایجاد نارضایتی‌های رفاهی و اقتصادی در خانواده می‌شود.»

همسر و ازدواج کنند که متأسفانه فقدان آموزش‌های لازم به نوجوانان و جوانان در مدرسه و دانشگاه در خصوص مهارت‌های زندگی، بخصوص ویژگی‌های روانشناختی جنس مقابل در آینده احتمال بروز جدایی و طلاق را تشدید می‌کند.» وی با اشاره به نقش برخی خانواده‌ها در بروز اختلافات بین زوجین خاطر نشان کرد: «گاهی مداخلات ناپجا و سنتی خانواده‌ها موجب ایجاد و یا افزایش اختلافات خانوادگی زوجین می‌شود.» این مدرس دانشگاه، مشکلات اقتصادی را از یکی از عوامل مؤثر در بروز طلاق خواند و افزود: «وجود تورم و گرانی افسار گسیخته سال‌های اخیر در جامعه که با بیکاری و یادست‌مزد‌های ناکافی همراه شده، منجر به ایجاد نارضایتی‌های رفاهی و اقتصادی در خانواده می‌شود.»

### واکنش روانی زوج یا زوجه در مقابل ناملایمات

لشگری تأکید کرد: «اصولاً وقتی نیازهای هیجانی (امنیت، محبت، حمایت، توجه، استقلال و آزادی در بیان نیازها و هیجان‌ها) و یا نیازهای جنسی و یارفاهی در بستر یک رابطه زوجی بر آورده نمی‌شوند، نتیجه آن احساس خشم ناشی از ناکامی در بر آورده شدن نیازها است. این خشم نیز به شکل فعال مانند پر خاشگری کلامی یا فیزیکی و اعتراض و یا منفعلانه مانند لجبازی، غرزدن، ایراد گرفتن و قهر خود را نشان می‌دهد.» وی با اشاره به دیدگاه گاتمن (یکی از خانواده در مانگران مطرح) در خصوص نشانه‌های طلاق افزود: «وقتی در یک رابطه زوجی میزان خرده‌گیری، توهین، تحقیر، احساس اجبار به دفاع از خود و یا کنارگیری عاطفی زیاد شود، نشانه‌های جدی طلاق و جدایی نمایان می‌شوند. زوجین نیز به اشتباه شروع به رفتارهای متقابل آسیب‌زایی می‌کنند؛ به این تصور که طرف مقابل متوجه اشتباه‌اش شود، در حالی که این تعامل منفی رفتاری تشدیدکننده اختلافات بوده و در نهایت منجر به طلاق خواهد شد.»

### نقش افزایش رفاه اقتصادی در کاهش آمار طلاق

لشگری تصریح کرد: «از آنجایی که کاهش تورم، گرانی و افزایش رفاه اقتصادی تأثیر مستقیمی در سلامت روانی

جامعه دارد و به بهبود روابط خانوادگی کمک می‌کند، مهم‌ترین نقشی که دولت‌ها در جوامع بر عهده دارند، تأمین رفاه اقتصادی و زمینه‌های اشتغال و آسان‌سازی تهیه مایحتاج ضروری برای زندگی است. همچنین توسعه آموزش‌های مرتبط با خانواده از دوره دبستان تا دانشگاه بسیار می‌تواند در تشکیل خانواده‌های موفق نقش مهمی داشته باشد.»

### لزوم دریافت مشاوره

این دکترای روانشناسی در بیان اقدامات روانی مؤثر در جهت کاهش عوامل تشدیدکننده طلاق گفت: «در گام اول آموزش دختران و پسران در خصوص خانواده و نقش آنها در خانواده از دوران مدرسه باید مدنظر قرار گیرد و در این صورت انتخاب‌ها آگاهانه و مشکلات کمتر خواهد شد.»

وی تأکید کرد: «در صورت بروز نشانه‌های اختلافات جدی قبل از آنکه به آن رابطه آسیب‌های جدی وارد شود به عنوان مهم‌ترین راهکار، مراجعه‌روهنگام به متخصصان خانواده و یازوج در مانگران در دستور کار زوجین قرار گیرد.»

### راهکارهای مفید در جهت ایجاد احترام

اگر چه اغلب روانشناسان و کارشناسان علوم رفتاری اعتقاد دارند که مطرح نکردن مشکلات در جمع، عذرخواهی کردن و اظهار پشیمانی، گوش بودن برای درددل‌ها، مدیریت خشم، جریحه‌دار نکردن احساسات یکدیگر، قدردانی از خوبی‌های یکدیگر و... می‌توانند به تقویت ارتباط متقابل مثبت، مؤثر و همراه با احترام بین زوجین تأثیر چشمگیری داشته باشند اما آنچه که بیش از همه باید در مسیر کسب مهارت‌های زندگی به آن توجه شود این است که اگر هر یک از زوجین به این مهم پایبند باشند آنچه که برای خودشان دلخواه و پسندیده است و تمام تلاش‌شان در جهت دستیابی و یا برداشتن آن مسأله در مسیر زندگی‌شان است متقابل همان مسأله مدنظر را برای شریک زندگی‌شان بخواهند و بیسنندند، بسیاری از مشکلات تنها بروز پیدا نمی‌کنند بلکه در بیشتر موارد با رعایت این اصل رفتاری، مشکلات بین زوجین با تبعات کمتری رفع می‌شود و مهمتر اینکه زندگی‌ها به ندرت در معرض فروپاشی قرار می‌گیرند.

نکته



## تبلیغات دروغین برای جذب مشتری مواد مخدر

مدیر کل دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر گفت: «تبلیغات دروغین و فریب‌های فرهنگی در خصوص مصرف مواد مخدر فقط به منظور جذب مشتریان جدید و کسب سود حرام ناشی از سودآوری برای قاچاقچیان مواد مخدر و روانگردان‌ها اشاعه داده می‌شود و هیچگونه پایه علمی ندارد.»

حمید صرامی با اشاره طرح پژوهشی که توسط ستاد و به روش نمونه‌گیری تصادفی با حجم نمونه هزار نفر در استان خراسان رضوی انجام شده، درباره آن اظهار داشت: «۳۱ درصد پاسخگویان دارای مدرک کارشناسی، ۲۲ درصد دارای مدرک کارشناسی ارشد، ۸،۵ درصد دارای تحصیلات متوسطه، شش درصد دارای مدرک فوق دیپلم، یک درصد دکتری عمومی و مابقی سیکل، ابتدایی و فاقد سواد بودند. در ضمن ۷۲ درصد افراد شرکت‌کننده زن و ۲۸ درصد نیز مرد بوده‌اند.»

وی درباره نتایج حاصله خاطر نشان کرد: «بیش از دوسوم پاسخگویان معتقدند مصرف مواد سبب افزایش خشونت، بی‌ملاحظگی در رفتار، کاهش توانایی یادگیری، کسالت روحی و بدخلقی در افراد مصرف‌کننده مواد خواهد شد. ضمن آنکه تبلیغات دروغین و فریب‌های فرهنگی از سوی سیستم اعتیاد در خصوص افزایش هوشیاری، تمرکز بیشتر، افزایش دقت، هوش بالا، کسب اعتمادبه‌نفس، تعامل صمیمانه با دیگران و بهبود عملکرد افراد مصرف‌کننده مواد فقط به منظور جذب مشتریان جدید به چرخه مصرف مواد و کسب سود حرام ناشی از سودآوری برای قاچاقچیان مواد مخدر و روانگردان‌ها اشاعه داده می‌شود.»

صرامی یادآور شد: «نتایج این تحقیق حکایت از تأثیر قابل توجه آموزش‌های حضوری و برگزاری فیزیکی کارگاه‌های آموزشی در عرصه پیشگیری اولیه از اعتیاد در مخاطبان را در پی داشته؛ به طوری که حدود ۸۰ درصد پاسخگویان اعلام کرده‌اند پس از شرکت در کلاس‌های آموزشی پیشگیری از اعتیاد، آگاهی آنان نسبت به عوارض و پیامدها و تبعات سوء مواد مخدر، اثرگذاری آنان بر اصلاح افراد معتاد، تغییر نگرش‌شان نسبت به مصرف مواد، اراده قوی جهت عدم مصرف مواد و همچنین اعتمادبه‌نفس نسبت به قبیل افزایش یافته و سبب تقویت نگرش منفی آنان نسبت به مصرف مواد شده است.»

وی تأکید کرد: «به منظور پیشگیری از بروز و شیوع مصرف مواد در سطح جامعه، ضرورتی است دستگاه‌های فرهنگی کشور با اولویت وزارت آموزش و پرورش و وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، ضمن استمرار و تداوم برگزاری کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی استاندارد پیشگیری از مصرف مواد در گروه‌های مخاطب به منظور ایمن‌سازی و توانمندسازی آنان در برابر تهدیدهای مواد مخدر، مواد محرک و مواد توهمزایا و رعایت نیازسنجی و بازاربایی اجتماعی با اولویت نوجوانان، جوانان و بانوان کشور، هم‌زمان نیز نسبت به سنجش مستمر میزان اثربخشی کارگاه‌های آموزشی در ارتقاء سطح دانش، تغییر نگرش، کشت و پایداری رفتارهای ضداعتیاد در شرکت‌کنندگان در دوره‌های آموزشی پیشگیری از اعتیاد مبارت کرده تا شاهد کاهش تقاضای مواد در جامعه و ضربه مؤثر به استراتژی‌های سیستم هوشمند، فعال، پویا و دینامیک مواد مخدر و روانگردان‌ها باشیم.»



مهین داوری

روزنامه‌نگار

### وقتی در یک رابطه

**زوجی میزان خرده‌گیری، توهین، تحقیر، احساس اجبار به دفاع از خود و یا کنارگیری عاطفی زیاد شود، نشانه‌های جدی طلاق و جدایی نمایان می‌شوند**



برداشت معدنی در دماوند تعطیل است

مدیرکل حفاظت محیط زیست مازندران گفت: «فیلمی که در فضای مجازی درباره فعالیت یک معدن در قله دماوند دست به دست می شود متعلق به چند سال قبل است. اکنون همه معدن موجود در ارتفاع بیش از هزار و ۸۰۰ متر دماوند تعطیل شده‌اند و هیچ برداشت معدنی در این کوه انجام نمی شود.»

حسینعلی ابراهیمی کارنامی با اشاره به باز نشر چندین باره فیلمی در فضای مجازی درباره فعالیت یک معدن در قله دماوند، اظهار کرد: «این ویدئو متعلق به حدود هشت سال قبل است که خبرنگار وقت صداوسیما برای تهیه گزارشی از فعالیت یک معدن در ارتفاعات دماوند اقدام به تهیه گزارش کرده بود و طی چند سال اخیر بارها باز نشر شده است.»

وی افزود: «از ماسک نداشتن همه افراد حاضر در فیلم می توان دریافت که ویدئو و گزارش دست کم مربوط به دوران کرونا نیست. با یک جست و جوی ساده در اینترنت می توان از زمان ساخت این ویدئو آگاه شد، اما طی روزهای اخیر برای چندمین بار در این سال ها انتشار این ویدئو توجه برخی دوستداران محیط زیست و اشناس مختلف جامعه را به خود جلب کرده است.»

این مسئول درباره آخرین وضعیت فعالیت های معدنی در قله دماوند تصریح کرد: «تمام معدن حوزه دماوند در ارتفاع بالای هزار و ۸۰۰ متری تعطیل شده‌اند و دیگر شاهد فعالیت معدنی در این کوه نیستیم.»

مدیرکل حفاظت محیط زیست مازندران خاطر نشان کرد: «طی سال های اخیر و با پیگیری های مستمر و همکاری نهادهای مرتبط هر هشت معدنی که در قله دماوند فعال بودند تعطیل شدند. آخرین معدنی که در این قله تعطیل شد، معدن ملک آباد بود که ۱۵ تیرماه سال ۱۴۰۰ با پایان تاریخ پروانه بهره برداری و تمدید نشدن پروانه فعالیت آن برای همیشه متوقف شد.»

ابراهیمی کارنامی خاطر نشان کرد: «وزارت صمت برای تمدید نشدن پروانه فعالیت این معدن همکاری خوبی داشت، ضمن اینکه قطعاً دیگر هیچ پروانه جدیدی برای فعالیت معدن در این حوزه صادر نخواهد شد؛ بنابراین برداشت های معدنی از قله دماوند در ارتفاع بیش از هزار و ۸۰۰ متر برای همیشه متوقف شده و ما دیگر شاهد این فعالیت ها به پیمانکاران، سلب نمی شود.»

وی افزود: «حتی یکی از معدن مقداری دیو در این محدوده دارد و پیگیری خارج کردن دیو است که برای این موضوع نیز تاکنون مجوز صادر نشده و پیگیری هستیم تا چنین مجوزی برای خارج کردن دیو نیز صادر نشود.»

شورای عالی معادن کشور در خردادماه سال ۱۳۹۳ مصوبه ای را ابلاغ کرده بود که به استناد آن صدور هر گونه فعالیت معدنی در کل دامنه و قله دماوند ممنوع اعلام شد. توقف فعالیت های معدنی در قله دماوند یکی از چندین پیش نیاز برای ثبت جهانی این کوه در فهرست میراث جهانی است.



در پی دستور رئیس جمهور برای حل مشکل کارگران حقوق معدنچیان طبس به کجا رسید؟

در پی دستور رئیس جمهور در جریان سفرش به استان خراسان جنوبی و بازدید از معدن زغال سنگ طبس برای ساماندهی و حل مشکلات کارگران این معدن وزارتخانه های تعاون، کار و رفاه اجتماعی و صنعت، معدن و تجارت پیگیری هایی برای احقاق حقوق کارگران و حل مشکلات آنها در زمینه حقوق و سایر مزایای قانونی انجام داده اند.

گزارش



مهناز بیرانوند روزنامه نگار

کشور ما با داشتن یک درصد جمعیت جهان، بیش از هفت درصد منابع معدنی دنیا را در اختیار دارد که حاکی از وجود بستر مناسب برای سرمایه گذاری و بهره مندی از تمامی ظرفیت های موجود در این بخش است



عوامل اصلی حوادث کار در معادن

معاون روابط کار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در یک مصدوم هفتادمین نشست شورای عالی حفاظت فنی گفت: «دو موضوع حفاری و نگهداری سنتی از عوامل اصلی حوادث کار در معادن است.» حاتم شاکرمی گفت: «در کشور ما بیش از ۵۰۰ معدن وجود دارد و حدود ۹۰ معدن فعال در حوزه زغال سنگ فعالیت دارند که روش های استخراج در بیش از ۹۰ درصد این معدن عمدتاً به صورت سنتی و تقریباً ناایمن است.» وی راهکار ارتقاء ایمنی نیروی کار شاغل در معادن و افزایش بهره وری را عبور از روش های سنتی و به کارگیری تکنولوژی نوین عنوان کرد. شاکرمی افزود: «از شرکت های دانش بنیان که دارای قابلیت های فنی بالایی هستند، می توان برای تغییر روش های سنتی در استخراج معدن کمک گرفت. امیدواریم وزارت صمت و شورای عالی معادن نیز تصمیم اساسی برای ایمن سازی معادن اتخاذ کنند.» رئیس شورای عالی حفاظت فنی خاطر نشان کرد: «متأسفانه بعضی از شرکت های که این معدن را در اختیار دارند تصور می کنند اگر کار را به پیمانکار واگذار کنند در رابطه با نیروی کار دیگر مسئولیتی ندارند، در صورتی که این شرکت ها در رابطه با شرایط محیط و امور رفاهی کارگران همواره دارای تعهد هستند.» وی در ادامه ضمن اشاره به ماده (۱۳) قانون کار گفت: «به استناد این ماده قانونی، مسئولیت نظارتی صاحب مالک معدن به عنوان مقاطعه دهنده در واگذاری فعالیت ها به پیمانکاران، سلب نمی شود.»

سید ابراهیم رئیسی در نیمه شهر یورماه با حضور در جمع کارگران معدن زغال سنگ طبس ضمن اطلاع یافتن از مشکلات متعدد موجود در این کارگاه معدنی، با اعلام ضرب الاجل، خواستار رفع مسائل موجود در حوزه پیمانکاری و کارگران معدن شد و گفت: «من از همین الان به مدت ۲۰ روز به پیمانکاران وقت می دهم تا وضعیت کارگران را منتحول کنند؛ اگر تا ۲۰ روز دیگر این کار را انجام ندهند، من می دهم چه اقدامی انجام دهم.» وی افزود: «معدن بسیار ارزشمند و سنگ های تزئینی زیادی در استان خراسان جنوبی وجود دارد و اینکه برای ۵۰ معدن مجوز بهره برداری صادر شد اما اقدامی نشده، باید پیگیری و مشکل آنها حل و فصل شود.»

رسیدگی به وضعیت بیمه ای - رفاهی «حاتم شاکرمی» معاون روابط کار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی پس از تعیین مهلت و دستور رئیس جمهور و نیز تأکید وزیر کار در خصوص حل مشکلات معدن زغال سنگ طبس با حضور در استان خراسان جنوبی و این معدن، مسائل این بخش را بررسی و اعلام کرد: «وضعیت حقوقی، بیمه ای، رفاهی و بهداشتی کارگران معدن طبس، بررسی و نسبت به رفع مشکل آنها تصمیم گیری شد.»

معاون روابط کار در تشریح دستاوردهای هیأت اعزامی این وزارتخانه به استان خراسان جنوبی در جریان سفر رئیس جمهوری گفت: «در این سفر از محل اقامت و امکانات رفاهی کارگران معدن زغال سنگ طبس بازدید شد و در نشست با حضور نمایندگان کارگران، کارفرمای اصلی و پیمانکاران، درخواست های مرتبط با بیمه و حقوق و امور

رفاهی آن ها مورد بررسی قرار گرفت.» شاکرمی تصریح کرد: «مهمترین موضوعی که بررسی شد، تفاوت در میزان حقوق دریافتی با لیست بیمه ای کارگران به سازمان تأمین اجتماعی آنها بود. همچنین بررسی ها نشان داد که در این زمینه، پیمانکاران قانون را رعایت نکرده اند که به صورت قطعی ملزم شدند از شهر یورماه امسال، لیست حقوق کارگران را بدون هیچگونه تفاوتی با حقوق پرداختی به آنها، طبق قانون به سازمان تأمین اجتماعی ارسال کنند و نیز با موافقت سازمان تأمین اجتماعی، مقرر شد اصلاحات در این زمینه از ابتدای سال ۱۴۰۰ انجام شود.»

معاون روابط کار توضیح داد: «اجرای صحیح طرح طبقه بندی مشاغل، خواسته دیگر کارگران بود که حسب گزارش نماینده کارگران در بعضی موارد به طور اصولی اجرا نشده که قرار شد بازرسان با دقت این موضوع را نظارت کنند تا نسبت به اجرای طرح در همه شرکت های پیمانکاری اقدام شود.»

وی موضوع دیگر مورد تقاضای کارگران را پرداخت چهار درصد سخت و زیان آور بودن مشاغل دانست و گفت: «این موضوع البته مشکل دیگر کارگران در بعضی از استان ها است. کار در تشخیص سخت و زیان آور نیست؛ چون کار در معدن ماهیتاً سخت و زیان آور است و جزء گروه (ب) محسوب می شود، اما طبق مقررات چهار درصد باید در زمان بازنشستگی و بعد از ۲۰ سال به تأمین اجتماعی پرداخت شود.»

شاکرمی گفت: «برای حل این مشکل راه حلی ارائه کردیم که با توجه به تغییر پیمانکاران، در طول مدت ۲۰ سال

تأمین اجتماعی بپردازد چهار درصد واحدهای دارای مشاغل سخت و زیان آور هر ماه به سازمان پرداخته شود که مقرر شد سازمان طی دو هفته این موضوع را بررسی کند و حتی الامکان موافقت خود را با این پیشنهاد اعلام کند.» وی در خصوص وضعیت و امکانات بهداشتی کارگران نیز گفت: «گرچه این موضوع در حیطه اختیارات وزارت بهداشت در مان و آموزش پزشکی است اما در بازدید از این اماکن نشان داد که بازرسی مستمر و بیشتر بازرسان بهداشت مورد نیاز است.»

شاکرمی با اعلام اینکه بعد از یک ماه، مدیرکل بازرسی وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی برای بازدید دوباره به این استان سفر می کند، اظهار کرد: «تسریع در احداث پایگاه امداد و نجات منطقه پرسورده طبس نیز مورد تأکید قرار گرفت. این پایگاه به تجهیزات خاص نیاز دارد که مسئولیت آن بر عهده وزارت صمت است که نماینده این وزارتخانه مکلف شد هر چه سریع تر موضوع را پیگیری کند.»

۷ درصد معادن جهان

کشور ما با داشتن یک درصد جمعیت جهان، بیش از هفت درصد منابع معدنی دنیا را در اختیار دارد که حاکی از وجود بستر مناسب برای سرمایه گذاری و بهره مندی از تمامی ظرفیت های موجود در این بخش است. گفتنی است ایران با دارا بودن حدود ۶۸ نوع سده معدنی (غیر نفتی)، ۳۷ هزار میلیارد تن ذخایر کشف شده و ۶۰ هزار میلیارد تن ذخایر بالقوه با ارزش برآوردی هزار و ۴۰۰ میلیارد دلار در میان ۱۵ قدرت معدنی جهان قرار دارد و یکی از کشورهای غنی از حیث دارایی های معدنی به حساب می آید.

حل مشکلات کارگران؛ لازمه رونق اقتصاد معادن

«اکبر شوکت» رئیس انجمن صنفی کارگران ساختمانی کشور در خصوص مسائل مرتبط با کارگران معدنی می گوید: «خوشبختانه رئیس جمهور در نخستین اقدام بین کارگران معدن رفت و او آنها را دلجویی کرد که این موضوع نشان می دهد دولت می خواهد مشکلات این کارگران را حل کند.»

بر اساس اعلام عضو کارگری هیأت امنای سازمان تأمین اجتماعی، کشور ما با دارا بودن یک درصد جمعیت جهان، هفت درصد معادن جهان را در خود جای داده و با توجه به آمار اشتغال در معادن، لازمه رونق اقتصاد معدن، حل مشکلات و مسائل مرتبط با جامعه کارگری شاغل در

معدن کشور است.

جان باختن ۴۳۰ کارگر معدن در دهه ۹۰

با نگاهی به مسائل جامعه کارگری بخصوص کارگران شاغل در معادن، می بینیم که بخش عمده ای از کارگران این حوزه با مشکلات معیشتی، اشتغال، امنیت شغلی، مشکلات مرتبط با پیمانکاران و موضوع حوادث ناشی از کار روبه رو هستند. در بسیاری از محیط های غیرایمن کارگاه های که شرایط لازم و زمینه های ایمنی محیط کار را فراهم نکرده و یا آموزش های اساسی و اصولی ایمنی کار را برای نیروی کار در نظر نگرفته اند، آمارهای رسمی حوادث کار، بخصوص در حوزه معادن در کشور حاکی از این موضوع است. ضرورت رسیدگی به مشکلات جامعه کارگری، به طور خاص در حوزه ایمنی کارگاه ها و سیاستگذاری در راستای کاهش آمار حوادث، آسیب ها و فوتی های ناشی از حوادث کار در شرایط کنونی دیده می شود.

مهمترین و بزرگترین حوادث معدنی در ایران مربوط به دهه ۹۰ است و انفجار معدن یورت زمستان آزادشهر استان گلستان در تاریخ ۱۵ آبان ماه سال ۹۶ به عنوان یکی از فاجعه بارترین حوادث معدنی در کشور بود که موجب کشته شدن ۴۳ نفر شد. در پنج ماهه نخست سال ۱۳۹۹ نیز ۲۰ معدنچی در ۱۳ معدن پنج خود را از دست دادند. در دهه ۹۰ بیش از ۳ هزار حادثه در معادن کشور رخ داده که موجب آسیب دیدگی حدود ۱۳ هزار کارگر و کشته شدن بیش از ۴۳۰ معدنچی شده است.

«علی مظفری» دبیر شورای عالی حفاظت فنی و مدیرکل بازرسی کار در خصوص بیشترین آمار حوادث در معادن می گوید: «بیشترین معضلات در مورد حوادث ناشی از کار مربوط به مشکلات کارگاه های معدنی و به ویژه معادن زغال سنگ است که به روش سنتی و قدیمی استخراج صورت می گیرد. این فرایند به دلیل ضعف کارفرمایان در به روزرسانی تجهیزات، محدودیت ها و شرایط اقتصادی همچنان به عنوان یکی از نقاط آسیب پذیر در حوزه حوادث مطرح است.» به گفته وی، حدود ۷۰ درصد حوادث ناشی از کار منجر به فوت در بخش معدن مربوط به معادن زغال سنگ است که به اصلاح ساختارهای سنتی استخراج به روش های مدرن و مکانیزه نیاز است و باید از طریق سرمایه گذاری و به روزرسانی روش های استخراج این مشکلات مرتفع شوند.

عضو هیأت مدیره و دبیر انجمن تحقیق و توسعه صنایع و معادن اعلام کرد: «محصولات معدنی اغلب به صورت خام فروخته یا با ارزش افزوده بسیار پایین وارد بازار می شوند. همچنین در بخش معدن و صنایع معدنی بعضی از حلقه ها را به طور کلی نداریم. یعنی در بعضی از صنایع معدنی باید زنجیره ارزش افزوده ماده معدنی شکل گیرند. این در حالی است که برخی از محصولات معدنی از روی اجبار به شکل خام فروخته می شوند. در واقع می توان گفت ریشه این موضوعات در کمبود فناوری و همچنین بحث های مدیریتی و تولیدی است.»

وی افزود: «نکته حائز اهمیت آن است بخش معدن یک بخش کلان و مهم اقتصادی کشور است و بهره وری پایین در این بخش به طور ویژه قابل توجه است. اگر از تمام توانمندی های بخش معدن استفاده کنیم، این بخش به راحتی می تواند جایگزین درآمدهای نفتی شود، اما این اقدام به دلیل بهره وری پایین از بخش معدن تاکنون صورت نگرفته و همچنان ما بر درآمدهای نفتی تکیه داریم.»

معصومی ادامه داد: «یکی از دلایل مهم پایین بودن بهره وری بخش معدن را می توان نبود ارزش افزوده بالا و مناسب برای این بخش دانست.»

دبیر انجمن تحقیق و توسعه صنایع و معادن مطرح کرد پتانسیل درآمد معادن برای جایگزینی با نفت

سال هاست که بحث جایگزینی درآمد های حاصل از بخش معدن به جای درآمدهای نفتی در محافل مختلف مطرح می شود. مسئولان وزارت صمت بارها اعلام کردند که با افزایش حجم فعالیت های اکتشافی و اجرای برنامه های متعدد در حوزه معدن می توانند وابستگی کشور به درآمدهای نفتی را کاهش دهند. اما تا امروز این مهم محقق نشده است. با این وجود سؤالاتی در این زمینه مطرح می شود. اینکه چرا ایران با وجود پتانسیل مناسب در بخش معدنی هنوز هم به درآمدهای نفتی وابسته است؟ علی معصومی، عضو هیأت مدیره و دبیر انجمن تحقیق و توسعه صنایع و معادن در گفت و گو با «آتیه آنلاین» اظهار کرد: «کارشناسان و فعالان معدنی معتقدند اصلی ترین و مهمترین مسأله موجود در معادن کشور، بهره وری پایین بخش معدن است.»

گزارش

یکی از دلایل مهم پایین بودن بهره وری بخش معدن را می توان نبود ارزش افزوده بالا و مناسب برای این بخش دانست



## جدیدترین آمار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی نشان می‌دهد اشتغال ۳ میلیون نفری در بخش ساختمان



بر اساس جدیدترین داده‌های حوزه اشتغال مرکز آمار و اطلاعات راهبردی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، در حال حاضر بیش از ۳ میلیون و ۳۳۱ هزار نفر در سطح کشور در فعالیت‌های بخش ساختمان اشتغال به کار دارند.

شاغلان بخش ساختمان در حال حاضر، نسبت به بهار سال گذشته بیش از ۳۸۱ هزار افزایش پیدا کرده‌اند و شاید بتوان مهمترین عامل این بازگشت شغلی را در آرامش نسبی شرایط کرونایی و همچنین بر اساس نیازهای کارگران این بخش در قالب شرایط دستمزدی روزانه عنوان کرد.

گفتنی است با توجه به اثرگذاری شرایط کرونایی کشور در حوزه‌های مختلف اقتصاد، تولید و اشتغال در طی بیش از ۲۰ ماه شیوع کرونا، شرایط اشتغال در حوزه ساختمان و فعالیت کارگران ساختمانی با تلاطم فراوان مواجه شده و به دنبال تعطیلی فعالیت‌های ساختمانی در کارگاه‌ها و پروژه‌های عمرانی، بخشی از فعالان و شاغلان این حوزه نیز برای مدتی بیکار شدند. با توجه به کاهش بیش از ۵۰ هزار نفری شاغلان حوزه ساختمان در سال گذشته نسبت به سال قبل از آن و افزایش دوباره آمار اشتغال در این بخش در حال حاضر، می‌توان بخش قابل توجهی از تفاوت آماری اشتغال ساختمان در سال‌های اخیر را مرتبط با اثرگذاری کرونا در اشتغال حوزه ساختمان دانست.

لازم به ذکر است در حال حاضر حدود ۲۳ میلیون و ۶۷۶ هزار نفر به عنوان شاغل در کشور در حوزه‌های مختلف مشغول به فعالیت هستند که این آمار نسبت به سال ۱۳۹۸ کاهش بیش از ۷۸۰ هزار نفری را تجربه کرده است.

### عوامل اثرگذار در اشتغال بخش ساختمان

با توجه به اینکه اشتغال کارگران ساختمانی ارتباط مستقیمی با شرایط اقتصادی و رونق تولید و ساخت‌وساز و امورات عمرانی در کشور دارد، نگاهی به

کارها و پروژه‌ها با تعطیلی مواجه شده‌اند. این کارشناس حوزه بازار کار تصریح کرد: «از طرف دیگر با توجه به آسیب کارگران ساختمانی و فصلی ناشی از شرایط کرونایی در کشور، در این شرایط، همت والای مسئولان باید مانع آسیب بیشتر معیشتی به آنها شده و با اتخاذ تدابیری شاهد رونق بخش ساختمان و اشتغال کارگران باشیم و این شرایط، بیکاری و تأمین سخت معیشت کارگران ساختمانی را رقم زده است.» ساداتی گفت: «در سال‌های گذشته آنگونه که باید به جمعیت بالای کارگران ساختمانی و رفع مشکلات این قشر، توجه لازم نشده است و امیدواریم دولت سیزدهم با عدالت‌محوری و عدالت‌گستری در راستای احقاق حق این بخش قابل توجه از جامعه کارگری، تلاش‌ها و اقدامات لازم را انجام دهد.»

کارگران ساختمانی که به دلیل شیوع کرونا در کشور بیکار شده بودند، با آغاز برخی پروژه‌های ساختمانی و عمرانی به کار بازگشتند، اظهار کرد: «شرایط بازار برخی از محصولات مرتبط با ساخت‌وساز مجدداً از خردادماه سال جاری مجدداً رکود و عدم رونق را در بخش ساختمان و مشاغل این حوزه در کشور رقم زد و مانع بازگشت کارگران ساختمانی به کار شد.»

این فعال حوزه کارگری با بیان اینکه البته الزام شرکت‌های ساختمانی در عرضه محصولات تولیدی در بورس کالا، باعث بازگشت رونق نسبی به بخش ساختمان و اشتغال دوباره کارگران این حوزه شده است، افزود: «در رونق اشتغال، حوزه ساخت‌وساز در کشور اثرگذار است که ما با افت بیش از ۳۵ درصدی فعالیت‌های این بخش مواجه هستیم و بسیاری از

شرایط اقتصادی و تحریم در دهه‌های اخیر، این نکته را مشخص می‌کند که حتی پیش از همه‌گیری کرونا، این بخش از جامعه کارگری با مشکل یافتن شغل مواجه بوده و با شیوع کرونا این مشکل چندین برابر افزایش یافته است.

مواردی مانند عدم وجود کار برای این دسته از کارگران در تمامی فصول سال، ارتباط مستقیم کارهای عمرانی و ساخت‌وساز و به تبع آن اشتغال کارگران ساختمانی با شرایط اقتصادی، تأمین معیشت در شرایط دشوار، نبود امنیت شغلی، موضوع تأمین مسکن، بیمه و موارد بسیار دیگر، از مشکلات عمده کارگران ساختمانی است.

آنها به عنوان جمعیتی از شاغلان جامعه کارگری که علاوه بر مشکلات موجود در کارگران، مسائل خاص و پیچیدگی‌های اشتغال و درآمدزایی را تجربه می‌کنند، همواره در ارتباط با حواشی مختلف این شغل پرمخاطره با مسائل گوناگونی روبه‌رو بوده‌اند و شیوع کرونا در کشور در بیش از یک سال و نیم گذشته و افت شدید ساخت‌وساز و امورات عمرانی ناشی از شرایط اقتصادی و رهاورد تحریم، شرایط اشتغال و تأمین معیشت را برای این بخش از جامعه کارگری دشوارتر کرده است.

**شرایط مؤثر در رونق فعالیت‌های ساختمانی**  
هادی ساداتی - نایب‌رئیس انجمن صنفی کارگران ساختمانی کشور - شرایط اقتصادی، همه‌گیری کرونا، برهم خوردن تعادل عرضه و تقاضای محصولات مصرفی بخش ساختمان را بخشی از عوامل عدم رونق در حوزه کارهای ساختمانی و بیکاری کارگران این بخش می‌داند. وی با اشاره به اینکه در ماه‌های پایانی سال گذشته و امسال بخش محدودی از جمعیت

## به بهانه پیشنهاد تبادل نیروی کار ماهر میان ایران و تاجیکستان تبادل نیروی کار؛ ضرورت امروز توسعه اشتغال

اشتغال به عنوان اساسی‌ترین شاخص در آماری، تأمین معیشت، کسب جایگاه و شخصیت اجتماعی، هویت، ازدواج و تشکیل خانواده به شمار می‌رود و بسیاری از جوانان متقاضی کار در شرایطی که کار مناسب را در کشور نیافتند و یا اشتغال مورد نظر، خواسته‌های حداقلی آنان را برآورده نکنند، اشتغال در دیگر کشورها از راه‌های مختلف از جمله کاریابی‌ها و تبادل نیروی کار پیگیری می‌کنند.

جهان هستند و بر همین اساس، جمعیت بالایی هر سال در ایران از طریق کاریابی‌ها که مبادی رسمی و قانونی مورد قبول کشورهاست، اقدام به مهاجرت کاری کرده و بخشی از نیروی کار مورد نیاز کشور از این طریق، اشتغال مورد نظر را پیدا می‌کنند. «محمد اکبرنیا» مدیرکل هدایت نیروی کار و کاریابی‌های وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه در حال حاضر بیش از ۱۳۰ کاریابی خارجی در کشور در حال فعالیت هستند، اعلام کرد که این افراد دارای تمامی مجوزها هستند، ولی همچنین از تأسیس دفاتر هدایت و حمایت از نیروی کار ایرانی در خارج از کشور خبر داد. این مقام مسئول تصریح کرد: «موارد مذکور بیانگر لزوم و اهمیت اقدام کارجویان مایل به اعزام به خارج از کشور در قالب کاریابی‌های مجاز است.»

کاملاً طبیعی است و حتی در شرایطی منجر به بهبود کسب‌وکار در کشورها می‌شود.

**تأکید بر استفاده از ظرفیت تبادل نیروی کار بین ایران و تاجیکستان**  
وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی که در راستای توسعه تبادلات در حوزه‌های مختلف به همراه رئیس‌جمهور در قالب هیأتی به تاجیکستان سفر کرده بود، در دیدار با «وزیر محنت، مهاجرت و شغل اهالی» جمهوری تاجیکستان گفت: «ما از رایزنی و همکاری در سازمان بین‌المللی کار و همچنین تبادل تجربیات و گسترش همکاری‌ها در زمینه بازرسی، حفاظت فنی، بهداشت کار، اشتغال و کارآفرینی استقبال می‌کنیم.» حجت‌الله عبدالملکی، تبادل نیروی کار ماهر و متخصص بین دو کشور را یکی از زمینه‌های همکاری خواند و تأکید کرد: «ایران دارای نیروی انسانی ماهر و متخصص در همه حوزه‌ها است و در این زمینه ما آمادگی داریم پیش‌نویس موافقتنامه تبادل نیروی کار ماهر و متخصص بین دو کشور را برای شش ماه آینده آماده کنیم و پیشنهاد می‌کنم این موضوع نیز در دستور کار کارگروه مشترک قرار گیرد تا دو کشور همسایه بتوانند نیازهای واقعی بازار کار خود را با استفاده از نیروی کار ماهر و متخصص برطرف کنند.» به گفته عبدالملکی، امضای این سند می‌تواند در تنظیم سیاست‌های بازار کار، اشتغال قانونی نیروی کار در دو کشور و حمایت‌های اجتماعی از آنان بسیار مؤثر باشد.

**توان کاریابی‌ها در تبادل نیروی کار بین کشورها**  
کاریابی‌ها از مبادی رسمی مورد قبول کشورها در زمینه تبادل نیروی کار بین کشورهای مختلف

### تبادل نیروی کار؛ حلقه ارتباط دوسویه دولت‌ها

حقوق و دستمزد بهتری را به آنان پرداخت می‌کند. توفیقی اضافه کرد: «البته این مهاجرت کاری به نوعی ریشه در دهه‌های گذشته نیز دارد که به عنوان مثال می‌توان از مهاجرت‌های کاری به کشورهای نظیر ژاپن، مالزی و کشورهای عربی در منطقه در دهه‌های گذشته یاد کرد.»

حسین حبیبی، عضو هیأت‌مدیره کانون عالی شوراهای اسلامی کار نیز درباره حضور و اشتغال نیروی کار خارجی در کشور اظهار کرد: «اشتغال اتباع کشورهای مختلف در ایران و به صورت متقابل حضور نیروی کار ایران در دیگر کشورها در واقع یک رابطه دوسویه را بین دولت‌ها، کارفرمایان و نیروی کار ایجاد می‌کند.» وی با بیان اینکه نکته نگاه‌ها بر خورده‌هایی که منجر به تردید نیروی کار کشورهای دیگر در کشورمان خواهد شد، مناسب و مطابق با الگوی ارتباط مناسب بین کشورها نیست، افزود: «در واقع اگر به دنبال ایجاد شرایط لازم و زمینه‌سازی و جذب سرمایه‌گذاری در بخش‌های مختلف در کشور هستیم، باید تعامل در حوزه روابط کار و تبادل نیروی کار را در دستور کار و برنامه‌ریزی‌های کلان کشور مدنظر قرار دهیم.»

این فعال حوزه کار با اشاره به اینکه حضور نیروی کار خارجی در کشور با زمینه‌سازی جذب سرمایه‌گذاری می‌تواند یک فرصت باشد، اضافه کرد: «بحث اشتغال در ایران با یکسری موانع پیوند خورده که با بحث سیاست‌های ارزی و پولی، نگاه بانکداری، سرمایه‌گذاری و دیگر موارد مرتبط است که این موضوع خود موجب اعتماد یا عدم اعتماد سرمایه‌گذاران در زمینه‌های مختلف خواهد شد.»



## وضعیت مبهم گالری‌ها و موزه‌های پایتخت در دوران کرونا

# کرونا ذاتاً ضد هنر است...

گزارش

قریب به ۲۰ ماه از ورود کرونا به کشورمان گذشته و در این مدت علاوه بر سلامت جامعه، کسب و کار اصناف و به نوعی کل زندگی مردم را تحت سیطره خود در آورده است. در دوران همه‌گیری و قرنطینه، شرایط برخی اصناف مانند گالری‌داران نسبت به سایرین، به دلیل عدم حضور علاقه‌مندان و خریداران آثار هنری در گالری‌ها و همچنین عدم برگزاری نمایشگاه‌ها و حراجی‌ها از شرایط خاصی برخوردار بود. همه‌گیری کرونا سبب شده است تا صنوف هنری بیشترین ضربه را دریافت کنند و گویی که این ویروس، از اساس با هنر و هنرمند مشکل دارد. این شرایط بر عوامل و افرادی که به نوعی کار و درآمدشان به گالری‌ها و همچنین نمایشگاه‌های آثار هنری مرتبط بود تأثیر فراوانی گذاشت. اشخاصی مانند نگهبانان، بخش خدمات، دکوراتورها، نورپردازان و... به نوعی از این تعطیلی‌ها متضرر شده و در مقاطعی شغل خود را از دست دادند. در این شماره از «آتیونو» به سراغ تعدادی از گالری‌های معروف تهران رفتیم تا با وضعیت کاری آنان در دوران کرونا بیشتر آشنا شویم.

معرفی کتاب

وسعت یا عمق



نویسنده: دیوید ایستین

ترجمه: عرفانه محبی جهرمی

انتشارات: ترجمان

بسیار شنیده‌ایم که می‌گویند اگر می‌خواهید مهارت‌های خود را بیاموزید یا نوازنده‌ای ماهر شوید یا در هر کاری سرآمد شوید، باید از سنین کم شروع کنید، تمرکزتان را تماماً وقف آن کار کنید و ساعات زیادی را به تمرین هدفمند اختصاص دهید. اگر سرسری کار کنید و دست نجنبانید و متمرکز و مستمر کار نکنید، هرگز به جایی نخواهید رسید و دیگران گوی سبقت را از شما می‌ربایند. در یک کلام؛ برای موفقیت باید متخصص شوید. اما دیوید ایستین، در تحقیقی طولانی و روشمند، مسیر موفقیت بسیاری از ورزشکاران، هنرمندان، مخترعان و دانشمندان را بررسی کرده و به نتیجه‌ای خیره‌کننده رسیده است: در اغلب زمینه‌ها، بخصوص حوزه‌های پیچیده و پیش‌بینی‌ناپذیر، کامیابی از آن متفنگن هاست؛ نه متخصص‌ها. متفنگن‌ها به جای تمرکز بر یک حوزه، از این شاخه به آن شاخه می‌پرند. آنها راه‌شان را در پیدایی می‌کنند، اما خلاق تر و چابک‌ترند و راه‌حل‌هایی را می‌بینند که از چشم هم‌تایان متخصص‌شان پنهان می‌ماند. ایستین در این کتاب ماجراهای متعدد و دور از انتظاری از پیروزی‌ها و شکست‌ها نقل می‌کند و نشان می‌دهد که چطور جهان‌مان را با وسعت بخشیم و توانایی‌های مان را پرورش دهیم.

این کتاب یکی از کتاب‌های بسیار خوب در زمینه رشد و توسعه فردی است. نویسنده در این کتاب به یک سؤال مهم می‌پردازد و این سؤال شما را به چالش می‌کشد: عمق یا وسعت؟ خرد عامه بشر هنگام انتخاب، عمق یا وسعت یک‌سویه می‌یابد. برخی دوست دارند در یک حوزه به تخصص برسند و بهترین عملکرد ممکن را از خودشان به نمایش بگذارند و برخی دیگر هم به وسعت اهمیت می‌دهند و کارهای مختلفی را در زندگی خود تجربه می‌کنند اما در نهایت همه‌کاره و هیچ‌کاره می‌شوند. حال در این میان وظیفه ما چیست؟ بهتر است عمق را بچسبیم یا سراغ وسعت برویم؟ این کتاب قصد دارد به این پرسش مهم پاسخ دهد.

کتابخانه مرکزی سازمان تأمین اجتماعی به منظور کاربردی کردن و توسعه دانش تخصصی در حوزه رفاه و تأمین اجتماعی، معرفی منابع جدید اعم از کتب، طرح‌های پژوهشی، معرفی پایان‌نامه و رساله‌های جدید و مر تبوط را در دستور کار خود دارد. علاقه‌مندان به تهیه این کتاب می‌توانند جهت مطالعه و امانت گرفتن این کتاب با تلفن ۶۶۵۷۰۱۳۷ داخلی ۲۰۱ کتابخانه مرکزی سازمان تأمین اجتماعی تماس بگیرند.

مهناز علی‌جانی  
کارشناس ارشد و مسئول  
کتابخانه مرکزی سازمان

### خرید آثار هنری

گالری هم‌طی حدود ۱۵ سال فعالیت خود تاکنون بیش از ۱۶۰ نمایشگاه آثار مختلف در سطح داخلی و بین‌المللی برگزار کرده و به‌زعم کارشناسان و اهالی هنر، این گالری از محبوبیت ویژه‌ای در بین هنرمندان و علاقه‌مندان به بازدید و خرید آثار هنری برخوردار است. «احمد خجسته» مسئول فروش و همچنین رئیس برگزاری نمایشگاه‌های گالری هم‌طی در سطح داخلی و بین‌المللی در رابطه با کم و کیف برگزاری این روزهای نمایشگاه‌ها و همچنین بازدید و خرید علاقه‌مندان آثار هنری از گالری‌ها در این ۲۰ ماه که کرونا بر همه جا سایه شوم خود را گستر داده است، گفت: «در اوایل شیوع کرونا در کشور که هنوز کسی با آثار مرگبار و تأثیر مخرب این ویروس آشنا نبود، همه گمان می‌کردیم که این ویروس تأثیر چندانی بر روند کار و زندگی ایجاد نمی‌کند، اما به مرور و با مرگومیرهای گسترده‌ای که شاهد آن بودیم، به خطرناک بودن آن بیشتر پی بردیم. در ادامه نیز با دستورالعملی که از سوی ستاد مقابله با کرونا به اصناف به‌ویژه تالارداران و اماکن شلوغ و مستغرق صادر شد، گالری‌ها نیز در سطح پایتخت تعطیل اعلام شد. اوایل این تعطیلی‌ها چندان سخت نبود و می‌شد تا حدی ضرر و زیان ناشی از این تعطیلی‌ها را تحمل کرد، اما به مرور و تأثیر مخرب و فراوانی که کرونا بر کسب و کارها ایجاد کرده بود و از همه مهمتر، ترس و اضطراب و نگرانی مردم از ابتلاء به این ویروس و خشونت‌ها و اینکه از سوسو کادر درمان و متخصصان تأکید شد که راه انتشار و انتقال این ویروس از طریق فضای سر بسته و قطرات و ذرات معلق در فضا توسط فرد آلوده است، دیگر مردم آن حس و علاقه و شور و نشاطی را که تا قبل از کرونا برای حضور در گالری‌ها و بازدید و همچنین خرید آثار هنری از خود نشان می‌دادند برای حفظ سلامتی خود و همچنین عدم ابتلاء به این ویروس به یکباره از دست دادند. در این بین، نه تنها گالری‌ها بلکه تمام گالری‌های پایتخت به یکباره با تعطیلی و کساد شدیدی مواجه شدند. به هر حال، حفظ سلامتی و جان مردم از هر چیزی واجب‌تر است و این موضوعی است که نمی‌توان به راحتی از آن چشم پوشید، اما تأثیر مخربی که کرونا بر مجموعه‌داران و گالری‌ها بر جای گذاشت، بسیار زیاد بود و کماکان نیز هست و این موضوع بر کسی پوشیده نیست.»

وی ادامه داد: «توجه داشته باشید که گالری‌داران و مجموعه‌داران آثار هنری با توجه به ماهیت کاری و نوع آثاری که عرضه می‌کنند، نسبت به دیگر اصناف جامعه از شرایط کاری خاصی برخوردار هستند و درصد کمی از مردم، علاقه‌مند به حضور و بازدید و از همه مهمتر

خرید آثار هنری هستند. از طرف دیگر، با تعطیلی یا عدم برگزاری گالری‌ها، افرادی نیز که به نوعی شغلشان با گالری پیوند خورده، منبع درآمد خود را از دست می‌دهند. از همه مهمتر کارکنان، ویزیتورها و کارکنان بخش فروش و تبلیغات و افرادی که در بخش نگهبانی و خدمات مشغول به کار هستند با تعطیلی گالری‌ها عملاً بیکار می‌شوند. ما در این مدت مجبور شدیم تا تعدادی از نیروهای خود را تعدیل کنیم. افرادی که به هر حال تنها منبع درآمدشان کار در گالری‌ها است و شغل دیگری ندارند. یا خود صاحبان گالری‌ها به دلیل اینکه اکثر ساختمان‌ها و تالارهای گالری‌ها به صورت اجاره‌ای است و بیشتر این‌ها در مناطق شمال پایتخت واقع هستند که طبیعتاً اجاره‌های سنگین و بالایی دارند و یا مجموعه و آثار ارائه شده در گالری‌ها ارزش بالایی برخوردارند و حفظ و نگهداری از آنها شرایط ویژه و مخصوص به خود را می‌طلبد، با این وضعیت عملاً برای هیچ مجموعه‌دار و صاحب گالری صرف نمی‌کند که به کار خود ادامه دهد. از طرفی، عدم برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی به دلیل کرونا که فروش بالایی را به خود اختصاص می‌داد؛ بر این شرایط افزوده است. امیدواریم با واکنش‌های سراسری اوضاع به مانند قبل بازگردد و امکان شروع و فعالیت مجدد برای همه اصناف فراهم شود؛ به‌ویژه گالری‌داران و مجموعه‌داران که در این دو سال گذشته شرایط سختی را پشت سر گذاشتند مجدداً آغاز به کار کنند و از رکود خارج شوند.»

### ادامه کار در فضای مجازی

در پی تعطیلی‌های بی‌در پی سالن‌ها و گالری‌های طی دو سال گذشته در پی شیوع کرونا در کشور، برخی از مجموعه‌داران و گالری‌ها نیز بیکار ننشستند و در فضای مجازی شروع به تبلیغ، فروش و عرضه آثار هنری خود کردند. «خجسته» در ادامه در مورد تبلیغ، فروش، عرضه آثار و همچنین ادامه کار در فضای مجازی معتقد است: «کار در فضای مجازی شرایط خاص خود را دارد. در نظر داشته باشید که در صنف ما مجموعه‌داران و گالریست‌ها، آثار باید در مکانی به نظر مردم برسد و مردم آثار مورد نظرشان را در مکانی مشاهده و با آن ارتباط برقرار کنند و سپس از بین آثار، یکی را بنامه میل و سلیقه خود انتخاب کنند. موضوع مهم در این زمینه این است که خریداران در گالری‌ها و یا حراج‌هایی که در برخی ایام سال برگزار می‌شود با حضور فیزیکی و همچنین ارتباط و تجربه‌ای که از خرید در اختیار یکدیگر قرار می‌دهند از هر نظر برای آنان در انتخاب اثر مورد پسندشان دخیل است که عملاً در فضای مجازی امکان چنین ارتباطی عملاً غیرممکن است و بازدیدکننده و خریدار در این

فضا فقط از طریق فیلم یا عکس با مشخصات کالا و اثر هنری مورد نظر خود آشنا می‌شود و آن ارتباطات ذکر شده در این نوع خرید؛ یعنی خرید به صورت آنلاین از بین می‌رود.»

وی خاطر نشان کرد: «هر چند خریدهای اینچنینی ممکن است در برخی اقلام دیگر امکان‌پذیر باشد و شخص با آسان‌ترین و سریع‌ترین شیوه و روش ممکن به جنس خود دست یابد و یا از تخفیفاتی نیز برخوردار شود و از خرید خود احساس رضایت کند، اما توجه داشته باشید این نوع شیوه خرید در آثار هنری نسبت به دیگر کالاها بسیار متفاوت است. معمولاً کلکسیونرها یا خود یا به همراه خانواده جهت خرید آثار به گالری‌ها مراجعه یا در حراج‌ها شرکت می‌کنند که در محیطی گرم و صمیمی برگزار می‌شود و در آخر از خرید خود نیز احساس رضایت می‌کنند و با کلی خاطره از برگزاری فلان نمایشگاه یا خرید از آن گالری، اثر هنری خریداری شده خود را در کلکسیون شخصی خود می‌گذارند که متأسفانه شیوه خرید در فضای مجازی اصلاً این فضا و بستر را مهیا نمی‌کند. از طرف دیگر، در شیوه خرید در فضای مجازی، بسیاری از افراد که هر یک به نوعی در گالری‌ها دارای شغلی هستند، شغل خود را از دست می‌دهند. افرادی مانند نگهبانان، نیروهای خدمات، تکنسین‌های نور، دکور و... اما به هر حال؛ در حال حاضر به دلیل رکود و کسادای که بر فضای حاکم بر گالری‌ها و همچنین سایر صنوف در کشور ما حکم فرمات و تعطیلی‌های بی‌در پی نمایشگاه‌ها از سوی ستاد ملی مبارزه با کرونا، اکثر گالری‌داران روی به سوی عرضه و تبلیغ و همچنین فروش آثار خود و همچنین برگزاری مزایده و نمایشگاه‌های مختلف در فضای مجازی آورده‌اند تا لاقلاً از این طریق بتوانند هزینه‌های خود را جبران کنند تا دچار ورشکستگی کامل نشوند.»

### کاخ موزه گلستان

یکی از معروف‌ترین جاذبه‌های جذاب و دیدنی پایتخت، کاخ موزه گلستان است. این کاخ موزه در ضلع شمال غربی میدان ارک واقع است که اکنون به میدان ۱۵ خرداد تغییر نام یافته است. این کاخ در فهرست میراث فرهنگی یونسکو ثبت شده و جزو منحصر به فردترین مجموعه‌های ایران از نظر معماری، کاشی‌کاری و گچ‌بری است. ساختمان شمس‌العماره که در پشت این کاخ واقع است، نخستین بنای ساخته شده از جنس فلز در کشور است. هر چند این مکان در گذشته محل اقامت برخی پادشاهان قاجار بود، اما در دوره‌های بعد به محلی برای برپایی و برگزاری برخی مراسم‌ها تبدیل شد و اکنون نیز به عنوان کاخ موزه گلستان، محل







## پیر شدن مترداف با از کار افتادگی نخواهد بود؛ اگر از خود مراقبت کنیم

# سالمندی، آغاز شمارش معکوس نیست...

گزارش

در نظر بسیاری از افراد، «سالمندی» مترادف است با ناامیدی، گوشه‌گیری، کاهش چشمگیر فعالیت مفید، قدم زدن در پارک، فکر کردن و حرف زدن از گذشته از دست رفته و کمبودها، دست شستن از زندگی و در یک کلام، آماده شدن برای رفتن از دنیا! این تفکر، در ست نقطه مقابل عملکرد، رفتار و تفکر سالمندان در بسیاری از مناطق دنیاست. نهم مهر ماه، «روز جهانی سالمند» است. ما در کشورمان علاوه بر این با کاهش زادوولد روبه‌رو هستیم و به همین دلیل، به زودی آمار سالمندان از جوانان پیشی می‌گیرد که نیاز است تا بدانیم باید با سالمندان و پدیده سالمندی چطور رفتار کرده و زندگی کنیم. همه اینها، پهناهای شدت‌آورد این شماره به سالمندی پیردازیم. به مشخصات سالمندی و راهکارهایی برای زندگی سالم در دوره سالمندی.

### قاشق‌ها را سالم بردارید

آنچه به عنوان وعده غذایی روزانه یا میان وعده مصرف می‌کنیم، بسیار مهم است. این مسأله درباره نوشیدنی‌ها و خوراکی‌ها هر دو صادق است. به موارد توجه کنید:

- **تازه‌ها:** هر چه میزان مصرف مواد غذایی فرآوری شده - انواع کمپوت، کنسرو، گوشت‌های فرآوری شده - کاهش یابند، رژیم غذایی سالم‌تر است. بنابراین مصرف روزانه انواع میوه و سبزی تازه را در برنامه غذایی روزانه خود قرار دهید. این خوراکی‌ها تأمین‌کننده نیاز بدن به انواع ویتامین‌ها، املاح و موادمعدنی هستند.
- **فیبر و سبوس:** تغییرات دستگاه گوارش یکی از مشکلات دوره سالمندی است. بنابراین مصرف مواد غذایی حاوی سبوس و فیبر می‌تواند از بروز مشکلات گوارشی جلوگیری کند. مصرف غلات، حبوبات، برنج سبوس‌دار، انواع آجیل خام، نان سبوس‌دار، انواع میوه و سبزی تازه را در برنامه غذایی روزانه خود قرار دهید.

● **روغن‌های مفید:** روغن زیتون، روغن آفتابگردان، دانه‌های روغنی سالم را به برنامه غذایی روزانه خود اضافه کنید. این روغن‌ها با تأمین اسید چرب امگا ۳، آنتی‌اکسیدان‌ها و چربی مفید به حفظ سلامت بدن کمک می‌کنند.

● **کاهش دهید:** مصرف نمک و خوراکی‌های شور، شکر و خوراکی‌های تهیه‌شده از شکر مانند انواع شیرینی‌های تر، کیک و... را به حداقل رسانده بهتر است از برنامه غذایی روزانه خود حذف کنید.

● **نوشیدنی:** به مقدار کافی در طول روز آب، آبمیوه طبیعی، دمنوش و شربت‌های تهیه‌شده از گیاهان دارویی مصرف کنید.

● **کنترل وزن:** سعی کنید به وزن متعادل و ایده‌آل برسید. اگر در این وزن قرار دارید، با رژیم غذایی سالم، این وضعیت را حفظ کنید.

● **تأثیر:** رعایت رژیم غذایی سالم باعث کاهش خطر ابتلا

به بیماری‌های قلبی - عروقی؛ بیماری‌های مغز، حفظ سلامت پوست و مو، افزایش توان بدنی، افزایش تمرکز ذهنی - عملکردی، کاهش خطر بروز سکنه قلبی و مغزی، ابتلا به سرطان، آلزایمر و پارکینسون و افزایش عملکرد سیستم ایمنی بدن می‌شود.

### کفش‌ها را در نیاورید

یکی از نکته‌های مهم درباره سالمندان، کاهش فعالیت بدنی است. از آنجا که کمی پیش از شروع دوره سالمندی، معمولاً دوره بازنشستگی آغاز شده؛ بنابراین به اجبار میزان فعالیت اجتماعی - فردی افراد کاهش می‌یابد. همین مسأله می‌تواند زمینه‌ساز بروز مشکلات جسمی و روانی شود. چه کار باید کرد؟

### ۱- برای سلامت جسم

کار منزل، خرید و... گرچه باعث تحرک بدنی می‌شود؛ اما این شکل از تحرک بدنی کافی و مفید نیست. تحرک بدنی و ورزش به برنامه منظم روزانه‌ای گفته می‌شود که انجام آن باعث افزایش مناسب میزان ضربان قلب، تعرق و بهبود وضعیت جسمی بدن شود. پیاده‌روی، شنا، دوچرخه‌سواری، کوهنوردی، ورزش‌های ایروبی و... برای حفظ سلامت جسم هستند.

● **تأثیر:** ورزش مفید باعث بهبود جریان خون، تنظیم ضربان قلب و اکسیژن‌رسانی بهتر به قلب و مغز، حفظ تناسب اندام و کاهش وزن، جلوگیری از پیشرفت پوکی استخوان، تقویت عضله‌ها، بهبود خلق و خو، جلوگیری از ابتلا به دیابت نوع دوم، فشار خون و کلسترول بالا می‌شود.

### ۲- برای سلامت روان

بسیاری از سالمندان به دلایل مختلف با کاهش میزان معاشرت با دوستان، همکاران و اقوام روبه‌رو می‌شوند. برای مثال ترس از رانندگی، فوت یا بیماری دوستان یا

پزشکان یا پرستاران حاضر در محل، اقدام‌های لازم انجام می‌شود.

### نکته طلایی

برای اینکه بیهوش نشوید - یا به اصطلاح خودمانی غش نکنید - حتماً پس از تزریق واکسن کرونا به مدت ۱۵ دقیقه بنشینید. آب یا آبمیوه بنوشید و سپس به آرامی از جا بلند شوید. اگر بعد از بلند شدن از جا، دچار احساس سرگیجه، تپش قلب، احساس تجمع خون در سر و... کردید، دوباره بنشینید و مسأله را به مسئولان اورژانس حاضر در مرکز اطلاع دهید.

پزشکان یا پرستاران حاضر در محل، اقدام‌های لازم انجام می‌شود.

### نکته طلایی

برای اینکه بیهوش نشوید - یا به اصطلاح خودمانی غش نکنید - حتماً پس از تزریق واکسن کرونا به مدت ۱۵ دقیقه بنشینید. آب یا آبمیوه بنوشید و سپس به آرامی از جا بلند شوید. اگر بعد از بلند شدن از جا، دچار احساس سرگیجه، تپش قلب، احساس تجمع خون در سر و... کردید، دوباره بنشینید و مسأله را به مسئولان اورژانس حاضر در مرکز اطلاع دهید.

پزشکان یا پرستاران حاضر در محل، اقدام‌های لازم انجام می‌شود.

### نکته

سارگل صیرفی

روزنامه‌نگار

### بیماری‌ها را با انجیر زنجیر کنید

انجیر، یکی از میوه‌های خوش‌خوراک و اواخر فصل تابستان و پاییز است. میل به مصرف نوع زرد یا سیاه آن هم بستگی به ذائقه افراد دارد. از انجیر تازه که بگذریم، انجیر خشک، انتخاب دیگری از این میوه خوش‌طعم و مفید است. فصل، فصل انجیر است. از طرفی، وقتی هوا به سمت سرما برود، بدن به انرژی بیشتری نیاز دارد. اگر چه قیمت انجیر خشک، کمی گران است؛ اما بد نیست با خواص آن آشنا شویم. خدا را چه دیدید، شاید با تمام آنده حقوق این ماه بتوان ۱۰۰ گرم انجیر خرید و خورد و از ویژگی‌های آن لذت برد! کالری انجیر بالاست. هر ۱۰۰ گرم آن ۲۲۰ کالری انرژی دارد؛ بنابراین مصرف مقدار کمی از آن هم می‌تواند نیاز بدن به کالری را تأمین کند. اگر در حال محاسبه کالری و کاهش با افزایش وزن هستید، حواس‌تان به این ماجرا باشد.

### فقدان نمی‌افتد

شیرینی مطلوب و طبیعی انجیر از افت قند خون جلوگیری می‌کند؛ بنابراین میان‌وعده یا عصرانه خوبی همراه با یک فنجان چای، قهوه یا شیر است. البته اگر مبتلا به دیابت نوع دوم هستید - دیابت ناشی از اضافه وزن - از مصرف انجیر خودداری کنید؛ چون شاخص گلیسمیک آن بالاست. مصرف یک تا دو عدد انجیر خشک پیش از مصرف صبحانه به عملکرد بهتر معده کمک می‌کند.

### روان می‌شوید

یبوست، یکی از مشکلات شایع در افرادی است که تحرک بدنی کمی دارند؛ مانند کارمندان، سالمندان یا افرادی که به هر دلیل برای مدتی نباید زیاد حرکت کنند. انجیر فیبر بالایی دارد؛ بنابراین مصرف آن باعث برطرف شدن یبوست می‌شود.

### ایمن می‌شوید

سیستم ایمنی بدن برای آنکه همیشه فعال و سر حال باشد، نیاز به مواد معدنی و ویتامین‌ها دارد. انجیر، یکی از همین منابع است، به این دلیل که سرشار از ویتامین‌ها (A)، (B1)، (B2)، منگنز، پتاسیم، منیزیم، آهن، فسفر و مس است. میزان مناسب پتاسیم این میوه به بهبود عملکرد پمپ سدیم - پتاسیم سلول‌ها کمک می‌کند. این مسأله برای افراد مبتلا به فشار خون بالا، بسیار مهم بوده و باعث کنترل میزان فشار خون می‌شود.

### خرچنگ نمی‌آید

به هم خوردن میزان استروژن بدن و افزایش بیش از اندازه آن، می‌تواند باعث تشدید عوارض یائسگی، افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه، تخمدان، افزایش وزن و تغییرات خلق و خو شود. مصرف روزانه پنج عدد انجیر خشک می‌تواند خطر ابتلا به این مشکلات را کاهش دهد.

### موها را کمند می‌کند

انجیر حاوی کلسیم است. علاوه بر این حاوی ویتامین‌های خانواده (B) است؛ بنابراین مصرف آن به حفظ سلامت موها کمک می‌کند. نوشیدن آب انجیر یا مصرف انجیر می‌تواند به حفظ سلامت موها و ناخن کمک کند.



مهتاب خسروشاهی

روزنامه‌نگار

### سالمندی و نشانه‌های آن، الگو نیستند که شرایط جسمی و روانی افراد را از روی آن برش بزنیم!





## آیا مصرف کاکائو مانع از پیری می شود؟

پژوهشگران آمریکایی در بررسی جدید خود سعی دارند نقش کاکائو را در کاهش از پیری به دقت ارزیابی کنند و یک پاسخ قطعی در این مورد ارائه دهند. این موضوع که آیا مصرف کاکائو که سرشار از آنتی اکسیدان های قوی است، از سلول های ما در برابر آسیب ها محافظت می کند یا خیر، پرسشی است که دانشمندان می خواهند به طور قطع به آن پاسخ دهند. به گفته دکتر «پانین دانگ»، متخصص ژنتیک و قلب «کالج پزشکی جورجیا»، آنها پاسخ خود را در خون ۶۰۰ شخص ۶۰ سال به بالا جست و جوی کنند که در بزرگترین آزمایشی شرکت کرده که تاکنون برای ارزیابی تأثیر کاکائو و یک مولتی ویتامین متداول در کاهش خطر بیماری های قلبی، سکنه، سرطان و سایر بیماری ها انجام شده است.

پژوهشگران در این آزمایش موسوم به (COSMOS)، داده های مربوط به ۲۱ هزار و ۴۴۴ زن و مرد را جمع آوری کردند تا تأثیر کاکائو و مولتی ویتامین را بر مشکلات متداول سلامتی که با بالا رفتن سن افزایش می یابند، بررسی کنند. دانگ به تاگی، ۳ میلیون دلار از «موسسه ملی سلامت» آمریکا دریافت کرده تا تجزیه و تحلیل دقیقی را در مورد عوامل انتهایی و تغییرات ژنتیکی مرتبط با پیری انجام دهد و به بررسی این موضوع بپردازد که آیا مصرف کاکائو می تواند این عوامل را کاهش دهد یا خیر. دانگ گفت: «محصولات تولید شده با کاکائو، به خاطر افزایش تقاضا و علاقه به ویژگی ضدپیری آنها به مواد غذایی پرمصرفی تبدیل شده اند.» اگرچه در کشت سلولی، مدل های حیوانی و حتی برخی از پژوهش های انسانی، شواهدی در مورد قدرت ضدالتهابی کاکائو وجود دارد، اما هنوز آزمایش های تصادفی در مقیاس گسترده انجام نشده اند. دانگ طی آزمایش (COSMOS)، عوامل مهم پیش التهابی و ضدالتهابی را در خون شرکت کنندگانی که کاکائو، مولتی ویتامین یا هر دو را مصرف می کنند، مورد بررسی قرار خواهد داد. همچنین قرار است دانگ، تجزیه و تحلیل ژنتیکی پیچیده و گسترده ای را در ارتباط با افزایش سن انجام دهد. فرضیه اصلی پژوهشگران این است که مکمل کاکائو می تواند پیری و التهاب را کاهش دهد و در نتیجه به کاهش بیماری های قلبی - عروقی نیز کمک کند که در ۶۵ سالگی به بالا شیوع می یابند. شکلات تلخ معمولاً به خاطر مزایای آن برای سلامتی، به عنوان یک منبع خوب و طبیعی از آنتی اکسیدان در نظر گرفته می شود. به گفته دانگ، مصرف شکلات تلخ می تواند به کاهش کلسترول، فشارخون و افسردگی منجر شود و همچنین افزایش واکنش ایمنی نسبت به مهاجمانی مانند کروناویروس کمک کند.



پژمان سلطانی  
روزنامه نگار

## آتش نشانان، دو برابر افراد دیگر در معرض ابتلا به سرطان های تهاجمی قرار دارند



## در روز آتش نشان درباره آسیب ها و رنج های این دلاوران بیشتر بدانیم سیاه و شایع هر روزه...

هیچ وقت، هیچ کدام از ما، پنجشنبه سی ام دی ماه سال ۱۳۹۵، روز هجوم شعله های آتش به ساختمان «پلاسکو» را فراموش نمی کنیم؛ حتی حالا که به جای ساختمان قبلی، بنای تازه ای به جای آن سر به فلک کشیده است. فراموش نمی کنیم هموطنان و آتش نشانانی را که به دل آتش زدند و به غمگین ترین شکل ممکن، جان سپردند. غم و رنج بی پایان خانواده های آتش نشانان هنوز هم باقی است؛ خانواده هایی که چند شبانه روز در خیابان های اطراف پلاسکو خواب به چشم شان نیامد تا خبری از عزیزان شان بگیرند و خبری نبود جز آتش و پرواز. هفتم مهر ماه، روز «آتش نشان» است؛ مناسبی که باعث شد تا به آسیب های شغلی آتش نشانان و راهکارهای جلوگیری از بروز این مشکلات بپردازیم.

### راهکار

آتش نشانان همواره در معرض خستگی جسم و روان، استرس و اضطراب و خطر سوختگی یا درجه های مختلف قرار دارند. از سوی دیگر، دستگاه تنفسی آنها در معرض حجم بالایی از «مونو کسید کربن» و دیگر گازهای مسموم کننده قرار دارند؛ به همین دلیل خطر ابتلا به بیماری های جسمی و روانی در آنها بالاست.

آتش نشانان هایی که سبک زندگی سالمی نداشته و یا مواردی مانند عدم مصرف دخانیات را رعایت نمی کنند، بیش از کسانی که زندگی سالمی دارند، در معرض خطر ابتلا به بیماری هایی مانند مشکلات قلبی - عروقی، انواع سرطان ها به ویژه دستگاه گوارش، بیماری های دستگاه تنفسی، استرس و افسردگی و بیماری های ناشی از اختلال در عملکرد مناسب

## داستان های علمی - تخیلی به واقعیت نزدیک شدند! چاپ سه بعدی غذا با کمک لیزر!

تصور کنید یک آشپز شخصی دیجیتال دارید که می تواند هر آنچه که می خواهید بپزد و تنها با فشار یک دکمه کار می کند. این دستاوردی است که مهندسان کلمبیایی می خواهند با استفاده از لیزر و چاپگر سه بعدی بسازند. گروه «غذای دیجیتال» از آزمایشگاه دستگاه های خلاقانه پروفیسور «هاد لیسون» (Hod Lipson) دست به ساخت یک آشپز تماماً خودکار دیجیتال زده اند. گروه لیسون از سال ۲۰۰۷ تاکنون غذاهای سه بعدی را توسعه داده اند و از آن زمان این موضوع مورد توجه شرکت های

سیستم ایمنی بدن مانند هپاتیت قرار دارند.

### جسمی که می سوزد

سوختگی پوست با درجه های مختلف از نخستین آسیب های آتش نشانان است. این سوختگی ها می تواند اثری گذرا یا پایدار روی پوست باقی بگذارد؛ اگرچه بسیاری از آنها با رسیدگی به موقع برطرف می شوند.

### این طور مراقبت کنید

۱- لباس ایمن: قطعاً که برای انجام عملیات باید با ایمنی کامل مانند پوشیدن لباس ضدحریق، کفش، کلاه، دستکش و... استفاده کنید.

۲- نجات به موقع: در صورت بروز حادثه، به سرعت

برای درمان اقدام شود.

۳- کمک های اولیه: آموزش های لازم برای کمک به آتش نشانان دچار حریق بسیار مهم است؛ بنابراین سعی کنید این کمک ها را به درستی و کامل بیاموزید.

### قلبی که کند می تپد

آمار بالای ۴۵ درصد مرگ ناگهانی در میان آتش نشانان به ویژه در حین کار، آمار بسیار بالا و نگران کننده ای است. از اصلی ترین دلایل این امر، مجاورت با حرارت ناشی از آتش است. حجم بالای «مونو کسید کربن» و دیگر گازهایی که میزان دریافت اکسیژن را کاهش می دهند، از دیگر علت های بروز عارضه های قلبی مختلف در آتش نشانان است. در صورتی که میزان تحرک بدنی پایین است و دچار اضافه وزن هستید و یا دخانیات مصرف کنید، خطر بروز مشکلات قلبی چندین برابر خواهد شد. اگر دخانیات مصرف می کنید، میزان گاز مونو کسید کربن و دیگر آلاینده های تنفسی بالاتر می رود. در شرایط خاص و استرس زا - که اغلب در این شرایط قرار دارید - نیاز بدن به اکسیژن افزایش می یابد. کاهش میزان اکسیژن در دسترس به دلیل بالا رفتن حجم مونو کسید کربن در خون، خطر سکت قلبی و مغزی را افزایش می دهد.

### این طور مراقبت کنید

۱- تغییر سبک: برای حفظ تناسب اندام و چاقی، آتش نشان ها ورزش های خاصی انجام می دهند. اگر ورزش منظم انجام نمی دهید، حتماً ورزش منظم را شروع کنید. این کار علاوه بر اینکه باعث کاهش و کنترل وزن و کاهش فشار بر قلب می شود، به کنترل استرس و اضطراب نیز کمک می کند. در این حالت حجم هوای تنفسی ریه ها بالا رفته و اکسیژن بیشتری در اختیار سلول های بدن به ویژه قلب و مغز قرار می گیرد.

۲- حذف دود: مصرف هر نوع دخانیات را متوقف کنید. ۳- رژیم مناسب: تغذیه سالم به حفظ تناسب اندام، کاهش وزن، تأمین اکسیژن کافی و... کمک می کند؛ بنابراین مصرف مواد غذایی چرب، شور، فرآوری شده، نوشیدنی ها و مواد غذایی با شیرینی غیرطبیعی را از برنامه غذایی حذف کنید.

۴- وسایل ایمنی: نیازی به تأکید نیست که برای امداد رسانی باید از وسایل کامل محافظتی استفاده کنید. این نکته به ویژه درباره کپسول اکسیژن و ماسک بسیار مهم است.

### سلول هایی که دیوانه می شوند

بر اساس اعلام مؤسسه ملی ایمنی و بهداشت شغلی آمریکا، آتش نشانان، دو برابر افراد دیگر در معرض ابتلا به سرطان های تهاجمی قرار دارند. دلیل آن نیز قرار گرفتن بدن در معرض مواد متعادل شده ناشی از آتش سوزی است. از رایج ترین سرطان ها نیز می توان به سرطان روده بزرگ، مغز، خون، کلیه ها و مجاری ادراری و لنفوم اشاره کرد.

### این طور مراقبت کنید

۱- تغذیه مناسب: مصرف مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان هایی مانند ویتامین (E)، (D)، (C) و (A)، از بهترین راهکارهاست. این آنتی اکسیدان - ویتامین ها در انواع میوه و سبزی تازه، لبنیات، غذاهای دریایی و آجیل ها وجود دارند.

۲- دفع مناسب: دستگاه دفع باید به خوبی کار کند تا مسموم وارد نشده به بدن در حین عملیات نجات از



بدن دفع شوند؛ بنابراین در طول روز و به ویژه پس از انجام عملیات امداد و نجات، به مقدار کافی آب، آب حاوی آب لیمو ترش تازه (آب دتوکس)، دمنوش و میوه های آبدار استفاده کنید تا مسموم از طریق ادرار و مدفوع دفع شوند.

۳- حساس باشید: در صورت بروز هر تغییر غیر عادی در عملکرد طبیعی دستگاه های مختلف بدن به پزشک مراجعه کنید.

### نفس های آلوده به درد

آمار ابتلا به بیماری های مزمن تنفسی در میان آتش نشانان بالاست؛ به ویژه اگر دخانیات نیز مصرف کنند. آسیب به ریه ها به شکل موقت یا مزمن دائمی از در بین آتش نشانان دیده می شود. علت اصلی این آسیب، قرار گرفتن در معرض آلاینده های ناشی از سوختن مواد مختلف، کمبود اکسیژن و باقی ماندن آلاینده های در دستگاه تنفسی است.

### این طور مراقبت کنید

۱- پاکسازی: با ورزش، حجم تنفسی ریه ها را بالا ببرید. علاوه بر این ورزش در هوای پاک و آزاد باعث پاکسازی شش ها می شود.

۲- حمام و سونا: پس از ایمن شدن در برابر کرونا و بازگشایی استخر و سونا، حتماً هفته ای دو تا سه بار به سونا و استخر رفته و شش ها را پاکسازی کنید.

۳- وسایل محافظتی: هرچند در حین عملیات از این وسایل استفاده می کنید اما در صورت نیاز پس از اتمام عملیات، از طریق کپسول اکسیژن، اکسیژن بیشتری در اختیار ریه ها قرار دهید.

### خونی که آلوده می شود

در حین عملیات یا سپس از آن، یک جراحت کوچک می تواند زمینه ساز ابتلا به هپاتیت نوع (B) یا (C) شود؛ بنابراین اگر تماس خونی اتفاق افتاد، حتماً به پزشک مراجعه کرده و وضعیت خود را بررسی کنید.

### این طور مراقبت کنید

برای این کار تنها راهکار ممکن، استفاده از وسایل محافظتی در حین کار، تزریق به موقع واکسن و مراجعه به موقع به پزشک در صورت بروز تماس خونی است.

### جان و روانی که در اضطراب است

استرس و اضطراب، یکی از آسیب های شغلی مهم در آتش نشانان است. این حالت های روانی روی سلامت جسم و البته روان تأثیر منفی دارند. اختلال خواب، عصبانیت، عدم کنترل بر رفتار، افسردگی، بدخلقی و... همگی از نشانه ها و عوارض تحمل استرس و اضطراب است.

### این طور مراقبت کنید

۱- حرف بزنید: درباره مسأله ای که شما را ناراحت کرده، صحبت کنید؛ برای مثال با همکاران.

۲- ورزش: یکی از راهکارهای تخلیه روانی و کنترل استرس و اضطراب، ورزش است. ورزش های رزمی، پیاده روی سریع و ورزش های هوازی از جمله راهکارهای خوب است.

۳- مشاوره: معمولاً در مراکز آتش نشانی یا مراکز وابسته به آنها، خدمات روان درمانی ارائه می شود؛ بنابراین حتماً از متخصصان این مراکز کمک گرفته و نسبت به رفع مشکلات روانی ناشی از اضطراب و استرس اقدام کنید.



از این فناوری به یک نرم افزار پیشرفته نیاز است تا افرادی که برنامه نویس نیستند بتوانند غذای مورد نظرشان را طراحی کنند. ما همچنین به محلی نیاز داریم تا مردم بتوانند در آن دستور پخت های دیجیتال خود را به اشتراک بگذارند.

غذا را مورد بررسی قرار دادند. آنها یک مرغ را تحت نور آبی با طول موج ۴۴۵ نانومتر و نور مادون قرمز با طول موج ۹۸۰ نانومتر قرار دادند و این مرغ را توسط چاپگر سه بعدی با قطر سه میلی متر چاپ کردند.

در این بررسی آنها جنبه های مختلفی از جمله عمق پختگی، تغییر رنگ، رطوبت و طعم گوشت پخته شده با لیزر را با گوشت پخته شده با اجاق مقایسه کردند.

انها دریافتند که گوشت پخته شده با لیزر، ۵۰ درصد کمتر از گوشت پخته شده با اجاق حجم خود را از دست می دهد و دو برابر بیشتر رطوبت خود را حفظ می کند و طعم مشابهی با گوشت پخته شده توسط اجاق دارد. بلاتینگر می گوید: «در حقیقت کسانی که این گوشت ها را امتحان کردند، گوشت مرغ پخته شده با

لیزر را ترجیح دادند.» در حالی که لیسون و بلاتینگر در مورد توانایی های این فناوری جدید که اجزاء سخت افزاری و نرم افزاری آن فناوری بالایی ندارد شگفت زده هستند اما لیسون خاطرنشان کرد که برای استفاده